

守護幸福

關山慈濟醫院十三周年慶

因為愛

文 / 陳慧芳、吳宛霖



三月九日星期六的上午，關山慈院大廳顯得格外熱鬧，一群可愛的小朋友在加緊練習講稿，媽媽在一旁幫孩子梳理打扮，工作人員則忙著幫小朋友配戴識別證及麥克風……

這是關山慈濟醫院以首次舉辦的「第一屆閱讀說故事比賽」的現場，為二〇一三年的院慶系列活動揭開序幕，就在關山慈院面積不大而簡樸的大廳舉辦。演講規模不大，但是參加的四所學校都是這幾年和關山慈院互動良好的小學和幼稚園。

說故事比賽開始，有的小朋友不時露出差怯的表情，有的忘詞、有的落落大方且唱作俱佳，甚至自備服裝道具，每個人都卯足全力。臺下也可看到父母為了不讓孩子緊張，一邊拍照一邊比手畫

腳，親子透過眼神、表情傳達訊息，舉手投足間盡是彼此互愛的溫馨畫面。琅琅的兒語，迴盪在院外青嫩剛插下秧苗的青綠田野間……

關山慈院潘永謙院長今年希望能舉辦一個有趣但是又有意義的活動，於是說故事比賽的計畫因此誕生了。希望鼓勵關山地區親子共讀的習慣，藉由閱讀，也為偏鄉地區的親子打開瞭望世界的另一扇窗，因為心靈的拓展與知識的累積，更是奠定健康的基石。

這也如同關山慈院十三年來長期在偏鄉所做之事一樣，雖然規模不大，但是不論是醫療服務、居家關懷、衛生教育甚至人文的推動，都是持續不輟地、一步一腳印地讓社區接受、歡喜相聚。

培養閱讀力 親子齊響應

九日的小朋友說故事比賽，共有關山國小、德高國小、月眉國小和鴻德幼稚園共有二十五位小朋友，除了一人放棄之外，其他每位小朋友都力求表現。由關山國小李哲璋主任、慈濟教聯會呂鳳瑛老師、醫療志工徐祥光等三位評審評選。

最後由臺風穩健，字正腔圓且流利地說完「李白的故事」的潘家悅小朋友贏得了幼兒組第一名；林楚鈞同學以繪本「我撒了一個謊」，告訴大家也警惕自己要做個誠實的小孩，獲得低年級冠軍；馮雅琪同學無論是表情及肢體動作都榮獲肯定，贏得了中年級的冠軍。家長開心地感謝關山慈院舉辦這樣的活動，小朋友更自告奮勇明年還要再來！

說故事之外，一直希望幫助偏鄉與弱勢的小朋友而推廣閱讀的花蓮慈院小兒科朱紹盈醫師，雖然因為參加大學師資培育課程無法擔任評審，但是她的心意卻早已送到關山慈院。朱醫師成立的「聚落書坊」早已在賽前寄送了兩箱書籍，希望在關山慈院設立一個閱讀點。經管理室整理後，目前在醫院一、二樓的公共區域都有書架，放著童書和繪本，小朋友不論是來看診或是陪著長輩到醫院，都可以自由取閱，增加鄉村孩子閱讀的機會。此外，慈濟基金會醫療志業發展處人文傳播室也致贈二十本精裝童書，由管理室平均分配，送給前來參加的四所小學及幼稚園，希望能讓小朋友們在校園內有更多的閱讀資源，藉由閱讀打開更寬闊的視野。

緊接著說故事比賽之外登場的院慶活動，還有與醫院主題息息相關書法、繪圖比賽，以及三月十五日關山十三週年院慶當天的晚會。

交情交心 照亮關山繽紛夜

晚上六點三十分，在老師的帶領下，鴻德幼兒園小朋友和家長一起踩街。小朋友們拿著自己彩繪的花燈，家長們手



評審呂鳳瑛老師頒發獎狀給中年級組得獎者。
攝影／余淑琳



評審醫療志工徐祥光頒發獎狀給幼兒組表現傑出的小朋友。攝影／余淑琳

持火把，消防車則尾隨在後，為關山市區增添熱鬧繽紛的景象。一路上小朋友可愛地大喊「慈濟！慈濟！生日快樂！」天真可愛的小朋友們是最佳的親善大使，吸引了民眾的目光，工作人員趁機邀請大家一起來參加關山慈院的慶生會，宣傳晚會現場有免費口腔篩檢及多項精彩演出。

關山慈院長期以來和地方培養出深厚的情感，包括臺東縣議會副議長、縣長祕書、鎮民代表、關山鎮生活美學協會、書法協會理事長等長官都前來參加盛會。晚會第一個節目是由院內同仁帶來的〈行願〉演繹，在志工田明宏的指導下，詮釋鑑真大和尚東渡傳法的願力，雖然人數不多，但是虔誠而充滿傳法決心的表演力道，讓欣賞的鎮民既震撼又感動，獲得了如雷的掌聲；緊接著



知名魔術師粘立人表演「空中飛桌」，讓大家看得目不轉睛。攝影／陳慧芳



關山國小林又黎小朋友以生動詼諧的圖案和豐富的色彩，獲得低年級組特優與技巧獎。攝影／陳慧芳

小朋友們現場說故事、社區長者登場，帶來活力十足的草裙舞，老老少少一連串的演出，都讓大家看得津津有味，也展現著小鎮居民們蓬勃熱鬧的生命力。

最吸睛的還是小朋友們最期待的主秀，由與關山慈院同一天生日的知名魔術師粘立人表演。過程中，粘立人使出渾身解數，一會兒變出花朵，一會兒讓桌子在空中飄浮飛舞；他更邀請現場的小朋友一同上臺，表演最經典的魔術橋段，幽默的話語加上逼真的演出炒熱了全場的氣氛，現場觀眾看得目不轉睛。

