

步步踏實求精進

文 / 陳培榕 花蓮慈濟醫學中心耳鼻喉部主任

砥礪著我的靜思語——「人生的命運，並不是說我來求佛菩薩，就能有所得；最實在能做到的是——我怎麼做就怎麼得。」

——陳培榕

花蓮慈濟醫院啓業階段，醫師較缺乏，所以在畢業後成為準醫師時，也就是民國七十五年的時候，在那一年八月份曾到花蓮慈院支援。回想起與服務、花東的淵源，應該是民國七十三、七十四年間，大學時期參與「慈幼社」社團活動，包括醫療服務



隊、教育服務隊，就是到花東地區的原住民部落服務。也因此能夠深刻感受偏遠地區的「貧病相生」，後山的居民生活品質當然不會有多好。

有感於上人筆路藍縷，慈悲為懷的大愛精神，能在偏遠的花東地區成立醫院，免去病患因貧因病無法就醫、以及重病者需往返西部舟車勞頓之苦，心中頗為認同，而在當時的醫療環境，能夠首創免收保證金的制度，讓我真正體會到上人的「實踐」精神。因此，六年之後就到慈濟醫院服務，至今已歷時十二年。

有一句靜思語深深地感動著我、砥

礪著我——「人生的命運，並不是說我來求佛菩薩，就能有所得；最實在能做到的是——我怎麼做就怎麼得。」這一句話語促使我在行醫之餘，想要再度體驗、並實踐上人四大志業、八大腳印的工作，更萌生願追隨上人的法，行上人的道的念頭，也希望自己從日常的實踐過程中能日益精進。

終於能夠參加上人所說的「特教班」——慈誠培訓，而成員多是長久以來都撥不出空的慈院醫師、大學校長、志業體的主管等等。留給我深刻印象的就是去精舍摺福慧紅包、裝紀念幣、製作

麵包、端餐盤，這些活動對於我，都是第一次；做出來的麵包，其實也蠻可口的。

在醫院工作的十幾年中，看到許多志工菩薩們無私大愛的貢獻，他們膚慰病人，不求回報，只祈禱病人早日康復。看到很多人長年無私的貢獻，更體驗到己身的渺小，更了解到慈悲喜捨的真諦。雖然我精進的速度緩慢，卻滿心歡喜，這大概就是所謂的慈濟人文吧！

近幾年來，致力於頭頸部癌症病人的診治及研究，更深深體會佛家所謂生、老、病、死的真諦，在搶救生命的同時，我常常在思維著，如何有尊嚴



的生？如何有尊嚴的死？醫護人員應該怎麼做？如何讓病人能夠克服病魔？醫護人員的極限在那裡？如果有，該如何克服？如何將這一份醫療的經驗傳承下去？

爲此，我在醫療專業上設定了未來的三大目標，第一是鞭策自己擁有更高品質的醫療專業水平，第二是研究更先進有效的診療方法，而第三則是提攜並教育後進，期待提供給病患最好的服務。

而目前醫療的進展可說是日新月異，在慈院的頭頸癌醫療團隊結合了包括耳鼻喉科、整形外科……、等等各科醫師，專業人員及志工也能夠協助運作，

因爲無私、因爲大愛，因爲有上人合心、和氣、互愛、協力的勉勵，反而讓大家覺得結合醫療及人文的重要，因爲兩者是不可分，相輔相成的。

期望自己能夠結合醫療及人文的理念，繼續前進，一步一腳印。上人「做就對了」的實踐理念及互助團結的實踐方法，無非也就是要達成眾生平等、博愛的真善美境界。



牽手慈濟行

文 / 馮清世 大林慈濟醫院神經科主任

我與慈濟的緣，始於民國八十八年的一趟環島旅行；當踏入花蓮慈院參觀時，看到志工們用心招呼、誠懇對待病患的態度，立時令我震撼，驚覺於人與人的關懷與互動對於醫療環境是如此的重要。接著，導遊帶領巡禮靜思堂，直是讓我豁然開朗——因為，慈濟所做的，就是我要的人生方向。

真是因緣際會，隔一年我就來到大林慈濟醫院任職，轉眼至今也已四年多。當年七月成立神經內科，草創初期只有二位主治醫師、二位技術員，「兵荒馬亂」是最貼切的形容詞。

而自己在民國九十年時，深覺醫學日新月異，若沒有時時刻刻自我充實，不但不能給予病患最好的治療，更無法取信於病患，加上個人對醫學研究具進修及學習意願，本著這樣的動機，報考了台灣大學臨床醫學研究所。這兩年研究生的生活，是在完全不改變既定的看診、照顧病患行程，而又在時程表中硬擠出時間，回到學生時代的交報告、趕夜車……，利用週末時間台北大林兩地跑，真的是「累得回到家一句話都說不出來」，青澀、惶恐，又渴望學習的感覺雜陳。得以順利完成學業，心中充遠感恩之情，尤其感恩這段時間家人的體

