

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆嘉義縣十八鄉鎮市同步舉辦二十場次健康點燈活動，大林慈院醫師、藥師與營養師全體動員，精心籌備了劇場和講座，估計全嘉義縣至少有五千人共同響應，並將健康觀念帶進生活中……
- ◆潭子國中發生學生集體食物中毒事件，緊急送至臺中慈院，醫療團隊充分發揮了平日大量傷患演習累積的經驗，展現團隊默契……
- ◆來自馬來西亞藥學系的學生來到花蓮慈院進行見習課程，實際認識藥師的工作並隨同下鄉義診、擔任醫療志工，慈濟的醫療人文，也點點滴滴的深入他們心中……
- ◆臺北慈院趙有誠院長在端午節前，和同仁帶著薏仁粉及吊飾粽前來探望樂生療養院的老朋友們，並一起回顧了樂生與慈濟彼此的因緣歷史……
- ◆關山慈院同仁和志工將醫療和關懷帶進病人家中，主動前往探望行動不便的老人家，在端午節前將一串串的粽子送到獨居弱勢的民衆手中……
- ◆端午節前夕，玉里慈院所有同仁動員初次體驗親自包粽，將愛心包在一顆顆健康粽裡，送給貧病獨居的民衆以及慰勞守護民衆的警消人員……



# 大林

六月十六日  
為健康點燈 全嘉總動員

想要擁有健康，就得從生活著手，大林慈院與嘉義縣政府一同舉辦「為健康點一盞心燈」的活動，全縣十八鄉鎮市同步舉辦二十場次健康點燈活動，醫師、藥師與營養師，到社區裡舉辦健康講座，教導民眾如何守住健康，慈濟志工也與大家分享「素食八分飽、兩分助人好」的觀念，讓每個人身體健康同時，心靈也能夠因為付出而擁有正面能量。

## 籌劃健康劇場 歡喜迎鄉親

十六日傍晚，斷斷續續的梅雨雨勢暫告一段落，在嘉義縣各鄉鎮市健康點

燈活動會場，兩千六百多位慈濟志工總動員，總計主導其中十個場次，並協助七個場次的活動進行。除了由大林慈院的醫師、護理同仁、藥師與營養師等進行深入淺出的衛教講座之外，更準備了「食在有健康」及「用藥安全」短劇，讓民眾輕鬆吸收健康知識，同時提醒民眾重視健康、愛護地球。

活動主場在民雄鄉民雄國中禮堂，四百位志工早早到場布置、架設燈光、彩排演出內容。晚間六點半以後，參與民眾陸續抵達會場，志工們在門口列隊高唱歡迎歌，遇到老人家或小朋友，還貼心地攙扶著上樓梯，場面溫馨。

晚間七點十分，縣長張花冠、立委陳明文與大林慈院簡守信院長及縣衛生局局長鍾明昌等人入場，一起上臺點亮主場心燈，宣布「為健康點一盞心燈」活動正式開跑。這是嘉義縣首次同步舉辦



■ 簡守信院長和嘉義縣縣長張花冠等人雙手捧著點亮的心燈緩步走向臺前，並一起點亮主燈，象徵二十場健康宣導活動正式同步起跑。攝影／楊舜斌





■ 由志工帶來的「食在有健康」及「用藥安全」短劇，以生活化的場景作為題材，引領在座民衆一同仔細觀賞。攝影／楊舜斌

二十場次大型健康宣導活動，估計全嘉義縣至少有五千人共同響應為嘉義縣民健康祈福。

### 生活養成好習慣 健康促進免吃藥

嘉義縣長張花冠表示，過去的人吃不飽，但現在的人則是吃得太飽，吃到三高、慢性病一大堆。依據美國二〇〇七年調查全球尿毒症排行，臺灣竟是全世界洗腎冠軍，這和飲食與不當用藥習慣有很大的關係，不論是顧健康或者是愛地球，都必須建立正確的觀念與行為，這與慈濟一直以來推廣「日食八分飽，兩分助人好」的信念頗有異曲同工之妙，希望每一個人都能健康平安。

