

慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

花蓮慈濟醫學中心

大愛感恩長高了，擺脫O型腿

九月二十四日

「哇，回來了，回來了！」在大家的期盼下，菲律賓連體嬰大愛與感恩終於回到慈濟醫院了，但或許是長途跋涉勞累，也或許是來到陌生環境的關係，昨天兩位「小公主」一到台灣就不停的哭鬧、撒嬌，媽媽一直無法好好的休息，讓人覺得心疼。

媽媽說可能是因為山上環境較不好，小朋友常常感冒，所以變得比較瘦，大愛去年出院時身高是六十六點五公分，體重是十一點五公斤，現在身高是八十公分，體重是八點一公斤，而感恩去年出院時的身高是六十三點五公分，體重是十一點五公斤，而現在的身高是八十公分，體重是八點四公斤，她們不僅變瘦，體重還是台灣與她們同年紀小朋友體重的一半，又變得非常黑，大家看了都直呼「怎麼變這麼瘦又這麼黑啊！」

今天上午林碧玉副總、林欣榮院長、張耀仁副院長、復健科梁忠詔主任、小兒外科彭海祁主任陸續前去小兒科病房為大愛感恩檢查，梁主任說小朋友已經可以獨自走路並且長高，所以原本的O型腿與彎曲的脊椎都已經拉直了，彭主任表示，兩位小朋友抽血檢查結果都很正常，而雞胸的部分因在成長當中會有很多變化，但這雞胸是往外長，所以不會影響到心肺功能，等到十歲時，成長到一個段落，再開刀切除，但是也不能年紀太大在開刀，因為骨頭較硬，會造成大量出血。

今天因為對環境較熟悉了，所以已經較少哭鬧了，還讓護士們抱著到處玩，跑來跑去，跟昨天判若兩人。

駝背進來 印尼阿力抬頭挺胸回家

十月六日

來自印尼雅加達的二十五歲許柏銘（阿力），飽受僵直性脊椎炎之苦，於八月二十五日入院，明天即將離開出院，今天院方特地在雷射美容中心為他舉辦歡送會。

阿力媽媽在歡送會上表示，想不到地處偏僻的花蓮，竟然有此不平凡的醫院，有高水準的醫療團隊，還有護理人員的細心與認真。阿力媽媽在給六東護理部的卡片上就寫道：「輕聲細語是你們高尚的品格，愛心關懷給病人無限的安慰。」道盡六東護理人員對他們無微不至的關懷。

阿力媽媽還說，當阿力踏上花蓮這塊土地的時候，內心非常踏實沒有驚恐。現在他能抬頭挺胸回家了！感謝的人很多，感恩證嚴上人，感謝陳英和醫師，感謝志工們好像慈母一樣疼愛我們。

小心多餘脂肪 包圍你的五臟六腑

十月十三日

今天上午九點正，由慈院營養組主導的「輕盈一身，健康一生」正式在復興健康市場服務站為大眾服務。市場裡人來人往的大眾們，在得知有健康諮詢時，都會紛紛停下來量量血壓、體脂肪。但因為空間小，且有部分人士趕著要離開，因此有不少人在量完體脂肪後，沒進行諮詢便離去。而接受諮詢的民眾離開時，無不帶著滿意的答案離去。

營養師表示，前來諮詢的有八成是女性，其中並發現有一位女士患了甲狀腺囊腫，燕華立刻建議她要去掛新陳代謝科。

而接受諮詢的民眾中，有九成體脂肪過重，其中還有一位女士體脂肪指數高達48%，營養師強烈建議她要到醫院掛新陳代謝科以及減重門診。

這位女士四十二歲，身高一百五十一公分，體重近八十公斤，BMI 35，屬重度肥胖。

營養師告訴她，標準體重應該是約五十公斤，而且三十歲以上的正常體脂必須在27%以下。

體脂48%，意思是身上有21%的多餘體脂肪(48% - 27% = 21%)。

體重約八十公斤 x 多餘體脂肪21% = 約十七公斤（意謂身上多出了近十七公斤的皮下脂肪——用手在身上摸得到的贅肉）

體重約八十公斤減去標準體重約五十公斤，就是超重了約三十公斤。

超重的三十公斤減去十七公斤的皮下脂肪，等於十三公斤是囤

積在身體內部，也就是散布在五臟六腑裡，這些油脂將造成血管硬化、心室肥大、脂肪肝等，再胖下去，甚至會影響到腎臟。

該女士聽完了營養師的詳細解說後，才明白體脂肪過高的嚴重性，第一句話便詢問：「該怎麼辦？」在得到滿意答案，以及營養師給她的門診單（用螢光筆劃上建議看診的科別），快樂的離去。

