

原本空蕩蕩的園地插滿菜苗。關山慈院的「業餘農夫群」與潘阿公（左三）在菜園前合影，並預約下回還要再來替菜園澆水、架棚架。攝影／黃銘村



關愛山城

特別報導 2

感恩有你

關山慈院守護鄰里十二年

文／陳守環、朱英彥、沈瑛芳、黃坤峰、何凱蓉

二月十五日上午八點，關山衛生所前撐起了一座氣球做成的拱門，人來人往好不熱鬧，捐血車緩緩駛入，民眾挽袖捐血……這是關山慈院支援捐血中心舉辦的第一場院慶活動，特別提供十二臺變速自行車作為抽獎獎品，幸運抽中潘永謙院長所捐贈變速自行車的林一焜先生，每三個月捐一次血持續好幾年，他以自身為例分享捐血的好處。當接過這個幸運獎品，他感動的說，「我的父親曾經在關山慈院開刀急需輸血，受到良好的照顧，真正成為捐血的受患者。」受患者的家人再捐出熱血幫助他人的小故事，不但感動在場所有人的心，也剛好見證了關山慈院長期駐地偏鄉守護生命

的點滴成就。

關山慈院十二周年慶有了一個溫暖的開場。當天，募集了一百七十袋的鮮血。

舞文弄墨 病人安全同守護

十二年前的三月十五日，關山慈濟醫院在地方的引頸期盼下進駐臺九線公路的關山段，十二年來守護花東段偏遠地區醫療夙夜匪懈，用有限的人力上山下海、急診住院、居家關懷、冬令發放、健康篩檢、校園衛教、人醫義診、巡迴醫療等等無所不包，早已超越任何「醫學中心」，變成備受社區信賴與依賴的生命共同體。十二周年院慶活動，每年居民都是熱情響

應，當然，院方也沒有放過任何機會，仍是用盡心思，希望能「寓教於樂」，在熱鬧歡樂的同時，也將正確健康知識和人文觀念的種子埋進每個人心裡。

三月四日，以「病人安全」為題的書法、寫生、作文比賽展開，就算是鄉下地方，也透過競賽的活動讓大人小孩都主動思考何謂「病安」，將預防醫學的觀念向外推廣。參賽小朋友陳詩宜是國小六年級生，她會在等待阿嬤取藥時，一一瀏覽醫院的海報，對她來說，「病人安全」的題目寫起來，並不覺得困難，也知道醫院和病人都要注意安全。

社區居民賴文玲的爸爸賴昌樺自郵局退休後情緒低落，加上去年動一個大手術，身體一直很虛弱。想到爸爸當兵時曾學習書法，一得知比賽的訊息，就帶著媽媽和兒女陪伴爸爸參加比賽。比賽完結束，孫子貼心地為阿公整理物品和清洗筆墨，老人家頗有成就感；潘永謙院長更稱讚阿公握筆穩健，字又寫的好。

琅琅靜思語 順口溜安心寶

而關山鎮上的鴻德托兒所，長久以來和關山慈院一直互動良好，感情融洽。每逢院慶或重要活動，老師總是帶著小朋友們共襄盛舉，更將手語、靜思語融入教學中。三月十三日，托兒所更配合院慶特別舉辦一場「靜思語背誦王」比賽，六十幾位院童分成



幸運抽中潘永謙院長所捐贈變速自行車的林一焜先生（右一），因為父親曾在關山慈院受到良好對待，一直維持捐血助人的習慣，頒獎者為關山慈院管理室副主任黃坤峰。攝影／江昆璘



靜思語書法比賽，不分老幼同堂揮毫，寫得一手好字的賴昌樺爺爺（左一）在家人陪伴下參賽，重拾退休後的自信。攝影／朱英彥

星星（小班）、月亮（中班）、太陽（大班）三組競賽。

三位小朋友潘家允、潘家悅及楊子凡一點都不畏懼的上臺，展現穩健的臺風，其他上臺的孩子，也把一連串的靜思語背誦得滾瓜爛熟。第一位將靜思語教學帶入關山鎮幼稚園和小學的慈濟志工田明宏，回想參訪九二一希望工程的時候，在車上學到了兩首

歌曲〈許一個希望的未來〉、〈快樂的朋友〉，之後參加鴻德托兒所的年終聖誕晚會時，便將這兩首歌曲帶入活動當中，當時園長說：「這很適合鼓勵小朋友，在發生重大災難後，更可以平靜孩子們的心情。」

自從將靜思語教學融入課程後，更延伸到小朋友家中，從上學期開始，托兒所的聯絡簿就附上每一天所教的靜思語，讓家長也能一起了解。來到鴻德上班只有半年的馬美鳳老師是布農族，也是個虔誠的基督教徒。美鳳