簡守信院長擔任民雄主場的健康講座講師，維持他一貫幽默生動的演說方式，透過影片與照片，提醒大家想要擁有健康，就要先從生活著手。例如很多人害怕罹患退化性關節炎，或是老人家的骨質疏鬆問題，想要用吃鈣片來預防，不如飲食均衡，再加上曬太陽與多

運動，一星期運動五次，每次三十分鐘，能讓身體更健康。

簡院長表示，因為現在醫療環境嚴苛，所以我們更應該走出去，要將關懷送到村里，讓鄉親感受到健康與自己息息相關，不要等到生病才要靠儀器、藥物來治療，那都已是治標不治本，希望大家有預防、健康促進的觀念。透過志工的表演，以及醫師、藥師與營養師的講座，才能以貼近民衆生活的方式，把健康的觀念傳達給民衆，而同仁參與衛教講座，也有助於提升專業團隊士氣。

民衆李小姐在簡院長講座時間，一直全神貫注地聽講，還不時低頭做筆記。她表示，簡院長講得很淺顯，而且都是重點，例如要小心用藥，還有運動的重要性，所以回去後只要有時間，一定會儘量運動，注意均衡飲食。

### 蔬食養生愛地球 遠離災難得健康

大林慈濟醫院賴寧生副院長在朴子市公所場分享「高血壓防治宣導」，為民

衆帶來健康的醫學知識。他表示，預防慢性疾病最重要就是維持標準體重、注意飲食少油鹽、戒菸酒檳榔、勤運動，這樣才能減少慢性病、高血壓的併發症。

賴副院長用短片告訴鄉親，先進國家每週的家庭平均飲食費上萬元，比較非洲每週的四十一元，真的是天差地別，節省一點能讓自身更健康，又能助人，何樂而不為？臺灣醫療資源豐富，比起落後國家，更覺我們有福，證嚴上人說「人身難得」，把握住能付出的分分秒秒，才不枉此生。

站在臺下的嘉義縣衛生局科長林裕珍看到民衆踴躍參與，開心得忘了多日的辛苦。從臺北來的王瓊錦最近因身體不適，深感困擾，她到住在朴子的姊姊家作客，在衛生所任職的姊姊邀約她來參加活動，聽到賴副院長分析讓她頓時解惑，副院長所說內容跟自己身體的不適

有雷同，瓊錦做筆記，清楚了身上的警訊，讓她非常感恩。

在講座之後，志工帶來趣味的用藥安全及食在有健康短劇表演，將健康觀念融入生活化的表演之中，讓民衆在潛移默化間吸收更多的健康觀念。接著，大小志工們更帶來活潑的「吃菜尚介讚」帶動唱，帶著在場民衆一起唱唱跳跳，「吃菜、吃菜、尚健康，吃菜呼你吃尬百二。」讓人琅琅上口的歌詞，帶出吃素的種種好處。

活動最後，慈濟委員們帶來「干手世界」手語表演，祥和、莊嚴的表演觸動人心。在活動結束前，慈濟人帶領與會民衆一起祈禱，司儀也提醒大家，可以將桌上的水撲滿、電撲滿與米撲滿帶回家，存下更多的愛心，透過大家的齊心與「願力」，祈求地球遠離災難，鄉親百姓健康平安。（文／黃小娟、張瑛芬、劉于臻、劉麗美）



■ 賴寧生副院長以家庭平均飲食費做例子，宣導維持正常體態和均衡飲食才能遠離慢性病。攝影／劉麗美



# 臺中

六月一日

## 緊急大量傷患 考驗團隊默契

臺中慈院每年進行大量傷患演練，歷年累積經驗在六月一日有了真實演練的機會。當天潭子國中疑似午餐集體食物中毒，學生於下午二時後，陸續到院就醫，雖然不是正式的大量傷患動員，但各單位把握機會實際操兵，各自發揮功能，合力完成任務。

