

泰國 叻丕府

情人節履約 煮愛心米送受刑人

2013.2.14

文 / 桑瑞蓮

二月十四日情人節這天，泰國叻丕府慈濟人醫會成員信守承諾，如約帶著情人節禮物——代受刑人所種的頂級稻米，走入叻丕府女子監獄，親自下廚煮飯菜給近一千位受刑人享用，讓許多受刑人都流下了感動的淚水。

母親節送稻種 情人節好收成

回顧二〇一二年八月九日，泰國叻丕府慈濟人醫會在這個慶祝母親節的月分，走進叻丕府女子監獄為受刑人

義診。此外，更特別邀請叻丕府稻種研究中心蘇拉基(Surajit Rittipakdee)主任一同將品質頂級的素攀武里一號稻種送給受刑人，而受刑人們再把稻種轉交給慈濟人醫會，由蔡旺倫醫師代表接受，希望慈濟志工能搭起愛的橋梁，替所有的受刑人種下愛心米。

這些頂級的稻種，在八月十三日由人醫會成員號召志工，於大愛農場一起插秧種植，接著在十二月六日進行收割，稻米收成共五千一百二十五公斤。第一次走進女子監獄時，人醫會成員曾跟受刑人們約定，要在隔年情人節這一天再來，將收成的米親自煮給她們享用。泰國叻丕府衛生署署長暨慈濟人醫會召集人鄒文良醫師表示：「二月十四日，大部分的人都以為只是情人之間的重要節日，其實我們應該將這一分清淨的愛心擴大，來愛所有的眾生。」

其實我們應該將這一分清淨的愛心擴大，來愛所有的眾生。」

醫師變廚師 熱食滿關懷

情人節當天，監獄這一方特別為受刑人舉辦簽署結婚證書儀式。志工們一走進獄牆裡，就感受到情人節的氣氛，到處都用粉紅色的布條與美麗的花來裝飾。四十位志工捧著每包五公斤、總共扛了兩百公斤的大米，前往監獄的



■ 泰國慈濟志工與人醫會成員前往叻丕府女子監獄舉辦愛灑活動，並為受刑人準備素食午齋。攝影 / 桑瑞蓮



■ 人醫會醫師穿上圍裙，跟著志工與獄方人員一起炒大鍋菜。攝影／熊阿明

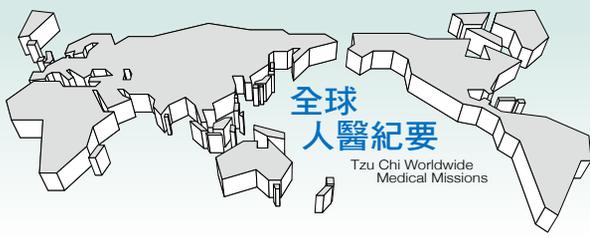
大廚房。由於廚房比較靠近男子監獄，所以獄方工作人員請求只能留男性志工在那邊協助做午齋，女性志工必須先行離開。身為男眾、又是醫護人員，以前不曾有機會承擔香積烹飪的工作，署長鄒文良醫師、萬象醫院林佳文院長以及越烹醫院蔡旺倫院長趁此機會做中學，在獄方廚房負責人和專門負責煮飯作菜的受刑人陪伴之下，準備了近一千人份的伙食。

蔡旺倫院長歡喜的說道：「今天是我們人醫會第二次來這裡。上次是為受刑人服務義診，但今天的角色從醫生變成廚師，我們來為女受刑人煮飯、炒菜。」今天不僅有慈濟人醫會

的成員來協助準備午齋，還有來自叻丕府衛生署、縣政府衛生局以及當地的善心人士，樂意犧牲時間來共同參與。這一餐午齋集合了許多人的愛心，讓受刑人吃得更歡喜。

受邀蒞臨的叻丕府副府長蘇帕財(Supachai Luangsangthong)對於志工的用心非常震撼，他分享說：「大家共同做熱食給受刑人享用，我認為這是給予受刑人很好的鼓勵，讓她們知道這個社會上的人依然很關愛與照顧她們，也希望她們更懂得回饋給社會。」

