

# 蛇杖傳人 捨我其誰

國際慈濟人醫年會十五年

四十一年前的一九七二年，  
慈濟功德會在花蓮市成立「貧民施醫義診所」，  
免費施醫施藥，結合慈善與醫療的義診起步了。  
二十年前，海外第一個慈濟義診中心於美國誕生，  
十五年前，國際慈濟人醫會正式成立。  
時光如長河流轉，善與美的循環生生不息，  
慈濟人醫種子已在二十一個國家地區生根、發芽、茁壯。  
而每年中秋在花蓮相聚的約定，  
是全球人醫精進、分享、彼此鼓勵、堅定使命的動力來源。



二〇一三年，

欣逢國際慈濟人醫會十五周年與慈濟骨髓幹細胞中心二十周年。

不但是農曆蛇年，西方醫療更是以「蛇杖」作為圖騰代表，

年會主題「蛇杖傳人、捨我其誰」

正代表著醫護志工與捐髓者最勇敢的承擔與最無私的自我期許。

文 | 何姿儀、楊舜斌、梁恩馨、陳清香、李老滿、陳怡伶、黃慧蓉

二〇一三年國際慈濟人醫會年會在九月十七日歡喜開幕，來自全球二十一個國家地區、近五百位人醫會成員，一如年年回到花蓮歡度中秋的約定，月圓人團圓。二〇一三年也是人醫會成立十五周年，美國醫療志業及慈濟骨髓幹細胞中心成立滿二十年的日子，因此今年的大會也舉辦捐受髓者的大型相見歡，屆時將近兩千六百人齊聚花蓮靜思堂，是有史以來最盛大的一次人醫年會。

來自世界各地的學員前一晚才風塵僕僕，轉搭各種交通工具來到花蓮，甚至有菲律賓與臺灣學員前一晚近午夜才抵達宿舍，但一早仍然精神抖擻，開心與會。

「回首來時路，前人殷勤開墾，菩提林立同根生……」會場上，由司儀林香吟以流利中英文開場，在鑑真和尚〈圓夢〉的旋律中，各地人醫會代表上臺演繹手語，背後的大螢幕則映現出一幕幕全球人醫在世界各地跋山涉水的菩薩身影，志工渡過危橋、走入泥濘，在天災人禍頻傳之時，四處奔波。

在司儀的唱名介紹下，各國人醫會舉起代表國家的國旗走上臺，各國學員也跟著臺上的代表起立揮手，現場宛若萬國博覽會一般，旗海飄揚。最後由擔任學員長的大林慈院簡瑞騰副院長與臺中慈院內科主任邱國樑一起拉開二〇一三年的主題——「蛇杖傳人，捨我其誰。」以希臘神話中的

「醫神」阿伊斯古拉普斯傳人，象徵全球人醫會志工用生命守護生命、守護健康、守護愛的精神。

### 醫療志業新里程 人醫精神勇於承擔

慈濟醫療志業執行長、也是人醫會總召集人林俊龍表示，早在四十一年前，慈濟就在花蓮「貧民施醫義診所」舉辦了第一場義診，並在十五年前（一九九八年）正式成立國際慈濟人醫會（TIMA）；而美國洛杉磯成立慈濟第一座海外義診中心與臺灣成立了骨髓幹細胞中心至今也都屆滿二十周年。今年的年會因緣殊勝，一定能讓大家不虛此行，都能分享與汲取美好的行醫經驗帶回自己的家鄉。

緊接在開幕式後，對各種醫學、科學、文學和藝術融會貫通，妙語如珠



講師群的妙語如珠，常常讓學員們忘記聽課的疲憊而開懷大笑。攝影／魏國林



透過視訊，花蓮慈濟醫院副院長陳培榕醫師與手術室現場連線，學員們一起觀摩大體模擬手術。攝影／詹進德

的臺中慈濟醫院簡守信院長，就對人醫會十五周年的主題「蛇仗傳人、捨我其誰」涵義做演講。

簡院長表示，古希臘掌權者，都喜愛有一根代表權力的拄杖，放上一條蛇的圖騰則是「醫神」的代表。蛇的成長過程中會蛻皮，如同一種蛻變、新生的意涵，脫離病苦，獲得新的健康軀體！他也同時分享了一位四十三歲乳癌病人的故事，在醫療團隊的用心醫治、膚慰與陪伴下，最後仍不敵病魔而往生。簡院長因而更加體會，醫療有其極限，但醫師若能像人醫會成員一樣主動走出去義診、義檢，若可以讓民眾更早一點了解各項保健常識，減少遺憾發生。「If not us, who? If not now, when? (如果不是我，那該是誰？如果不是現在，會是何時?)」簡院長開始帶著團隊走入社區，也期許在遼闊醫海中，每人都是捨我其誰的蛇仗傳人！

### 義診牙科需求多 模擬教學精技藝

而前一日就已經啟用的大體模擬手術，也在十七日上午十點半與人醫會年會會場即時連線；擔任今年人醫年會大體模擬手術課程總召集人的花蓮慈院陳培榕副院長跨越時空訪問花蓮慈院耳鼻喉科溫羽軒醫師、牙科部黃銘傑主任，介紹課程特色。

牙科領域的術式教學是因應海外人醫會牙醫師要求開設的課程，模擬醫學中心運用新進的「內視鏡投影系統」同時連線四檯手術，媲美 HD 高畫質的影像解析度，成為黃銘傑主任與臺北慈院牙科部資深醫師夏毅然、沈一慶、許博智醫師教學最大的利器。此次示範的上頷骨墊高手術是一種幫助斷裂、損傷的牙齒重新打好地基的術式，才能利用其他骨頭或類骨頭材質重建牙齒。透過新型攝影器材清楚呈現手術實況，精細的過程大幅增加教學品質，也讓眾多學員得以看得更清楚！

## 人生如河隨順轉念 回歸一心無染本性

結束了一系列專業的課程，晚上由慈濟全球志工總督導黃思賢用隨師經歷和自身生命經驗，與學員分享他所看到的「慈濟奇蹟」。

黃思賢曾說他最喜歡幫醫師「洗腦」，「所以所有營隊裡我最喜歡參加TIMA！」

在美國事業有成的黃思賢，正覺人生得意盡歡時卻遭逢大哥過世，他在一九八九年四月一日回臺奔喪的機緣遇見上人並隨即皈依。但皈依後有段時期還忙著炒地皮、做生意。直到有一天上人問他「夠了，你還在忙什麼？」這句話如當頭棒喝，讓黃思賢馬上收心，全心做慈濟。

黃思賢並以當年靈山法會有沒有麥

克風，眾人直覺「沒有」來指出大家的「凡夫心」，以及一張圖裡，到底是牛奶，還是杯子裝著牛奶來提醒大家「『意是心之用』，不要看表面，要用眼睛聽，用耳朵看。」他進一步指出，上人說人人都有一顆善良的心和清淨的佛性。「一心」的意思就是要集中所有的精神、資源、力量深入一門，凡夫心就是「非心」；人人都有佛性，把凡夫心「非掉」，就可變成「一心」的佛性。人生和河流一樣都是彎彎曲曲的，懂得隨順轉念，轉入一心。

總督導並再度詮釋「人醫會」的由來；當初上人在命名時，很多人都以為是仁醫仁術的「仁」，結果是以「人」為本的「人醫會」。就是要人人破除凡夫心，真實世界有你有我有他，世界才會圓滿。一如國際慈濟人



飲一杯智慧的水，由許多精通外語的師父與學員對談，讓不懂中文的學員更有親切感。圖為德靈師父與學員座談，菲律賓保羅·伯瑞吉諾 (Paul Brigino) 醫師 (左 2) 等人專注聆聽。攝影／葉素貞

