



敬愛的 生命勇士

◆ 文 / 吳袖蓉 臺中慈濟醫院心蓮病房護理師 攝影 / 賴廷翰

記得轉調到心蓮病房上班的第一天，就碰見病患往生，家屬的哭泣聲籠罩著病房，當下不知該做什麼，多年的護理技能都派不上用場，只能靜靜地跟在學姊旁邊像個小跟班似的。

半年過去了，我在這裡見證一段又一段勇敢為生命付出的故事，我用敬愛的心情，小心翼翼地照護著每位生命勇士。

在死亡面前，沒有太多問題待解決

想起第一個入住心蓮病房的子宮頸癌病患，她是我其他病房服務時照顧過的病患，那時心蓮病房尚未成立。還記得當時她骨瘦如柴，但自己移動點滴架從護理站前走過，只為了要看看病房陳設的花盆，見她好奇的蹲在地上，像個孩子似的。但在心蓮病房看到的她，似乎喪失了任何興趣，活動也只能在病床邊。

因為知道她在其他病房時會不時盯著時鐘看，可能是因為痛，她總想著該打針了嗎？時間到了沒？可以呼叫護理人員打止痛劑了嗎？所以在心蓮病房，我們會準時打止痛針，也盡量陪伴。剛開始，我試圖要把她的情緒「拉上來」，但是沒有效。學姊指導我，只要用心陪伴，病患是可以感受得到的，是我太陷入自己的情境，一味地要給病人什麼，直到在一本書找到答案：「在死亡面前，不需要問太多問題，也沒太多的問題必須要去解決。」

累積了經驗之後，也比較能跟上末期病人的心境了。記得照顧一位已經昏迷的阿嬤，我試圖在她耳邊說話：「阿嬤，過去的你一定很善用生命，精采的過每一個時刻，感覺不應被這世界拋下，但是現在你都準備好了喔，佛菩薩要來接您囉，您要跟好唷。」沒想到阿嬤突然出聲回應我一句：「好！」

全心同理的陪伴

還有一位頭頸部癌的患者，臉上有一明顯的腫瘤掛在臉上，導致很多平常人容易做到的事他都做不到。還記得那位大哥剛入病房時，健談又幽默的說話風格，開朗的面對病情，坦然面對生命終期，但在某一晚，情緒激動的自拔鼻胃管，用手扯臉上的腫瘤，拒絕任何人的陪伴。知道這狀況，我心想：今天我要怎麼面對他？我要為他做什麼？

我又開始以往的經驗，想用力地為病人做些什麼，忽然間我冷靜下來，只是默默坐在大哥身旁，口中開始念佛號，沒多久看到大哥跟著我的佛號聲，以腳打著節拍跟著！我在他耳邊說：「我知道你很痛苦，有好多不舒服，覺得活著沒有生活品質……」大哥臉上流下眼淚，我不捨地接著告訴他：「我們都有看到你的痛苦，但是你絕對不是一個人面對，我們都陪在您的身邊喔！」因為我們在他的床旁貼的小卡片，寫上每位團隊人員、志工及病友、家屬的祝福。我知道卡片不能為他解決身體的病痛，但是我們的用心陪伴！

雖然來這才半年多，但心中已有滿滿的感想。甚至已有三位心蓮病房的生命勇士打破社會對全屍的傳統觀念，捐贈眼角膜遺愛人間，善用生命的美，完成人生最後一次行善。對我來說，在心蓮病房這個教室裡，每位生命勇士除了教導我們應該如何協助緩解生理不適，最重要的是，協助如何探索與肯定生命的價值與意義。感恩這些「老師」們，我將記住您們給予我的教導，繼續用心地照護，祝福您們。🍀



心蓮病房的病人讓袖蓉見證了為生命努力的故事，也因此更能體會不同情境的護理品質與精神。