

特別報導

醫愛 西聚春風

首屆國際慈濟人醫會臺灣論壇

文 / 楊舜斌、于劍興、謝可柔、吳惠富、吳嘉哲
顏佳瑜、許鳳娟、張瑛芬、江瑞卿

攝影 / 林炳宏

「是愛，是暖，是希望，如同人醫會不變的精神。」春暖花開的季節，正如同人醫會將溫暖與幸福帶給需要幫助的人。

「四十年前是義診的開始，時間過得很快，現在人醫足跡已遍布全世界，全球有超過一萬位人醫會成員，服務超過百萬人。」大林慈院簡守信院長說，這次人醫會臺灣論壇在大林慈院舉辦第一屆，很感恩能有這樣的因緣，而這次主題命為「大林四月天」，除了因為舉辦的時間在四月以外，也取用了林徽音耳熟能詳的詩作〈人間四月天〉意涵。

增進交流互相鼓舞 大林首辦上人祝福

除了一年一度舉辦的國際慈濟人醫年會，全世界各地人醫會成員會在每年的中秋節同時飛回臺灣齊聚一堂精進分

享外，「人醫會第一屆臺灣論壇」舉辦的目的，主要希望加強臺灣人醫會的交流，因為平常北、中、南、東各區的人醫們，大部分的時間都是在自己的地區忙於義診付出，很難有機會互動，藉由專屬於臺灣區的會議，讓各區人醫成員能有互相認識的機會，彼此交換義診經驗與方式，也能因此獲得更充足的醫療相關資訊，更能互相鼓舞，繼續在各個角落實踐守護生命的責任。

第一屆人醫會台灣論壇，四月二十一日在大林慈院熱鬧登場，北、中、南區的醫護志工菩薩難得齊聚一堂，東區人醫會也以視訊連線參加，共有六百五十二人共襄盛舉。大林慈院規劃一系列的課程，透過研習與經驗分享，期盼能更用心為需要的人送上醫療的愛與關懷。

為了讓活動能順利進行，大林慈院



第一屆人醫會臺灣論壇在大林慈濟醫院舉辦，大林慈院動員兩百多位志工，護理部也協助引導及歡迎學員。攝影／林炳宏

動員了兩百多位同仁與志工，從數月前就開始籌備規劃。其中承擔引導組的護理部，雖然最近因醫院縮床而十分忙碌，還是有二十二位護理同仁排除萬難參加。護理部主任黃雪莉說，大家雖然因忙碌而很難有機會參與人醫會的義診活動，但聽到臺灣論壇在大林舉辦，都很願意服務，感到與有榮焉。

清晨七點半左右，護理部黃雪莉主任、鄭麗娟督導、醫事室申斯靜主任當起隨車導遊，隨三輛遊覽車前往嘉義高鐵站迎接一百二十三位北區人醫會成員。其他引導組成員則在大廳負責報到的工作，並帶領與會者依序入座。成員報到時也收到來自上人的祝福，是用精舍大殿剩下的木頭製作的筷子、筆和書籤，既環保又雅致，讓每個人都十分驚喜。

人醫典範 愛與希望

課程的第一堂課，由醫療志業的大家長林俊龍執行長介紹人醫會的緣起。林俊龍說，慈濟基金會四十六年來，人醫會有許多的演變，但不變的是愛與關懷，是慈濟醫療志業的初衷。最近護士荒，在這樣的環境下，更是不能忘記初衷，因為病人的笑容最美，要一起用心度過難關。

林俊龍指出，醫療專業是努力的方向之一，要盡力做到最高品質，但在過程中，如何給醫護人員一個機會，去傳遞關懷與愛心才是最重要的。證嚴上人說，醫師是大醫王，護理是白衣大士，我們不能枉費這樣的福報。現在因健保方便、便宜，不像以前就醫很辛苦，所以在臺灣除了義診以外，另外也要朝向促進健康的角度，不能



全臺北中南三區的人醫會成員，加上視訊連線的東區人醫會共六百多位學員參加第一屆人醫會臺灣論壇。攝影／黃武添

只是看病。「古有明訓，下醫醫已病，中醫醫將病，上醫醫未病，我們要發願做上上醫，促進健康。」

人醫會腳印遍布全球，簡守信院長藉著分享人醫典範的故事，指出臺灣可以再努力的空間，也讓學員體會到能夠當一位拔苦予樂的醫療人員是何其有幸。

簡守信說，美國人醫會的牙醫師林慧如除了義診賑災的足跡遍布多國，還到孤兒院、老人院做關懷，連生病也不缺席。去年病重之際仍經歷千辛萬苦堅持回到臺灣，最後如願圓滿成為無語良師。