醫會成員，跋山涉水、天馬行醫在世界的各個角落，不是只有醫別人，也是醫自己。

幽默而蘊含禪機的演講，讓學員們在陣陣笑聲中，慢慢體會一心、清淨心的真義，也慢慢收攝情緒、慢慢消化了一天的課程內容，各自體會、各自內化至自己的行醫和生命經驗中。

### 共飲智慧之水 分享心靈點滴

鄰近中秋，但「天兔」颱風逼近，天氣陰晴不定，就寢前的「共飲一杯智慧水」，三十三位精舍師父與學員們稟燭夜談、熱誠分享，回味點點滴滴的感受和收穫。

六十六歲邱文福醫師（Khuo Boom Hock）是馬來西亞小兒科醫師，二〇〇九年因緣際會認識慈濟，得知上人出家創立佛教克難慈濟功德會的歷

史決定緊緊跟隨。如今他每天五點多起床做早課，還每周到小學衛教、推動靜思語，每月定期參加義診，精進程度讓同組學員、隊輔都讚歎。

義大利的法朗西斯科·法斯孔德（Francesco Viceconte）是眼科醫師，他和也是花蓮人的妻子尹伶俐，帶著兒子尹濟明三人從義大利坐了十八小時的飛機回到臺灣。法斯孔德醫師一直好奇為什麼每位慈濟人臉上總是帶著溫暖笑容，一整天的課程讓他有了答案，原來慈濟人就是那麼樣的正向，即使人間疾苦，也是盡最大努力來幫助需要幫助的人，從付出中得歡喜。

### 人世時空變幻無常 靜思法脈永恆精神

第二天清晨五點，繁星依然閃亮，人醫年會五百多位學員一同回歸心靈



雖然中秋夜遇到颱風影響天氣不穩定，但學員在靜思堂內與精舍師父互相分享，仍是一片濃厚的團圓歡樂氣氛。攝影／楊舜斌



義大利的眼科醫師法朗西斯科·法斯孔德帶兒子參加人醫年會，接受慈濟人的正向能量。攝影／吳欣玫



國際人醫飛行千萬里不是難事，但來到臺灣，一定要回到精舍，才有回到家的感覺。攝影／詹進德

故鄉，天色漸漸由黑轉白，寧靜的精舍傳來上人開示靜思晨語的聲音，微小卻深遠，大家的腳步變輕，心也跟著沉靜下來。

「為什麼要學習松樹的精神？因為站得穩。」「仔細看著小沙彌上有兩隻老鼠，代表白天及黑夜。」精舍一草一木蘊含無限深意，德念師父要大家吸一口氣，把握當下，呼一口氣，萬緣放下。「生命因利他而豐富，慧命因自覺而成長，人生因自滿而墮落，醫師不要太自滿，要以身作則，要記得我們是有使命的！」

初次回到精舍的人醫們，對於師父在精舍的修行生活感到好奇。德澄師父分享，自己曾是位老師，生活與

工作都很順利，然而來到精舍之後，無論燒柴、煮飯或耕種，一切事物都要承擔與從頭學起。「人人皆平等，要學習放下小我，這是一件不容易的事。」收起感性，德澄師父笑容燦爛而堅定地說，這是自己最大的福報與感恩。

精舍師父在克難環境中還堅持濟貧拔苦，「We will never forget the past.（我們不能忘記過去）」以流利英語為海地學員導覽的德澄師父強調，這一段歷史不能遺忘，無論時空如何變化，克己、克勤、克儉、克難的法脈精神是活水的源頭。

來自柬埔寨的麻醉科醫師行桑念（音譯，HEAN SON NEANG）第一

次來到臺灣，此行最大的感受，是看到人人分秒不空過地為眾生忙碌著，「這與在柬埔寨，大家在咖啡館裡悠閒地消磨時間是很不一樣的。」平時也跟著慈濟人關懷貧病弱勢的行桑念醫師體會，做慈善不一定需要花很多錢，有心、有愛、肯付出，人人都能將愛遍灑人間。

### 萬里跋涉為相見 生命見證髓緣愛

人醫年會一系列的課程，有澳洲國立大學國家流行病學與人口健康中心的教授柯林·巴特勒 (Colin Butler) 分享他觀察全球環境變遷的心得、臺

北慈院趙有誠院長以「千里之路始於初步」談國內外義診醫療人文的展現；大林慈院簡瑞騰院長談醫療如何落實環保，緊緊扣住慈濟人醫關懷全人類以及與地球共生息的議題。各國代表也都帶回一整年來滿行囊的成績彼此分享，各國人醫為善競爭、互相打氣。

中秋節當天，紅燈籠光芒溫柔映照在講經堂上千人的眼前，帶來濃濃的過節團圓氣氛，適逢骨髓捐贈相見歡大會，廿對來自南非、美國、越南、新加坡、大陸、臺灣的捐、受髓者，有人飛越千萬里，遠從南、北半球各地飛來臺灣相會，也都在這一刻團圓了！



人醫年會學員到精舍尋根，感受精舍克己、克勤、克儉、克難的精神。圖為學員正在參觀精舍師父製作蠟燭。攝影／詹進德





為了讓來自全球各地的人醫會成員都能深入課程，今年人醫年會的翻譯組陣容堅強，承擔筆譯及口譯的專業人才超過三十位，包括曾派駐瓜地馬拉的大使劉儒宗、翻譯官張漢生等等，透過他們的翻譯，薩爾瓦多小兒科醫師卡羅斯（CARLOS）驚歎於花蓮慈濟醫院位處偏遠卻現代化的醫療，而慈濟人文更是薩國前所未見。攝影 / 魏國林



翻譯志工彭熒玉一路陪伴來自薩爾瓦多的家庭醫學科愛絲瑪拉韋（ESMELARDA）和感染科的派翠西亞（PATRICIA）醫師。派翠西亞這次特地帶了一個竹筒來臺，請常住師父轉送給上人，這個竹筒上面刻有慈濟標誌及薩爾瓦多的字母，就是來自其中一位義診病患所雕刻，代表著他們內心對慈濟難以言喻的感恩與回饋。攝影 / 魏國林

「黑夜白天，對一般人而言也許很普通，但對我而言卻不同，因為明天睜開眼後，不知道還能不能見到我的女兒。」聿舜的媽媽不忍回憶那段記憶。小學五年級時被診斷出罹患白血病的聿舜，在等待骨髓的過程中幾度病危，幾乎快等不下去了，就在好不容易在慈濟配對移植，但手術後並不成功！

經歷兩位志願捐髓者、三次移植手術，聿舜以健康的身體站在臺上回報救命之恩。第一位捐贈者是慈濟大學公衛系校友林建男，在四年後的相見

時刻，他卻對聿舜的第一次移植失敗抱歉自責。而她的第二位捐髓者商惠貞，看著她婷婷玉立，滿足地說：「我現在好快樂，好幸福！謝謝妳長得這麼好，讓我可以這裡見到妳！」

目睹一刻刻的生命交會，讓在場人醫都不禁彈淚。來自越南、如今也是人醫會成員的黃清俊，既是受髓者，也是開了數百例腦部手術的醫師，他跪在臺上涕泗縱橫，緊緊擁抱捐髓者感謝救命之恩的真情流露，讓來自菲律賓首都馬尼拉的聖托湯瑪斯（SANTO TOMAS）大學醫學院院長

瓦倫西亞 (Jesus Valencia) 哭到淚如雨下，口袋裡裝滿濕透的紙巾。他說，在菲律賓已經有慈濟分會，並且定期交換學生，最近菲律賓的醫學生從臺灣回來後還設立佛教研究團體，學習更多慈濟的精神，讓醫師真的能醫人、醫病又醫心。

來自義大利的尹濟明說，當真的知道有人願意給予另一個不認識的人一個全新生命，真的令他非常感動，眼淚數度奪眶而出。尹濟明期待未來回到義大利將努力和醫師父親尋找慈濟基金會設立分會的地點，並儘快啟動慈濟骨髓幹細胞中心在義大利拓展。

「這個捐贈者和受贈者的聚會，讓我感受到醫病和諧關係的偉大，我看到只要你可以為病人盡最大的努力，就會有收穫。」

### 真實之路天涯相伴 明年此時再聚再會

專業與人文並進、有笑有淚的四天的課程，在二十日清晨莊嚴肅穆的大體模擬手術送靈儀式以及圓緣典禮後結束，二十一個國家地區、近五百位學員即將再啟程回到他們的國家。收拾好行囊，這次的再出發，也許仍會遇到困難與挫折，也會辛苦和快樂，然而被擦得明亮的心地、漲滿溫暖感動的心情，也都是此行一定要帶走的行李。知道夥伴們在天涯海角相伴努力，眼前的路也就更加清晰，明年再會！



受贈者黃清俊醫師 (Huynh Thanh Tuan) 在骨髓捐受贈者相見歡時激動得跪地向捐髓者李允鑫 (左) 道感恩。攝影／王賢煌



相見歡時刻，捐髓者與受贈者的故事讓在場的人深受感動，頻頻拭淚。攝影／魏國林

# 模擬真實 謙卑醫路

文 / 黃小娟、謝明芳 攝影 / 白崑廷

「那一條拉拉看，循線追查……」  
「像這種部份就要小心……」十八日上午，在慈濟大學的模擬手術中心，八位年輕醫師正在老師的指導下，小心翼翼地在大體老師身上練習右側腎上腺切除手術。

