



愛灑偏鄉 育成林

大林慈濟醫院十三周年



文 / 謝明芳、何姿儀、黃小娟

「拉車上坡不容易，大家一起來努力，貢獻每個人的情和意，拉車向前行！」大林慈濟醫院十三歲了，今年的院慶，大林慈院的醫護前進山區和弱勢機構義診、往診，捲起袖子為惡水後的孤苦母女重整家園，路跑、晚會以及各項運動競賽，大林慈院就像這樣同時照顧院內與院外的每一個人，希望讓每個人都因為這家醫院而幸福，也因為以人為本、尊重生命的心不分彼此，這家在嘉南平原樹立十三載的醫院讓同仁與社區都有著深深的情感牽繫……



醫護同仁合力為嘉義教養院的院生治療牙齒。
攝影／何姿儀

路跑開始前，眾人跟著復健科物理治療師蔡明倫做暖身操。攝影／何姿儀



翻山越嶺分多路 期待醫師來按鈴

七月二十八日一早，大林慈院就以義診及健檢為院慶拉開序幕，醫護同仁與雲嘉南區慈濟人醫會兵分多路，一組由家庭醫學科林名男醫務祕書帶領科內的醫師及社區醫療部同仁，早上六點便驅車前往雲林縣古坑山區的樟湖國小，為民眾進行四大癌症篩檢與衛教宣導，讓鄉親免於長途跋涉，就近接受檢查。一組人則前往位於鹿草鄉的嘉義教養院，為院生帶來牙科義診服務。

另外，還有與雲嘉南區慈濟人醫會志工一起出發的團隊，由賴寧生院長及簡瑞騰副院長帶隊，歷經蜿蜒的山路，前往位於雲林縣古坑鄉的桂林村。

由於當地醫療資源匱乏，加上交通十分不便，就醫對居民來說是一件奢侈的事，因此每到單月第四週的星期日，就是他們最期待的時刻，因為這是醫護同仁和他們約定好來義診的日子。

抵達桂林村後，一行人隨即又分成三小隊進行定點義診與居家訪視。一組由簡瑞騰副院長與中醫部的葉家舟主任留守在桂林村的苦苓腳活動中心，



小兒科洪也婷醫師親切地為病人看診。攝影／陳柔穎



賴寧生院長仔細替行動不便的病人檢查。攝影／江珮如

為民眾提供中、西醫的診療服務。而賴寧生院長和小兒科洪也婷醫師則分頭為不便外出的民眾進行居家往診。

由於當地醫療匱乏和交通不便，往下山一趟得花許久時間，且行走崎嶇的山路還要特別注意安全，讓就醫變得很不容易，因此有不請之師主動來到村裡膚慰、看診，村民們各個傾囊相「訴」，見到醫師無不一一述說身體的病痛；而他們見到志工如見故人般，真誠地與志工分享自己的心情、生活瑣事、身體狀況……

「簡醫師，您真的來了啊！」

近八十歲的黃阿嬤是簡副院長骨科的病人，簡副院長在治療時得知阿嬤住山上往返很不方便，因此總會將她

看診的時間排早一點。上次看診時，簡副院長特別和阿嬤說，「阿桑，我過幾禮拜後會去看您喔！」見到簡副院長如期赴約，讓阿嬤又驚又喜。

正在居家往診的賴寧生院長，看到一位徐阿嬤手扶著四腳拐杖想要走路，但雙腳卻抖得很厲害，讓她連走到對面和老朋友聊天都沒辦法。賴院長立即彎下腰，仔細檢查阿嬤的膝蓋，評估後確定患有巴金森氏症及嚴重的膝蓋退化問題，賴院長馬上教了幾招簡單的腿部復健運動，請她勤加練習，相約二個月後回來探望她，希望透過鼓勵，達成阿嬤走出戶外的夢想。

雖然山區的民眾生活都相當克勤克儉，但醫療團隊的到來，病人仍熱情的端出當季水果款待，甚至贈送瓠子、

一邊跑步，一邊欣賞美麗的田園景色。攝影／何姿儀



番薯等蔬果，在幫助村民的同時，醫護同仁也真實感受到來自村民的回饋與滿滿感謝。

路跑健身歡慶周年 醫護健康病人有福

八月十日，天還濛濛亮的的清晨五點，大林慈院的大門口早已人聲鼎沸，超過三百多名參賽者及工作人員一起跑向未來。

路跑活動在賴寧生院長鳴槍後正式展開，開跑沒過多久，領先隊伍就已經和其他參賽者漸漸拉開距離，由於大林慈院持續推動健康促進，同仁的

運動風氣旺盛，加入運動行列的人越來越多，甚至去年還有一群人以「迅猛龍」為名組成一支慢跑隊伍，彼此交流切磋。

「加油！加油！」工作人員熱情的揮舞手中的彩球給參賽者打氣，鼓勵大家堅持下去。一路作伴的陳金城副院長與林名男醫秘，每次遇到啦啦隊時總是特別努力衝刺，用行動來回饋工作人員的熱情。

長達六點二公里的路程，由教學部的吳秉南勇奪第一名，在二十四分四十五秒就抵達終點，接著第二、三、四名都是由醫師包辦。



同仁賣力地拔河，參賽選手和加油團都卯足全力。攝影／何姿儀



《慈濟醫療手牽手》手語演繹重現，當年的年輕醫師，現在都已是成熟向下傳承的老師。攝影／高健利

急診室的李宜恭主任從響應健康促進以來，藉著吃素和運動揮別過去圓滾滾的身材，體重整整減去四、五十公斤，現在還經常參加鐵人三項比賽。另一位急診室的廖峻毅醫師也在李宜恭的鼓勵下加入跑步行列，一年來靠著規律的運動，減重了二十多公斤，這次也獲得第三名的佳績。