### 體驗真實境 應變多方面

短時間湧入大量傷病患，對任何一個醫療機構來說，都是高難度的應變考驗。潭子國中六月一日發生疑似集體食物中毒事件，當天，感控師邱毓慧、公傳室主任謝明錦先後接到衛生局通報、媒體記者來電詢問。不久，急診室也接獲緊急醫療網通報，首批八名學生率先到院，檢傷人員立即通報急診當班資深主治醫師，並將留觀 A 區淨空留給即將到院的病患。

這是臺中市今年入夏的首樁校園食物中毒案，公傳室同仁第一時間報告莊淑婷副院長。莊副院長與急診室聯繫，確認不必啟動全院大量傷患措施，但因為學生家長一定會蜂擁趕來關心，因此指示各行政單位配合因應，相關行政單位也把握實際情況，各自把平時練習的流程應用出來。



■ 急診室突然面臨大量傷患來院的情況，各單位依照平日演習的動線行動，迅速、井然有序完成病患處置。



■ 同仁各司其職處理可能發生的後續事宜，現場還有志工隨機待命推病床和膚慰病患。

社會服務室立刻派遣三位同仁到現場準備傷患入院一覽表，在白板上記錄檢傷入院學生情況與動態，讓第一時間就趕來關心的家長與媒體能夠掌



握情況。人文室也緊急協調醫療志工進入急診支援，穩定孩子與家長的心情。感控師邱毓慧與器捐協調師賴惠鈴協助採集檢體，急重症督導鄭榮峰在現場協助急診醫療作業進行。大家短時間內各就各位，展現訓練有素的高效率。

### 分工求妥善 做中學進步

急診科醫師謝尚書受訪時指出，問診發現，大多數同學都是在午休後陸續出現腹痛、噁心與頭痛等大同小異症狀，由於並沒有季節流感的症狀，那麼多人在同一時間發生類似的情形，不排除食物中毒的可能性，少數學生有微燒現象，而抽血檢查報告顯示，發炎指數、電解質均在正常範圍，給予止吐與腸胃藥後，症狀明顯趨緩。

救護車後續又送來多批身體不適的

學生，國一鄭同學表示，豬肉與螞蟻上樹有很濃的消毒水味道，在午休結束後不久就開始肚子痛、噁心。後來趕到的何姓家長則說，接到學校通知趕來醫院，嚇得全身起雞皮疙瘩，幸好治療後沒有太嚴重。一整天下來，潭子國中分別由救護車、家長與老師送來廿三位疑似食物中毒同學。晚間七時卅分前，學生症狀緩解也都陸續返家休養。

臺中市政府教育、衛生主管機構也都有主管與承辦人員到院了解學生狀況，對臺中慈院處理的速度與方式讚揚有加。急診室護理長李玉茹說，緊急醫療應變要點對「大量傷患」的定義是指，單一事故、災害發生之傷病患人數達十人以上，或預判可能發生十人以上之傷病患緊急醫療救護，而這是臺中慈院啓業以來，第一次真正接獲大量傷患病患狀況，情況屬於急診室可處置範圍，所以沒有啓動全院醫護同仁支援。

李玉茹感恩急診團隊合作努力，處置過程迅速且井然有序，病患都能立即獲得良好處置。而莊副院長馬上啓動社服、人文與醫事室等科室，由醫療志工在床邊關懷膚慰，加上感控、公傳、總務單位等各個單位的通力合作，才能圓滿達成任務。但基於好還要更好，團隊將進一步檢討相關動線與工作空間，以期提供更優良的服務品質，守護民衆健康。（文／曾秀英攝影／馬順德）