## 從零到一 每一步都是進步

衛生福利部雙和醫院泌尿科主治醫師吳佳璋已是第三次參與模擬手術教學，經驗豐富的他除了原本具備的知識與技巧之外，事前更大量閱讀相關書籍，確認自己能清楚地知道每一個部位的結構會有什麼問題，因此有很大的收穫。

在吳佳璋醫師的指導下，今年剛升第二年主治醫師的高雄長庚醫院泌尿科沈元琦醫師專心操作著腹腔鏡器械，「若是沒有機會來參加，隨時隨地都在拿病人做練習，即使再有經驗，都還是在練習。」沈醫師說，雖然只透過一臺刀，也有助於增強自信，從零到一，其實是很大的進步。



第三度參與模擬手術的雙和醫院泌尿科吳佳璋醫師（左起），指導沈元琦和李政霖醫師施行腎上腺切除術。

第二次參與模擬手術的嘉義長庚醫院泌尿外科林威宇主任，此次以老師身分回來指導；「大二上解剖課時，看到大體會害怕。多年前，來花蓮學習模擬手術時，從了解大體老師的生平、參與家訪至入殮整個過程，讓我很感動。」

如今他把握機會陪伴學生。「感恩證嚴上人教導我們對大體老師的尊重，我覺得這樣的理念不只在慈濟，應該讓醫界都有這樣的風範。」

「大體老師教導我要懂得尊重、謹慎，卻也讓我大膽地放心學習。了解大體老師的生平後，躺在手術檯上的他，讓我感覺是『真實』的人。」首次參與模擬手術的黃景榆醫師，是高雄義大醫院泌尿科主治醫師，把握此機會，黃醫師從無語良師的身上學習了慈悲，更從林威宇主任的身上習得

身為人醫的謙卑，他期待自己未來不只施展專業，也能以對大體老師的敬重，好好對待每一位病人。

### 良師風範 撼動人醫

「準備劃第一刀時，我的手在發抖。」新加坡牙醫鄧國榮行醫三十一年，已經開過許多次的手術，大體模擬手術卻讓他猶豫了。

他於二〇〇八年第一次聽到慈大曾國藩副校長分享無語良師時哭了，心想：「不認識的人，怎麼願意讓別人在自己身上劃刀！」當時他就希望有一天能參與模擬手術。今年如願，與家屬一起圍繞著無語良師時，鄧國榮內心激動、也很感恩，感受老師與家屬願意布施大體成就醫學教育，鄧醫師直說：「這是很不容易的學習機會。」

在阿根廷長大、出生的腹腔外科華

裔醫師高慕恩，此次在父親高忠成醫師陪伴下第一次參與大體模擬手術，擔任手術助手。相較於阿根廷的醫療對待活生生病人的冷漠態度，慈濟對待往生者的尊重，令高醫師印象深刻，相當感動。

「醫學生時，我們是以豬隻屍體作為解剖學教材，跟大體老師帶來的慈濟人文學習，情感深度截然不同。」身為外科醫師的海地衛生部司長密薛醫師（Loui Andre Fritz MICHEL）對大體模擬手術課程非常震撼，他透過模擬手術現場連線，感受到無語良師將身心全然奉獻給醫學的情操。

此次人醫年會大體模擬手術共有三十四家醫療院所、一百零二位醫師參與，模擬的術式包括骨科、耳鼻喉科、泌尿科、腎臟切除以及因應海內外人醫會成員要求開設的牙科與口腔顎顏面相關領域的各種術式。



來自阿根廷的高慕恩醫師（右一），在人醫會成員父親高忠成醫師（右二）的陪伴下，首次參與模擬手術，擔任助手。

# 地球永續 社會疫苗 尋生機

文 / 蔣靜怡 攝影 / 戴龍泉



近年來人類影響全球環境越來越明顯，全球氣溫從一八九〇年起平均上升一度，災難就快速增加，包括最近在印度的水災造成數以千計的朝聖者死亡、美國科羅拉多州嚴重的水患以及歐洲和俄羅斯最近十年來的熱浪，帶走了十萬多條生命。這些災難都是氣候變遷造成對於人類健康的威脅，但人類對於地球環境變遷造成的影響，卻是更複雜與遠超過大自然所為。

澳洲國立大學國家流行病學與人口健康中心的教授柯林·巴特勒 (Colin

Butler) 十月十八日到人醫年會會場與成員分享他觀察全球環境變遷的心得。他說，人類的快速增長跟地球面臨摧毀之間並不算是新話題。遠在一百年前，清朝的學者洪亮吉已經擔心中國人口快速的增長，已造成田地與房屋的無法負擔。

## 環境遽變 全球貧富差距擴大

然而人類的過度成長，爭搶資源的結果，造成地球生物的多元性大幅銳減。在許多國家，雨林被燒毀以讓出空間，變成種植油棕和大豆來豢養家禽家畜以及生產許多垃圾食物來提供過剩人口飲食。然而地球已經無法承受人類過度使用的負擔，物資越來越少的結果，食物價格一度飆漲，在二〇〇八年出現油價高峰，在俄羅斯和烏克蘭又因為嚴重乾旱，造成大麥等食物價格飆高。二〇一二年又因為美國出現乾旱農作歉收造成全球食物價格又跟著飆高。氣候變遷嚴重影響人類的農作，而食物價格的飆高，造成貧窮國家的人民無法負擔有效營養而健康更差。加上天災不斷，公共建設

落後，窮人更沒有電力可用，富人可以買電源，窮人衛生環境日趨下降，疾病叢生。

### 五十年內持續升溫 人類將面臨災難

環境遽變導致氣溫上升，像是人類體溫，攝氏三十七度算正常，但是上升兩度，就會是發燒了，令人受不了。地球從一九九〇年代起出現溫室效應，現在大家以為天氣熱是正常，但是其實已經出現了問題。柯林·巴特勒認為，未來地球若只上升兩度，我們還能活下去，但是如果上升了四到五度，我們的「麻煩就大了」。現在在西伯利亞竟然有熱浪，一般人以為西伯利亞很遠，上升個幾度沒有事情，但是問題大了，因為熱浪把西伯利亞的住屋融化，昆蟲生態也改變，現在地球才上升攝氏一度，已經看到不斷衍生的風災以及嚴重水患。

澳洲流行病學與人口健康中心的柯林·巴特勒教授，帶來地球變遷以及社會疫苗的資訊，帶給人醫學員另一層思考。



### 慈濟價值觀 疫苗「心」觀念

如何保護人類的環境？巴特勒以注射疫苗來做比喻，應該讓地球環境也有「社會疫苗」（social vaccine）。生物疫苗是注射一點點毒素到人體讓人類產生抗體防範；同樣的道理，「社會疫苗」就是注射危機意識到人類的環境當中，希望能全方位、集思廣益但是不要太多而使得這構想癱瘓；而是能夠提供安全、能夠保護未來，讓人類永續生存，不同類別的人需要不同配方與劑量的社會疫苗。例如小孩的疫苗配方，就需要架構小孩正確的價值觀。而這疫苗概念也讓他想到慈濟的工作，慈濟已經教導環境保護，資源回收，不要浪費能源與食物，而人們應該繼續倡導不要浪費能源的觀念，因為我們真的只有一個地球。

# 人醫之愛遍鄉里

古代大醫者孫思邈的醫書上記載：「若有疾厄來求者皆如至親。」這和慈濟人醫會「視病如親」的精神不謀而合。

全球二十一個國家地區的人醫會成員，沒有到不了的地方、沒有放棄任何一個病人，走遍千山萬水，深入陋巷暗角，只為遞送最即時、最溫暖的人醫之愛。

臺灣

## 上山跨海 施醫行願

文 / 李老滿、陳泰良



「人醫紀實」提供各國人醫分享與交流過去一年行醫足跡的舞臺，第一場由臺灣人醫會開始。攝影／白崑廷

「很多個案來自社區訪視組志工，我們就是愛心接力，前往關懷，如有需要再送到臺北慈濟醫院就診，共同成就，環環相扣，守護健康的社區關懷網。」林俊傑醫師分享北區人醫會負責大臺北社區會眾、新住民、街友等定期義診；還會在每年全球性的慈濟營隊中，前往三重、蘆洲和板橋志業園區守護志工菩薩的健康，甚至也會排除萬難，一年內會有兩次會跨海到金門、小金門（烈嶼）義診，關懷當地鄉親健康。

