

見證人間美善

◆ 文 / 高瑞和 花蓮慈濟醫院院長

「雖然您我並不相識，但緣分把我們從天涯海角聚在一起，是您讓我的生命得以延續……」為了一圓與「救命恩人」見面的心願，經過多年的等待，趁著骨髓幹細胞中心成立二十周年的因緣，三十多位受贈者，從非洲、美國、新加坡、越南、海峽對岸……飛到臺灣。在臺灣的受贈者，更有家族包遊覽車從恆春半島到花蓮，就是為了向恩人致上最誠摯的感恩與祝福。

「慈濟和我在找一個人，那個人可能就是您！」還記得明星成龍在廣告中尋尋覓覓的身影。那時正是慈濟骨髓捐贈資料中心成立初期，因為社會大眾普遍對骨髓捐贈不了解，勸募不易，而有了這支宣導片。轉眼間，慈濟骨髓幹細胞中心創立至今已二十周年。非常感謝每一位捐贈者，以及中心的志工，因為有您們，讓病人及家庭看見了一線希望。

回想當年，上人慈悲，決定要建立一個擁有數十萬人的骨髓資料庫時，很多人都認為這是一個不可能的任務。特別是在華人社會，對於「身體髮膚受之父母，不可損傷」的傳統觀念，更使得骨髓幹細胞資料庫之建立作業無比艱難。

但上人強調「絕不會為了救一個病

人，而去傷害另一個健康的人。」這些年來，數以萬計的志工秉持搶救生命的悲懷，承擔勸捐的重責大任，一步一腳印，不畏華人民情風俗及觀念迷思，勇往直前，奔相走告，在臺灣各地展開勸募活動。

「對的事，做就對了」，在早年的勸募活動中，即使只有個位數的志願者，即使受人辱罵，也不曾挫折志工的決心，終於使資料庫有今天的規模。截至今年十月底，骨髓幹細胞中心已累計超過三十八萬筆的志願捐贈者資料，有近三萬七千個病人申請配對，完成三千三百六十一例的骨髓與周邊血幹細胞捐贈。清水之愛遍布二十九個國家地區。

身為血液腫瘤科醫師，在花蓮慈濟醫院服務的我，也正好趕上風起雲湧的骨髓捐贈資料庫建立運動，見證臺灣人的愛心。特別是在前十年，為了爭取時效，使骨髓幹細胞能在最短時間抵達需求醫院，注入病人的體內，不僅開刀房、麻醉科團隊必須大清早提早第一槓刀的時間，且當時血液腫瘤科人力有限，各科醫師也參與抽髓作業，直到二〇〇二年十月，衛生福利部通過「非親



屬周邊血移植為常規治療」，中心引進相關技術，得以在隔年八月完成首例周邊血捐贈，骨髓捐贈個案才逐年減少至今平均每月約一例。

「救人一命，無損己身」是推動骨髓捐贈最有力且耳熟能詳的一句話，但迄今仍有許多人誤以為骨髓是「脊椎中的龍骨水」。事實上，骨髓抽取的部位是「臀部二側骨盆的腸骨後上骨」，避開了人體中重要中樞神經系統，並不會造成嚴重的神經傷害。然而所有的醫療行為都會有風險，捐贈時的抽取因採全身麻醉，所以有麻醉風險。因此在捐贈前，須經檢驗與醫師評估，正是為了要排除高風險的捐贈者，讓取髓過程更安全；周邊血捐贈則無麻醉風險。

除了積極舉辦勸募驗血活動、建立資料庫之外，由慈濟委員及慈誠隊員組成的「關懷小組」志工對捐贈者的關懷更是無微不至。不管醫療科技如何進步，志工為了讓捐贈者保持最佳的身心狀況，幫助受贈的病人爭取最大的生存機會，自個案配對成功後，隨即對捐贈者展開全程的陪伴。志工曾歷經捐贈者健檢後改變主意不願捐贈，或半途因家人反對而喊停等狀況，但是憑著毅力和耐心，也多能護持捐贈者與受贈者完成移植，成就搶救生命的任務。這正是慈濟造血幹細胞捐贈的最大特色；這樣的尊重與關懷，也讓許多捐贈者因感動而投入志工行列，見證「救人一命，無損己身」。

五年前起，中心在周年慶活動中開辦「關懷小組講師」認證課程，透過國際認證的標準流程，讓慈濟骨髓捐贈的作業更為完善，同時增進志工的專業能力，擔負社區種子老師，傳遞正確的觀念。自二〇〇八年起，參與講師認證研習的志工人次累計將近二千。另外，中心也在各地開辦關懷志工基礎認證和進階認證課程，至去年底已累計超過六千人次。

生命很珍貴。證嚴上人更是時常提醒我們：生命不是用金錢去評估的，臺灣醫療可以跟人比的就是用愛。二十年來，在每個捐贈者的背後都有一個動人的故事。三千多位捐贈者總是虔誠的祝福受贈者，感恩上人創立資料庫，感恩「生命相髓」的因緣，感恩志工的關懷，造就臺灣成為實至名歸的愛心之島。

在相見歡活動中，我們深刻感受到受贈者和家屬在面對死亡威脅前的無助；在無數個希望與失望交錯的日夜中，淚早已流乾；在生命的谷底等待微光，企盼奇蹟的煎熬。見到救命恩人的那一刻，受贈者激動的說不出話來，彷彿與失散已久的家人團圓，一個深深的擁抱，熱淚盈眶。在臺下的我們，也深受感染，忍不住拭淚。在見證每一個搶救生命的故事的同時，我們將持續秉持「感恩、尊重、愛」的深度人文特色，為搶救生命的任務盡心盡力。🌱