

# 柚子 要不藥

文 / 陳熾 大林慈濟醫院藥劑科藥師

**Q：**中秋節大家都會吃柚子，但聽說柚子和藥不能一起吃，否則會「打架」，是真的嗎？

**A：**中秋佳節月圓人團圓，柚子是不可或缺的應景水果，但美食佳餚同歡時，一不小心可能就让藥物與柚子產生交互作用。除了柚子，正在服藥的民眾也要謹慎食用葡萄柚。柚子與葡萄柚含有類黃酮，會抑制體內肝臟酵素，降低藥品於體內的正常代謝，建議用藥前掌握停看聽三大原則，才能避免藥物副作用或毒性發生的機率。

一般病患在領藥時，藥師會特別叮嚀或於藥袋上註記，「此項藥品不能和葡萄柚一起服用」。由於葡萄柚和柚子均屬芸香科柑橘類的水果，加上葡萄柚成分中的類黃酮會抑制體內肝臟酵素，因而降低藥品於體內之正常代謝，使得血中藥品濃度增加，導致藥品副作用的產生。

因此，服用藥品時應特別注意，吃柚子前請先停看聽，而且被葡萄柚抑制的酵素需要三天後才會重新作用，所以就算是間隔數小時，也是無法避開此交互作用。因此，若在服用易被葡萄柚影響的藥品期間，建議避免食用葡萄柚，以降低不必要的藥物交互作用產生。

此外，柚子中也含有類黃酮的成分，建議避免與易被葡萄柚影響的藥品一起食用較為安全。只要掌握用藥停看聽三大原則，中秋節就能吃得安心又健康。🍊

### 用藥停看聽三原則

**停** 吃柚子或葡萄柚前請先停一停

**看** 看看所服藥品中  
是否有易被葡萄柚影響的藥品

**聽** 有任何用藥疑慮  
歡迎主動與醫師或藥師討論



### 不建議和葡萄柚一起使用的常見藥品整理：

藥理分類	藥名
心臟血管用藥	Felodipine (plendil®，普心寧)、nicardipine (perdipine®，培爾及平)、nifedipine (nifehexal 10®，心得利、adalat oros®，冠達悅歐樂)、nimodipine (nimotop®，腦妥)、amiodarone (amiorone®，艾歐隆)
降血脂藥物	Simvastatin (zocor®，素果)、vytorin® (Ezetimibe & Simvastatin，維妥力)、atrovastatin (lipitor®，利普妥)
免疫抑制劑	Cyclosporine (sandiummum neoral®，新體睦)、tacrolimus(prograf®，普樂可複)
治療性功能障礙藥物	Sildenafil (viagra®，威而剛)
抗憂鬱 / 焦慮 / 安眠藥	Buspirone (sepirone，怡必隆)、triazolam (halcion®，酣樂欣)、diazepam (vanconin®，煩可寧)、carbamazepine (tegretol®，癲通)、trazodone (mesyrel®，美舒鬱)、quetiapine (seroquel®，思樂康)