女子監獄管理負責人蘇甘雅女士(Sukanya Jindanuch)感動地說：「志工



■ 叻丕府女子監獄的受刑人，開心的享用由慈濟志工與人醫會成員共同為她們準備的午齋。攝影／桑瑞蓮

關懷受刑人的這個方法，是給予受刑人很大的精神鼓勵。從我擔任監獄管理工作以來，這是我第一次看到這樣的活動，有很多單位集合力量、體貼的跟受刑人互動，很關心她們。」

午齋做功德 溫暖她的心

在準備午齋的同時，另一邊則是志工在女子監獄裡面舉辦愛灑活動，她們上臺表演手語〈人間有愛〉。最特別的就是受刑人也參與表演，扮演受苦受難人的角色，後來得到慈濟人愛的陪伴，終於能夠抬頭挺胸、更有信心，也停止流淚不再悲傷。雖然是唱中文歌，但是有志工在旁協助，一一將歌詞翻譯成泰

文。接著志工帶動全體一同比手語〈一家人〉，再鼓勵受刑人彼此送出關愛的擁抱，如親人般的體貼互動，讓受刑人感動的流下眼淚。慈濟志工也前往關懷育有嬰兒的女受刑人，了解她們的日常生活狀況。

約上午十點半左右，午齋已經製作完成，大愛農場的稻穗，此刻變成香噴噴、熱呼呼的白米飯。透過莊嚴的儀式，獄方工作人員雙手拿著泰國國王與皇后的相片，崇敬的推著午齋入場；兩邊的女受刑人也雙手合十，大家以如泰皇和皇后親自參與般的心情，用最虔誠尊敬的心來參與儀式。女受刑人代表佳蒙拉(Kamonrat)上臺

分享心得：「感恩你們用心為我們付出，這些都是我們意想不到的。今天我們能夠有機會得到，真的感恩你們的每個擁抱與微笑。」

儀式結束之後，志工分組為受刑人服務盛飯與菜，等到八百多位受刑人都拿到午齋後，才一同用餐。

鄒文良醫師也感恩大家一同耕耘福田，他詢問管理廚房的工作人員得知，這一餐如果慈濟人沒有來，原本八百七十五人要吃的魚稀飯，要用大概四百二十二條魚來做，所以這一餐大家來做素食，算是功德一樁。

受刑人蘇吉達(Sujittra)歡喜訴說心得：「今天我很高興，因為大家都用

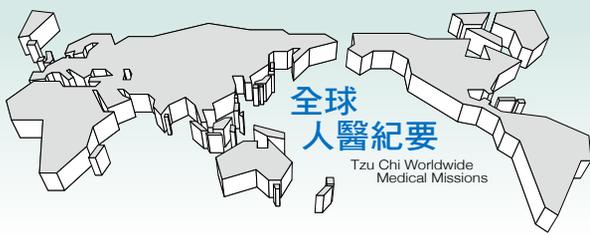
愛心溫暖我們的心，讓我們感覺到，雖然我們身在監獄裡面，但外面的人還是願意走進來關懷我們。」

另外一位願意公開露面的受刑人佳蒙彎(Kamonwan)也分享說：「今天真的很開心，因為今天是情人節，有外面的人將愛心送進來，而且不只是送給我一個人，還同時送給監獄裡所有的受刑人。」

用完午齋後，女受刑人再次集合、圍成心形，所有志工站在中間，大家共同以手語〈一家人〉表達彼此的感恩。離開之前，慈濟志工將親手做的玫瑰一一送給她們，表示鼓勵與祝福。



■ 女受刑人圍成心形，志工站在中間帶動大家比手語〈一家人〉，表達彼此的感恩。攝影／熊阿明



巴拉圭 亞松森

七旬中醫重然諾 針灸拔罐愛不停

2013.01.26 & 02.09

文、攝影 / 許莉莉

二〇一三新的一年開始，位於南美洲巴拉圭首都的慈濟亞松森聯絡處，人醫會鍾瑞珍醫師依舊持續她的承諾，自去年九月開始，在慈濟會所進行每個月兩次的中醫針灸義診。鍾醫師的針灸拔罐，在每回義診活動裡總是深受當地鄉親的歡迎。

