

愛的 真實之路

花蓮慈濟醫院二十七周年院慶



「我衷心的表明，在愛的真實路上，慈濟醫療團隊，願一路同行、堅定無懼，體現無量義·無量愛！」在花蓮慈院二十七周年院慶大會上，院長高瑞和帶領全院醫護宣誓，成為守護生命的醫療人，對生命立下最浪漫、最誠摯的允諾，也重新喚起醫療團隊的溫柔、熱情和不變的信念。

情深意長入料理 蔬食美味如初戀

八月十三日是農曆七夕，花蓮慈濟醫院也舉辦「七夕情人節——慈濟盃素食點心比賽」揭開二十七周年院慶揭開序幕。花蓮慈院同仁與志工們組成的九支參賽隊伍，以低碳無油的烹調方式發揮專業與創意，以推廣素食的那分心意，融入一道道甜蜜蔬食創意料理中。

「愛神丘比特鬆餅」、「心心相印桂圓紅麴糯米糕」、越南酸醬春捲配上紅棗夾心地瓜餡的「酸甜在心」，豐富蔬果及低熱量的萵苣生菜製作成的「愛的結晶」、「情深意濃」桂圓糯米糕，以及清爽三明治與初戀檸檬汁所組成的「最佳絕配」，還有充滿南洋風味的「清爽和風夏日輕盈餐」，每一道甜蜜創意料理都讓素食變得趣味又美味。

大會邀請妙禪味素食餐廳主廚吳建國、花蓮縣營養師公會理事長吳娟芳，花蓮慈院院長高瑞和、供膳組組長江



慈濟盃素食比賽，獲得去年冠軍的資深醫療志工顏惠美（左二）和張紀雪今年再度代表社服室和志工出賽。攝影／楊國濱



將法式家常甜點「漂浮之島」改良成清新爽口「一心一葉」的開胃菜，檢驗醫學科醫檢師吳孟儒（前排左）與林孝儒獲得大賽冠軍。攝影／楊國濱

月貞以及素食料理經驗豐富的柯文峰大廚擔任「金牌評審團」，第一次擔任素食料理大賽評審的主廚吳建國說道，參賽者的用心與創意讓評審團既

驚豔又難以評比，尤其是檢驗醫學科的吳孟儒與林孝儒兩位檢驗師，將法式家常甜點「漂浮之島 (île flottante)」改良成「一心一葉」的開胃菜。先把打發的蛋白放在牛奶裡略煮後，放置在羅曼心葉上，最後再淋上荷蘭醬。不僅製作難度高，爽口的荷蘭醬搭配帶有奶香的蛋白霜，讓嘗過的人都說「讚」，獲得本屆大賽的冠軍。第二名是護理部門診組潘英雪、吳順萍護理師的「愛的結晶」，總務室伍麗雪同仁所製作的「情深意濃」桂圓糯米糕則獲得第三名。

斗室星光靜寂清澄 二十七年無量法門

十七日舉行的院慶大會，由擔任主持人的胸腔內科劉迪塑醫師與護理部呂基燕督導引領現場觀眾，透過一張張證嚴上人早期修行的小木屋意境照片，靜心感受《無量義經》「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫」的深意。「斗室裡的浩瀚星空」樂聲流轉，舞者唐雨蟬與牙科部李彝邦醫師以肢體語言展現「靜」的力量。志工高雪娥與大愛臺新聞部記者蕭志傑也以古箏的柔美音色帶領大眾走入無量法門。

遙想二十七年前，因為證嚴上人的一念悲心在東部地區建立醫院，高瑞和院長細數二十七年來花蓮慈院經歷的點點滴滴，今年更順利通過第五度醫學中心評鑑的第一階段，展望未來，



花蓮慈院二十七年院慶帶領眾人靜心感受靜寂清澄、守之不動的寧靜氛圍，人人都可和內心對話。圖為李彝邦醫師現代舞開場。攝影／劉明總



由醫療、護理、醫技、行政與志工共同演繹《無量義經》德行品，整齊的手語與隊形，象徵花蓮慈院跨領域團隊的好默契。攝影／劉明總



安德幼稚園的小朋友表演「幸福的臉」，讓陪伴的護理人員和醫療團隊真實感受到助人的幸福。攝影／劉明總



優良與資深同仁是醫院最大的資產，二十七周年慶上，包括院長高瑞和、副院長陳培榕都是服務超過二十年的資深員工。前排右起財務室徐淑貞、門診副護理長邱舒芬、資訊室張耀宏、陳培榕副院長、高瑞和院長、頒獎者慈濟基金會林碧玉副總執行長、中醫科蔣志剛醫師、復健科梁忠詔主任、呼吸治療科技術員梁陳金花。