臺中慈院中醫部鄭宜哲醫師分享「梨山行願人醫情」，中區人醫會在簡守信院長帶領下，一行七十人，歷經四個半小時的車程，到達因九二一大地震成為深山裡的孤島—梨山。鄭宜哲說：「我們不只行醫，還要傳慈濟的法，把環保教育帶進梨山國小。」

為了服務當地民眾，中區人醫會排除萬難總共到梨山進行八次義診，有好幾次因為地震造成坍方交通中斷，搶通之後，醫療團隊排除萬難通行便道仍遵守約定到山上，從二〇一三年二月開始至八月，總計服務了六百三十人次，總共出動了一百三十一人次的醫護人員以及行政、志工。

### 柔軟身段膚病苦 醫病關係更親密

臺灣雲嘉南區人醫會的特色是牙科義診關懷最多，高達二十三間教養院都有人醫足跡，提供服務包括往診、

偏遠地區義診、教養院牙科義診等等。任職於雲林郭醫院的林炯郁醫師，也分享他參加社區環保站義診時，受到慈濟「感恩、尊重、愛」的人文所震懾，讓原本自覺高高在上、受人尊敬的他，自願隨著太太走入慈濟，以最柔軟的身段膚慰病苦。

「雲嘉南區人醫會的任務重點是走入社區往診，照顧重症病患、癱瘓、獨居老人等不方便出外就醫者。」像是北港醫院外科醫師林榮生就經常在往診時，親手幫便秘的患者摳大便，甚至當兒子上個月要訂婚時，他請兒子安排到下午時段，讓他能在早上往診後出席訂婚儀式。

北港地區耳鼻喉科醫師陳正焱加入人醫會後相當投入，太太也受他影響參加培訓，受證成為慈濟委員。陳正焱說：「真正關心病患，病患可以體會到，把醫師當朋友，醫病關係就會和諧，互蒙其利。」



因為缺乏醫療又交通不便，梨山的民眾都必須忍耐病苦，臺灣中區人醫會和臺中慈院醫師定期到梨山義診。攝影／曾秀英



## 全人醫療 見證希望

文 / 彭薇勻

「看到檢查報告，我得了血癌，那時候就好像晴天霹靂一樣，生活都突然間停了下來……」原本抱著救人的情懷，參與捐血的張國文，卻被護理師發現他臉色蒼白，因一場健康檢查，張國文得知自己罹患急性白血病，被迫停止手頭上的工作，開始接受化療。

### 醫護全程陪伴 醫病又安家

二〇〇六年開始，從補助生活費、醫療費到居家關懷，馬來西亞慈濟人用心用愛陪伴張國文。在醫療團隊努力和眾人的祝福下，張國文成功地在慈濟骨髓幹細胞中心配對到二十七個完全吻合的骨髓，讓張國文原先無望昏暗的生命，也因此隨著無私的大愛，見到光明。

今年為了慶祝骨髓幹細胞中心二十周年，目前正在接受培訓的張國文特地從馬來西亞來到臺灣，除了見證骨髓幹細胞中心二十周年的重要時刻外，更重要的是與人醫會分享心中的感恩。張國文表示，真的

很感恩慈濟人，在他人生灰暗的時刻伸出援手，讓他能安心養病外，他還想跟當初照顧張媽媽的護理人員說聲「感恩」！

秉持著全人、全程、全隊、全家的醫療思維而一路陪伴的桂榮山醫師表示，在張國文接受化療的五個月期間，他的母親因中風病情惡化導致癱瘓無法進食，父親也患有嚴重的糖尿病，家中的兩位長者靠著慈濟志工和人醫會細心照料。康復後的張國文與妹妹，



因馬來西亞人醫會照顧而康復的張國文（中），隨著一路陪伴他的桂榮山醫師（左一）出席人醫年會表達感恩。攝影／楊舜斌



一年一聚、一期一會，人醫成員把握機會吸收經驗、留下珍貴記錄與記憶。攝影／魏國林

將慈濟人無私大愛化為實際付出的行動，投入志工行列，從義診活動、社區環保到個案關懷都少不了兩兄妹的身影，成為手心向下的人，更接引了當地醫護人員加入人醫團隊。學員們最後以熱烈掌聲表達對馬來西亞人醫會的感動與祝福。

### 推健康減重 醫師最佳代言

馬來西亞人醫會也在今年推動社區健檢、原住民山區健檢等，而愛吃甜食的程度的排名高居世界第八位，造成馬來西亞成年人口有近百分之六十過重或肥胖，因此今年馬來西亞雪隆分會人醫會展開體重管理健康計畫，招募四十五位醫療志工，推行減重、素食和環保等活動。

其中王玫富中醫師更成了減重計劃的最佳代言人。從小愛吃美食，習

慣大魚大肉的他，五年前體重高達九十五公斤，直到他茹素後，體重逐漸下降，如今維持在七十六公斤左右，不但身體健康，外形更英挺。王醫師說：「茹素後脾氣變得平和，學會了放下，也學會聆聽，結了很多好緣，懂得知足感恩。」



王玫富醫師以身作則，以素食減重近二十公斤，希望帶動馬來西亞的飲食健康。攝影／葉素貞

## 天災頻傳 人醫入苦護生命

文 / 彭微勻

一九九九年三月，慈濟印尼分會首次在當格朗波羅蜜達醫院舉辦手術義診，動員了三百二十二位來自臺灣、菲律賓以及印尼的醫療人員，嘉惠九千五百二十三人次病患。直到二〇一三年九月，印尼人醫會總共舉辦九十二梯次大型義診活動，偕同慈濟志工步入窮鄉僻壤進行義診。

自印尼人醫會成立以來，人醫會不斷推廣志業拔除病痛，秉持大愛精神，印尼人醫會的腳步遍布了印尼各個地區。二〇一三年雅加達面臨大水災，帶來了許多疾病，印尼人醫會帶動醫師、護理師、醫護人員、藥劑師以及志工，前往「拉瓦·布阿雅」與「得卡亞」地區展開義診。

醫療團隊在水患中跋涉，關懷被困在家中的病患。雙胞胎姊妹妮妲與亞妮妲，在災後一天開始感到身體不適，妮妲因為體內缺乏水及消化不良，導

致她昏迷數日，母親艾莉思透過鄰居的協助，帶著女兒到慈濟急難救助站求助。志工譚祥華說，有位師姊看到妮妲的狀況，二話不說掏出信用卡，請當地志工帶妮妲到醫院治療。

印尼人醫會今年邁入第十一年，吳廣宏醫師表示，除了計畫明年擴充在雅加達的小型診所從現今的四十床增到一百床外，同時還有一個新計畫就是興建一間四百到六百床的醫院，為印尼帶來希望，不僅是要救助貧病，更要與病人分享感恩、尊重、愛的慈濟精神，讓印尼亮起來。

印尼人醫會吳廣宏醫師（左）與志工譚祥華分享印尼水患義診經驗。攝影／楊舜斌



印尼人醫會邁入第十一年，已經在各偏遠和貧困地區舉辦超過九十次的大型義診，更希望興建醫院幫助更多病人。圖為印尼人醫會在巴東舉辦義診的情況。攝影／Anand Yahya

## 行醫行法度人群

文 / 黃慧蓉

新加坡人醫團隊（左起）林文濠、王增竣、鄧國榮、馮寶興四位醫師在臺上呈現出水懺火焰化紅蓮的橋段。

鄧國榮醫師分享，一開始在推動時，很多人都疑惑，醫療不就是治病，為什麼還要做這些共修？醫者父母心，上人都期待人醫團隊能秉著「仁心仁術，人傷我痛，人苦我悲」的志業精神在看病。經過水懺洗禮，感受法水滋潤，聞法、知法、行法、傳法，未來將持續帶動團隊互相學習，回歸清淨的本性。