不畏暑熱 心繫病患

一月二十六日，是巴拉圭炎炎夏日的開始。二〇一三年的首次義診，在近攝氏四十度高溫的炎熱天氣下，鍾瑞珍醫師從自家走路前往會所。雖



■ 鍾瑞珍中醫師（右）為病患諾蔓進行針灸治療，緩解她腿部的不適。

然只是近二十分鐘的路程，但是鍾醫師到達會所時兩頰通紅，讓人敬佩她為貧病患者無私的奉獻，但又於心不忍，畢竟鍾醫師已經七十多歲了，志工們擔心萬一她在義診前中暑該如何是好？因此往後的每次義診，都請濟宏師兄或慈伽師姊接鍾醫師到會所，感恩這兩位志工的熱心配合。

四十四歲的諾蔓和她十九歲的女兒瓦蕾莉雅，都是鍾醫師的病人。諾蔓自會所第三次舉辦中醫針灸義診開始就未缺席，現在她腿部靜脈瘤的疼痛已日漸緩和。

瓦蕾莉雅原本胃腸吸收不良、有貧血的現象，經過這段時間針灸及拔罐的調整，她的臉色有顯著的改變；更可愛的是原本第一次拔罐時，還是志工一直為她打氣、她才肯接受，現在針灸完畢，她便很高興的轉身要求拔罐。之前返臺一段時間的志工王月盞師姊，聽到今天有中醫針灸義診，也來到會所當志工，熱情地和病患問好，同時也把握機緣讓鍾醫師看診。

大年除夕堅持開診 提醒少肉八分飽

隔兩週的義診日正好是二月九日，後來才發現是華人的農曆除夕，但是已經告知了患者，因此便打消取消的想法，如期通知



■ 鍾醫師的外孫女莎麗(Sely)擔任助手，協助病患拔罐治療。

他們前來。由慈伽師姊將鍾醫師與她的外孫女接到會所。

九日義診當天，諾蔓和她的女兒瓦蕾莉雅準時到達。諾蔓的腿部問題雖已減輕，但是她的脾臟似乎有點腫，詢問鍾醫師才知道可能是因為飲食的緣故。當地人除了肉吃得很多，麵包、地薯也是他們的主食，此類食品含澱粉量極高，導致血糖也因此升高，在長期不注意的情況下，便會造成糖尿病，因此告訴諾蔓要盡量減少高澱粉類食物的攝取。

治療過程當中，鍾醫師的外孫女讓志工大開眼界，才十六歲的莎麗(Sely)在拔罐這方面，當了外婆的好助手，她一點也不畏懼點起火苗的火罐，做得十分順手。



■ 病患格拉蒂在接受完治療後，開心的將善款投入竹筒，響應回歸竹筒歲月運動。

病患巴西安諾雅原本靜脈瘤的血管爆裂、又有糖尿病，傷口不易復原，再加上腎臟功能不佳，因此雙腳呈現烏黑且腫脹的情況。和巴西安諾雅一同前來的有他的太太娜莉及女兒格拉蒂，都是因為食肉過多，造成膝關節腫大。格拉蒂在接受完治療後，腫脹情形獲得改善，高興的在竹筒裡投入她的愛心。

巴拉圭人喜歡吃肉，因此不論中、西醫的義診，碰到的病患都是血壓高、體型肥胖的個案。他們十分羨慕東方人的體型，一直詢問有什麼祕訣，志工非常誠懇地告訴他們：少吃肉，並且吃八分飽便可，就是如此簡單。衷心希望他們能改變自己的飲食習慣，重新找回身體健康。🌱