

蘭嶼媽媽好運到

文 / 吳宜芳

攝影 / 吳宜芳

慈濟醫護團隊將醫療帶進偏遠離島，也給了當地村民疾病被治癒的各種可能性。

外島媳婦 腰痛無解

嫁到蘭嶼的惠蘭，從婚前開始，十幾年來一直被腰痛持續困擾，有時甚至會延伸到右下肢，尤其在經期前一個禮拜最為嚴重。惠蘭看了無數醫師都無法治癒，得到的答案脫離不了脊椎側彎、少提重物、少從事粗重的工作，頂多也只是開開止痛藥緩解，甚至建議轉診到精神科治療……

在必須自食其力的蘭嶼，樣樣都得自己來，要料理家務、照顧小孩，觀光季節也兼賣早餐貼補家用，醫師的叮嚀對惠蘭來說實在難以落實，後來就索性放著不管了。生完小孩，腰痛的症狀反倒緩解了，但在半年前，突然又開始劇烈痛起來，甚至要用爬行才能去上洗手間。

身體狀況的轉變，讓惠蘭再次正視腰

痛的問題。有一天，她在水溝旁看到被揉成一團的紙張，原本打算就地撿起來丟棄，攤開後才知道三月底會有醫師到蘭嶼設義診。

義診知病因 跨海就醫行

在義診現場，惠蘭一開始先接受外科李森佳醫師基礎的檢查之後，接著又到婦科給看陳寶珠醫師看診。她說，「聽到腰痛的成因可能與子宮肌瘤有關，感到很欣慰，至少知道原因，自己的這個症狀是有可能減緩的。」受限於義診診斷儀器有限，無法做超音波或是X光，所以寶珠醫師建議惠蘭還是要到慈院做進一步檢查，才能釐清病因。

三月底後，東海岸天氣一直不穩定，航班全被打亂，一家三口出島的日期一再後延，四月中才抵達花蓮慈院。經過了超音波檢查後，陳寶珠醫師證實惠蘭有三公分的子宮肌瘤。為節省惠蘭的時間，排定看診當天下午住院開刀，將子宮肌瘤切除並清除沾粘，東區人醫會總

幹事林永森也來協助丈夫和孩子的住宿問題，也讓原本煩惱的惠蘭放下心來。

手術之後，陳寶珠醫師又考慮到日後惠蘭返診路途遙遠、舟車勞頓，她評估術後傷口小、復原快，因目前蘭嶼衛生所固定駐診的醫師剛好是曾在花蓮慈院接受住院醫師訓練的朱培元醫師，陳醫師與朱醫師討論後，決定讓惠蘭就近在當地複診即可，若有問題再用視訊的方式來後續追蹤。

出院當天，考量惠蘭開完刀不適合乘坐原本租借的機車顛簸到臺東，在東區人醫會總協調林永森協助下，惠蘭由花蓮慈院、關山慈院的交通車一路接駁到機場，順利返回蘭嶼。

奇妙緣分 甜蜜滋味

其實，惠蘭的女兒就是在花蓮慈院婦產科誕生的，沒想到在蘭嶼定居多年後，又回到慈濟醫院接受子宮肌瘤的治療。雖然剛完成手術，還不能確定腰痛的問題是否能獲得解決，但是也讓一直

想再為女兒添個手足的惠蘭再度擁抱著希望。

從檢到被揉成一團的義診通知開始，直到抵達花蓮慈院接受手術，惠蘭說，一路上醫護行政人員的陪伴，真的覺得很溫暖，回到蘭嶼後一定要做一些拿手的手工餅乾寄回來給大家嘗嘗。拿手的小餅乾，是蘭嶼主婦最真誠的感謝與感動，也是人醫會迢迢義診路最甜蜜的滋味。



陳惠蘭自慈濟的蘭嶼義診後，到花蓮慈院由婦產科由陳寶珠醫師（右）切除子宮肌瘤，圖為術後陳寶珠醫師探視惠蘭，了解惠蘭復原狀況。攝影／李玉如



因為義診，惠蘭和先生有機會帶著五歲的女兒從蘭嶼來到花蓮慈院就醫。攝影／李玉如



回到蘭嶼後惠蘭馬上寄來拿手的地瓜煎餅，東區人醫會總幹事林永森收到後，馬上代為送一份給陳寶珠醫師。攝影／李玉如