



湧泉不息 傳承典範

花蓮慈濟醫院廿六周年院慶

文 / 彭微勻、魏瑋廷、游繡華

曾患有「再生不良性貧血」的湯同學，在慈濟醫院接受骨髓移植成功後，成功挑戰慈濟醫院二十六周年院慶的十公里路跑；罹患罕見疾病「原發性肺動脈高壓」的周芳婷，經過慈濟醫院十多年的細心的治療，今年國小畢業的她親自到院慶大會感恩她的「醫師爸爸」鄭敬楓；還有一位「先天性腹裂症」的小寶寶，在產科與小兒外科醫療團隊的搶救之下，媽媽也在院慶當天開心地分享了他的彌月之喜……更以掘井人自許「慈濟湧泉生生不息，醫療有愛傳承典範」，在二十六周年之際，呈現動人的醫療成果。

八月十二日凌晨四時許，花蓮慈濟醫院大廳前的廣場上聚集了將近五百位同仁、志工與社區民衆，分為路跑、健行、單車三組，來為花蓮慈濟醫院慶祝二十六歲生日，這項年年舉辦的傳統院慶活動，讓所有參與民衆與同仁一起「健康促進」，就是花蓮慈院要與所有人分享的禮物。

全體向前跑 清晨迎日出

準時五點整，「砰！」聲響起，慈濟基金會副總執行長林碧玉與院長高瑞和共同鳴槍，在涼爽的清晨，慢跑隊伍沿著「師公路」朝終點——「心靈故鄉」靜思精舍邁進。而早在清晨四點多就分梯次前往各定點布置的七十多位同仁，希望提供參加的鄉親與同仁最貼心的服務。護理部王淑貞副主任、急診部徐子

恆醫師及總務室警勤組同仁張再坤所組成的行動醫療站也守護著民衆的健康。

每年院慶路跑活動成為備受志業體同仁與社區民衆期待的盛事，鄉親們熱烈響應，攜家帶眷或三五好友相約，身為慈濟志工的前交通部長蔡堆賢伉儷亦特地到花蓮歡喜跑完全程。院長室團隊也踴躍參與，除了有長跑健將美名的陳培榕副院長外，積極參與健康促進的高瑞和院長、許文林副院長與陳星助主任祕書沿途跑跑走走，抵達終點時，泛紅的臉頰看得出運動後的好氣色。路跑、健行隊伍延展在羊腸小徑上，蟲鳴、鳥叫和歡笑聲，讓靜謐的清晨顯得鬧熱滾滾。

能夠專注步伐向前跑，對就讀慈濟技術學院的湯同學來說，每一步都彌足珍貴，他是今年路跑中最特別的參賽者。五歲就發現罹患「再生不良性貧血」



在慈濟基金會林碧玉副總執行長（右一）與高瑞和院長（左一）的鳴槍之下，花蓮慈濟醫院廿六周年院慶路跑於凌晨五點準時出發。攝影／彭薇勻

「運動」曾經是那遙不可及的夢想，直到兩年前在花蓮慈院由血液腫瘤科王佐輔主任進行骨髓配對與移植成功後，現在的他不僅恢復健康，今年更參與了十公里路跑活動。對於可以「動」起來的人生，湯同學更加珍惜，也希望藉由自己參加院慶路跑，感恩慈濟醫院的治療，也鼓勵更多病友不要放棄。

團隊競登高 快腿勝電梯

除了已經成為傳統的路跑活動，為了凝聚全院同仁的向心力，並落實健康促進，鼓勵大家動起來，今年的院慶活動

增添許多運動競技與趣味比賽，包括壘球、羽球、籃球、躲避球、拔河、兩人三腳、吹乒乓球等等，各單位也招朋引伴組團參賽，一整個月的時間各項競賽輪番登場，將院慶期間的團隊氣氛維持在最高點，更讓平常忙碌的醫護行政同仁在各項競賽中盡情紓解壓力。

八月十四日傍晚時分，夕陽餘暉盈滿花蓮慈院協力樓的樓梯間，十四支由院內各科室同仁和醫療志工所組成的比賽隊伍，蓄勢待發地齊聚在大廳。「預備，開始！」裁判一聲令下，各隊選手衝出起跑線，三階併作兩步跑，一口氣



攝影 / 楊國濱

壘球



攝影 / 楊國濱



攝影 / 彭薇勻

躲避球



攝影 / 楊國濱

衝上十樓。這是花蓮慈院第一次舉辦登高競賽，每隊共有十名參賽者，大家全力向上衝！裁判以十人合計的時數加總排名。今年的院慶運動會共有十一個項目、一千六百零五人次參賽，規模與動員人數可謂空前！

