

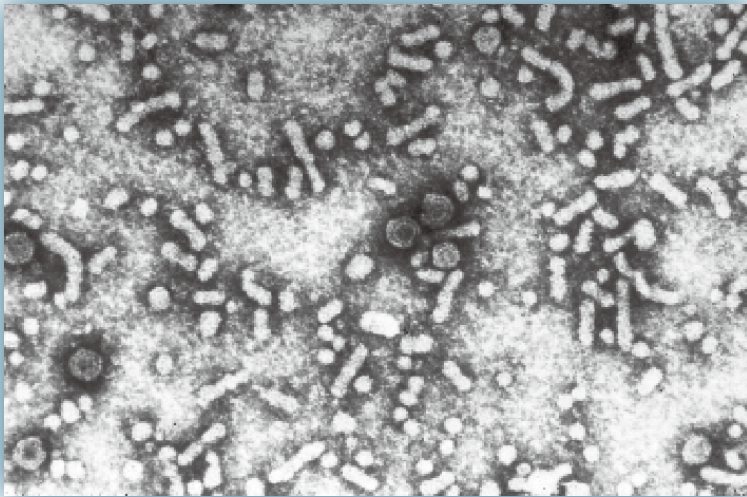
肝的隱形殺手

B型肝炎病毒

文 / 董逸華 圖片提供 / 醫發處公關室

很多人外表看起來很健康，實際上，可能在身體裡早已有潛伏疾病，連自己都不知道，例如肝病即是。肝病的種類又分為病毒性肝病、酒精性肝病、藥物或毒物性肝病，以及新陳代謝異常肝病；其中以病毒性肝炎引發的肝病為最危險。而病毒性肝炎中的「B型肝炎」又是國人肝病的頭號威脅者。

全台灣每五個人中，就有一位是B型肝炎帶原，帶原人數超過三百萬人口。縱然B型肝炎是台灣最容易感染的病毒性肝病，但是，仍然有許多人因為不瞭解，而對它產生恐懼，視之為絕症。但如果能揭開B型肝炎的可怕面紗，了解病毒與疾病成因，與之相處也不是不無可能。



B型肝炎病毒

現年二十五歲、正在攻讀碩士的李明釗，爲了讓碩士論文順利通過，正在加緊努力學習。走向學術界是他的夢想，爲了進入更高的學術殿堂，李明釗不敢怠忽。即使是課業再繁重，常常熬夜，挑燈夜戰，他一點也不覺得辛苦。一日，和指導教授討論論文時，李明釗的胃突然一陣翻攪，噁心的感覺瞬間湧起，但看著教授正在專心認真的指導著他，他只好強壓下這股不適，勉強地和教授繼續討論。

好不容易指導課程結束，李明釗走出教授辦公室，剛剛的不適好像也減緩了許多，「爲了想要讓論文順利通過，大概是壓力太大，太累了」，李明釗自己心裡這樣安慰自己。午餐的時間到了，幾位同學來到宿舍邀請李明釗一起吃午餐，平常只要到了吃飯時間，肚子就會餓得受不了的他，今天居然一點胃口都沒有，這種反常現象，李明釗也不以為意，以爲只是早餐吃得太晚所引起的。

身體發出警訊，卻不以為意

食慾不振、噁心的現象又持續了好幾天，李明釗開始懷疑是不是自己的腸胃出了問題，買了藥局裡的成藥囫圇地吞。但是日子一天天過去，李明釗卻感到更不舒服了，隨之而來的倦怠感，讓他看一會兒書就變得非常疲倦，精神狀態也大不如前。種種的警訊讓他告訴自己，應該要去看醫生了。經過醫師的診治檢查，才發現自己並不是一般的腸胃發炎，而竟然是B型肝炎發作。