另外，阿根廷的人醫會成員不遠千里，只為送兩張加長椅背的輪椅給因腦性麻痺而蜷縮的病人，大幅改善了病人的生活品質。在記錄菲律賓義診的影片中，大家用手比出感恩的手語，簡短卻震撼人心。簡院長說，主動的關懷，給病人看到愛、希望與光明，這就是所謂的軟實力，一切盡在不言中。

最新救災醫學 國際賑災法寶

由於臺灣人醫會成員也經常參與海外的義診或是急難發放，課程中特別安排了災難醫學課程，讓各地的人醫會成員都能更加了解災難的各項和因應之道，由大林慈院急診科李宜恭主任分享救災不可不知的觀念。

李宜恭說，災難無所不在，自然災難在過去二十年內共奪走三百萬條的生命，影響八億人口的健康。根據國



身為國際慈濟人醫會召集人的慈濟醫療志業林俊龍執行長，鼓勵所有臺灣人醫會成員要當促進健康的上上醫。攝影／林炳宏



作為東道主的大林慈院簡守信院長，出示證嚴上人贈送給所有學員的結緣品，是以精舍大殿完工後餘下的木頭製作的筷子，環保又雅致。攝影／林瑞茂



大林慈院急診室主任李宜恭醫師演講，將最正確即時的災難醫學傳遞給所有人醫會成員。攝影／楊舜斌

外調查指出，臺灣常面臨地震、颱風等威脅，有百分之七十三的土地可能受到三項以上災害侵襲，居住者面臨的危險高居世界第一。但大家也因為對災難司空見慣而降低戒心，其實更要居安思危。像八八風災前，因為臺灣面臨缺水的危機，大家覺得是好颱風可以帶來雨水因而降低戒備，結果帶來嚴重的災害。

李宜恭引述上人對各地人醫的叮嚀「為了愛，大家要平安。」指出唯有照顧好自己，才能夠發揮救人的良能，所以到災難現場一定要注意自己的安全，每個國家法令不同，不能夠違背當地的法令，在合情合理與合法的情況下去幫助別人，這在執行國際賑災是非常重要的。

「在每一個災難發生的地方，大家遵守著急難發放、義診、安心、安身與安生等步驟，都能發揮很好的功



大愛農場讓平常忙於工作和義診的人醫會成員感受到大自然的田園樂趣。攝影／廖伯生



志工明月師姊（右）和鶯鶯師姊（中）一起表演的短劇逗趣，讓學員笑得合不攏嘴。攝影／楊舜斌



東區人醫會由花蓮慈院許文林副院長帶領，一起在二期講堂視訊連線參與首屆論壇。攝影／游繡華



花蓮慈院王英偉醫師希望醫護人員也能做好健康促進，照顧好自己才能守護病人健康。攝影 / 楊舜斌

能。」課程最後，李宜恭用了一張照片，提問學員是看到黃昏還是清晨？他說，現在臺灣的醫療正是關鍵的時刻，有人是看到黃昏，但他看到卻是清晨，正是黑暗即將過去的時刻，也因為這樣相信著，才有動力去勉勵自己的同仁安住當下，迎向希望。

健康促進 不同族群都重要

而針對現在最主要的方向「健康促進」，花蓮慈院王英偉醫師也受邀講課。王英偉指出，癌症造成社會與家庭很多的負擔，不只限於老人家，醫護人員也一樣有可能罹患癌症，因此要照顧好自己的健康，做好健康促進。

王醫師表示，癌症通常是很多因素長期刺激造成，包括病毒或細菌、菸、酒精、檳榔以及肥胖、缺乏運動等，

但癌症是可以預防的。癌症有百分之五至十來自遺傳，其餘的來自生活環境、習慣、及飲食，美國癌症研究院報告：只要不抽菸、吃得正確、持續身體活動、加上維持適當的體重，就可以減少百分之六十至七十的癌症。

王醫師說，目前計畫在各地環保站、人醫會提供癌症高危險群自我檢測表，讓大家有更多的方法來照顧好弱勢族群的健康。以「癌症高危險群自我檢查表」來說，項目包括 B 型肝炎帶原者、曾患過 B 型肝炎或肝硬化、家族中曾有肝炎、生活中喜歡醃漬或黃麴毒素（花生、玉米）、半年內肝功能持續異常、飲酒過量、身上手臂有蜘蛛狀紅點、右上腹痛或黃疸，可透過民衆勾選來進行初步的篩選。