「五十六秒抵達！」十層樓的長階，共有三位選手跑出五十六秒的絕佳成績，其中一位是「志工隊 No.2」就讀臺灣體育學院的慈青詹宗桓。本身就是運動健將的他說，這是第一次參加爬樓梯比賽，讓他的醫療志工行又增添一個美好而難忘的回憶。由花蓮慈院院部主

管等人組成的「院長室」隊，跑出了總計二十一分九秒的成績。首位抵達的陳培榕副院長，兩天前才剛跑完十公里的院慶路跑，平時巡房他堅持以走樓梯取代坐電梯，所以這次比賽可是臉不紅、氣不喘地以一分二十七秒跑上最後一階。大家更發現副院長們還穿著上班的西裝與皮鞋來參賽，驚人的體力令人佩服。首次登高競賽的結果，由慈濟大學醫學系六、七年級的實習醫學生所組成的「青春ㄟ肉體」奪冠，總成績僅十三分十秒，每位選手平均只花不到一分半鐘就抵達終點。



攝影 / 楊國濱



攝影 / 黃思齊



攝影 / 彭薇勻

吹乒乓球



兩人三腳

攝影 / 范姜文賓



「院長室」也排除萬難參加爬樓梯登高比賽，右一為率先抵達的陳培榕副院長，王立信副院長（左三）也在隊友協助下努力到達終點。攝影／彭薇勻



由教學部同仁和實習醫學生組成的「青春ㄟ肉體」以平均成績一分二十七秒的成績勇奪登高比賽冠軍。攝影／彭薇勻

無油煙料理 創意巧思美味驚豔

除了以運動競賽的方式來展現花蓮慈院同仁的活力，院慶企劃團隊將節能減碳以另一種形式呈現，傳遞健康樂活、尊重生命的理念，舉辦「減碳救地球——無油煙健康素食料理比賽」。由花蓮慈院志工、護理、醫技和行政同仁所組成的十支參賽隊伍，發揮專業與創意，以低碳無油的方式來烹調，將推廣素食的那分心融入一道道美味的佳餚中。主辦單位總務室營養組，特地邀請花蓮理想大地渡假飯店餐廳主廚吳其欣、花蓮縣營養師公會理事長吳娟芳、花蓮慈院供膳組組長江月貞，以及擁有

超過二十年素食料理經驗的何榮隆大廚擔任評審，並依照「料理技巧」及「主題適切度」二大部分作為評分重點。

「哇！好漂亮喔！真的是蛋糕耶！」獲得此次料理比賽第一名的志工組顏惠美與楊芳嬌展現巧思，利用花蓮本地出產的富麗米為主材料，搭配檸檬汁、黃蘿蔔絲、紫蘇粉、紫色高麗菜芽與美乃滋等簡單食材，在短短數十分鐘後，一個「見色聞香」的米蛋糕呈現在眾人面前。第二名是由感控小組李牧蓉、張淑萍的「輕食甩油七彩棒」獲得；社服室謝素絲、鄭阿綿巧手製作出具有異國風味的「越南春捲」則獲得第三名。

「這樣的做法可以不用開火，真正做到節能減碳！」營養師公會吳理事長相當佩服。花蓮慈院同仁不僅運用當地食材，做出符合高纖、低油、低鹽、低糖的蔬食，其中令她相當感動的是，糖尿病衛教中心的王懿萱與李詩敏兩位衛教師發揮專業，利用低卡路里的綠豆粉皮，搭配常見的小黃瓜、紅蘿蔔，設計出符合糖尿病友需求的美食，用心程度令她讚歎不已。教學部高貴玲與李慧香更帶來自家栽種的蔬菜，製作成「健康五行飯」，不但有益健康，更降低對大地的負擔，徹底實踐「低碳食物里程」和「地產地消」的健康概念。花蓮慈院高瑞和院長表示，「素食是最有益身心的飲食，也是愛地球最簡單的方法。」他鼓勵同仁從蔬食和日行一善開始，讓點滴愛心匯聚成「善撲滿」，為地球環境的永續付出一分心力。