「他這個年紀剛好就是B型肝炎急性發作最常發生的時間，一開始是不舒服、吃不下、小便顏色很深、黃膽，我們抽血就發現，他是B型肝炎，而且肝功能指數已經很高。」李明釗的主治醫師花蓮慈濟醫院肝膽腸胃科林憲宏醫師說。

肝病是累出來的？李明釗不斷的熬夜讀書因此累出肝病嗎？事實上，還是必

須深究引起B型肝炎的B型肝炎病毒從何而來？以及病毒如何引發致病？

B型肝炎病毒主要是透過帶原者的血液和體液，感染給非帶原者。追求時髦和愛美是現代人展現自我風格的一種樂趣，但是，過程中稍不謹慎，就有可能為自己感染病毒；像是穿耳洞、穿鼻環、穿肚臍環或是刺青，以及女性作臉時用來擠粉刺、青春痘的工具，都有可

B型肝炎患者高危險群？

民國七十四年前出生，本身既沒有抗體也沒有接受過疫苗接種的人，感染B型肝炎的機率相當地高。特別的是，B型肝炎感染初期沒有任何症狀，但是病毒的侵入會開始刺激身體的免疫系統，使得免疫系統在對抗病毒的過程中，引起肝臟發炎，如果肝臟一直處於發炎狀態，就很容易產生其他的肝病變。

能因為器械消毒地不夠徹底，而成爲感染途徑之一。或者，像是侵入性的的醫療行爲，牙科治療、輸血、針灸、共用針頭，或者是生活用品的共同使用，刮鬍刀、牙刷……等等，一些非必須或必須刺破人體皮膚黏膜的動作，都有可能成爲B型肝炎病毒的感染途徑。然而在性行爲上，如果一方已經是B型肝炎帶原者，而另外一方的生殖部位又剛好有傷口，在沒有任何防護措施的情形下，存在體液裡的病毒就會經由傷口，傳染給對方。

最難避免母子垂直感染

這些感染的方式，醫學上稱之爲水平式感染，只要稍加留意，或是減少一些不必要的刺破皮膚黏膜的動作，便可以減少B型肝炎的傳染。近幾年來，在侵入性醫療行爲上，開始使用拋棄式針頭等醫療工具，主要目的也是在於避免感染的可能，然而，在眾多感染途徑中，有一種途徑是最無法避免、也是台灣人最容易感染的，就是母子垂直感染。

在台灣大概有一半的B型肝炎病毒帶原者是母親傳染給小孩。因爲母親在生產過程中會出血，造成母親的血跟胎兒的血在出生的那一剎那部分交流，這時候母親的病毒就會傳染給新生兒。B型肝炎帶原者的懷孕婦女中，若是她的e抗原呈現陽性，那麼，所生下的寶寶，就有很高的機率會成爲B型肝炎帶原者。

人體爲了保護自己的健康與安全，對於「外來的異物」進入人體時，會產生排斥的作用，這個動作稱爲「免疫反應」。這些外來的物質我們稱爲「抗原」，而人體產生用來對抗「抗原」的物質，則被稱爲「抗體」。有些抗體可以抵擋抗原的傷害，但是有些抗體只能反映「抗原」存在體內，無法進一步清除。換句話說，抗原就是敵軍，而抗體就是我方的守衛軍。

在台灣的嬰兒都會接種B型肝炎疫苗，以避免母子垂直感染的風險。



當病毒開始入侵人體的時候，抗體便啟動守衛的工作，試圖殲滅病毒，而病毒在好不容易找到適合棲身的宿主之下，爲了生存，便開始與抗體對抗。由於兩軍交戰，肝臟不斷地發揮保護功能，而使得肝功能的指數逐漸上升，連帶地使得肝臟細胞也漸漸地被破壞，而產生發炎的現象。

然而，病毒與抗體交戰的結果，會有兩種情形產生，一個就是病毒完全被殲滅，表面抗體完全發揮保護作用，這時候如果經過血液檢測，就會發現抗體中的表面抗體呈現陽性，就表示這個人已經對B型肝炎病毒有了免疫力，終生都不會被感染。