南區人醫會創先成立網站，並設有「轉診轉檢服務中心」，透過人醫會與醫院的連線，讓醫療網絡結合得更緊密。

跨越地理侷限 病歷資料隨時查

「透過雲端科技，提供最親切的醫療服務。」大林慈院家庭醫學科林名男主任說，新成立的南區人醫會網站特別提供了「轉診轉檢服務中心」的查詢服務，整合了院內醫事室、檢驗科等多項資源，讓人醫會成員能在隨時查詢病人的資料，更能找出病因對症下藥。

網站連結架設在慈濟醫院的首頁裡面。不管是南區的同仁、志工、人醫會的成員都可以進入網站取得相關資訊。網站裡除了轉診資料查詢網頁，還提供活動看板、剪影、衛教資訊等豐富資源。不管是讓民眾能一目了然近期的義診活動與地點，也能看到人醫會付出的動人身影。只要事先透過



北區人醫會 攝影 / 楊舜斌

人醫會幹部或是人文室來建立帳號，就可隨時使用。

林名男說，當病人轉診至大林慈院就醫，需要查詢轉診病人的資料時，線上轉診服務中心就可以提供主訴、診斷內容、轉診醫師等檢驗的相關資料，讓醫師掌握病人的情況。也就是說，當人醫會醫師到各處進行看診時，若覺得遇到應該進行較積極治療的病人，可以透過線上系統將病人轉到大林慈院，而所有看診記錄的資料與病歷，大林慈院的醫師都能看得到，人醫會的醫師也可以在日後調閱大林慈院的病人資料或建立起屬於個人的病人資料庫。目前雖然只有在大林慈院運作，將來也希望推廣到各區人醫會以及慈濟各院區，讓守護生命的網絡連結得更緊密而流暢。

志工各擅勝場 笑飽吃好田園樂

緊湊的課程之外，休息的間隔中也穿插了讓學員放鬆的五嬭婆劇場。由志工黃明月、陳鶯鶯與五嬭婆吳秀蜜演出在大林發生的醫病趣聞。豐富的動作神情，和逗趣的詮釋，讓每個學員笑得合不攏嘴，獲得如雷掌聲。

而中午的用膳時間，則由臺南、嘉義及雲林區的志工共同承擔，準備了二十多道菜色，現場還有熱食攤位，讓學員享用剛出爐的午餐。臺南區志工盧玉霜體貼學員密集上課會疲累，為了讓幾百個人課後享用特色小吃放鬆身心，一早就在家中細心將材料洗切完成，端出了臺南擔仔麵、鼎邊趖、臭豆腐漢堡等特色料理，讓大家回味無窮。



中區人醫會 攝影 / 楊舜斌



雲嘉南區人醫會 攝影 / 楊舜斌

另外，嘉義知名素食主廚李青洋，也因為弟弟李青海在慈濟基金會宗教處負責人醫會務，得知有這樣的活動，特別準備了「紅麴番茄」來與眾人結緣。李青洋說，紅麴番茄雖然作法很簡單，但這裡面包含著對所有參與人醫會的大醫王的一份尊重與感恩，不但好吃也富含營養。

大林慈院人文室的陳雅帆與雲林北港的慈濟志工洪玉秀為了這次的活動，特地構思「動手DIY作麻糬」。玉秀師姊還特別將製做麻糬的器具自北港搬到大林慈院本土文化區，讓參加人醫論壇的成員動手製作，讓吃到這些手工麻糬的學員直呼好幸福。

課程進入尾聲，醫院特別安排屬於大林慈院的特色——大愛農場，讓大

家一圓下田採菜的樂趣。因為昨晚春雷乍響，大雨滂沱，原本擔心無法讓大家體驗，幸好今天天公作美，不但沒下雨，徐徐和風中更是讓採菜行輕鬆許多。

一行人經過玉米區、番薯區、茄子區……等，各式各樣的作物讓大家不時地交頭接耳討論。

北區的古瑞惠師姊，開心地不時拿起現採竹筍聞聞土地的芬芳。她說，拿到竹筍就好像提醒她要更加精進，像竹筍一樣在土中涵養能量，然後昂然挺立。另外一位北區的鄭采沙護理師，對於採菜體驗印象深刻，由於自己也是孩子的媽，希望以後有機會也能帶小朋友一起來體驗，讓他們了解粒粒皆辛苦的意義。



