



# 健康的引航員

## 上人開示

人世間，無不與醫療息息相關；除了有病痛，醫護人員為我們拔除病苦之外，哪怕到了生命的最後，醫療團隊也是盡最後的努力。

常說醫師是「大醫王」，佛典中也有提到大醫王需具足四法：第一、「善知病」。瞭解眾生最苦莫過於病，以及病人罹患了什麼病；第二、「善知病源」。能有愛心、仔細地瞭解病的來源；第三、「善知病對治」。知道病源，就要能用方法治療；第四、「善知治病已，當來更不動發」。能對症下藥，讓病不再復發。

所以良醫不僅能療治也能以愛心體貼病患。諸如臺北慈院家醫科有位許醫師，常耐心傾聽病患訴說病痛，溫和地問診，讓人感覺很舒服，連陪伴父母看診的兒女也感到那分溫暖。這種醫病情，甚至有時候藥未到，病已除。

除了對治疾病之外，預防、衛教也很重要。如關山慈院的同仁，經常到鄉間宣導衛生教育。有的鄉親菸、酒、檳榔不離，對身體健康傷害很大，但是要他們戒除多年習慣卻不容易，需以智慧引導。

有位居家護理師以鄉親喜愛的歌唱方式帶動大家，藉此傳達健康的觀念；經過長期的關懷，鄉親也逐漸瞭解菸、酒、檳榔對人體的危害，不再找理由逃避戒除，而遠離誘惑。

感恩我們的醫療志業為人群造福，不但為患者去除病苦，還走入偏鄉為孤老，以及走不出來的人，以愛心長期陪伴與關懷，這都是令人讚歎，希望良醫相續發揮良能，守護人人的健康，人人健康就擁有幸福。

釋證嚴