

# 推廣無菸有功 五金一銅認證

文 / 彭薇勻、魏瑋廷、梁恩馨、李珮綺

在二〇一二年十二月十四日的「無菸醫院及二代戒菸治療服務績優醫療院所頒獎典禮」上，慈濟醫療志業獲得五金一銅的榮耀，花蓮、大林、臺北、臺中和玉里慈院均獲得金獎認證，遠在臺東的關山慈院獲得銅獎，努力維護民衆健康、宣導菸害都看到成績。

## 點線面串連 力推無菸護健康

臺灣去年成立國際間在亞太地區的第一個無菸醫院網絡，全臺灣有一百一十三家醫院通過認證成為無菸醫院的會員，花蓮慈院預防醫學中心主任

蔡世滋同時也是臺灣醫界菸害防制聯盟的理事長。蔡主任說，無菸醫院的環境需要全院共同營造，不論是制度面、組織架構、病人與家屬以及同仁的參與都是重要的一環。

長期以來，慈濟各院開設戒菸門診、戒菸班、無菸環境營造以及深入社區宣導，朝向無菸社區目標邁進，醫院同仁隨時勸導，醫護人員主動提供住院病人的戒菸協助。以玉里慈院為例，雖然在花蓮鄉間，社區習慣吸菸居民頗多，但楊行樑醫師和李晉三醫師開設戒菸門診後，的戒菸的服務量和二〇一一年相



慈濟醫療志業推廣無菸醫院成績斐然，獲得五金一銅的認證。左起大林社區醫學部高級專員陳鈞博、臺灣醫界菸害防制聯盟理事長蔡世滋、花蓮慈院副院長許文林、臺北慈院社區醫學部高級專員周莉莉、臺中慈院社區健康中心主任陳慶元、玉里慈院管理室專員陳世淵。攝影 / 魏瑋廷

較，成長高達十二倍。位處偏遠的玉里和關山慈院以濃厚的社區情感聯繫，深入家戶宣導戒菸和無菸的健康觀念。

花蓮慈院也成立無菸醫院推動小組，帶動全員一起為無菸環境努力，主動協助就診的病人接受戒菸門診的服務，搭配戒菸衛教師的電訪追蹤，二〇一二年度已協助兩百七十九位民衆成功戒除菸害。同仁們除了輪流值班撿菸蒂，還自拍宣傳影片與歌曲，透過健康操、模仿電視談話節目、拍攝微电影、逗趣短劇，出盡奇招，拉近與民衆的距離，帶動全民一起享受健康。

大林慈院不但在院內設置婦產科空中花園及健康步道，更進一步推動「全球無菸健康照護服務網絡認證」。臺北慈院的護理人員每天都會親切詢問病人有沒有抽菸，詳盡說明抽菸的壞處，平均一年下來，病患少抽的香菸高達六萬八千七百多支，相當於三千四百多包菸。此外醫院也舉辦社區戒菸班、校園行動話劇等，醫護同仁更參加戒菸踩街活動，希望從小孩到大人都能了解菸害。臺中慈院戒菸門診成果豐碩，不但戒菸的成功率高出全國平均數字約五個百分點，完全戒菸成功率更高達百分之四十四；醫師與護理人員宣導戒菸更是深入社區，直接到府服務宣導。

「讓我們特別感恩六家慈濟醫院！」慈濟各院當天均派出代表出席無菸醫院及二代戒菸治療服務績優醫療院所的頒獎典禮，大會全體與會人員熱情的為六家慈濟醫院獻上掌聲，除了為六家慈濟醫院榮獲五金獎一銅獎的佳績給予肯定外，也感恩慈濟醫院在全臺各地守護民衆的健康。



玉里慈院深入原住民社區宣導戒菸有成，頭目帶頭和族人一起露出遠離菸害的開心微笑。攝影 / 陳世淵



花蓮慈院許文林副院長（左二）與陳星助主任秘書帶著看板到院區周遭宣導菸害並撿拾菸蒂。攝影 / 彭薇勻



臺中的醫護深入里鄰村落宣導戒菸。攝影 / 曾秀英