攝影 / 吳欣玫

## 緬懷典範 落實健康

文 / 黃慧蓉

美國人醫會成立於一九九三年，今年十一月將慶祝二十周年，別具意義。「譬如船師身有病，若有堅舟猶度人……」緬懷新澤西人醫林慧如牙醫師因病往生，並有感於志工常常沒病痛就忘了照顧自己，在上人對弟子們的身體健康關注下，促成「法親關懷，全美健康走透透」活動。美國不像臺灣有全民健保，醫療費用相當驚人，因此預防醫學與醫療人文也需要推動。二〇一三年就在紐約長島推動「騎出健康」以及自由自在的開懷大笑的「笑瑜伽」，讓健康促進更容易做到！

此外，眼科醫療車的啟用，以及過去一年在薩爾瓦多、海地進行國際醫療、並且扶植本土志工的用心，希望將人醫的精神落實本土，也更能貼近當地的需要。



美國人醫會長期支援海地，並積極培育當地醫護志工。圖為二〇一三年三月，美國總會慈濟人醫會與海地慈濟人醫會首次舉行大型義診活動；美國曾慈慧師姊（左一）、海地衛生部司長密薛醫師（左二後）、本土志工傑克維（右四）、丹尼爾（右三）、陳福民醫師（右二）、陳健師兄（右一）等人合影。攝影 / 林美雪

# 開放傳承 經典中醫

文 / 黃小娟

來自馬來西亞的黎孝威四個月前練習太極推手，不慎傷到左手肌腱，左手臂一直無法舉高，因此當朱明清教授在中醫專題研討課程中徵求示範頭皮針的病患時，立即自告奮勇上臺，朱教授在他頭上扎下兩針，請他持續活動手臂，經過一小時後，他的左手臂已能高舉到貼耳，讓與會的人醫會中醫師們也都嘖嘖稱奇。

二〇一三年人醫年會中醫專題研討由臺中慈院中醫科陳建仲主任主持，會場大爆滿，擠進約七十位學員，四位講者從不同角度與觀點，傳遞中醫傳承的重要性與目前臺灣醫界的努力。

## 治病延壽醫者初衷 針刺導引針灸效佳

研討會中邀請臺中慈院王人澍副院長分享「現階段中醫師的養成策略與人文」，慈濟大學學士後中醫學系系主任林宜信教授分享「中醫教育希望工程——慈濟大學學士後中醫學系」，國際知名的頭皮針教授朱明清醫師分享「針刺與導引緊密結合的臨床應



朱明清教授親自示範頭皮針，左手肌腱受傷的慈濟志工黎孝威自願擔任病患。攝影／詹進德

用」，以及關山慈院中醫科主任沈邑穎分享「古典針灸與中醫經典」，從不同的面向，讓與會的人醫們更了解臺灣中醫的發展現況，與傳統針灸在現代疾病的應用。

致力於推廣頭皮針的朱明清教授，毫不藏私，希望將頭皮針的技術留在慈濟，永續傳承。朱教授指出，醫「生」的首要任務是救命，第二則是幫病人治療長期、慢性的疾病，第三是希望病人健康長壽。朱氏頭皮針包括針刺法與導引法，運用時需兩者合一，絕不能分開。

朱教授表示，一項疾病純粹用藥物或針刺治療，則針刺較快見效，持續時間也較長，例如以針刺止痛，可有百分之五十的止痛效果，若再加上導引，效果可達百分之八十。而透過馬來西亞慈濟志工黎孝威親身體驗到頭皮針的療效，與會的中醫師們則爭相

中醫在人醫會各地義診都曾發生神奇的功效，讓許多國外的醫師也感到佩服，因此吸引許多國外醫療人員研習中醫。攝影／詹進德

拍照，仔細觀察朱教授的下針法，不願錯過難得的學習機會。

來自倫敦的賴先生多年來深受頸部不適困擾，脖子、肩膀、後背僵硬，頭部無法前後左右轉動，前後嘗試過整脊術、骨科、脊椎科等治療，都無法處理。直到來到關山慈院，求助中醫科沈邑穎主任，經過持續針灸後，如今頸部已可活動自如。

賴先生表示，經過無數次西醫診



斷，均指出他是自發性頸椎前側沾黏，而且無法開刀，只能在疼痛時以止痛藥緩解。因緣巧合下，獲沈邑穎醫師治療，如今每週去關山慈院針灸三天，一次療程兩個月，已經連續針灸三四個月，脖子現可自由轉動，非常感恩。針灸對於經絡方面的疾病，關節、經脈、骨頭等是確實有效的，但一定要與醫師配合、要有耐心。

沈邑穎主任在分享中強調，中醫一定要開放、傳承，才能發展，若是「藏步」，將會愈來愈式微。關山慈院中醫科兩位新任主治醫師，從在學時擔任助教，逐步成為如今可以獨當一面的主治醫師，而且能擔任針灸傳承教育的講師，誠如沈主任的老師周左宇醫師所傳承的觀念，「凡救人之事不必保密。」



沈邑穎醫師自願到關山慈院，服務偏鄉民眾，她強調中醫一定要開放才能傳承、發揚光大。攝影／詹進德

# 為有牙 愛無涯

文 / 吳宛霖

二〇一三年人醫年會牙科分科座談，由五位主講者馬拉松接力，從美國、臺灣、澳洲到印度、越南，牙醫師為牙走天涯，在盡心盡力清除結石、拔掉紅腫蛀牙、前進無醫村、冒著生命危險、不眠不休的補牙洗牙時，牙醫師的愛，全都藏在不為人知的細節裡。

## 用心節費體貼設計 全因一顆溫暖心

分科座談由也是牙醫師的臺灣北區人醫會總幹事謝金龍主持引言，並由美國南加州慈濟義診負責人溫俊強（Steven Voon）開場，分享美國牙科義診的配備和設計。

美國牙科義診各種器材的準備有條不紊、準備超強發電機，可以承重、可升降的行動義診椅，也用心在設備上節省經費與電費、志工自己想方設法改善設施，譬如上網購買 LED 頭燈、將污水瓶加大、自己加水管等等；現在美國已經可以承擔五十位牙醫師使用的機具器械不會有任何問題，並能承擔一千人的大型義診。

臺灣北區人醫會牙科窗口游春美表



美國人醫會自立自強，自行設計、改良出物美價廉的牙醫診療車。（美國人醫會提供）

示，美國人醫會在器具分類上非常有條不紊，最重要的是在消毒上的用心，包括廢水的處理、血水分流等等，而且聽完才知道有些生物危機需要注意，包括連氣體、水珠可能會感染，都要注意，臺灣的志工有時候在口罩和手套上的嚴格度還需要加強。

花蓮慈濟醫院牙科部李彞邦醫師則分享為植物人洗牙的經驗。李醫師指出，植物人雖然沒有意識到自己和環境的存在，但是研究證明，若罹患牙周病會容易導致吸入性肺炎的發生。全臺灣平均每十萬人有二十個植物人，看起來不多，但是全臺灣到八月底總共有四千兩百零五位植物人，等於有四千多個家庭需要照顧。李彞邦醫師自購乾濕吸塵器改裝為吸水機，並自己改善潔牙器械的角度，改良張嘴器、調整植物人病患的躺臥角度避免嗆水，讓深受牙結石所苦、或者因過度不自主咀嚼而嘴唇破損以及化膿



不論在各國義診，牙科都是需求量非常大的一科，今年人醫會各國牙醫成員齊聚一堂，從器械改良到為植物人洗牙、招募牙醫等各種軟硬體議題均熱烈討論。攝影／連志強

性肉芽腫的植物人現在都逐漸恢復口腔的健康，李醫師並成功教會養護中心照護人員幫植物人刷牙、清潔口腔，幫這群無法說話的生命活得更舒服、更健康。美國佛瑞斯諾慈濟醫療團隊志工的安潔莉卡（Angelica Roblestrinh）說，聽完李彝邦醫師分享，才發現自己從沒想過幫植物人洗牙這種事，看到醫師用「用心」的精神來照顧病患，家屬的感恩，覺得非常感動。

### 深入偏遠 累卻感動

而來自布里斯本的澳洲人醫會負責人吳佳瑋本身也是牙醫師，他分享從二〇〇二年第一次義診只有四位牙醫到今年二〇一三年，澳洲人醫會已經有兩百位牙醫的過程。看診加上長期義診的經驗，讓他體會人文關懷在醫療的重要性，因此布里斯本人醫會與昆士蘭省二間學校的牙醫學系合作，

帶動牙醫學系學生到義診場合擔任志工，種下人文關懷的種子。澳洲人醫會深入內陸地區、到沒有牙醫的塔拉鎮、並幫難民、遊民義診，到校園尋找志工，更希望將來所有澳洲的牙醫都能參加慈濟的義診。

