

修行者的逆境

◆ 文 / 何日生

遭逢不幸，是對信仰者的虔信最大的考驗。

一位品性道德高尚，樂於行善助人的人，自己卻遭逢不幸，應該如何理解？做好事，得好報，不是嗎？我們甚至認為，好人必得善終？連孔子面對有德的弟子冉耕得了怪病，都大聲哀嘆「斯人也，而有斯疾也？」冉耕的品德深得孔子的讚歎，但年紀輕輕就得了怪病往生了。信奉不同宗教的人們也一定發生過同樣的疑問，當不幸的事件來臨時，至高無上的主宰者在哪裡？遭逢不幸是對信仰者的虔信最大的考驗。面臨無端的，突然的不幸，信仰者如何持續他對信仰的堅持，是修行的一大挑戰。

佛陀的弟子神通第一的目犍連尊者，雖然修行很高，也具備大神通，但卻在一次弘法中，被外道暗殺。這是業力的緣故，因為目犍連尊者過去當過漁夫，殺害很多生命，因緣果報不可免。目犍連尊者神通第一，他與佛陀不是沒有預知這個事件的發生，而是修行者必須安然接受業報。雖然如此，目犍連已證得阿羅漢果，此後不在生死中輪迴。可見安然接受不幸的業報，是大修行的體現。

基督教同樣也有義人受難的故事。故事描述上帝與魔鬼立約，讓魔鬼考驗上帝

最忠實的僕人約伯是否虔誠信仰祂，於是一連串的不幸降諸約伯身上。一日有人奔跑到他家中告訴約伯說，牛正在耕地，驢正在吃草，卻有盜匪闖進來，擄走群羊，並把僕人們都殺了。這人話還未說完，又有一人進到家中告訴約伯說，天突然降下大火，他的羊群與僕人都燒滅了。這人的話還未說完，又有一人急忙進門告訴約伯，他的女兒在兒子家中吃飯，突然從曠野刮起一陣大風，將房子吹倒，他的女兒及兒子都被壓死了。不到三分鐘，一連串的不幸接踵而至，約伯跪在地上，痛苦的撕開衣服，大聲喊叫：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。」約伯的太太勸告約伯放棄神。但約伯說，「難道我們從神裡得福，不也受禍嗎？」

在無數痛苦的夜晚過去後，約伯的朋友們都在議論著，義人為何會遭逢不幸？他們說約伯一定是犯了罪，得罪神，才受此苦難。約伯受難還遭議論，他身心俱裂，痛苦萬分。但最後，約伯因為受苦難仍不放棄對神的信仰，耶和華最後賞賜給他更豐厚的財產與幸福。

這答案對於剛接觸信仰的人來說，其實很不容易理解其中的意義。但是信仰至深的人卻明瞭，得恩賜是一種榮耀和尊貴；而平靜、堅定的承受苦難更是信

仰者至高的尊貴與榮耀。

行善與修行不是一種交易，不是為了得到福氣或賞賜而信仰；不是為了富貴、名利、順遂而修行。行善與修行是遵循回歸人性的一種本然狀態。

佛教強調無相布施，布施行善不求回報才能得到真喜悅。我們行善之際，內心裡卻暗暗地企求福報，這不是真正的無相布施。因此行善不是為了求福報，雖然行善的確有福報，即便福未至，但禍已遠離。

證嚴上人告誡弟子，業報現前要感恩，感恩才能夠消業力，重業因感恩而輕受，業報過去，我們就能以著全新的清淨心面對新的生命。

佛教的智慧含有業報的觀念。雖然今生行善，但過去生中造作的業因仍然存在，所以今生許多的不幸，不是因為今生的造福不夠，而可能是過去生中的業力太多。唯識學強調人生生世世的造作都含藏在阿賴耶識裡。

阿賴耶識為一切種識，裡面含有我們過去生中所作的各種善惡的種子。而在今生，當我們阿賴耶識中的惡因，遇上外境的惡緣，逆境就現起。因此，我們必須在生生世世的修行中，不斷地將阿賴耶識中惡的種子清除，轉化成善的種子。因此每一個境界的現前，都是我們轉化惡的種子成善的種子的機會。

善的種子就是正念，面對一切的人與事都起正念；順境起正念，逆境也起正念；順境不貪戀、不驕慢，逆境不抱怨、不頹喪，都當做修行與覺悟的契機，都

視為是清除藏識中惡的種子之機會。所以虔誠的佛教徒遇到逆境才會說是「消業」。

曾有一位慈濟師姊以悲痛的心情哭著來見證嚴上人。這位師姊敘述她五歲的孩子被電梯夾死了，她無法諒解自己，也無法釋懷。上人告訴這位傷心的母親，「妳的孩子來世間沒有造業，妳又那麼愛他。他很有福，但他在人世的因緣就只有這樣。但他沒有造業，沒有帶業走，唯一是給妳這母親帶來痛苦。妳越痛苦，他的業就越重，所以妳要為他祝福，他才能輕安地、清淨地面對下一個新的生命。」這位母親聽明白了，就不再傷心難過，她聽上人的話把其他的孩子當作自己孩子，安然接受轉化這個逆境。

因此對佛教的義理而言，以平常心、感恩心面對逆境不只是消自己生生世世的惡因、業力，更是避免加重業力給他人。林勝勝是慈濟的資深志工，曾經她的親人不幸在車禍中往生，勝勝師姊要家人們原諒那位肇事司機，家人們的內心愈不平復，藏識終究多了更多的惡因業因，也給那位司機增加更多的業因惡因。已離去的親人給這麼多人帶來痛苦，他的八識田也是不能清淨。因此，放下負面情緒，不管逆境，順境，都是給自己與他人帶來更多的福德。

但是我們可能會問，那正義何在？對方犯錯了，難道我們就算了？犯錯的人處罰他，不如以愛與善激發他去行善，這是對他最好的反省，對社會最好的激勵與善果。🌱