賴俊良副院長夫妻，路過加油站時，還特地停下來當啦啦隊，為落在後面的同仁加油打氣。

除了醫院同仁及眷屬參加路跑，來自嘉義的志工也熱情參與，令人敬佩

的是他們不但賣力跑步，也一邊留意四周環境，一看到路旁的垃圾或資源回收物，便停下腳步彎腰撿拾，將環保愛地球的理念，無時無刻的落實在生活上。

從黑暗跑向晨曦，如同建院時的筭路藍縷，當大家再次回到醫院，抬頭已是晴朗的藍天。

時光如長河 傳承醫者情

「一、二，殺！一、二，殺！」大林慈濟醫院網球場旁的草坪上，傳來一陣陣震耳欲聾的吶喊聲，原來是正



除了醫師演繹手語，護理主管們也呈現《大愛航向新世紀》手語。攝影／謝明芳



「青草伯」鄒清山用十七年的光陰守護大林慈濟醫院，院方特地在十三週年院慶大會上邀請一家人上臺接受大家的感恩。攝影／江珮如



大愛幼兒園的小朋友祝大林慈院生日快樂。攝影／何姿儀



陳金城副院長（左）與賴俊良副院長（右）戴上慈青的大頭娃娃，模樣十分逗趣可愛。攝影／謝明芳

在進行一場場激烈的拔河競賽，各隊選手與啦啦隊們相互較勁，場面十分熱鬧。

八月十三日院慶晚會前的拔河比賽，由各科室同仁組成八支參賽隊伍，為了爭奪名次，大家都卯足了勁，甚至連地上的草皮都掀了起來，激烈程度可見一般。活動最後則由供應中心、牙科、勞安室組成的「團團圓圓隊」獲得冠軍。

結束了激烈的拔河比賽，院慶晚會上，擔任主持人的風濕免疫科黃光永主任與人力資源室曾秋蘭，一個裝扮成鋼鐵人，一個變身女超人，兩人幽默的一搭一唱，逗得大家哈哈大笑。

風濕免疫科的同仁則帶動熱舞，邀請在場同仁一起動一動，院長室主管在大家的鼓舞下上臺跳起熱舞，讓氣氛「嗨」到最高點，讓蒞臨大林的精舍師父也感受到大林的滿滿熱情。

緊接著，投影幕上播放大林慈院啟用時，一群年輕的醫師呈現《慈濟醫療手牽手》表演的影片，當年的年輕醫師，如今已是經驗豐富的良醫、仁醫了，在影片結束後，他們再次站上舞臺重現當時的手語歌曲。而在他們身後，則是一群中生代的醫師們，一起加入演繹手語的行列，期許傳承老師們的醫療典範，延續拔苦予樂的醫者精神。

賴寧生院長表示，感恩有證嚴上人、精舍師父、志工與同仁們的愛和付出，一同陪伴大林慈院茁壯，近四千多個

一起奮鬥的日子有歡笑也有淚水，看到許多同仁從黑髮變白髮仍然繼續堅守崗位，真的很令人感動。

而從建院前就默默付出十七年的志工「青草伯」鄒清山，不但提供自家土地建設醫院，施工期間開始，不管颶風下雨都早起熬煮青草茶分享給工作人員及民眾解渴。賴院長也特別請鄒清山一家人在十三週年慶祝大會上臺接受大家的感恩及祝福。

院慶大會上，大愛幼兒園小朋友們可愛的表演、進行醫療志工體驗的慈青演出「齋戒茹素八分飽、兩分福慧助人好」話劇表演，邀請大家一起響應吃素愛地球。在十三年前的同一天，同樣參與大林慈院啟業的德昕師父上臺表示，很高興能有這麼好的因緣，能與一群人共度院慶，更開心見到十三年後，這裡滿布人間菩薩。

最後，由慈青演出《謝謝你們》，感恩所有為這家醫院付出的每一個人手語演出，為活動畫下了圓滿句點。

千里之路始於足下 步步穩健步步向前

最後的壓軸「登高爬樓梯大賽」，八十多位參賽者在賴寧生院長與護理部廖慧燕副主任的帶頭下，眾人一步一步跟著努力往上自我挑戰。參賽者一共得爬完二百六十階的階梯，才算通過考驗。

比賽一開始，有部分參賽者快速向上衝刺，也有許多參賽者志在參加不

在得獎，穩步向上爬，享受爬樓梯的樂趣。

人稱「健康陽光之男」的家庭醫學科林名男醫務祕書，由於平常總是走樓梯上下樓，因此正式比賽時，猶如一顆充滿能量的電池，一路向上爬，雖然到終點時難免有些喘，但調整了一下呼吸，他又從十三樓走至一樓，回到診間繼續為民眾看診，讓人不禁讚歎「果然有練過」。

心導管室的李俊龍從起步後就一馬當先，最後以六十八秒的成績勇奪男子組冠軍，女子組冠軍則是由社區健

康照護室的洪婷妮奪下。

活動結束時，有人汗流浹背、氣喘吁吁，有些同仁則是直嚷著「鐵腿」了，但在爬樓梯時大家努力往目標邁進的堅持和心情，讓許多人找到對醫院的歸屬感，一點一滴都成為大家難忘的回憶，抵達終點的感動與喜悅更是無法言喻。如同伴著大家一路向上爬的《拉車向前行》歌詞，「拉車上坡不容易，大家一起來努力，貢獻每個人的情和意，拉車向前行」，眾人一起為更好的未來而努力。🌱

登高賽前，健科物理治療師蔡明倫帶領參賽同仁做暖身操。攝影／黃小娟

