



上人開示



抬頭挺胸 走向新人生

「八大苦中，病苦為最。」一旦身有病痛，很需要醫療團隊的幫助，應病施醫施藥，用心照護，解除病苦。

如在福建廈門有位三十多歲的楊先生，從小罹患小兒麻痺症，就學階段因肢體變形、行動不便，被同學嘲笑而心生自卑，十五歲起拒絕上學，從此自我禁錮在家。近年又因僵直性脊椎炎病情惡化，導致身體彎曲近一百八十度，雙腿無法伸直。

當地慈濟志工接獲提報前往關心，起初楊先生不肯見面，經過多次關懷，志工協助打掃居家環境、安裝電視，讓他有機會收看大爱頻道，那分愛與尊重的態度，及節目分享的故事、靜思語等等，終於打動他的心，願意接受安排就醫。

由於花蓮慈院陳英和名譽院長，曾有醫治嚴重僵直性脊椎炎患者，並讓他們重新站立的成功案例，因此，經陳院長評估後，在廈門志工陪伴下，楊先生於五月抵達花蓮，醫療團隊即安排各項檢查並擬訂醫療計畫，盼早日讓他抬頭挺胸回鄉。

經過二次髖關節置換手術，他的雙腳已能伸直，接續的脊椎手術，則是讓他挺直腰桿的大考驗。因變數較多，且須採不同於一般手術的俯臥姿勢，醫療團隊提前到開刀房實地演練，為順應病患身體彎度固定身軀，陳院長甚至親自爬上手術臺，模擬病患手術時的姿勢，細心調整各支撐點，預防各種可能出現的不適。

有了這樣用心精確的沙盤演練，欣聞第一階段脊椎手術已於七月初順利完成，並達成預期的矯正目標，令人歡喜又感恩。

人間最苦莫過於病苦，感恩「妙手、妙法、妙人醫」，以真誠的愛付出，不僅解開他身體的束縛，也改善他多年來不便的生活。🌱

釋證嚴