

# 法 譬 如 水 入 經 藏

修身口意從時空人間，  
好話從心，好事從身行，  
立好弘願從身語意生。

摘自《法譬如水偈誦》

〔大懺悔小故事〕

## 學會溫柔 吐芬蘭

文 / 彭薇勻、吳宛霖

在花蓮慈濟醫院六樓西側的一般醫學內科病房，四十張病床，有十多種不同內科病症的病人。多是長期入出院的慢性病人，護理的複雜度與壓力也相對增加，使得這病房在二〇〇九年間成了全院護理師離職率最高的病房。但是二〇一一年，護理長蘇芬蘭讓新進同仁原本高達百分之五十的離職率下降到了零，也讓一般醫學內科病房充滿了歡笑聲。今年五月十二日護理師節，花蓮慈院舉辦護理之光護師節慶祝活動，芬蘭就分享她這些年如何為護理留下人才。

二〇一二年一開始，蘇芬蘭從歲末祝福參與〈法譬如水〉的演出後，就一直持續的投入經藏演繹的排練，法會在三月圓滿完成後，影響仍如漣漪一般不斷擴大，一直推著她前進。

要求完美的芬蘭，曾在參與經藏演繹時因為壓力太大、睡眠不足而發生昏倒的事件。法會結束之後，所有醫護團隊成員回到精舍與證嚴上人分享心得時，芬蘭就很不好意思的說，「其實今天是抱著懺悔的心回到精舍，自己怎麼會在上人親臨彩排時昏倒。」蘇芬蘭表示，三月八日晚上首場水懺演繹完後，當下的震撼與感動不斷地在腦海中徘徊，回到家後依舊沉浸在演繹的音樂與感動中難以入睡。隔天下午得

知再度演出前上人會親臨會場陪伴大家一起彩排，緊張的芬蘭心想一生可能就只有這麼一次，所以給了自己很大的壓力，加上前一天晚睡才會昏倒。在她昏倒後，主管與同仁如同家人般的關心，讓她感到相當窩心。

經藏演繹告一段落，芬蘭繼續與單位護理同仁分享「八分飽、二分助人好」的理念，鼓勵同仁利用中午短短休息時間輪流到員工餐廳打菜，除了享用可口蔬食，也拿捏自己食用的份量，讓「零廚餘」的概念徹底在單位內落實。在家庭方面，芬蘭漸漸影響了原先只有吃早齋的婆婆，現在婆婆不僅會收看大愛電視臺，還發願要茹素，讓芬蘭相當感動。

看起來溫柔婉約的芬蘭說，其實自己是一個很嚴肅的人，也是一個自我要求很高、希望達到盡善盡美的人，在護理工作上更是如此。芬蘭說，參與水懺

之後對心境的影響很大，現在生活上遇到令人煩惱的事，很多時候就會想起經文。譬如有時候在護理臨床作業面上會遇到很多人事、病人的問題，心情有所起伏，經文中的歌詞「暴躁習氣常傷人」、「逆風揚塵傷自身」都會提醒自己做修正，提醒自己做到「口吐蓮花聲氣柔」。

在專業上，芬蘭原本對同仁要求很嚴格，她笑著說，「現在慢慢降低標準」，但是她發現，也許標準從原本的一百分降到八十分，但意外的整體品質上沒有差太多，反而讓學妹們可以輕鬆的學習，可以知道自己的護理問題在哪裡，發現自己的優缺點，更能走出自己的護理路。

如今已經是資深的護理人員，芬蘭護理長說，讓自己一直在這個崗位付出的動力很簡單，就是看到病人恢復健康，這也就是最大的滿足。🌱



蘇芬蘭護理長因為參與經藏演繹，逐漸從經文中體會出生活的智慧。攝影 / 黃思齊



蘇芬蘭回到精舍分享加入水懺法會的心得。這幾年芬蘭靠著努力，將原本護理師離職率最高的單位，轉變為零離職率的病房。攝影 / 黃思齊