■ 莊淑婷副院長也趕到急診室和志工一同關心因疑似食物中毒不適的同學。



# 花蓮

五月二十一日～六月十三日

醫療人文緣慈濟  
海外學子心感受

靦腆的笑容、青春的容顏，十五位來自馬來西亞國際醫藥大學藥學系的學生，從五月二十一日起在花蓮慈濟醫院藥劑部進行為期三週的見習課程。從二〇一〇年開始，花蓮慈院藥劑部與馬來西亞國際醫藥大學藥學系開啓了教學合作，每年都有多位來自馬來西亞國際醫藥大學的藥學生自願申請來到花蓮慈院見習，在見習的三個星期中，學生們把握時間輪流在門診藥局、住院藥局以及中醫藥局等單位學習。

## 走訪中西藥局 挑戰大成長快

「門診藥局的工作挑戰最大，必須在時間內服務大量的病人，不過也是成長最快的地方！」謝依汶同學表示，藥師們平時在地下一樓埋首工作，很少在大廳以外的地方看到他們，是默默奉獻的一群，一般人也無法體會他們工作的壓力，而且為了讓就診的病人盡快拿到藥品，資深的藥師動作俐落且快速地依處方箋配藥，一天要處理的藥單就超過上千份，而且每份藥單出自藥師的手，都要經過再三核對藥品與藥名，目的就是希望達到零缺點，一點錯都出不得的壓力可見一斑，也讓她印象最深刻。



■ 馬來西亞藥學系學生因教學合作到花蓮慈院學習專業，輪流在門診藥局、住院藥局以及中醫藥局等單位學習專業，忙碌的中醫藥局，有了這群年輕學子加入更添加了活力。攝影／彭徵勻

「在中醫藥局學習配藥的經驗感覺很新鮮、很有趣！」因為馬來西亞的醫院很少有中醫藥局，所以這次有機會到中醫藥局學習，讓馬玉萍同學相當珍惜。對於中醫藥材相當陌生的玉萍表示，還記得第一次接觸琳瑯滿目的中藥材時，看著中藥師依照各藥材的顏色、形態、產地、功效、生長特性等類別細心介紹，讓她對於中藥藥學更加認識，是個相當有趣的經驗。

「來到慈院感到很溫暖，很不像醫院。」對第一次在醫院內見習的學生們而言，藥局內的各種事物都感到相當好奇，而身為慈青的潘玉瑩說，慈濟人文說的再好，也不如親眼所見，多年來學校與花蓮慈院密切互動打下的深厚關係，每年都有多位學生自願爭取來院見習的機會，尤其是聽過學長、學姊們大力推薦花蓮慈院人文的醇厚、設備的先進、環境的優美、空間的寬敞、志工的親切以及工作氣氛的溫馨，看過的同學都說「棒」！

## 隨行下鄉醫療 見證人本服務

除了花蓮慈院累積藥師經驗，同學們也用心體驗慈濟的醫療人文。十五位學生除了每週輪流在門診藥局、中醫藥局與住院藥局見習外，學生們也隨著資深藥師的腳步，走入社區參與東區人醫會與中醫巡迴義診活動，深刻了解醫療志業體以人為本的服務精神，也讓有志從事醫療的藥學系學生，心中有了更多想法與激盪。

「來到花蓮，讓我感到濃濃的人情味，而且阿公阿嬤都很熱情的打招呼呢！」對於第一次參與義診活動的陳佩芬來說，利用假日走入長濱社區義診、衛教，發揮藥師的服務精神，讓她獲益良多。佩芬表示，在慈院學習的不只是醫療上所要具有的知識，也需要深入的去瞭解慈濟的醫療人文，尤其是參與義

診活動後，人醫會的藥師在簡陋的設備下，提供鄉親五「心」級的服務，也讓她深刻體會到服務人群的表面上是付出，但回饋到自身的，卻是心靈的富足。

在見習的過程中，孩子們主動積極與有禮的態度讓臨床藥學科主任劉采艷相當欣慰。劉采艷主任表示，這群孩子當初是慕名「慈濟」而來的，因為喜歡慈濟的環境，更喜歡證嚴上人，所以希望利用見習機會，體驗上人所建立的溫馨氛圍，而藥師們也在這群孩子的身上看到自己的縮影，彼此教學相長，更加深了對這份職業的使命感。