志工組代表顏惠美與楊嬌芳製作的「米蛋糕」勇奪第一名，評審認為除了在味覺上用心外，也發揮節能減碳的創意和巧思。攝影／黃思齊



感控護理師李牧蓉（右）、張淑萍（中）化身巧廚娘，利用日式手卷的概念製作「輕食甩油七彩棒」，榮獲第二名的好成績。攝影／黃思齊



擔任評審的花蓮理想大地渡假飯店餐廳主廚吳其欣（右），以及花蓮縣營養師公會理事長吳娟芳擔任評審。攝影／黃思齊

志工早會持初心 撲滿聚愛護地方

八月十七日，是花蓮慈濟醫院啓業廿六周年慶的大日子。一早、天濛濛亮，花蓮慈院二期講堂志工早會連線現場早已坐滿了志工與同仁，準備與花蓮慈院一同分享院慶的喜悅。透過志工早會連線，在「掘井人」的樂曲中，高瑞和院長偕同副院長許文林、陳培榕、劉鴻文、王立信和陳星助主祕拿起鏟子，象徵生生世世隨著證嚴上人的腳步，成為守護健康的「掘井人」，讓醫愛之泉無止息；還有各醫療科與護理部主管、行政同仁手拿沉甸甸的竹筒，秉持日存五毛錢的竹筒歲月精神，將平時累積的「善撲滿」、「米撲滿」和「水撲滿」點滴匯聚，延續竹筒存愛、撲滿積善，

將愛散播到花東民衆的心中。

高瑞和院長感恩上人在二十六年前，掘了一口井，讓湧泉灌溉慈濟醫療志業，回想這二十六年來，花蓮慈院成為花東地區民衆守護生命、守護健康、守護愛的磐石，更也讓花蓮慈院同仁有這塊福田能夠耕耘。

說書人思古憶昔 醫病之愛感恩互信

透過一張張泛黃照片，重溫當年走過的點點滴滴。由院內同仁組成的小型交響樂團，搭配男女演唱人，於「掘井人」的優雅、柔和的交響樂曲中，身穿長袍馬褂的說書人血液腫瘤科朱崧肇醫師，走入時光隧道為二十六周年院慶大會做為開場。在胸腔內科劉迪塑醫師與護理部呂基燕督導兩位主



八月十七日的志工早會上，高瑞和院長（右三）偕同院部主管們拿起鏟子與竹筒和撲滿，誓願成為守護健康的「掘井人」與守護愛的醫院。攝影／彭薇勻



由高瑞和院長與副院長團隊組成的鼓隊，敲擊激昂迴盪的鼓聲震天，撼動人心。攝影／劉明總

持人的引領下，三十年前證嚴上人的悲心宏願，為了蓋醫院，歷經重重關卡和坎坷的影片呈現花蓮慈院建院的歷史和成長軌跡。證嚴上人堅持「信己無私，信人有愛」，以掘井人的心，要挖掘社會大眾源源不絕的愛心，而所有的慈濟醫院都是以積沙成塔、滴水成河的理念建造。

而院慶大會上，也來了一個小女孩。單看芳婷的外表，很難分辨出她是一位罹患罕見疾病「原發性肺動脈高壓」的孩子，因為她心臟旁邊的肺動脈非常大，在長期受壓迫下，影響到她的呼吸與行動。「我一直把她當成女兒，並且給她一個承諾。在五、六年前的某次住院時，我告訴她：『妳要好好照顧身體。如果妳小學畢業，我就去參加妳的畢業典禮』。」對於跟自己女兒同年的周芳婷，小兒部主任鄭敬楓對她充滿了期待與鼓勵。「我覺得芳婷非常勇敢！從確

診至今，曾住院治療十七次，有六次是住進加護病房。」私底下暱稱鄭主任為「醫師爸爸」的芳婷，在媽媽與姑姑的陪伴下感恩鄭醫師多年來的鼓勵與用心照護。害羞的芳婷，雖然在臺上一句話也說不出來，因為緊張的情緒已經影響她的呼吸，但臺下的觀眾仍然報以熱烈的掌聲，鼓勵這位為了生命而用力呼吸的小勇士。

「謝謝……」另一句簡短的道謝，道盡阿琴心中無限的感恩，她剛出生寶寶的滿月日子，也恰逢花蓮慈院的生日。因為她懷孕時發現孩子患有「先天性腹裂症」，一個滿三十八週足月的胎兒，尚未來到人世間，就有一群醫師、護理師焦急地守候著他。一離開母體，醫護團隊趕緊將他外露的器官用塑膠袋保護避免脫水，再用棉捲纏繞四肢幫他保溫，並打上點滴，隨即推入手術室。回想當初，因為花蓮慈院產科魏佑