有志者同一堂 充滿電道再見

短短一天的活動，讓每位來訪的人醫會成員意猶未盡。臺南區葉太原醫師說，「看到這麼多志同道合的夥伴，為了共同的理念齊聚一堂，彼此分享經驗與感動，這對人醫會的推動有正面加分作用。」他慶幸自己能走入慈濟大家庭，讓他重拾懸壺濟世的熱情。期許自己能和人醫會一起彌補國家醫療網不足之處，幫助社會暗角的弱勢，讓他們得到更好的醫療照顧。

來自桃園今年六十歲的藥劑師陳勝利，加入慈濟人醫會已經第六年。由於經常參與街友義診、外勞臨時收容所及獄友健康關懷，人醫論壇的課程

讓他體悟良多。他說，加入人醫會能主動去關懷缺乏健保的弱勢團體，是非常有意義的工作，他覺得有捨才有得，布施是針對慳貪的好方法，義診有助於自身的修行，他參加過慈濟的見習課程，會繼續參加慈濟的義診。

「祝福感恩的靜思精舍，為人間遍植感恩的根。喜見社會響起一片，響起一片感恩……」在黃明月師姊的高歌中，眾人齊聚在大廳，一邊集合準備返家，一邊和著歌曲，彼此互道珍重。在感恩的旋律中，大家揮手道別，相約下次義診會碰面，東區人醫會也在論壇課程結束的當天下午，馬上出發至太巴壠義診，人醫的腳步永不停歇，不是正在施醫看診，就在前往義診的路上……



珍惜付出得歡喜

—— 紀邦杰醫師 ——

文 / 吳惠富 攝影 / 楊舜斌

從小生長在大家庭、雙親的呵護中成長的紀邦杰，長大後，成為人人稱羨的醫師，但是一九九三年父親驟逝，讓事父母至孝的紀醫師體會到人生無常，自己雖然身為醫師，但在面對生老病死的過程中仍是無奈與無助。當時對生命有些困惑的紀醫師閱讀了《慈濟》月刊，並聆聽了錄音帶裡證嚴法師的開示。

因此，在中區人醫會尚未成立時，在臺中鬧區開設診所的紀邦杰醫師就自己跟著慈濟人走遍偏遠山區，探訪那些孤苦無依、無法到醫院看診的病人，不論病患的傷口惡臭難聞或是環境多麼髒亂，紀醫師總是和顏悅色地安撫病患，他認為，這是醫師的本分事，也是體會病苦的折磨。

凡走過必留下足跡，紀醫師說，只有自己親身去參與才會有感動。在訪視、義診過程中，會看到家中只要有一個人

生病，所帶給家庭的打擊是非常嚴重的；也看到許多無法接受補助的邊緣人是如何的痛苦。所以紀醫師更將人醫團隊帶向弱勢團體及更偏遠的山區，走入看守所與監獄，希望在醫治他們的身體時，更要照顧他們的心靈，啟發人人的善心。慶幸的是每次在參與義診的過程中都有慈濟志工的參與，在師兄、師姊以愛為橋梁的陪伴膚慰之下，常常感受到的是一股不可思議的力量。

做慈濟讓他了解《無量義經》中「普令一切，發菩提心，無量大悲，救苦衆生」。第一屆臺灣人醫論壇，紀醫師帶著中區約有一百二十位的人醫會成員前來參加，希望藉由大家的付出可以影響更多人投入，因為在參與的過程中皆是充滿歡喜的，病人的笑容是最美的，珍惜付出的機會，自己的生命就能發光發熱照亮每個角落。



從看病到看病人

— 葉太原醫師 —

文 / 張瑛芬 攝影 / 林瑞茂

身為外科醫師的葉太原，經常跟著人醫走入偏鄉、深入山巔去義診，不畏山路顛簸、不怕日曬雨淋，近年來更深入無醫村服務，早已和病人建立起家人般的感情。友人笑他傻：「平常看診夠忙了，去義診不累嗎？」葉醫師笑笑地回答：「我把病人當成我的家人，為叔叔、伯伯看病一點都不累，還很歡喜呢！」

嘉義縣大埔鄉地處偏遠，醫療設備不佳，老人家常因交通不便無法就醫，一九九七年，葉醫師首次參與慈濟人醫會在大埔鄉舉辦的大型義診，參與的醫師、護士及志工人數眾多，令葉醫師相當震撼。「這不就是醫療的初衷嗎？」大受感動的葉太原，從此愛上人醫會！

「阿公，我們來了！」雜亂的房間瀰漫陣陣的異味，高齡七十幾歲的阿公雙腳萎縮、不良於行，在堆滿雜物的房間裡，葉醫師與志工們理出小空間為阿公

看診。阿公雖病痛纏身，但不怨天尤人，依然勇敢面對種種挑戰，對於人醫們的幫忙他總心存感謝，人醫會走入病苦，葉醫師從病人身上體會到生命可貴，讓穿著白袍的醫師從心省思生命價值，「他們是我的老師，教會我許多事！」

