

# 跨越時空 的醫者



## 每天求進步 一待十五年

一轉眼來慈濟快十五年了。當初很多人都不相信，像我這樣的人怎麼可能待得下來？自從離開臺北榮總後，幾乎每年職位都有變動，有新頭銜就有新名片。那段日子我發出的名片特多——一到新工作就先四處把名片發完，連自己都怕不久又要換工作了。所以來到慈濟後，一樣地到處發名片，很多朋友開玩笑問我甚麼時候會再換名片？是不是「下個月」又不一樣了？我說：「這次不一樣。」真的，我做到了！這次名片一用就用了將近十五年。

身為花蓮小孩，就學、行醫都在外地闖蕩，在感染管制、防疫的領域中奮鬥，擔任過行政院衛生署防疫處處長。或許是時間到了，想要回家鄉服務了。聽聞我的動向，姊姊說：「花蓮的池子太小了，怎麼可能讓一條游龍困在那裡。」當時的我聽著很感動，原來姊姊是那麼地看重我。但是，另一方面，自己其實不知道，原來「這個池子」並非是那麼

小的；甚至進到慈濟來服務，才知道自己的渺小、微小；還沒進來之前，覺得自己甚麼都懂甚麼都會，到慈濟才發覺，自己每天在進步，很多事情到這裡才學會。從前真的沒法子體會，這種「每天在進步」的感覺真好，這是最大的轉變。

## 深耕花東 義襄國際

記得曾在二〇〇四年底跟著慈濟志工去斯里蘭卡為南亞海嘯災民義診，二〇〇九年南部莫拉克風災，怕有疫情傳開，我也報名去義診，試著盡一個感染科醫師的社會責任。去年（二〇一一）三月十一日，日本發生了地震海嘯的複合式災難，並不接受外國義診，但上人要我們大懺悔、大齋戒，不要逞口舌之欲，當然也不要殺生。林執行長特地在醫院三樓開了員工餐廳，方便同仁們用素食午餐，我相信這是全院同仁滿意度最高的項目，大家都很高興；以我個人來講，自從厲行減肥以來，每天打的飯，中餐也飽了、晚餐也飽了，全家都飽了。

一天餐費只要數十元，如此貼心的照顧員工，真是很棒的工作環境。

除了花蓮縣，我們的醫療足跡也拓及臺東。我與關山的緣說不盡，最初到關山慈院是協助評鑑，而我一直覺得花蓮慈院的人才可以提供他們感染管制的資源和協助。另外，我有很多病人都是從臺東來的，假如他住在長濱或成功，到花蓮還算方便，可是若是住在東河、都蘭的話，到花蓮就太遠了。能在關山就診，這些病人可以省掉很多時間，所以我就在關山慈院開診，每三周來一趟，至今三年多了。從剛開始門診人數不到十個人，到現在差不多掛到四十號了，有時候比我在花蓮的病人還要多，而且感覺每個病人就像是老朋友一樣。

關山這裡曾有一個非常肥胖的病人，當初大家不相信他會活下來，但我將他轉回花蓮慈院加護病房急救後，不但變健康，還減肥了。我自己也因為多吃素食和均衡飲食，減輕了十公斤體重，不少人說我好像年輕了二十歲，真是令我得意非凡。總而言之，我現在敢講，我們會讓每個病人恢復健康，而且，讓他們變聰明。人，並非只是活下來而已，而是要很健康、很快樂、很幸福的過下半生。能將自己的醫療良能在關山貢獻，也累積更多的臨床經驗，在在讓我感到很幸福、很快樂也很榮幸。