吉主任的一句話與家人的支持，讓年輕輕的秀琴有勇氣生下孩子。「生命充滿奇蹟，就如同小兒外科彭海祁主任講的，『他比我們還有潛力！』」魏主任表示，慈濟有堅強的醫護團隊，只要小孩子順利生下來、手術成功，寶寶還是可以跟正常的小朋友一樣長大。他也感恩阿琴對醫療團隊的信任，讓大家在搶救生命的同時，能夠付出更多的愛與感恩。就是這樣的醫病互信，讓十八日下午舉辦的院慶大會，洋溢著溫馨與感動。超過六百位同仁、慈濟各志業體嘉賓、醫療志工、病患及家屬齊聚花蓮靜思堂國際會議廳，共同見證這個充滿感恩的日子。

用愛播種新芽茁壯 醫療傳承湧泉不息

來自花蓮縣壽豐鄉水璉部落的黃琦，是花蓮慈院的實習醫學生，從小就立下了遠大的志向。黃琦說，小時候的成績都是前幾名，因為班上只有四個人。高中畢業後應屆考上政治大學，但相信自己可以更好的黃琦，第二年重考考上了臺灣大學法律系，就在報到的前一刻，他做出了不一樣的選擇。從政治、法律再到醫學，變化看起來彷彿天馬行空，就連黃琦自己都摸不著頭緒。但在進入臨床實習工作後，黃琦才發現，早在小學的時候，就有一位大姊姊將醫學常識放在他的心中，而他心中那位有氣質的大姊姊，就是慈濟大學第一屆醫學生許若嵐。因為高中忙於課業，加上後來許



罹患罕見疾病「原發性肺動脈高壓」的周芳婷（右三），在媽媽、姑姑與主持人呂基燕督導的鼓勵下，害羞的感恩他的「醫生爸爸」——小兒部鄭敬楓主任（左一）多年來的鼓勵與照顧。攝影／楊國濱

若嵐醫師到了國外，黃琦與他最親的大姊姊失去聯繫。跟隨著若嵐大姊姊的腳步進入慈濟大學的黃琦，把這段因緣一直放在心裡，直到即將進入醫院實習，黃琦才在醫學生授袍宣誓典禮上說出自己早與慈濟結下的因緣。

「親愛的黃琦，聽到你已經是我的學弟，而且即將進入醫院，真的是又驚又喜！加油，祝福你。」院慶大會上，花蓮慈院特地為黃琦準備了一個驚喜。看到大螢幕上出現許若嵐學姊的來信，黃琦激動地落下淚來，他感動地說，他是慈濟千萬顆種子中的一顆小種子，現在已經長大成為一棵小樹，希望未來能隨著臺下師長的腳步，成為醫界的典範。高瑞和院長特地送上象徵掘井人的「鏟子」，期許黃琦將這分感動延續，從汲井人轉變為掘井人，讓醫療湧泉生生不息。

「嘟……嘟……」高瑞和院長吹響啓航的號角，帶領醫療法船駛上舞臺，合和互協、整齊劃一的動作，加快航行的



高瑞和院長（右一）將象徵掘井人的「鑿子」送給實習醫學生黃琦，期許他從汲井人轉變為掘井人，讓醫療湧泉生生不息。左一為主持人劉迪塑醫師。攝影 / 劉明縵



慈濟大學醫學系第一屆畢業的血液腫瘤科朱崧肇醫師，身穿長袍馬褂化身為說書人，走入時光隧道話當年為院慶大會開場。攝影 / 楊國濱

速度，帶領醫護團隊從時速四十公里的拼裝船，蛻變成時速二百公里的快艇；法海區的同仁與志工，合聲唱誦《至誠發願》齊力推送，讓慈濟法船穩定向前航行。

最後，在一盞盞心燈亮起之時，主持人劉迪塑醫師以自己為花蓮慈濟醫院二十六周年所寫的一首詩提獻給證嚴上人，象徵一群思鄉的候鳥，終於飛回到心靈永遠的故鄉……

在我向您合十之中
敬愛的上人
讓我全副的心靈和感知
在您跟前謙卑舒展
像八月午後的飄風驟雨
醞起土壤的芬芳
在我向您合十之中
重回當年
風雨朝山的場景
讓我所有的歌謠
聚集不同的曲調
在我向您合十之中
匯聚成一股清淨的湧泉
注入靜寂的大海
像一群思鄉的候鳥
日夜飛向它們的山巢
在我向您合十之中
讓我全部的生命
啓程回到它永恆的
心靈故鄉

文 / 劉迪塑