



新娘的 意外人生

文 / 謝明燊 花蓮慈濟醫學中心一般醫學內科主治醫師

越南姑娘阮氏，二十歲時第一次出國，也是嫁到臺灣的新開始。期待與不安，是絕大多數和她有一樣背景的外配心聲，但阮氏更多了一份害怕。初來乍到的她，身體就不聽使喚，原以為只是水土不服所引發的頭痛、呼吸喘、嘔吐等症狀。新婚先生體貼地在辦完婚禮後，立刻帶她到花蓮慈院看病，沒想到，竟然被診斷出罹患了「第一型糖尿病」。很難想像，婚禮一辦完，新娘就住院，新婚第一周只好在醫院渡過。

近年來，新住民已成臺灣很重要的生力軍。尤其在社經環境稍屬後段班的花東，新住民扮演新生代不可或缺的要角，不論在提升生育率與勞動付出、經濟發展上可謂貢獻良多。因此，新住民身分的取得逐漸便民，在醫療上政府也多加照顧，納入健保，更貼進民眾需求。

第一型糖尿病，也就是所謂的胰島素依賴型糖尿病，約佔國內所有糖尿病患者的百分之三。大部分的第一型糖尿病是屬於自體免疫疾病，發病以孩童及青少年最常見，而且病人通常身材削瘦，不像

第二型糖尿病的病人，好發於中老年人與肥胖者。由於病人的胰臟無法分泌足量的胰島素，所以它們必須接受胰島素注射治療。雖然第一型與第二型糖尿病在治療方法上有所不同，但是病程中所導致的慢性併發症卻都相同，只是第一型比較第二型糖尿病病人罹患併發症的機率較高。

阮氏剛開始到醫院時，主訴是疲倦與極度口渴，到急診室驗出的血糖是五百（毫克／分升），也測量血中含有相當濃度的「酮體」。酮是一種當胰島素缺乏，血糖升高時所生成的酸和毒素。血液中大量的酮可以導致危及生命的病症，並稱為糖尿病酮酸中毒 (DKA)。糖尿病酮酸中毒是一種急症。阮氏住院後再安排其他檢查，確診是第一型糖尿病。

還記得在病房看到他們夫妻單純卻有點茫然的臉龐，阮氏的先生講話有點不清楚，反應也有點慢，不過卻百分之百願意配合協助太太的胰島素注射，也不嫌麻煩。雖然他們住在花東交接的山腳，卻不辭辛勞，每星期、或每個月回診追蹤都百分百報到，阮氏血糖也都還穩定。不過糖尿病的控制，飲食、運動及藥物服用都相當重要，因為還是有點擔心她在家中的飲食與生活情形，於是就著手安排往診。

某個周六下午，我找了衛教師與社工，前往兩個小時車程外的阮氏夫家。一如往常，夫妻倆憨厚熱情地相迎，忙不迭拿出血糖紀錄本讓我看，我也仔細詢問阮氏的飲食細節。正當相談甚歡時，內屋突然傳來大聲的臺語吆喝：「來

到這裡就生病，沒效啦！」從內室緩步而出的婆婆，先淡淡地看了他們夫妻一眼，再客氣地跟我們寒暄幾句，就自願自做起手邊的工作，絲毫沒參與我們與病患夫妻間有關糖尿病衛教的討論。就在這略為詭異的氣氛中，我們完成了約一小時的糖尿病飲食衛教。

離開前，阮氏的先生開心地送我們到門口，感謝我們專程到他家解釋第一型糖尿病治療情形，還提醒他身為家屬所需要配合的地方。臨上車前，阮氏的婆婆走了出來，斜倚在大門上，終於小心翼翼地提出了疑問：「得這種病，不會生了吧？之前婚顧仲介沒注意，幹嘛配這種給我們？」

我向她說明，糖尿病不是傳染病，所以不會傳染，但可能會遺傳給下一代。不過，胰島素依賴型（第一型）糖尿病病人的子女，得到糖尿病的機會跟一般人一樣。但非胰島素依賴型（第二型）糖尿病患者，子女得到糖尿病的機會反而較高。

確實，糖尿病患者懷孕的風險較一般孕婦來得大，需要更多專業的醫療團隊來照顧孕婦及胎兒。但只要在嚴格監督下正確的飲食、做好藥物控制，就能降低母親與胎兒的合併症，確保母子健康與安全，大多數糖尿病孕婦一樣可以健康地擁有正常的下一代。

所以，糖尿病患是可以結婚生子的。雖然目前第一型糖尿病無法治癒，但是它卻是可以一輩子良好相處的病。比起那些無法治療的絕症，糖尿病的控制大多可以掌握在自己手上。只要能保持適量的飲食，運動並依照醫生指示定時施

打胰島素，病友們還是可以和第一型糖尿病一輩子和平相處。不論是就學、就業、交友、結婚、生子，同樣可以享受和其他人一樣的家庭生活，過著美滿幸福的人生。因此，糖尿病人的伴侶也應該以很理性的態度，與家人互相扶持，共同面對第一型糖尿病。

到阮氏家拜訪往診之後，阮氏仍固定回門診治療，血糖控制也很好，之後就轉診到就近醫療院所就診，不知道現在他們是否有小寶寶了？雖然阮氏意外嫁到臺灣，意外發現得到糖尿病，但由這個故事可以得知，糖尿病真的不會影響一個人的生命規劃，也不該成為人生的絆腳石！



【白袍省思】

在現代，都是病人來醫院看醫生，而以前則都是醫生到家裡去看病人，就叫「往診」。

臺灣早年的醫師，經常是騎著一輛腳踏車，提著一只醫藥箱，就用兩隻腳「凸」全庄頭。

慈濟醫療往診多年，深入窮鄉僻壤去診視病人，不但治病、施藥，也提供衛教，更能真實了解病人的狀況，醫病之間產生如良師、如益友，甚至如親人般的溫馨情感。

青春年華突然罹患第一型糖尿病，不少病友面臨難以嫁娶、職務不保、家庭糾紛的疾病歧視，醫護人員在此時，要做的不僅是健康照護，有時更需要前進到第一線做家庭諮詢，提供真誠及時的專業，膚慰病人及家屬轉念走出困境。

《靜思語》：「人生無法掌握生命的長度，卻能自我拓寬生命的寬度與厚度。」意外的人生，意外的疾病，因為有了正確的醫藥治療與衛教引導，使得這一家人不至於因為認知上差異，而導致改變一生幸福的意外抱憾發生！🙏