## 做志工省思生命 發揮良能續傳承

三個星期的見習之後，接連三天，在慈濟志工的帶領下，八位學生卸下藥師白袍，換上醫療志工背心，不僅回到慈



■ 跟著東區人醫會到偏鄉義診，親自體驗醫療人文，也是馬來西亞藥學系學生的課程之一。  
攝影／潘玉瑩



■ 在分享會上，這群海外的未來藥師將這三週的所見所聞所感化作字字句句，更謝謝多日來學長學姐的帶領。攝影／潘玉瑩





# 臺北

六月十六日

端陽訪樂生 福田種心蓮

濟人的心靈故鄉「靜思精舍」進行尋根之旅，也跟著志工的腳步實際走訪醫院各個角落，感受不一樣的醫療人文。

「在醫院裡，對生命無常特別地感觸尤深。」在急診服務的蘇家豪有感而發的說。家豪記得在第一天剛到急診報到時，看到一群焦急的家屬在急診室外等待，眼神充滿焦慮，到處張望，後來才從急診志工的口中得知，他們正在等待急救的家人。過了沒多久，急救區的護理人員請家豪拿一張「急救無效」的通知單轉交給急診櫃檯，家豪說，當下看到這張冷冰冰的通知單時，心裡相當複雜，也他讓重新省思「生命」的意義。

而在骨科病房擔任醫療志工的周敏茹表示，花蓮慈院的醫護同仁不僅僅只是照顧病人的疾病，更重要的是關心病患與家屬的心靈層面。在志工的帶領下，敏茹關懷一位因車禍住院的大陸旅客，透過親切的問候與溫暖的微笑，讓人在異鄉就醫的病人感到安身與安心，也讓敏茹決定將感動化為行動，發願回到學校後要努力用功成為藥師，發揮良能幫助更多貧苦的人。

三週的時間，見習生親自體驗了慈濟愛與關懷的行動，並在異鄉留下了愛的足跡。

深深被慈濟醫院所營造出的溫暖氛圍吸引的潘玉瑩表示，這次的跨國交流讓她留下深刻的印象，更學習到生命寶貴的真諦，也希望將這樣難得的見習經驗傳承回馬來西亞，與學弟學妹們一同分享。（文／彭薇勻）

臺北慈濟醫院二十位醫護同仁，在趙有誠院長的帶領下，六月十六日下午前往樂生療養院拜訪痲瘋院友，感恩院友當年對興建慈濟醫院的護持，並贈以薏仁粉及吊飾粽，提前慶祝端午節。

## 想師啓發慧命恩 念恩報恩盡己力

大雨滂沱中，林葉師姊親迎臺北慈院的同仁，歡喜風雨見故人。雨中林葉師姊瘦小的身軀、有神的雙眼、攣縮的雙手是病痛의 印記，她從十六歲就住進樂生療養院，度過了半世紀，早已坦然



■ 在端午節即將到來時，臺北慈院趙有誠院長帶著同仁拜訪樂生療養院送上吊飾粽，並由林葉師姊代表接受。



■ 高齡九十三歲的金義楨爺爺坐在輪椅上，回憶昔日證嚴上人開啓了麻瘋病人的希望，也將他們帶進了付出的行列。

面對過去生中自編的劇本，數十年來，雖然不識字，但仍舊努力讀佛經，到現在能走出國四處演講，以自身的生命歷程啓發大家的善念。

眾人跟著林葉師姊的歌聲齊唱「想師豆」，句句敲進心坎，而大家也比劃唱著「大時代需明大是非、大劫難需養大慈悲、大無明需要大智慧、大動亂需要大懺悔」回報林葉師姊的歌聲。在此同時，金義楨爺爺也致贈棲蓮精舍四十周年時所出版的紀念冊《寒森歲月》，希望藉此書把人類生命史頁中的漏失、錯落的一頁，逐漸補寫出來。