未加入慈濟前，葉醫師將看病問診當成例行事務，關心的是把病人的症狀治好就是盡醫師的責任。加入人醫會後，他一樣關心病人的健康，不一樣的是，更關心病人的心：「我現在不只是『看病』，更是『看病人』。這是在慈濟學到的！」

臺南人醫會義診時經常出現全家總動員的畫面，葉醫師有時會帶著三個孩子一同出外義診，有的負責量血壓、有的負責填表格，他們雖不曾給醫生爸爸讚美的言語，但在行動上早已是默默的支持，「父母是孩子的模，只要做給他們看，善的種子早已在他們心中發芽！」



為牙走天涯

— 黃崇智醫師 —

文 / 顏佳瑜 攝影 / 廖伯生

在太太的全力支持及陪伴下全心投入桃園縣牙科義診的黃崇智醫師，原以為是來服務別人，卻常受慈濟志工們無怨無悔的照顧而感動，因為這份感動，讓黃醫師接受培訓成為慈誠。

一九九四年，桃園復興鄉醫療人力極缺乏，有些殘障、弱勢孩童無法到山下看診。黃崇智和太太每次帶著診牙的醫療器材，到需要的部落山區或教養院義診，總共十個村，黃醫師和太太兩人就走了七個村，為院童、鄉民義診、看牙。到了一九九七年，在一位婦產科鄭醫師的邀請下，黃崇智加入桃園人醫會，發心持續為住在偏遠地區的鄉親做義診。

黃醫師有感於和太太兩人的義診，看診人數有限，而且感覺很疲累，力不從心，因此開始號召幾位人醫會醫師，組成醫療團隊，每半年為殘障弱勢或行動不便的孩童舉行例行性的牙科健檢。同

時也定期舉行大型健檢，為行動不便的街友看診，讓需要幫助的人，更能得到好的醫療照護。黃崇智覺得有人需要幫忙就去支援，衛教比義診還要重要，不能只靠牙醫師來做檢查，平時就可多加預防。所以他總是不厭其煩的教導殘障教養院的孩童、家長及老師正確的牙齒衛教常識，將正確的衛教觀念傳導給每一個人。

慈濟的義診，除了圓滿黃崇智想要對身心障礙者照顧的心願外，也改變了他「自以為是」的個性，懂得以笑臉及柔和的態度對待病患。現在除了每個月持續在「人安基金會桃園站」進行義診外，每年會有一次的大型義診，全面篩檢街友的健康情形；還有每年兩次的健康關懷北區兒童之家，包括牙科、眼科及衛教，還有每月兩次的靜思語教學，讓孩子們的身心各方面都獲得改善。



婦唱夫隨義診路

— 楊莉莉護理師 —

文/許鳳娟 攝影/鄭舜銘

一直從事護理工作的楊莉莉，在北部工作時，因為家人的因緣，常參加慈濟骨捐驗血活動幫忙抽血工作，回到嘉義後，在大林慈院任職的先生鼓勵她加入人醫會發揮所長。

當大林慈院開始接手嘉義大埔鄉人醫會往診，莉莉把先生一起帶進人醫會，他們的車子塞進了義診醫療器材後，往往只剩下容納夫妻二人的空間。

因為平常護理工作需要輪班，莉莉幾乎一到排休時就安排做為大埔的義診時間，若還有餘裕就再參與嘉義看守所的義診，至今已經持續了八年以上的時間。因為義診常常需要牙科，需要有固定的助理人員，莉莉又跟大林慈院合作培訓牙科助理人員，在志工中培育出很多人才，對義診人力有很大的幫助！

早年莉莉就常利用醫院工作外的假

日，到礦區進行醫療服務，對她而言，可以在不同地點發揮自己所學是件很開心的事，現在是慈濟志工的身分，同樣希望把握自己的福分，多為人群付出，發揮良能造福人群。

從大埔義診接觸到的很多病人，讓莉莉深刻感受到人醫會對社會有很重要的影響。因為雖然目前社會醫療很完善，仍有很多族群和民衆生病卻因為交通或家庭的因素造成無法看診，每個月的人醫會往診，對偏遠地區的民衆來說是喜悅的，病人的期待，對醫護人員也是快樂的。

明年即將退休的楊莉莉，希望退休後把人醫會的工作做的更踏實！因為生命的長度無法自己掌握，唯有把握因緣，積極為人群付出，才能拓展生命的寬度。🌱