

男性結紮 二三事

文 / 黃秀琴 花蓮慈濟醫學中心泌尿科資深護理師
編審 / 花蓮慈濟醫學中心護理部健康專欄編輯小組

曾太太是一位三十六歲女性，育有二女一男，此次因腎臟結石入院接受手術，入院期間由先生陪伴在側。有一天，當我做完治療要離開病房時，病患的先生尾隨在後，神情些許緊張的問我是不是泌尿科資深護理師，「我可以請教妳一些關於男性結紮的問題嗎……」

其實大多數男性因不了解結紮手術，因而充滿了很多迷思。不管是手術方式、傷口大小、成功率、費用、是否需要住院治療、延伸到以後如果後悔了接通率等等，但最常被問到的，就是會不會引響到「性能力」。

手術簡單傷口小 避孕不難

男性輸精管結紮是一個很簡單的手術，因為輸精管在陰囊裡面，體表即很簡單的可以摸到，只要在局部麻醉之下，於陰囊的兩邊或正中線做個約零點五公分到一公分的小切口（故傷口也很小），再用一個很小的器械將輸精管挑出來，將兩端綁起來切斷後再燒灼輸精

管的管腔，便完成了輸精管結紮的手術。手術時間大約只要三十分鐘，不需住院，手術結束即可回家休養，且可於手術當日或隔日正常上班。因傷口非常小，故只有輕微的疼痛及周圍血腫，也不影響工作，是進行避孕最好的方法。費用會因各醫院收費不同，一般約新臺幣四千元至八千元不等。

男性結紮後，須射精十五至二十次後才能讓殘留在輸精管內的精蟲清除乾淨，在未做確認輸精管無精蟲檢查前仍要採用其他避孕方法，因為術後輸精管中殘留的精蟲若未完全排出，精蟲都還有可能活著，一旦進行性行為即可能讓女方受孕。一般來說，結紮後再受孕機率為千分之一到二。

心理無礙 萬事無礙

至於男性最害怕、也是我們常常被問到的問題，就是男性結紮真的會影響性能力嗎？

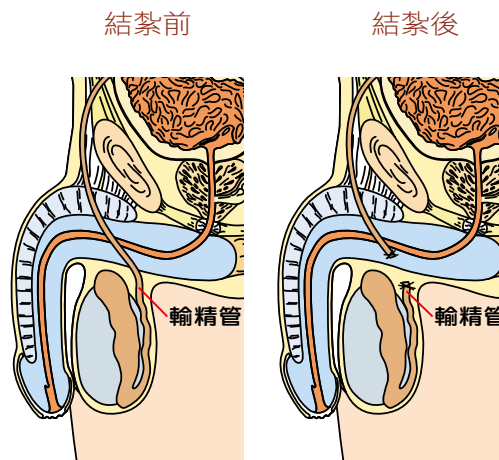
一部分的男性會擔心輸精管結紮之

後，男性荷爾蒙會減退，或是因為精蟲無法往外排出會造成身體的疾病。其實男性的性功能由荷爾蒙內分泌系統、神經系統，及海綿體血管充血等三方面結合而成，而輸精管結紮只會影響到精子排出的部份，但是不會影響到荷爾蒙或其他部分的功能，當然就不會影響到性功能。有時候反而會因為結紮了，沒有後顧之憂，因此不需要戴保險套，也不需要計算太太的排卵期，心情自然放鬆，更能享受魚水之樂。但如果對這項手術的誤解或不清楚時，這有可能會使男性的自信心受到無形的打擊，因「心理因素」而影響到性能力。

結紮復原不易 術前須多三思

記得有一次，接到一通來諮詢輸精管重建手術的電話，個案為四十五歲的男性，五年前做過結紮手術，因為離過婚，現因再婚因此想再生孩子。

輸精管復原手術並沒有像輸精管結紮那麼簡單，需進行顯微手術，在放大鏡下仔細的將輸精管內徑以及輸精管管壁分兩層縫合。依據美國泌尿科學會二〇一三年指引 (American Urological Association 2013 guideline) 文獻統計，輸精管結紮三年以下進行復原手術接通率約九成、自然受孕的比率約七成左右；五年以下再進行復原手術輸精管接通率約八成、自然受孕的比率約五成左右。而在十年、二十年以上的人，再進行復原手術，重新可以受孕的機會會更



低，約三成左右。輸精管的接通率也會因為輸精管結紮的時間長短而影響復原手術的成功率。因為輸精管結紮之後，部分精蟲的功能也會逐漸受到影響，輸精管蠕動的能力以及恢復通暢的程度也常常會隨著輸精管結紮的時間增加而有減少。但不管如何，在現今人工助孕非常發達的社會，只要有精蟲，不管輸精管有沒有接通，仍然有很好的機會可以達到受孕生殖的目的。

總而言之，結紮是男女避孕的最佳保障，男性結紮簡單方便、費用便宜且併發症較小，比起女性結紮要容易的多，不管由那個面向來看，男性結紮絕對是提供給不想再生育的夫妻最好的選擇。雖是簡單的手術，但決定結紮前需先三思而後行，請先和伴侶或家人好好溝通，真的不想再生育時才進行，免得日後要再動一次手術，就算是將輸精管再接通，對病患的生育能力會有所影響。🌱