在棲蓮精舍的佛堂裡，高齡九十三歲的金義楨爺爺拖著病體與大家回首話當年：「一九七八年，上人在這裡成立了癱瘓病房，按月支助行動不方便及眼睛失明的病友。數年後知道上人要蓋醫院，因『福田一方邀天下善士，心蓮萬蕊造慈濟世界』的呼籲，院友們一起勤布施捐心蓮，將棺材本也捐出來。

『樂生』的大門是上人打開的，當年上人毫無畏懼的靠近我們說話，很多委員



■ 在慈院同仁拜訪樂生後，金義楨爺爺於六月二十六日往生，《寒森歲月》成為金爺爺最後送給大家的禮物。從右自左分別為趙有誠院長、金義楨爺爺、游憲章副院長及徐榮源副院長。

拉著上人衣襟提醒麻瘋病會傳染，上人此時卻說：『我是佛教徒，相信因果，若沒有種麻瘋病的因，就不會得麻瘋病的果。』從此就很多慈濟人來，若不是慈濟，要世人改變觀念很困難。」

## 智慧清淨心如蓮 超越天堂的淨土

趙有誠院長提到一部介紹慈濟醫療志業的十六分鐘影片，描述當年上人創院的艱辛，片中也描述超越天堂的樂生療養院，當年院友布施建院的片段，除了幫助花蓮慈院的建設，更將善舉綿延到臺北慈院的興建，趙院長說：「每個人都可以做幫助別人的人，而樂生人這股護持慈濟精神的力量，可以感動更多的人，並從此讓地獄變天堂。」

伴著歌聲與歡笑聲，大雨仍持續落下，大家走訪各院舍拜訪老人家們，人人都非常歡喜醫師的到來，溫馨的關懷，讓每個人都感受到樂生人如蓮清淨的智慧與心靈。(文／汪育如 攝影／羅文春)



# 關山

六月十五日  
愛心粽香團圓味  
再忙也要看看你

有句廣告臺詞這樣說：「再忙也要陪你喝杯咖啡。」關山慈院潘永謙院長的真實寫照卻是：「再忙也要來看看你。」連續幾天下著滂沱大雨，仍澆不熄醫護同仁去看望病人急切的心，六月十五日上午九點，醫護行政同仁到府替行動不便的老人家健康檢查，志工也一起帶著一串串粽子和生活物資探望，就是希望能在端午節之前，將粽子送達弱勢居民手中，將愛傳遞出去。

## 送粽香也送關懷 親訪老人細問候

一早大家最先看望的是謝阿嬤，十多年前因病癱臥在床，家無子女，全由丈夫一人照料她的生活，即使生活困苦，早晨就要下田耕種，阿公仍三不五時就回來看看獨自一人在家的太太，照顧得無微不至。兩夫妻同時也是慈濟的照顧戶，看到慈濟醫院團隊前來探望，還有一起來關心的關山獅子會工作人員，阿公心裡滿是感激之情，因為長久以來慈濟不僅提供醫療照護，也不忘關懷生活上的困境，給予所需的協助。

緊接著進入海端鄉，要去探望已八十四歲的山阿公，前些日子來看望



■ 關山慈院同仁和志工送上生活物資及一大串粽子祝阿公端午節快樂。



■ 護理師陳香伶為山阿公量血壓，阿公雖然不能講話，但仍舊放心的配合醫護同仁的健康檢查。

時，阿嬤還健在，沒想到相隔沒幾個月，阿嬤已經去世了。不能說話的阿公，因二度中風也癱臥在床，在這屋簷內還有一位重度癱瘓的舅舅，也需要全天照顧。院長親自為阿公檢視藥袋，並提醒照顧者減少藥量以減輕患者的身體負擔。