關山 慈濟醫院

陳醫師明察秋毫，診斷出血鐵沉積症

十月四日

今年八月腸胃內科陳明杰醫師攜家帶眷地來到關山服務，他年紀雖輕，在看診上卻不馬虎，由於這裡的居民大都有飲酒習慣，或是新陳代謝功能不好，因此常受糖尿病及肝臟方面的疾病困擾，於是在就醫時常被認為是常態的病症，很難診斷；但是經陳醫師為病人看幾次診，或從膚色的變化中，卻追根究底地發現，患者有家族遺傳性的疾病——血鐵沉積症。

由於這種疾病是「隱性遺傳」，且患者的皮膚常會較一般人黑沉，如果患者又是務農，此種現象常會矇騙過關，讓醫師以及患者視為正常現象。但在陳醫師的門診中，已發現幾個案例，患者只需降低攝取含鐵質的食物，讓體內鐵質不再增加，往往膚色就不再暗沉。

另外，還有一些患者並未有飲酒習慣，但是肝功能仍不好，且抽血檢查中的NH3值仍高，讓陳醫師百思不解，之後教導患者食用低蛋白的東西，發現情形就改善許多，這也是在關山這裡，陳醫師從病患身上所學習到的東西。

有「家人」自遠方來

十月八日

到慈濟醫院即將滿一年的大林慈濟醫院游永春副院長，今日懷

著紀念在慈濟滿一年以及感恩的心，來到關山慈濟醫院當志工。

對於以往理性的工作環境，游副深刻的談到來慈濟，最深刻的就屬「人性關懷」，以及啓發一顆「初發心」。同時也幽默地表示說：「來慈濟一年，每每參加志工早會，所流的眼淚比起四、五十年來流的還要多。」

目前正在參加慈濟委員培訓的他，每月重返舊職場與老同事聚並且募款，感恩地向老朋友收功德款，那些老同事經由他的募心都紛紛表示以往想捐，卻不得其門而入。今日有老朋友、老同事來植福田，大家都放一百二十個心，也捐得歡喜。

玉里 慈濟醫院

全球四百餘位人醫 體驗山地風情

九月二十七日

九月二十五日，來自台灣、美國、薩爾瓦多、巴拉圭、印尼、馬來西亞、新加坡、菲律賓、越南、日本、阿根廷等十三個國家，共有四百多位的大醫王及白衣大士，齊聚在大林醫院，展開爲期五天四夜的慈濟人醫會年會活動。

二十七日一早，學員們搭著南迴火車，欣賞著依山傍海自然景觀，來到純樸的溫馨小鎮醫院——玉里慈濟醫院。玉里分院爲迎接這群來自各國的醫護人員，早在半個月前就開始籌畫與安排，想帶給從「千里」而來的貴賓，有個「別開生面」又具「草根鄉土（戶外辦桌）」、「原民文化（原住民服裝）」的迎接場景。

當十台遊覽車還在玉里分院約一公里遠時，一群著裝各族山地服的醫護志工們，已列隊等著貴賓蒞臨。當車隊抵達時，林欣榮院長戴著頭目頭冠、許文林副院長以及關山、玉里兩院的副院長也都著裝，親自上第一車迎接。

今日巧遇院內的照顧戶阿明及妻女前來院內看診，大家邀請他全家在大廳的佛陀問病圖前高歌一曲，僅見學員們專注地傾聽阿明的歌聲，一曲不夠再來一曲，歌聲結束大家發自內心的感動與鼓掌，此景也留給學員們一個深刻印象。

因應「山里」部落作息 人醫會義診入夜才展開

十月二日

爲了配合玉里鎮卓溪鄉立山村「山里」部落村民，日出而做、日入而息的生活作息，十月二日東區人醫會首度舉辦夜間義診，間接也爲村民節省一趟出外的交通。雖然更改爲晚間的活動，但是與會的慈濟人，個個是熱情、活力不減。

