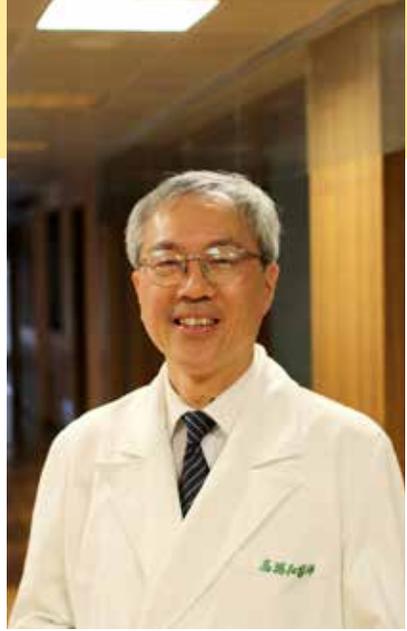


全方位癌症照護 醫療自主



◆ 文 / 高瑞和 花蓮慈濟醫學中心院長

在癌症發生率如此之高的二十一世紀，癌症的預防與治療是每一家醫院的重要任務之一，花蓮慈院癌症醫學中心取得 A 級評鑑，也持續地在這塊領域上耕耘。

例如，花蓮慈院設置癌症資源中心的單一窗口。癌症病人的照護必須要是全方位的，除了醫療的處置之外，身心靈以及社會資源可能都需要協助，尤其不少癌症病人是家裡的中堅分子，所以衍伸出的問題也是相當複雜，甚至會干擾到我們正常醫療的運作，所以為了要讓這些問題能有個統籌的窗口，在國民健康局的支持下，我們有一個癌症資源中心能夠為患者做初步的處理，如果需要進一步的協助就會幫忙轉介；我想我們都知道，有時候疾病本身的治療並不困難，心靈的膚慰才是最重要的，所以癌症資源中心的功能事實上是相當大的。

花蓮慈院也將原有的五西病房整建成新的癌症門診治療中心與癌症資源中心，整個空間規畫得相當好，顯見我們對病人的用心。

另外，我們的癌症志工也相當可愛，他們最近有一個口訣「追、趕、跑、跳、碰、找」，「追」的意思就是有些病人得到診斷之後，會嚇得跑掉，所以志工們就會追著病人回診。「趕」就是趕時間，因為癌症治療是要跟時間賽跑的，所以要趕時間找病人回來接受治療；「跑」也就是跑到病人家中找他，以免錯過治療時間；「跳」就是跳上志工的車，把病人找回來救他的命。那甚麼是「碰」呢？有時候會遇到病人不想接受正規的治療，而是吃偏方，所以當志工去家訪的時候，常常會碰釘子，被病人或家屬拒絕。最後一個就是「找」，有些病人較弱勢，經濟狀況不太好，我們就會

幫他們尋求些社會資源，除了經濟資源外，有些志工甚至還會自己掏腰包幫助病人。這就是我們癌症中心志工很可愛的六字訣。非常感恩志工師兄、師姊的付出，讓我們提供花東地區民衆更溫馨的醫療照護。

身為血液腫瘤專科醫師這麼多年來，每每為能搶救一位病人恢復健康而深感欣喜，但是，也是近二十年的經驗，讓自己不得不接受一個事實：醫生不是神，沒有辦法違背生命的自然法則，還是會有治療的病人走到生命的終點；此時，就希望病人能在這段時間過得好，沒有遺憾地離開人世。

癌症照護的末端，就是安寧療護。在去年十月六日的上午，我參加了心蓮病房團隊舉辦的「珍愛生命心蓮馨」音樂會。心蓮病房是從一九九六年八月開辦，由證嚴上人特別命名，取意「心如蓮花綻放」，希望末期癌症病人在這裡能尊嚴地面對疾病與生命，如蓮花出淤泥而不染。而心蓮團隊，除了醫師、護理師，還有職能治療師、社工、心理師、宗教師、與志工，全方位提供身心靈的安寧緩和照護，也是一個圓夢的團隊。轉眼間，心蓮病房也十五周年了。

在這天的活動裡也特地推廣「預立醫療自主計畫」，讓末期病人有機會選擇善終及疾病末期期望的照護方式，也有病友家屬來現身說法，為病人的自主權的維持盡一分心力。「要聽！要說！要看！」要聽聽自己與家人的心聲，要說出自己的期望，要多看自己決定的預立醫療自主計畫，在我們還能為自己發聲，為自己作主的時候，先寫下決定，同時也為所有病人自主權的維持盡一分心力。活動的最後，由我與醫護團隊、志工和現場民衆共同簽名聯署響應「預立醫療自主計畫」。

這兩年來，國民健康局也積極推動健保卡註記預立醫療自主，在醫療無效的狀況下，不電擊、不氣切、不插管，避免醫療資源的浪費，最重要的，是讓病人與家屬有最後一段好品質的相處生活。

我們的心蓮團隊在王主任與護理部王副主任的帶領下，在二〇一二年配合國健局的「從癌症預防到安寧宣導」專案計畫，到各社社區推廣醫療自主的觀念，也同時進行癌症預防篩檢，也訓練種子志工，期待愈來愈多的民衆能認同預立醫療自主的想法、付諸行動。也別忘了早期做好防癌篩檢，養成運動習慣，多茹素，人人健康。🌱