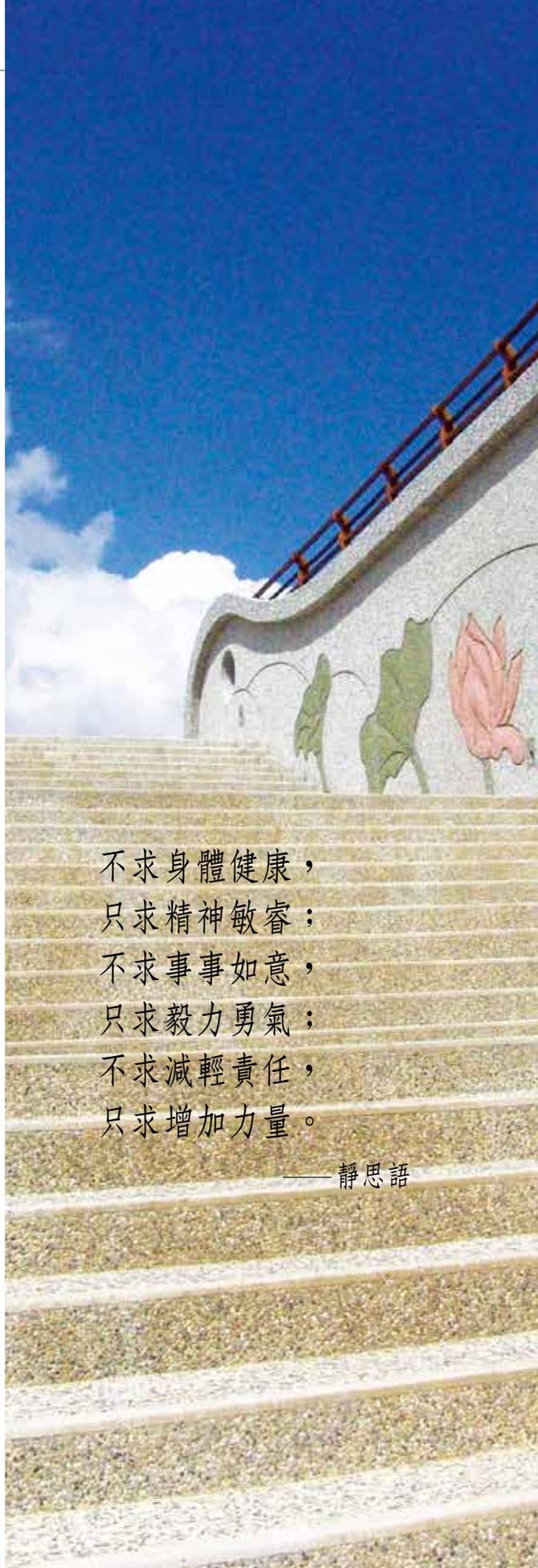


諒。而碩士學業的完成，不是研究歷程的結束，而是貢獻所學於往後臨床工作的開始。

現在的神經內科人才輩出，擁有五位主治醫師、五位技術員。且科內有二位主治醫師正在博士班進修，學成後對科內醫療學術研究必有莫大幫助。期待未來能結合神經放射科、核子醫學科、神經外科與神經病理科，發展神經醫學中心，成爲一個完整的神經醫療團隊，服務更多神經病變的病患。

這一路行來，正如「牽手」這首歌所言「因為愛著你的愛，因為夢著你的夢，所以悲傷著你的悲傷，幸福著你的幸福。因為路過你的路，因為苦過你的苦，所以快樂著你的快樂，追逐著你的追逐……」要感恩院長、和其他許多人的幫忙，也因為懷抱著同樣的理想、大愛，大家像一家人一樣，共同承擔挫折、攜手化解障礙，才能熬過重重考驗，做到今天的小小成績。因為有了手牽手的伙伴，讓生命更光彩，也才能走更遠的路。

有句話說「人身難得，佛法難聞」。有幸入慈濟門，接觸佛法，六祖慧能大師說：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，猶如求兔角。」佛法就在世間，就在日常生活醫療工作中。離開世間，離開生活，何來的佛法呢？孔子說：「道不遠人」，孟子說：「道在爾而求諸遠」。道就在我們身邊，也就在我們的心中，我們生於道，行於道。佛法中所指的道，就是「覺悟之道」。而佛法就是求智慧、證覺悟之法。願往後在慈濟醫療工作環境中藉著修行的力量，淨化心靈，圓滿人格，端正行爲。🙏



不求身體健康，
只求精神敏睿；
不求事事如意，
只求毅力勇氣；
不求減輕責任，
只求增加力量。

——靜思語