最後來到陳盈如阿嬤家，雖是住在很好的房子內，卻是一人獨居。疑似患





■ 陳盈如阿嬤開心的握著潘院長的手，開心的和大家分享生活，很謝謝這麼多人來看她。

有老年失智症的她，曾找不到回家的去路，以致不敢流連在外。阿嬤的小女兒在關山生活，有時會送菜飯給母親。看到我們來訪時，阿嬤開心地和我們分享生活，雖然已告知我們是從哪裡來，阿嬤卻一直記不住方位，也沒有什麼印象。

當日居家關懷在將近十點半結束，回到醫院潘院長片刻不停留的忙著幫病人開刀，下午兩點準時進門診替病人看診，面對緊湊的行程，從不喊辛苦。此次居家關懷有志工同行前往，將熱騰騰又應景的粽子送出去，由潘院長帶領醫療團隊前進有需要的地方，不僅給予醫療上的照顧，也兼顧了生活上的關懷與協助，以實際行動嘉惠行動不便與家境清寒的居民。（文／余慧珊 攝影／林碧麗）



# 玉里

六月二十二日  
用心即專業 愛心送偏遠

當大家開心團圓迎接端午節的到來時，許多關懷戶與感恩戶因獨居、貧病，而無法感受過節的氣氛，為了傳遞醫院同仁的愛與關懷，玉里慈濟醫院二十二日下午在醫院內舉辦了包養生粽活動，大家用尊敬和感恩心入味，包出了一顆顆的愛心粽，希望讓無人陪伴過節的照顧戶與感恩戶，不僅能吃到大家的愛心，更要吃得健康。此外為感恩警消人員平日的辛勞，也特地將這些愛心粽送到花蓮南區各消防分隊。

## 包粽初體驗 愛心入佐料

張玉麟院長說：「為了推廣健康飲食，玉里慈院的素食愛心粽不僅有大家



■ 在端午節前夕，醫護行政同仁一同親手特製食材豐富的養生粽。攝影／陳世淵



■ 親自動手包粽，玉里慈院的同仁們開心的秀出自己的手藝成果。右起手術室主任董民基醫師、張秀琴副護理長、潘璿晴副護理長與林靜雯感控護理師。攝影／陳世淵

的用心，還特地加入紅糯米、雪蓮子、米豆和燕麥等養生食材，讓鄉親們也能吃到健康和美味兼具的端午粽，此外，為了感恩警消人員平日辛勞，今年我們除分送感恩戶外，也特地將這份健康和他們分享。」



■ 為感恩警消人員日夜守護民衆的安全，玉里慈院同仁們走訪花蓮南區消防隊送上粽子，圖為玉溪消防分隊高子翔分隊長代表接受。攝影／謝文彬

雖然大家都是救人專家，但說到包粽子許多人可是頭一遭，雖然都是新手，透過香積同仁的指導，從如何折粽葉開始學起，接著放入燕麥米和餡料，最後再將粽子綁在繩上，在大家的用心之下，每個人都很快就上手，就連鮮少烹飪的男同仁們，包起粽子來都頗有大將之風，這就是「用心即專業」的最佳寫照。原本預計四小時的活動，只花了兩個小時，就完成了超過三百顆粽子。

為了讓鄉親們都能收到熱騰騰的粽子，同仁們也特地規畫了南、北兩條路線，深入偏遠部落送上關懷，讓貧病鄉親們也能開心過端午。一顆小小的端午愛心粽，或許並沒有太高的經濟價值，然而因為它所泛起陣陣「愛的漣漪」，已在所有人的心中擴散出去。（文／陳世淵）



■ 唐昌澤主任（右二）與余桂花師姊（左一）一起將熱騰騰的粽子送到瑞穗地區的感恩戶手中。攝影／謝文彬