而參加國際義診二十多年的沈裕明醫師曾在緬甸被製造車禍要求兩萬美金的賠償，所幸經過志工求援，總統夫人派出軍隊與警察才得以脫困，因此叮嚀所有成員在進行義診時要辦一張臨時執業執照，注重自己的安全。但另一方面他也感受到緬甸民眾的純樸，除了病人看不完，離去前仍有兩百多位等待了三天的病患還沒看診，當他不得不離去前，仍盡力協助一位懷孕六個月的孕婦拔除牙齒，清除了不斷流出的膿液，孕婦為醫療人員行五體投地的跪拜大禮，讓他非常感動，也決定下次還要再去這個國家幫助這些人民。



# 護理之外 許諾真心

文 / 彭薇勻

「人生因利他而豐富，慧命因自覺而成長的滋味，這就是『慈悲的滋味』！」十七日下午的護理專題研討，由花蓮慈濟醫學中心護理部督導呂基燕、慈濟大學護理系老師陸秀芳，以及花蓮慈濟醫學中心護理部神經內外科病房護理長余佳倫、護理師王怡雅透過病房護理團隊分享護理養成的生命故事，讓國際人醫會的學員們看到美麗的「護理之外」。

## 啟蒙利他精神 第一步走出教室

「最好的護理教室是在醫院，而最多資源的教室就是社區……」從教室到走入偏遠社區，從二〇〇六年開始，慈濟大學護理系老師陸秀芳帶著護理學生前進臺灣離島——蘭嶼，發揮利他精神，組成一支「跨文化離島服務成長團體」展開護理工作的第一哩路，培養護理學生健康服務實務經驗及責任感，將這份用心與愛心，傳遞到教室之外。

從兒童口腔衛教到為蘭嶼居民進行健康評估，慈濟大學護理系老師陸秀芳表示，讓學生走入偏鄉部落，接受



花蓮慈院王怡雅護理師（右）與護理長余佳倫以「人形圖」分享病人照護歷程，「人形圖」讓護理人員對疾病與病人身心間的邏輯更具有全人思考的概念，也讓照護更細膩、周全。攝影／魏國林

不同文化的洗禮，不僅在過程中培養了學生的利他精神，很多同學經過團隊服務的磨練後，覺得自己學到的比付出的還要多，並且開始學會欣賞與尊重跨文化，如此的經驗也能為學生護理職涯打下根本基礎。

## 人形圖思考 護理更周延

從學生轉變為護理人員的身分，承擔使命，往專業的護理之路精進。曾經參與過蘭嶼醫療服務的花蓮慈濟醫院神經內外科病房護理同仁王怡雅，目前是臨床照護第二年的護理師，她運用「人形圖」分享「轉個彎·看世界」的生命故事。人形圖海報製作用心、細膩的說故事方式搭配趣味十足的道具，讓學員們紛紛拿起手機拍下各組

的「人形圖」，希望帶回與護理同仁交流。

一個有慢性肝炎病史，因腸穿孔住院手術的病人，在院期間發生肝、腎衰竭，在照護病人的過程中，王怡雅透過 FIFE（Feeling/ 病人的感受、Idea/ 病人的觀點、Function/ 疾病對病人功能的影響、Expectation/ 病人的期待）概念，反思「病人真正的問題」，怡雅發現病人因為裝有鼻胃管經常覺得喉頭不適、活動不方便外，當病人因為肝、腎衰竭造成意識混亂時，病人時常會無意識地自行拔管。

護理團隊除了給予病人約束手套，細心的怡雅也發現病人身上多處插滿了鼻胃管、引流管，心中有些落寞，

因此護理團隊除了維持病人重要管路的留置外，也會主動向家屬與病人說明管路的衛教，王怡雅以輕鬆、詼諧不沉重的方式，鼓勵灰心的病人與家屬轉念樂觀面對病情，最後終於順利幫助病人移除管路、出院。

除了人形圖運用，展現全人照護的概念外，王怡雅護理師表示，讓她真正的體會了病人的病痛及不便，啟發了怡雅內心的人本關懷。身為病房護理長的余佳倫說，看到這些年輕的護理師，願意利用下班後的時間，為病友及家屬多付出一些關懷，讓護理師在忙碌的工作之中，將那些一點一滴的小感動深埋心中，相信會讓護理師更樂在工作，也更能樂在護理！



由慈濟大學護理系老師陸秀芳帶領學生組成的「跨文化離島服務成長團體」，讓學生直接接受不同文化的洗禮與現實的磨練，也讓學生直接體會利他的成就感。（陸秀芳老師提供）

# 緣起不滅 終成良醫

文 / 陳怡伶

「我一九九六年讀大學，慈濟給了我們一個從醫救人的機會。這說明慈濟一直很想做一件事，但人生道路很坎坷，也會有挫折；但慈濟沒有放棄過，他努力去做。對我而言，慈濟是我的行為準則，我是慈濟培養出來的人。」

為了參加二〇一三年慈濟人醫年會，袁鶯在九月十六日早上才拿到前往臺灣的通行證，及時搭乘下午的飛機，儘管深夜十一點多才抵達花蓮，第一次在寮房打地舖、第一次大夥睡在一起，他卻感受到「簡單、樸素，但是大家都很平等」，是他嚮往的生活。

袁鶯出生於江南傍水而立的一個古鎮——吳江市蘆墟。《了凡四訓》的作者袁了凡就是袁鶯的祖輩。自明代袁了凡從官之後，家族都有人從醫。儘管鄉下經常饑饉不繼，但袁鶯功課好，家人鼓勵學醫，他也覺得從醫可以助人，所以寧為良醫，不為良相。

十幾年前，慈悲柔懷的證嚴上人曾想為大陸貧苦的人建立一所很好的醫院，所以委託南京醫科大學培育五百六十多位醫學生。一九九六年袁



袁鶯醫師是慈濟在大陸培育的良醫種子，如願來到臺灣參加人醫年會。攝影／陳怡伶



當年慈濟在南京醫大的人文課程，使袁鶯（後排左一）不僅結交了不少朋友，更揮別家境不如人的自卑感，也拓展了視野。（袁鶯提供）

鶯填寫志願時發現南京醫科大學臨床醫學本科加註「慈濟委培」；由慈濟負擔學費，畢業後可到慈濟醫院工作。就讀南醫大之後袁鶯更驚喜，因為當年一般醫學生都是上一些比較刻板的課程，只有「委培」的學生有「特權」上人文課。「在我印象中最深刻的是聘請南師大的教授教茶道、花道。尤其影響最大的就是電影欣賞課程。」鄉村的孩子視野並不寬廣，對於人生觀非常沒有信心，這些讓他打開視野，學會思考、學會究竟要做一個怎樣的

人、應該要度過怎樣的人生。

但這項建立醫院的計畫因緣不具足而就此中斷。袁鶯畢業後和同學並沒有依照志願所填進入慈濟醫院，而是和一般醫學生一樣找工作。儘管如此，袁鶯的內心一直有一個疑惑——「慈濟出錢幫我繳了五年共一萬美元的學費，但慈濟究竟去哪裡了呢？」當年培育的學生，袁鶯從醫已經十二年，現任職蘇州省吳江市第一人民醫院，擔任麻醉科醫師。

儘管眾裡尋他千百度，他也一直在網路上關注慈濟隨苦救難的訊息而感

到自豪，可是文革後人與人間的距離讓袁鶯不曾主動靠近。直到慈濟到蘇州設立健康促進中心，開幕前他接到邀請的電話，讓他激動得眼淚幾乎快掉下來。

他說，在大陸的醫生，大部分是「醫病」，可是慈濟注重的是「醫人」。這次在人醫年會課堂上聽到簡守信院長分享，發現「慈濟不是去照顧病人，而是讓病人走出憂傷，見到陽光。」更令他深刻感受慈濟別於其他醫院的愛。

---

## 明燈引路照新芽

文 / 陳怡伶 攝影 / 白崑廷

一年半前，北京降下前所未有的大暴雨，釀成水災，年紀很輕的孫洋開始和慈濟志工為災民義診、參加訪視。從此烙印在她內心的是慈濟人的大悲心。今年蔡惠好醫師邀請她參加人醫年會，她毫不猶豫地答應參加。

