

小毛病可成大患

——別忽視靜脈曲張

文 / 林老生 大林慈濟醫院心臟外科主任

上個月某一天在看門診時，何師姊一臉愁容地進到我的診間，訴說她昨天在做環保志工時，左腿無意中撞傷了，一時間竟然流血不止，兩手不管怎麼壓也無法止血。同行的師兄師姊連忙送她到附近的診所，經過醫師緊急縫合後，總算把血止住了。但醫師也告訴她，這是靜脈曲張破裂出血，縫合只能暫時止血，根本治療要找心臟外科醫師開刀。

我低頭一看，原來師姊的雙腿有相當嚴重的靜脈曲張，還分布著大小不一、癒合的疤痕與色素沉著。至於那造成師姊莫大困擾的只是一個靜脈曲張造成的小潰瘍，雖然不到一公分大小，卻因為撞擊造成靜脈曲張破裂，導致血流不止。

我再詳細問明她的病史，果然師姊雙腿的靜脈曲張已有近二十年了，但是過去因忙於自己的事業，近幾年來，又因全心全力投入慈濟環保志工的工作而疏於就醫。經過我說明治療方法後，師姊當日馬上住院，第二天接受手術。至於手術方式，為減少傷口與傳統靜脈曲張去除手術之併發症，大腿部分之大隱靜脈採用「血管內雷射療法」加以閉合，

小腿部分，則將潰瘍破裂、感染之部位，加以清創後再縫合。

然而，師姊小腿潰瘍

之傷口，因長時間從事環保工作，致造成金黃葡萄球菌感染，不得不以抗生素注射治療兩星期後再予出院。雖然有這麼一番折騰，但師姊下肢的靜脈曲張總算痊癒了。前幾天我在開刀房外面還碰到正在我們醫院當志工的師姊，真是菩薩保佑！

事實上，靜脈曲張只是人體的一種小毛病罷了。可是如果有這種病症，卻不正視、早期治療它，就會演變成「姑息足以養奸」，而造成大患。

很少人知道，靜脈曲張破裂出血是外科急症之一，因為壓迫止血不易，若不急速送醫，很可能造成出血性休克。一旦造成下腿部潰瘍，如果不將靜脈曲張徹底治療好，那麼，任憑如何清創或是補皮，潰瘍不但不會癒合，還會繼續



擴大，造成生活上的極大困擾。如果不幸造成感染、敗血症，甚至有致命之危險。

目前靜脈曲張之手術方法有很大的進步，除了傳統之靜脈剝脫術外，還有血管內雷射療法，與光纖導引靜脈曲張切除術，不但可減少傷口數目及大小，還可減少手術之後遺症與併發症。

靜脈曲張是人類以雙腿站立所付出的代價，雖非重病，卻也不可輕忽它。🦋



靜脈曲張潰瘍手術前



手術後

勇於承擔，
是一分動人的力量；
勇於承擔錯誤，
則是一種高尚的品格。

—— 靜思語



微創冠狀動脈繞道手術

整理 / 于劍興

不需要再視開心手術為畏途！大林慈濟醫院日前成功地以「內視鏡輔助冠狀動脈繞道手術」(Endo-ACAB)，為一名冠狀動脈狹窄病人進行開心手術，傷口長度僅傳統開心手術的五分之一，約五至六公分長，尤其從開完刀到出院僅需五天時間。

冠狀動脈疾病是一種不容小覷的高致命性疾病，一直位居台灣十大死因的第三名，在臨床上常見的是沒有任何症狀，或是有心狹痛、急性心肌梗塞，甚至猝死。

四十七歲的林武旭，經常跨國商務旅行，原本已做過心臟支架手術。在去年七月間，又因為胸悶而回醫院作心導管檢查，經證實為冠狀動脈狹窄後，進行了氣球擴張術。今年初開始，林先生每次一提起皮箱坐飛機，就會感到胸悶、不舒服，諶大中醫師說，為了有效解決林先生的心臟問題，便開始和他溝通開刀的好處。不過，林先生非常擔心開心手術的危險，以及可能造成的巨大傷口，尤其之前的求醫經驗讓他更感到恐慌，也因此屢次約了開刀時間又反悔，一直強忍著身體的不舒服。

諶大中說，傳統的開心手術從胸的正中部位開，會造成約三十公分的傷口，

如果採取迷你微創直接冠狀動脈繞道手術(MIDCAB)，傷口可控制在十公分；而為林先生進行的Endo-ACAB手術，是由左胸開進去，擷取左側內乳動脈，並在胸前第三、四肋骨間開個小口，在目視下，直接接到左前下降枝，手術便告成功，而傷口僅有五公分左右。他指出，更重要的是病人在術後到加護病房觀察一天後，就轉到普通病房。

林先生說，因為院長林俊龍和諶大中醫師耐心的傾聽他的苦與惶恐，更詳細的說明治療過程，尤其他本身還有嚴重的過敏體質，卻能夠在開刀後的第二天就下床活動。利用內視鏡的輔助來進行開心手術，可以大幅提升手術的品質，傷口小、復原快，讓病人少受很多罪，也能減少醫療費用的支出。