高院長與全院同仁共勉，花蓮慈院無論在醫療、教學、研究均繼續朝向國際醫療典範的目標邁進。

最溫暖的約定 最誠摯的允諾

有醫院的地方就有人、有人就有故事。在花蓮服務超過二十年的復健科主任梁忠詔以主持直播節目「志為人醫守護愛」般輕鬆、生動的方式，示現了在醫院裡真實發生的三段溫馨故事。

第一段「小」故事，來自小兒科病房的兩位護理師。下班後原本應該休息的時間，護理師沒有回家，卻是帶著自掏腰包購買的禮物遠赴一百公里

遠的玉里，探望先前常因病入院的雙胞胎小姊妹。而另外一個美麗的約定，則是在常住志工顏惠美的牽線下，花蓮慈院護理部答應安德幼稚園胡美珠修女要長期陪伴孩子們健康成長。每兩個月，護理同仁都會帶著募集的愛心物資來到幼稚園，更準備了生動活潑的衛教活動，親自陪伴這群孩子，希望孩子們別忘記照顧好自己的身體。

「我用善良禮貌的雙眼，發現大家幸福的臉……」大會舞臺上，三十位安德幼稚園的小朋友用「幸福的臉」，感恩護理團隊長年的陪伴。純真可愛的小朋友們不僅讓臺下笑聲滿溢，也大家感受到付出後最無形卻最感動的回饋。安德幼稚園的老師李嘉玲表示，

光從孩子們不害怕「白色的制服」，還能大聲喊出「蘋果姊姊好！」就可以知道孩子們有多喜歡這群白衣天使；也很感恩護理部遵守與修女的約定，讓這分愛的循環的越擴越大。

另一個飄洋過海的緣分，來自從廣西到臺灣遊玩的王桂英。王桂英二〇一二年五月初在花蓮太魯閣遭到遊覽車撞擊，造成左右小腿、左手臂、骨盆腔都嚴重骨折，在四個月的時間內，吳坤佑醫師陸續為王女士動了十三次手術，將各處受損的部位一點一滴清創重建。破碎的身體漸漸修補，王桂英的心靈也得到膚慰；她說：「現在我身體裡有臺灣人的骨頭與血，所以是真真正正的跟臺灣『骨肉相連』了！」回到大陸後，王桂英和先生特別召集一家人錄製向慈濟醫院慶生祝福的影片，王桂英的先生區建說：「我們會盡自己的能力去幫助別人，讓慈濟的種子開花結果！」

二〇〇九年十一月，楊懷江因肺部二氧化碳濃度過高引發呼吸衰竭緊急到花蓮慈院就醫；

患有慢性阻塞性肺病的楊懷江爺爺（中）與太太許銀鳳（左一），特地前來感恩呼吸照護中心團隊，右一為劉迪塑醫師。攝影／楊國濱

八十四歲的楊爺爺因為罹患慢性阻塞性肺病 (COPD)，因長期使用呼吸器、肺部狀況差等種種原因，經歷了七年多離不開呼吸器的日子，評估成功脫離呼吸器的機率微乎其微。沒想到在花蓮慈院醫護團隊與家屬不放棄地努力下，二〇一一年楊爺爺不但成功脫離呼吸器，現在可以自己騎腳踏車出門，還能夠跟著呼吸照護中心團隊一起去家訪、現身說法為病人打氣。

「誰能夠想到六年後，楊爺爺可以騎著腳踏車，在柏油路上呼吸新鮮空氣……」劉迪塑醫師回想照顧楊懷江的這段時間，因為楊太太堅毅的精神讓醫療團隊沒有放棄的理由；以及呼吸照護團隊用專業與熱情融化了冷冰冰的儀器，讓這段共同努力脫離呼吸器的旅程，充滿了溫馨的回憶。