孫洋雖然參加過慈濟活動，常聽到「合和互協」，但並不是很了解。參訪臺北慈濟醫院，才知道醫院接受評鑑所有醫護人員及志工全力出動，而人醫會每一天課程結束或是天未亮時刻，大地是黑暗的。但是，總有上了年紀的志工拿著手電筒，站在不同角落，為大家點一盞明燈引路。



有「救」無類，是孫洋另一個最直接的體會。無論是中醫、西醫，慈濟的人醫都施以適當的治療，無私地分享給他人，讓她深刻體會身為一位醫學生，要跟上時代，不斷發展新知，多為病人著想。

# 最棒的教科書

文 / 陳怡伶

「參加了幾年的慈濟活動，我的煩惱，不糾結了。」在大陸福鼎醫院擔任教學督導的鄭巧兒，從事護理工作超過三十年，鄭巧兒自二〇〇三年轉任護理部教學，專管護理實習生及新進員工的培訓，接觸了志工，開始參加讀書會、學手語、隨志工訪視，每當在生活上遇見困擾時，她總是翻開《靜思語》，無形中就打開了心結。

雖然多次前來臺灣參訪或是參加營隊，但是，鄭巧兒卻是第一次參加人醫年會，她感恩簡院長分享蛇杖傳人的典故，因蛇能脫皮，隱喻病人能蛻變、而人也可以蛻變，讓她感觸很深。



努力推動醫療人文，啟發護理學生善的種子，鄭巧兒滿心歡喜。攝影／魏國林



第一次參加人醫年會，鄭巧兒（右一）認真投入每場課程與經驗分享。攝影／魏國林

一片指甲的故事也讓鄭巧兒體悟，身為醫護人員，不僅是為病患包紮傷口就沒事了，還要為病人考慮日後生活上所帶來的不便和干擾，這意味著護理人員要具備同理心，不僅醫病、還要醫人，更要醫心。

「陸秀芳老師分享自覺覺他、自利利他的理念，很攝心，我決定回去後一定要推己及人。」

有一次鄭巧兒去病房探視一位聾啞病患，當她為病患排除身上的穢物後，比手語告訴對方：「請你要多喝水哦。」病人看懂意思了，讓她驚喜手語竟然

對醫病關係那麼有幫助，第二天，家屬看到鄭巧兒，高興的對她說，「好轉了！好轉了！」

從二〇〇五年開始，鄭巧兒在護理培訓中，都會安排一至兩天的慈濟醫療人文課程，鄭巧兒記得一位學員在看過大體捐贈的影片後，淚流滿面跑來懺悔，因為有一次解剖小老鼠沒有處理好就急著下課。「小老鼠也是我們的老師，牠為我們的學習做出奉獻，所以，世上所有的生命都要尊重，我們才能成為好醫生。」

---

## 感動，不需翻譯

文 / 魏瑋廷 攝影 / 楊國濱

僅僅只是看著受贈者與捐贈者的肢體語言，我都能感受到他們那份『夢想成真』的感動！」來自印度的藏族牙醫師恬辛·佐登（Tenzin Chodhen）參加完骨髓相見歡說，慈濟基金會擔任非常好的媒介，讓骨髓捐贈者有一個平臺能夠幫助他人，也讓受贈者的生命有了延續的一線曙光。

佐登說，因為慈濟的愛，讓來自各國、原本互不相識的陌生人能在花蓮相聚，幾天前她一無所知的來，然而在人醫年會中的每分每秒，都讓她迫不及待想跟印度的家人與朋友分享。佐登醫師同時也很惋惜在同樣是佛教



國家的印度，尚未有慈濟的足跡，所以，她希望能將慈濟人文帶回印度，更希望下次回來，能接引更多的印度人醫同行。

# 善護一念 回鄉行願

為期四天的「二〇一三年國際慈濟人醫會年會」，在九月二十日圓滿閉幕。雖然年會期間擔憂天兔颱風攪局，所幸颱風行進速度一度放緩，最後一天的送靈儀式及圓緣順利地在晴朗天候中進行。而在年會結束之際，所有成員滿載著感動與證嚴上人的祝福，趕在颱風之前，回到各自的國家，續行人醫使命。

文 / 楊舜斌、沈健民、陳清香、陳泰良、陳怡伶



各國人醫代表上臺分享自己的收穫與感動。攝影／陳李少民



在靜思精舍師父們的帶領下，眾人虔誠合十，為無語良師送行。攝影／江昆璘

九月二十日清晨六點多，人醫會成員先前往慈濟大學參加無語良師的送靈儀式。在莊嚴的氣氛中，所有人以虔誠恭敬的心，句句佛號、聲聲祝福，送八位大捨無求的良師最後一程。

上午九點，所有人醫年會成員入坐靜思堂中的講經堂，圓緣典禮正式開始，以十分鐘的影片回顧這四天來的點點滴滴，都是人文真善美志工們的用心剪輯；從第一天的報到、或專業或精彩的課程、各地成員的分享、新認識的朋友……，一幕幕看得臺下的成員不禁離情依依了起來。

### 衛生領航者 汲經驗護貧病

「志工雇了一艘漁船，開著小船到碼頭接我去島嶼義診。」首位分享的澎湖縣衛生局局長鄭鴻藝談起第一次參加義診，竟是「乘著小船」前去，讓他印象深刻。

澎湖有九十個島嶼，十九個有人居住，本身是澎湖人的鄭鴻藝幾乎都走過。島上許多獨居老人，除了健康問題，環境衛生、心裡的落寞感等等，都讓他不捨。

澎湖縣人醫會未成立前，除靠志工進行訪視外，北區每年也安排一至二次到澎湖義診。「縣內義診不能常常



澎湖縣衛生局鄭鴻藝局長希望將學習到的經驗，帶回澎湖推廣，幫助更多人。攝影／曾芳榮





菲律賓的希拉瑞歐·辛吉安 (Hilario Singian) 神父分享參與活動的感動，並感謝證嚴上人創造慈濟世界為眾生付出。攝影／曾芳榮

靠北區人醫會」，六、七年前鄭鴻藝有了這個想法，於是號召了澎湖當地醫事人員共同成立澎湖人醫會，扛起照顧澎湖人的健康責任。

「世界上什麼都會變，只有慈濟人的愛心不會變，人醫之愛不會變。」鄭鴻藝說，參加人醫年會一直是他的心願，今年終於排除萬難如願參加。他學習到全球各地的經驗，希望回澎湖集合更多醫事人員為貧病老人盡心力。

來自菲律賓、第一次參加人醫會年會的希拉瑞歐·辛吉安 (Hilario Singian) 神父說：「昨天見證了一場感人的骨髓捐贈相見歡，我感動到熱淚盈眶。」他描述自己參加活動的深刻感受，看到無語良師大無畏地捐出了身軀奉獻給醫學，讓他再次落淚，除了感恩慈濟為眾生的付出，也感恩證嚴上人讓他有這麼深刻、美好的經驗。

## 縮小自我 擴大愛與慈悲

來自馬來西亞的邱文福與張慧芳是小兒科醫師夫妻檔，當初因為參加志工服務，從中體會服務他人可以淨化心靈，讓兩人更加投入慈濟。

一開始上街勸募時，張慧芳認為這已經超出她的能力，直到二〇〇九年第一次造訪花蓮，她才發現勸募並不只是勸人捐錢而已，而是把愛心連結起來。回到馬來西亞後，她主動向人醫會志工提起到購物中心進行勸募的構想，獲得志工們的一致響應。募得的善款，除了幫助日本三一一震災及美國珊迪風災，也讓一開始連鞠躬都不知如何彎腰的她，更了解募款中的人文。

張慧芳說她有次到關懷之家舉行浴佛活動，發現有位病人非常害怕死亡，因此就到他的床邊進行浴佛儀式，病人的表情也慢慢由皺眉轉成微笑，兩週後，這位病人在平靜中往生。從探視愛滋病患、照護之家的活動中，她學習到如何用「心」聆聽，「在慈濟不僅降低了欲望，也讓自我意識更為縮小。」

「自私傲慢越縮小，心中的光、愛與慈悲就會越強大。」邱文福醫師表示，加入慈濟之前，他是未亮的一根蠟燭，燭心就像他的驕傲與自我，而慈濟就像一把點亮蠟燭的火，當蠟燭燃燒發光，燭身雖然越來越短，但照見更多病患，也讓自我與驕傲越來越小。