三月十三日在關山老人會館舉行健康檢查，前來健檢的民眾坐滿整個會場。攝影／黃銘村



潘家允小朋友參加靜思語背誦比賽，將一連串的靜思語倒背如流，毫不怯場。攝影／黃銘村



護理師馬秀美深知很多老人家一個人在東部生活，所以常會忽略就醫，特別仔細對伯伯說明照顧自己的方法。攝影／黃銘村

老師說，剛接觸到靜思語的時候，抱著無所謂的態度。不斷接觸之後，才慢慢改變自己的想法，大家像家人的對待也溫暖了她，她也把靜思語、手語帶回家裡分享，無形中讓家中的人改變她在佛教團體裡工作的看法。現在她常用靜思語來砥勵自己，每每有事情起了煩惱，靜思語是她的法寶。

老人放心上 鄉親揪感心

此外，總是定期巡迴醫療、義診往診的關山慈院，也在院慶期間深入當地活動中心，舉辦免費健康檢查來關心老人健康。因為關山地區有許多的獨居老人，往往因住得距離醫院較遠或行動不便，又或者親人不在身旁而忽略了身體的警訊。因此自三月一日到十五日，關山慈院特地前往各社區集會地點舉辦三場健康檢查，包括身體評估、視力檢查，乳癌、子宮頸癌、大腸癌、口腔癌篩選及成人健檢等科目，為社區民眾健康把關，也邀請鄉親一同感受關山慈濟醫院服務的快樂，以及歡度十二周年的歡喜。

健檢大多是老人家一個人來，民眾吳家慶說：「很感謝政府和關山慈院定期為我們這些老人家服務，讓大家不用跑來跑去的，真是貼心！」八十一歲的張已妹是客家人，滿頭白髮、面慈目善，讓人感覺親切，她說：「這樣給鄉親的福利真好，老人家可以受到這樣照顧，真的很溫馨！」

三場健康檢查，共計服務了兩



關山慈院神經外科楊震醫師仔細檢查老奶奶的頸部是否有淋巴腫大的現象，也特別提醒單獨前來的老人家要按時服藥。攝影／黃銘村



一般內科高定邦醫師參與兩場健檢，替民眾進行耳鼻喉、口腔和胸腔。攝影／黃銘村



張志芳醫師（中）和邱燕婷護理師（右）專程到部落居民家關懷，追蹤傷口情況，從北部回到家鄉服務的燕婷，是部落巡迴醫療重要的翻譯。攝影／江昆璘



小朋友提著手繪的燈籠在關山鎮踩街，一起幫關山慈院慶生。攝影／黃銘村



千變萬化的魔術表演緊緊抓住大小朋友的目光。攝影／黃銘村



雖然是小型的經藏演繹，同仁仍以最虔誠的心分享佛法。攝影／黃銘村

百六十位鄉親。衛生所主任廖子輝感恩關山慈濟醫院守護關山鎮民。看到當天來的這麼多人，感慨現在人口老化，很多老人家都是獨居，因而引發許多醫療問題。廖主任表示，透過宣導讓民眾可以提早發現自己的疾病，及早做治療，才能真正保障每個家庭的幸福。

十餘年如一日 行動診所繞山間

當然，山區的部落居民，關山慈院也從沒忘記過他們。因為交通不便，民眾身體出了狀況也很少到醫院就醫，是醫療單位一直知道卻很難真的照顧到的事實。因此關山慈院從啟業第二年開始，就接下IDS 偏遠醫療效益提升計畫，每星期二、五，一位醫師、一位護理師和一名行政同仁和簡便的看診設備，兩大箱的藥品就一路駛往南橫，行經下馬、霧鹿和利稻等部落看診。

三月六日這天到達下馬村時，一戶人家的廣場有六個男孩以自製的紙球、樹枝當球棒，關山慈院婦產科的張志芳醫師隨即加入球隊揮了一棒，原來這一家兄弟有三位都是張醫師接生的。看到孩子天真知足的笑容，張醫師表示，環境可以讓欲望降低，多年來工作地點愈來愈偏遠，心境卻是愈來愈珍惜所處的地方。他同時深知村莊、部落很需要眼科、皮膚科等基本醫療，為了讓鄉親就診放輕鬆，張醫師儘可能不穿上醫師袍，如家人朋



關山慈院的停車場也是環保站，當地環保志工王明鐘（左一）帶前來參訪的花蓮區環保志工前往參觀，分享在關山推動環保的成果。攝影／黃銘村

友般一起話家常。

護理師邱燕婷負責掛號、量血壓、量體重、領藥，還要兼翻譯族語。燕婷護專畢業後，面臨繼續升學或就業的選擇，最後還是決定回到家鄉服務。從急診支援往診，沿路是大山、大樹與瀑布，讓心情輕鬆許多，終究心是屬於這裡的。

