

# 黑暗中的 一雙眼

文 / 沈裕智 花蓮慈濟醫學中心精神醫學部主任

這是我的一個病人向我吐露的秘密：

我是一個內向而自卑的男生，爸爸是軍人，管教很嚴，我只要看到爸爸嚴厲的目光就害怕。爸爸因工作的關係需要輪班，經常不在家。在十歲的時候，一次偶然半夜醒來，看到了同一房間睡覺的媽媽自慰的情景，當時非常的驚訝、好奇，又不敢聲張。後來，我晚上有意裝著睡覺，偷偷看著媽媽自慰，慢慢地產生了一種特殊的興奮和快感。

國三的那年暑假，我去舅舅家玩，表姊在浴室裡洗澡，我隔著浴室門高聲跟她打招呼。當時，浴室門沒關緊。那一刻，我一看到表姊的胴體，忽然從心底湧起一陣衝動，腦袋就像充了血一樣，眼睛忍不住地一個勁兒盯著看……表姊洗完澡出來，我立即假裝沒事走回客廳看電視。表姊到客廳吹頭髮，坐在我的旁邊。表姊很漂亮，剛洗過澡的樣子更加動人，濕濕的頭髮上閃著晶瑩的小水珠，也散發出淡淡清香，薄薄的睡衣隱隱約約地看到她微聳的乳房、內衣的輪廓……感覺既緊張又新奇。

高中時念男女合校，不知誰在男女洗手間之間的牆上開了個小洞，剛好可以看見女洗手間的情況。一開始我不想看，後來好奇就情不自禁地看起來。隨著這種行為的加劇，心理上也發生巨大變化，從好奇到產生性衝動，到最後不看不行。心裡知道這是不道德的可恥行為，但一去洗手間就止不住自己，直到自慰滿足。

大學時雖然有女朋友，但常爲了小事爭執吵架，感情不好。有一次大吵完後，心情鬱悶，在網路上買了針孔攝影機，晚上趁女友及她的室友外出，進入她們的住處，在客廳，臥房及廁所，安裝針孔攝影機。後來被女友發現報警處理，被學校勒令退學，被嚴厲的爸爸帶來精神科門診接受治療。

顯然，他是一個窺淫癖 (Voyeurism) 患者。窺淫癖是一種並不少見的心理變態，一般多見於男性。其主要表現為患者具有一種窺視別人性交或異性裸體的病態欲望。這種欲望非常強烈，不能被自己的思想意識所左右，不能被社會的行為規範所約束，甚至樂此不疲，同時卻對自己正常的性伴侶和性生活毫無興趣。實際上，正常人也會有窺視別人性交或異性裸體的欲望產生性興奮。兩者的差別在於能否「自我控制」，以及是否影響「正常的生活」。

窺淫癖的發生，與患者在幼年時期受到的家庭教育和環境影響有關，特別是他們最初的性體驗、性感受。這是因為兒童的心理發育不成熟，對許多事物缺乏分析、判斷和正確認識的能力，對偶然發生的性體驗和性感受會留下深刻的印象。有些可造成心理創傷，導致心理扭曲，乃至發展為性變態。

幾次的心理治療的過程中發現，因他的家庭結構，在他的潛意識中埋下

了「仇父戀母」的種子。種子慢慢發芽，希望拯救幻想中受苦的媽媽，並取代爸爸與媽媽在一起。但是心理另一個聲音又會斥責他怎麼可以跟媽媽在一起，甚至發生性關係呢？這不是亂倫嗎？於是小時後媽媽的形象，隨著種子發芽茁壯，轉換到其他的異性。窺視異性裸體或別人性交，在心理層面象徵希望再重溫和小時候媽媽在一起的安全感，好像又再次戰勝了爸爸，贏得了媽媽。但是怎著看其他的異性，潛意識都覺得不是真的媽媽啊。只好不停的看，不停的窺視象徵潛意識媽媽的異性，到最後無法控制。

窺淫癖通過心理治療是可以得到一定程度矯正的。患者透過心理分析瞭解病因形成的緣由，慢慢心理釋懷。把搶奪來的潛意識媽媽還給爸爸，才不會所有的異性都像是媽媽的代替品。也才能放自己一條生路，讓自己可以正常的去喜歡異性。👤

---

### 何謂窺淫癖 (Voyeurism)

- A. 至少六個月期間，一再出現強烈性興奮的幻想、性衝動或行為，內容是實際去偷窺不知情而處在裸身、脫衣過程或正從事性活動的人。
- B. 此幻想、性衝動、或行為造成臨床上顯著痛苦，或損害社會、職業、或其他重要領域的功能。