

# 修行者的困惑

◆ 文 / 何日生

天主教聖者德蕾莎修女創立修女會，以貧窮自處，以幫助世間苦難人為己志。她的慈悲與博愛鼓舞了許多生命瀕臨絕望的人們。但是德蕾莎修女在她給一位神父的書信中，卻提到她一生中有很多次感受不到上帝的存在。聖者如行於上帝慈愛的德蕾莎修女為何仍有這樣的困惑？

平靜的小水塘偶而升起緩緩的漣漪，但無垠的大海，卻激盪著浩瀚巨大的波瀾。一個熱切的生命追求者，經常會有更多的波折與困惑，在他們如大海般的心靈中湧現著的是經常的疑惑與爭戰。他們的疑惑越深，覺悟就越透；他們內心的爭戰越劇烈，雕刻出的靈魂就越永恆。

我們總認為信仰是一直線的，總覺得信仰者一旦確立一個信念，這信念不管是對上帝的信奉，或是企盼如佛陀的涅槃，或是追尋一個終極關懷，這信念都將會恆持不變。其實正好相反，修行者的疑惑可能比一般人還要多很多。「大疑才有大悟」，疑惑，雖然如夢魘般困擾著修行者，但它卻是修行者邁向覺悟的關鍵。

我們在許多歷史文獻上，常閱讀到

宗教的修行者或心靈導師，他們的內心不是始終平靜，而是經常在交戰、在掙扎、在洗煉、在超越。近代著名的心理學家威廉·詹姆斯（William James, 1842—1910）在他的名著《宗教經驗及其種種》（The Varieties of Religious Experience, 1902）一書中，曾描述基督教新教信仰的先驅者馬丁路德（Martin Luther, 1483—1546）一次在宴會上，幾位伯爵夫人問候他：「老博士，祝您長命百歲。」當時已屆八十高齡的馬丁路德卻回答說：「喔，不！如果有可能，我希望上帝能早日讓我回到祂的懷抱，那將是最幸福的事情。活著是多麼的困擾與煩惱。」

聖者馬丁路德仍有困擾，仍有煩惱。許多修行者的生命充滿了各種起伏、困難、煎熬、考驗、困惑、煩惱，乃至最終的超越與清淨。他們的人生不是直線的、平坦的、靜謐的、順遂的、喜樂的、無困難與煩惱的。恰恰相反的，他們多半是充滿矛盾、困惑、艱難，而不屈服於此艱難與煩惱的修行者。所以，修行者是有煩惱的。

從基督教的觀點是可以接受人在神面前軟弱。聖者如德蕾莎修女與馬丁路

德在神的面前軟弱，在信仰面前困惑、煩惱，但他們都成就偉大的宗教志業。一如基督教使徒保羅所說，當他軟弱，他就強大。原因是他軟弱之際，他就依靠主耶穌，他就強大。

在佛教裡也有相似的信念，如《無量義經》所言：「猶如船夫身有病，船身堅固能渡人。」個人的不完美只要依靠真理就能自度、度人。船身堅固比人的堅固對於信仰而言似乎更為重要。個人的煩惱與困惑仍在，但對法的依靠不變，就能得解脫、就能得救贖。或者更確切的說，在困惑煩惱裡，法與真理才得以妙用，才得以彰顯。

所以佛教的《維摩詰經》言：「諸佛不斷煩惱而入涅槃。」「涅槃」就是清淨的意思，亦即不斷煩惱而求清淨。

就佛教的智慧而言，每一個境界，每一個煩惱現前，就是我們內心超越煩惱、斷除煩惱的契機。

佛陀時代許多追隨佛陀的修行者都已悟證佛陀開示的真實法，斷貪嗔癡，而成就阿羅漢的境界。但是阿羅漢煩惱仍未漏盡（「未漏盡」亦即未斷盡一切的煩惱），亦即斷貪嗔癡的阿羅漢仍有細微的煩惱。為何阿羅漢仍有細微煩惱？因為尚未成就佛陀的無漏盡的境界。無漏盡就是智慧與覺行圓滿。無漏即無煩惱、無困惑了。

如何求得佛陀無漏盡的智慧呢？那就是必須在世間的煩惱中斷除煩惱。阿

羅漢因為厭惡世間的污濁，而遠離世間，導致細微煩惱未斷。因為細微煩惱遇到境界仍會現前。或者更進一步說，這些煩惱都是曾經在世間中染著的，沒有在世間的境界中是無法根本斷除。與其躲避世間煩惱，不如面對世間煩惱，在每一個世間的境界與煩惱中，轉化煩惱成清淨。證嚴上人教導弟子，每一個煩惱境界現前，就是我們超越煩惱斷除煩惱的契機。

正如一個污點藏在袖口下，藏著，就會永遠污穢。而當你看見它，洗淨它，污點就消失了。照見煩惱是斷除煩惱的開始。每一個境界現前，我們不以貪嗔癡的自我意識去造業，而是以無私無染的清淨智去轉化，直到八識田中的一切煩惱因子都轉化為清淨無染的智慧，就是究竟的覺悟。因此，覺悟前的煩惱與困惑是究竟覺悟的前提，也是最好的契機。

惑通向覺，疑邁向悟。修行者的疑惑煩惱正是他成就不朽人格的推動力量。如詩人紀伯倫（Kahlil Gibran, 1883-1931）所說，「刻在竹子上的洞越深，笛子聲音就吹得越響亮。」擁抱疑惑、面對煩惱吧！它是我們邁向覺悟的路徑，是臻至清淨彼岸的舟帆。