乍暖還寒的初春時節，利稻村滿山的櫻花樹已結出果子，長出茂盛的綠葉；幾株櫻花綻放，仍可感受兩個月前盛開的景象，而田裡冒出的高麗菜苗，建構出田園之美。十餘年來，關山慈院風雨無阻的照顧，不間斷守護這塊世外桃源的幸福。

提燈踩街行 社區同慶生

三月十五日為關山慈院啟業的日子，前一晚，不僅有熱鬧的親子DIY花燈踩街，晚會也出現了變臉秀、魔術表演等等難得的活動，因為關山慈院生日，包括獅子會、海端衛生所、關山鎮公所等機構都當自家喜事一起合辦院慶晚會，感恩關山慈院為地方的付出。關山地區的志工與醫院同仁則共同演繹甫在花蓮小巨蛋獲得熱烈回響的水懺，以經藏演繹裡的「至誠發願」演出慈濟法船啟航，主要希望鄉親也能從中體驗，深入佛法並非遙不可及。演繹當天，同仁的心情戰戰兢兢，如同回復到小巨蛋，表演完畢，社區民眾也以熱情的掌聲回饋。

環保志工帶頭做 關山小鎮有春天

十五日當天，四十位從花蓮各地來的環保志工前來參訪關山慈院以及醫院的回收點，接待的王明鐘師兄是關山當地的環保志工，他說最初做志工的時候常被嘲笑，區區一個派出所主管竟然在這裡撿紙箱，當時的他卻微笑回答：「你若喜歡就會想要去做。」這樣的毅力打動了許多人，起初站在旁邊觀看的人，現在也都身體力行加入資源回收行列，而且也發現愈做身體愈健康，透過志工的努力，讓關山這個小小地方也看到環保運動的春天。

醫病也醫心 開心耕福田

三月十七日，利用週六上班前的時間，在潘永謙院長的帶領下，院內同仁和志工前往潘阿公住處種菜。關山慈院長期協助居家照護，高齡八十二歲的潘添財阿公因為糖尿病截肢導致行動不便，但仍租下一片菜園，想辦法自力更生，也運用智慧照顧自己的生活起居，阿公的精神感動了關山慈院的同仁，因此大家決定購買菜苗，在三月十七日前往潘阿公家幫忙種菜，除了阿公自己可以採來吃，也可以和鄰居結緣。

在這群業餘農夫努力下，一會兒一畝畝的菜園成型。古花妹督導的女兒也加入種菜行列，這是她第一次參加這樣的活動，勤快的和一旁的大人學著怎麼種菜，開心的說，「師姑，下次如果再有，



關山慈院人力有限，平常就練就互相補位支援的功夫，院慶路跑需要許多準備工作，同仁只要下班或有空檔，就趕緊幫忙。攝影／江昆璉



關山院慶路跑已經變成當地的大事，也帶動當地運動風氣，每年都會有許多年輕人參加。攝影／黃銘村

我還要再來！」

當天種下的是當季時令的甜椒與茄子。望著大家忙著挖洞、播種，不善言詞的阿公坐在輪椅上，眼神中流露出溫暖，嘴裡直說：「真歡喜！感恩你們長時間來看我、陪我。」

從清晨六點到八點，陽光漸漸亮眼，近兩個鐘頭的時間，潘阿公家門前的一片空地已經排列了整齊的一棵棵菜苗。潘院長俏皮地說：「改天還要來澆水、收成！」這群業餘農夫預約下次再回來搭棚架，讓植物可以攀爬，當然，還要再來看看老人家！

全民運動向前跑 守護健康不停歇

一年一度的路跑，為持續將近一個月的院慶活動壓軸。今年周年慶路跑共有兩百三十七人報名，比去年增加了將近八十人，加上健走鄉親總計約四百名，可以看出院慶路跑已經變成小鎮每年的大事了。

十八日上午六點三十分，潘永謙院長及鐵人三項協會傅育祺會長共同鳴槍開跑，這次的路跑分為十四公里的慢跑組以及五公里的健走組。慢跑組從關山慈院繞經親水公園回到醫院，限時三個小時要完成，不過第一名跑回關山慈院的陳俊宏只用了五十五分四十二秒，陳先生是臺東慢跑委員會會員，長期以來支持並推廣慢跑活動，而每年都一馬當先的潘院長，也以一小時十八分佳績跑回終點榮獲醫院組第一名。



潘永謙院長頒獎給抽中他提供獎品的小朋友。
攝影 / 白崑廷



花蓮慈院王立信副院長（左二）共襄盛舉，替青少年路跑組頒發獎狀。攝影 / 黃銘村

關山慈院今年滿十二歲了，從二月份的捐血活動開始，在結束路跑後畫上圓滿的句點，每一個慶祝活動，都是關山慈院平常生活的點滴縮影，潘院長更期許關山慈院的所有同仁都能有馬拉松的精神，努力向前，持續在臺九線上守護生命、推動健康，讓關山慈院永遠都當在地的好鄰居。🌱