### 空中急診考驗 付出得歡喜

而對於當醫生能發揮良能，親身的感



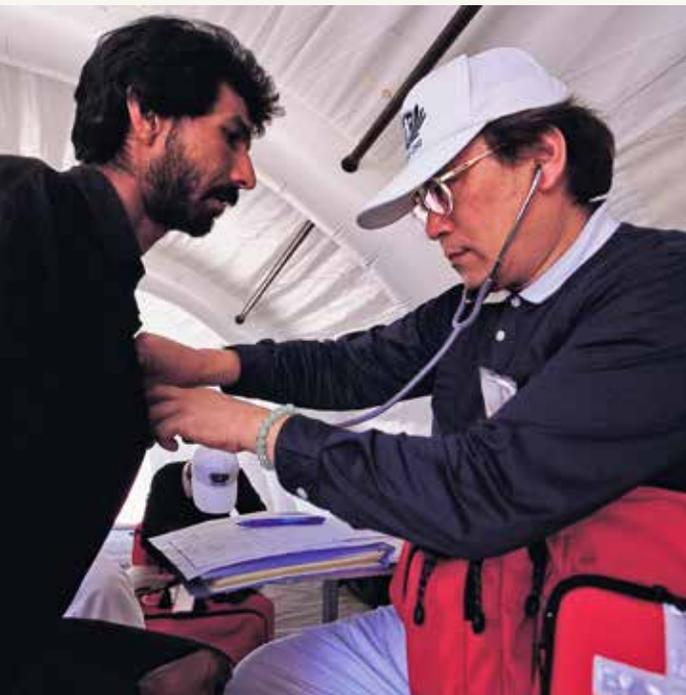
■ 王立信副院長長期在關山駐診，緣份很深。他不但幫病人恢復健康，自己也示範健康促進而成功減重十公斤，今年關山慈院十二周年馬拉松比賽，他更歡喜偕夫人參加健走。攝影／白崑廷

覺真的是不受時間空間的限制，在此跟大家另外分享一個小故事。前一陣子，花蓮慈院院長室同仁接到航空公司來電詢問：「貴院的一位副院長是不是前幾天在飛機上救了一位機上乘客？」他們想要道謝，然後這樁小事就傳開了。

這是一趟在我出國的飛機上，有一位乘客突然胸痛，但分不出是因為心臟或胃的問題所引起的，空中小姐緊急找醫生幫忙。因為機上檢驗工具有限，只能靠不斷的詢問病史，最後我判斷他應該是飢餓引起胃的疼痛，應該是胃及十二

指腸潰瘍方面的問題，很幸運地用一顆胃藥就讓這位乘客的不適感改善了。這樣的結果，讓機上的工作人員都鬆了一口氣，機長為了答謝我，特地將我的座位升等成商務艙，接下來的航程也很順利，乘客一切平安。

其實，不瞞大家說，全天下最怕搭飛機的人應該就是醫生了。我曾經聽過一位婦產科醫師分享，他曾經在飛機上遇到一位心臟病發的乘客，結果他沒有辦法處理，只好硬著頭皮聯絡一位熟識的心臟科專家，一步步照著指示做。不幸的是，乘客最後還是往生了，卻對這位婦產科醫師造成一輩子的心理創傷，說



■ 二〇〇四年三月，伊朗巴姆發生大地震，王立信副院長（右）自費自假隨團前往當地為災民進行義診。攝影／顏霖沼



■ 二〇〇八年接連發生四川地震與緬甸風災，花蓮慈濟人響應賑災，王立信副院長（左二）拿起海報與捐款箱上街頭募款。攝影／郭素芳

他再也不要搭飛機了。

沒想到，回程的時候，航空公司又主動為我升等機艙，我才想，難道做了一件好事就有這麼多的回報嗎？但我並不預期獲得回報呀！結果，上飛機後沒多久，機上又緊急廣播「現在有乘客發生緊急狀況，希望機上有醫療人員能前往協助」，我想他們已經知道我這位醫師在機上，躲也躲不掉，所以當緊急廣播出現時，我還是義不容辭的趕過去。這次是位孕婦，對於孕婦的用藥需特別小心，尤其是懷孕初期，後來知道這位孕婦是因為皮膚出了點症狀，只要給一般用藥控制症狀，這位孕婦也就比較舒服了，胎兒也沒有問題。回到臺灣，沒把



■ 慈濟在二〇一一年底於福建省廈門市進行冬令發放，王立信副院長（左）一肩扛起物資，協助當地鄉親搬運返家。攝影／黃德欣

這事放在心上，直到航空公司來電才想起來。

我想，做好事不一定要讓人家知道，也不要要求回報，可是假如做了好事，心裡產生幫助人的歡喜心，如同上人說的「甘願做，歡喜受」，福慧雙修，我希望將這分無所求的歡喜，與更多人一起分享。希望世界上人人願意做好事，真的能祥和社會，災難遠離。（整理／吳宜芳）

### 靜思語

什麼都没做，就是空過的人生；若能不斷付出利益人羣，就是大好的人生。



■ 在臺灣具有感染領域專業權威的王立信副院長（右），讓許多醫師束手無策的病患起死回生。圖為王副院長前往病房探視因感染而失明的老婆婆，老婆婆重拾久違的視力，激動地道感恩。攝影／魏瑋廷