最後，潘院長感恩鄉親們的支持與督導，讓關山慈院越來越好。在大家齊唱生日快樂的祝福聲中，晚會圓滿結束。

走過十三年，關山慈院守護偏鄉、守護生命不捨晝夜，儘管夜色低垂，晚會結束後，關山慈院仍燈火通明，在居民和鄉親的鼓勵下，充滿電力，繼續前行。



鎮上鴻德幼稚園的小朋友們，開心地舉起「生日快樂」為關山慈院慶生。攝影／陳慧芳

經典路跑國際響應 日選手喊我愛臺灣

「碰！」三月十七日清晨，關山慈院一年一度的路跑活動作為院慶壓軸鳴槍起跑，共吸引了六百五十位來自各地的選手在藍天白雲的田園沃野參加這項關山院慶代表性的活動。

自二〇〇六年起，關山慈院開始在院慶活動中舉辦路跑，一方面凝聚社區與醫院的情感，一方面推廣健身與運動，營造健康城市。轉眼間，今年已經是連續第八年舉辦院慶路跑活動，規模一年比一年擴大，兩年前甚至舉辦「超級馬拉松」，吸引全臺好手特地到關山跑一跑，不但打響美麗關山的知名度，也成功的讓運動風氣在小鎮蓬勃發展；今年更有遠從馬來西亞、新加坡以及日本的國際選手參與響應，讓院慶路跑更受矚目。

三月十七日星期天早上起跑的關山



院慶晚會開始前，潘永謙院長先為民眾們做免費口腔篩檢。攝影／余慧珊

慈院第八屆健行路跑，分為五公里健康組、十四公里慢跑組以及四十二公里馬拉松組，共有六百五十名選手報名參加。為了讓跑者盡情享受關山之美，路跑起點由關山慈院出發，沿著田間小徑至關山鎮環鎮自行車道，再折返回慈院大門，來自各地的選手可以呼吸到最新

鮮的空氣，又能欣賞沿途清麗淳樸的田園風光。

今年參加比賽的國際級跑者，前一天才參加「南橫國際超級馬拉松賽」，是剛挑戰完五十及一百公里的勇者，十七日又接著響應關山慈院的馬拉松。其中來自馬來西亞的選手團陣容最龐大，人人拿著印有「200」的小旗子、格外興奮，原來關山慈院這一場路跑正是他們長征各地的第兩百場馬拉松賽，對選手們別具意義。

開跑前，由慈濟志工田明宏帶領選手做暖身操，七點整在潘院長鳴槍下準時開跑。第一位抵達終點的選手是以五十五分〇六秒成績完成十四公里的臺東縣慢跑委員會郭修身，四十二公里組的翁福俊，則是以兩小時五十二分二十四秒的佳績奪得冠軍；潘永謙院長也以一小時十五分十三秒蟬聯十四公里醫院組第一名。

來自日本京都的二十八歲選手「若木くるみ (kurumi)」是到臺灣旅行的背包客，除了本身熱愛慢跑，這一趟旅程也是為了要答謝臺灣人在兩年前對三一一震災給予的支援和鼓勵，才能讓日本重新站起來。她跑步時全程穿上感謝臺灣的T恤，並將後腦的頭髮剃掉大半，與脖子連接處畫上一個日本傳統的笑臉，還特別留下兩撮頭髮作為笑臉上的兩道眉毛。若木くるみ最後獲得四十二公里女子組的總排名第二，讓她喜極而泣。她透過翻譯告訴大家「路跑過程雖然辛苦，但花東縱谷真的很美，跑起來身心愉快，而且臺灣人的熱情讓她深受感動。」



來自日本的選手若木在後腦杓處畫上笑臉，穿上感謝臺灣的T恤，答謝三一一震災時來自臺灣的支援與鼓勵。攝影／陳慧芳



關山周年慶路跑活動，來自各地的選手沿途享受清新的空氣和田園風光。攝影／劉文瑞

臺東縣副議長陳宏宗、關山鎮生活美學協會、關山校友會會長、關山鎮農會代表、維康關山慈濟店特別贊助自行車及關山在地米、健康枕等，作為摸彩活動的禮品，展現出關山小鎮濃濃的人情味和里鄰一家的好感情。許多選手在抵達終點時，都是汗水夾雜淚水，讓在場的民眾看到不單單是一場比賽，而是藉由自己的毅力去完成一件事時所得到的感動。

鹿野國中體育老師去年曾參加關山慈院十二週年院慶路跑，今年帶領十四位田徑隊學生前來參加十四公里組比賽。她除了要讓學生參與在地活動，也希望他們能從比賽中得到成就感，瞭解人生旅途會遇到許多艱難的事，但仍要堅持下去、努力完成。

下午一點三十分，所有選手平安抵達終點，路跑活動圓滿落幕。潘院長祝福跑友們都能平安健康，持續支持明年的院慶系列活動。關山慈院在有限的人



馬來西亞的選手響應關山院慶路跑，這是他們的第兩百場出賽，別具意義。攝影／陳慧芳

力下，舉辦大型活動著實不易，同仁們除了努力加班趕工，更犧牲假期布置場地。縱使不能完全盡如人意，但各單位員工及志工團隊盡心盡力完成的精神，仍令人覺得溫暖可愛。走過十三年，關山慈院不捨晝夜關愛偏鄉，「守護幸福，因為有愛」，社區鄉親的支持讓關山慈院的電力滿滿，繼續前行。🌱