「我衷心的表明，在愛的真實路上，





院慶運動大會讓平常忙於搶救生命的所有醫護行政走出戶外，流汗運動又凝聚向心力。攝影／楊舜斌

慈濟醫療團隊，願一路同行、堅定無懼，體現『無量義、無量愛』，敬請上人莫憂慮。」院慶大會最後，高瑞和院長、陳培榕副院長以及護理部章淑娟主任帶領全體宣誓，花蓮慈院全院同仁發願成為守護生命的醫療人，對生命立下最浪漫、最誠摯的允諾，也重新喚起醫療團隊的溫柔、熱情和不變的初發心。

洋溢著溫馨與感恩的院慶大會結束後，另一場戶外的趣味競賽緊接著展開，組隊報名參加的每位選手展現了活潑以及活力。「院長室超馬」、「藥來囉！」、「神醫中心」、「瘋狂外I」、

「醫檢聯盟」都可以看出各隊命名的創意，兩人三腳、大隊接力以及籃球、排球、乒乓球趣味競賽，以年齡區分的「老牛組」與「嫩草組」當仁不讓，也讓運動場上高潮迭起、驚呼聲不斷。

全院愛慢跑 醫師帶頭行

八月十八日凌晨四點多，將近五百位志業體同仁、志工與社區民眾，準時在花蓮慈院大門前準備參加二十七周年的院慶路跑。經過一晚雨水的洗滌，清晨的空氣格外清新；五點一到、鳴槍聲劃破天際，在涼爽的天氣裡，別著號碼牌、一身輕裝的路跑選手，

花蓮慈院院慶系列趣味競賽



大隊接力



兩人三腳



籃球



護送乒乓球



參加路跑的選手踏著清晨的夜色出發，跑向靜思精舍。攝影／黃思齊

精神抖擻地朝著心靈故鄉出發。延續傳統，隊伍分為路跑、健行、自行車三組。為鼓勵同仁一起來運動顧健康，繫著彩色緞帶的自行車大禮，在基金會林碧玉副總執行長和護理部章淑娟主任等人的「護送」下，一路騎向靜思精舍。

一百二十位由各科室同仁、慈誠隊組成的工作團隊，在各個定點提供最貼心的服務；牙科部李彝邦醫師也承擔路跑交通指揮的工作，急診部黃泰瑀醫師、護理部督導方淑華、李惠珍組成行動醫療站待命。

前天才帶隊參加院慶大隊接力並勇奪冠軍的高瑞和院長，也帶領大家

一起參與路跑活動，復健科主任梁忠詔與兒子、整形外科專科護理師李淑惠帶著女兒，儘管一路氣喘吁吁，以志在參加不在得名的精神，開心的向前邁進。

十公里的路程，民眾江承鴻只用了二十九分零一秒即完成，勇得社區青年男子組第一名；志業體第一名則為花蓮慈院影像醫學部技術員林恩賜。在院內成立慢跑社的神經醫學科學中心邱琮朗主任，因行政繁忙而疏於運動，仍獲得志業體長青男子組第一名的殊榮；特地從臺東趕來參賽的關山慈院潘永謙院長，以四十分零五秒的成績得到志業體長青男子組第二名的



首次參賽的生殖醫學中心主任陳寶珠醫師，開心地拿下志業體長青女子組季軍。攝影／楊國濱

佳績。而幾乎天天都可以在慈濟大學操場看到練跑身影的生殖醫學中心主任陳寶珠醫師，今年第一次參賽就獲得志業體長青女子組第三名，五十五歲的寶珠醫師拿著號碼牌與獎狀證明自己「寶」刀未老。

獲得志業體青年女子組第二名的內科加護病房陳逸婷主任，分享自己跑步的秘訣就是「邊跑步邊聊天」；她說聊天除了可以忘記路程的疲憊、有效地調整步伐和呼吸外，也可以增進同事間的情感。而熱愛運動的急診部溫偉程醫師，今年不僅拿下志業體青年男子組第三名，更抱回「上人獎」小型折疊腳踏車，豐碩的收穫讓他笑得合不攏嘴。今

年許多醫師的好成績，顯示醫師在忙碌之餘，都有照顧好自身健康，可以守護病人完整的身、心、靈。

守護生命 把握每一秒

「花蓮慈院二十七年了，『正少年』！」證嚴上人在院慶大會上，撫今追昔建院的艱辛，更感恩大醫王、白衣大士等醫療團隊聞聲救苦，為了守護生命而付出；更鼓勵剛過二十七歲，正「青春」的花蓮慈院，把握每一秒，用行動散播愛的能量，用感恩心守護東部民眾，為病人拔苦予樂，幸福地向前邁進。🌱