玉里慈濟醫院一位總務同仁彭俊德，家就住在這山里部落，他表示：「這裡的村民出外就醫一趟車資就須花上五百元，早上村民若要看病，有時會順道搭我的便車到醫院，結束後他們再自行坐公車到三民，再轉計程車花個兩百塊回家。」

寧靜的夜晚，在山里托兒所的建築物內燈火通明，此刻一位顏月雪阿嬤爲了要謝謝花蓮、玉里、關山慈濟醫院治療他孫女時常復發的腳傷（骨髓炎），用心地頭頂著竹簍內裝有家_自種的柚子，走到義診現場發給每一位工作同仁。

此次晚間義診，民眾都深深感到便利，一位當地已退休的黃姓公務員表示，以往他需花費半天的時間才能完成就醫，今日大家卻服務到家，走進這個寧靜部落。

結束了短短幾個小時的義診，雖然只有五十七位民眾來掛號看診，但已有近三分之一的部落村民受惠。而一位施姓阿嬤就帶著四個孫子前來，阿嬤表示孫子的父母已離異，最小的孫子在五個月大時就不曾看過母親，於是小孫女對於母親沒有印象，唯一見過的一次面也不相識。回程阿嬤拿著紙箱，箱內裝有孫子的藥及豐富結緣品，表情滿足的說，她會好好照顧這些孫子。

大林

慈濟醫院

菲律賓世傑的第一階段手術 順利成功

十月十八日

菲律賓十個月大的幼兒世傑(C.J. Tiquiz)，出生時因爲顏面嚴重

的唇顎裂、腦膜膨出以致腦組織露出皮下等問題，在菲律賓慈濟人醫跨國愛心接引下，來到大林慈濟醫院尋求一線生機。在經過三週的營養補充後，終於展開第一階段手術，由神經外科醫師成功修補了不正常的硬腦膜開口，使得水、腦組織露出在皮下等問題獲得改善。父母親克里斯與露西滿懷感恩喜極而泣，孩子也開始邁向希望未來。

神經外科主任陳金城表示，世傑的手術預計分為三階段，第一階段先解決腦部的腦膜膨出問題，因為不正常的硬腦膜開口，造成世傑的水、腦組織露出在皮下，透過開刀找出正常的硬腦膜後，使用人工的腦膜做好修補，再將其關閉起來，可避免引發腦膜炎等嚴重後果，也可讓頭骨正常生長發育，因新植的皮層較為薄弱，在照護上需要特別小心。

腦部的問題解決之後，接續再進行第二階段顏面重建手術，醫療團隊副院長簡守信說，世傑的水腦手術所需時間較長，總計花了二個多小時才完成，因為腦膜只剩一層薄皮，剝離的範圍又大，使用人工腦膜修補缺損的地方，保留正常的腦組織，再依恢復的情況，才進行後續嚴重兔唇整形手術，預計二個禮拜後做電腦斷層，查看腦部組織復元情形，此次的腦部手術對於世傑日後智力發展上，會有很大的幫助。

經過二十幾天的漫長等待，母親露西說，期待已久的日子終於要來臨，在菲律賓第一次手術時，因為醫生表示成功機率很低，所以不敢再讓世傑動任何手術，正當無助時，菲律賓的人醫會熱心幫忙下，加上還有那麼多慈濟人的愛與關懷，使得破碎的希望又重新燃起，因為慈濟的尊重生命理念，就像是一家人般無微不至的照顧，即使人生地不熟也覺得有安全感，她很放心將孩子交給慈濟。

住院期間為了打發時間，克里斯與露西還幫忙志工做「加蓋量血壓用的記錄紙」，也學會了用絲襪編製手工花。克里斯表示，在這裡學到的一技之長受用無窮，等回到了菲律賓時，將騎著三輪車載手工花，上街販賣賺錢為生，看著太太細心的編製每一朵花栩栩如生，他也趕緊試試看自己的手藝；勤勞克苦的克里斯，每天都不讓自己閒著，從幫忙志工、做手工藝，甚至還會打掃病房、洗衣服，而露西則是負責照顧孩子，夫妻倆合作無間，讓醫院到處都是一塵不染。