來自馬來西亞的邱文福與張慧芳醫師分享自身經驗，原來縮小自己才能照亮更多人。攝影／曾芳榮

### 三個滿滿 立志當蛇杖傳人

「我覺得自己實在是太幸福了！」移民美國舊金山十八年的腫瘤科護理師牟善竹，分享第一次參加年會的三個「滿滿」：幸福滿滿、收穫滿滿、信心滿滿。

牟善竹在多年前參加社區義診時，曾經聽志工說：「妳若沒有參加人醫會年會，人生就太遺憾了。」因此她從半年前就向工作單位預約假期，下了火車，她看到志工在花蓮火車站外撐著雨傘幫學員擋雨，而每晚回寮房的路上，志工拿著手電筒在黑暗中照路，都讓她充滿感動，所以「幸福滿滿」。



桂榮山醫師（前左）、陳成亨醫師（前右）帶領馬來西亞團隊上臺分享，並向證嚴上人發願要在馬來西亞弘揚慈濟宗門。攝影／曾芳榮

「這三天所流的淚，比我三年都還多。」不管是骨髓相見歡還是送靈儀式，牟善竹深刻感受到病患的無助與痛苦以及無語良師的大捨精神，讓她一路眼淚流個不停，是趟「收穫滿滿」的心靈之旅。她打趣地說，美國志工提醒要帶手帕，她以為是臺灣很熱要經常擦汗，原來是擦感動的淚水。

這些感動，也讓她有了更深的體悟。牟善竹表示，英文的「我」，不管在任何地方都是大寫，她認為應該要改成小寫，因為只有縮小這個我，空間才會擴大，學習才會更多。為期四天的課程，讓她學到「做，就對了」，因此她「信心滿滿」對著證嚴上人及全體學員堅定地說，「蛇杖傳人，捨我其誰！」

來自印尼的王榮強醫師，是個有十五年行醫經歷的婦產科醫師，後來前往雅加達的慈濟醫院進修，期間也多次參與慈濟活動。去年第一次來到花蓮參加年會，他就決定拜證嚴上人為師，因為感覺這裡像是第二個家。他希望能將這邊的所見所聞，帶回家鄉分享。

日本的布施惠藥劑師則是帶著感恩的心上臺，感謝日本三一一大地震時，各地慈濟志工到日本受災區提供援助。在臺北慈濟醫院趙有誠院長的課程裡，一句「千里之路，始於初步」深深觸動她的內心，她覺得自己做得遠遠還不夠，因此她在臺上發願，總有一天要帶著日本當地的人醫會志工回來臺灣分享。



美國的腫瘤科護理師牟善竹分享第一次參加年會的三個「滿滿」，深感不虛此行。



日本的布施惠藥師覺得自己做得還不夠多，希望能回到日本推動人醫會，下次帶更多當地志工回來參加。

澳洲人醫會的施彬彬，從大學就加入慈青，因而認識了一位來自緬甸的病人，兩年多來一直互動良好，然而最近那位病人卻變得悲觀，透露出輕生的念頭，她持續關懷陪伴，逐步化解病人的心結，她慶幸自己加入了人醫會，否則這些都是學校不曾教導的觀念。澳洲伯斯(Perth)的六位人醫，也將於十一月在當地舉辦第一次人醫會義診，雖然這只是小小的一步，但是施彬彬相信，「只要方向對，一定走得到。」

已經是第四次參加年會的美國物理治療師蔡逸杰，每次都協助大會的翻



澳洲的施彬彬牙醫師慶幸加入了人醫會，讓她學習到學校不曾教導過的人文精神。本頁攝影／曾芳榮



新加坡的曾媯菱護理師曾經一度想放棄護理人員的身分，直到參加義診看到病人的笑容，才找回當時的初發心。攝影／曾芳榮

譯工作，他笑稱是因為「竹筍湯」和「菜包」才回來的。在海地義診時還穿著白色人醫會上衣的他，因為想要穿上志工的藍衣而參與見習培訓，前年順利受證慈誠，目前則努力參加委員培訓課程，希望在今年圓滿受證。

來自新加坡的曾媯菱護理師，從二〇〇四年就加入義診行列，然而中間卻曾一度「脫隊」，甚至想要放棄護理人員的身分。直到二〇一〇年斯里蘭卡義診，她看見了失明病人重見光明的笑容，才重新找回初發心。而她也參加了年底即將舉行的水懺演繹，

其中一段「毒蛇惡口常傷人」讓她感觸良多，因為她長期與母親關係不佳，除了很愛頂撞，還曾經認為「媽媽的傷心就是我的開心」。透過水懺經文而自省，現在母女關係也改善許多。

### 醫療有人文 醫病更和睦

「百聞不如一見，百見不如一次親身體驗。」任職於大陸福建省福鼎市醫院的王家松醫師表示，當初因為慈濟援建病房而認識慈濟，而慈濟的包容與慈悲令他印象深刻，近年醫院在進行員工訓練時，也都會加入慈濟人文，就是希望大家都能用愛與關懷來對待病人。

### 人文是改善醫病糾紛的良藥

來自北京的行政後勤志工王穎表示，北京是首善之區，醫療資源可說是首屈一指，但是醫病間的關係卻很緊張，經由這次活動，她深刻地體認到慈濟醫療人文是改善問題的良藥。她也和一同前來的廿多位醫護人員，向上人發願要推動北京人醫會的發展，「我們身為醫療領域的慈濟人，要做擋在鬼門關前的人間菩薩，盡心盡力的去守護健康、守護生命、守護愛。」

薩爾瓦多的家醫科醫師派翠西亞·米利安 (Patricia Milian) 上臺分享感受，她指出自己學習了很多，希望能把所見所聞帶回薩爾瓦多與眾人分享。感謝她有這個機會能見到各位人醫會成員、見到上人，分享大家的智慧與經驗。



臺中慈院的邱國樑醫師，哽咽地說出對所有人的感謝。本頁攝影／曾芳榮

「非常感動。」首次擔任學員長的邱國樑醫師，甫上臺就不禁哽咽，他整理情緒後表示，「我的感動，其實是來自於在座的每位學員。我們說千手千眼，在座的每雙手、每雙眼睛，都在布施上人的法到全球。」

他除了讚歎每位學員都是菩薩的化身，也以人人都是承載上人期許的小種子做比喻，期勉大家繼續在各個角落布施大愛。

最後他請大家一起舉起右手，大聲齊誦「月圓人圓、四海團圓，千手千眼、裨益眾生」，響亮立下宏願。

### 疼惜大地 悲憫眾生

緊接著舞臺燈光轉暗，〈一念之間〉音樂搭配著慈濟大學師生優美的手語，呈現天地萬物原本和樂共生息，卻在人類出現後，開始對萬物造成傷害，不但將山川大肆破壞，還為了滿足口腹之欲而獵殺各種動物，最後導致萬物反撲，人類也受創嚴重。



精舍師父疼惜大地、萬物有情的生活態度，讓學員感受到清淨的心，都取決於一念之間。  
攝影／戴龍泉



證嚴上人感恩全體人醫會成員，期勉眾人守住一念心，持續救助苦難蒼生。攝影／王賢煌

證嚴上人慈示，人類為了口欲而造殺業，隨著人口愈來愈多而畜養更多動物，只為滿足口欲，所以殺生造業愈來愈重，最後遭到更大的反撲。現代科技愈來愈發達，但文明進步所帶來的影響，都取決於人的一念之間，一念偏差就是濫用武器造成戰爭，但反之，如人醫們應用科技來守護生命，就能救助眾生，期勉所有人都能保住這一念，以虔誠一念消弭災難。

談起當時創建慈濟骨髓幹細胞中心的因緣，上人笑著說「誤打誤撞就這樣走過來了」。雖然當時有許多專家學者都不建議，甚至企業家也勸說這是個「賠本的生意」，但證嚴上人認為，縱使只有萬分之一，甚至十萬分

之一的機會，只要有機會能搶救寶貴的生命，那為什麼不去做呢？他很感謝在最前線推廣的所有志工，即便常常遇到閉門羹，甚至被人拿著掃把趕出來，但為了救人仍然一而再、再而三的不放棄。

接著上人談及，慈濟人醫會成員們，不論身在何處，總是克服困難，把握任何一個救人的機會，跋山涉水、翻山越嶺都不嫌苦，如同年會「捨我其誰」的主題，大家無私的奉獻，如同現代人間的活佛一般。最後，上人期待所有人醫成員們帶著每一個國家不同的優點，回去落實在當地，傳法到他鄉，帶動更多人響應，共同救助各地苦難的人。🌱