另外一個情形，就是病毒非但沒有被消滅，肝臟機能卻在不斷地升高、並且處於長期發炎狀態之下，就像是李明釗的病情一樣。

年紀輕輕的李明釗，就是一個經由母體垂直感染的例子，那個時候，台灣還沒有實施新生兒B型肝炎疫苗注射制度，因此，沒有任何抗體可以預防病毒的入侵。雖然曾經一度因爲自己是B型肝炎帶原者而感到挫折沮喪，不過現在的他只有一個單純的想法，就是完全配合醫生的治療，他說：「目前只有早上吃一顆肝安能，它沒有影響到我任何日常生活。但還是要和醫師緊密的配合。再用功也要注意自己的身體。」

新生兒一律注射B肝疫苗 不再垂直感染

母子垂直感染與台灣地區B型肝炎高帶原率有密切的關係，但是即將要生產，而本身又是B型肝炎帶原的準媽媽們也不用恐慌，因爲從民國七十四年起，就已經有了B型肝炎疫苗，只要是

專家叮嚀：肝病不一定有症狀

「肝病不一定有症狀，肝炎裡面也有很多人沒有症狀，肝硬化也有沒有症狀的，肝細胞癌也沒有症狀，因此，不能單靠症狀而來判定，這恐怕是我要強調的一點，大家以為這些都有症狀，不不不，沒有症狀，所以你需要去查，我要強調這點，希望大家能夠瞭解。」

和信治癌中心醫院前院長 宋瑞樓

在國內出生的嬰兒，在二十四小時之內先注射免疫球蛋白，之後，再按一定的時期注射B型肝炎疫苗，如此新生兒就會產生B型肝炎抗體，也就不會害怕會將B型肝炎感染給小孩。

B型肝炎是引發台灣人各樣肝病變的主要原因，因為它是一種慢性疾病，它的病程很長，通常為十到二、三十年不等，也因為時間長，因此容易被人忽略。而且，肝臟沒有神經，它不會感覺到任何疼痛，即便是已經感染了B型肝炎，也不會讓人感覺到有任何症狀產生。「只要是B型肝炎帶原，都是高危險群，必須要接受定期的篩檢，我們一般是建議半年要做一次超音波掃描，」林憲宏醫師表示，「超音波是一種影像透視，它會發現你的肝臟裡面是否長了一些顆粒，只要一公分以上，就會看到。另外是抽血，抽血除了驗肝功能以外，還有驗胎兒蛋白，大部分的肝癌患者，胎兒蛋白都會上升。」

倘若B型肝炎帶原者忽略了病毒本身的潛在危機，長期下來就會導致猛爆性

肝炎、肝硬化、還有肝癌。B型肝炎轉化為其他肝病變的期間，會使得大部分肝功能喪失，肝細胞逐漸大量壞死，到了末期，就會引發肝衰竭、產生腹水，血液不容易凝固，黃膽上升，食道靜脈瘤破裂出血，甚至還會有肝昏迷的現象。在肝癌

末期，也同樣會出現食道靜脈瘤破裂出血，人會越來越瘦，腹部出現腫塊。

沒有症狀不代表肝沒問題

雖說肝病不見得會有症狀，但是可以萬分確定的是，一旦有了症狀，就已經為時已晚。所以，定期地抽血檢查，才會知道自己的肝健不健康，如果檢驗出自己是B型肝炎帶原者，那麼就更要積極地定期驗血追蹤，才能保障自己的健康。

B型肝炎病毒是不會分宿主的，只要找到一個可以生存的環境，它就會開始繁衍、複製屬於它的世代，逐漸地，病毒反客為主地侵佔了這塊本來屬於人類的地盤，肝臟功能就這樣一步步地遭受蠶食終至功能完全喪失。即使是生活正常的人，都有可能遭遇病毒的威脅，更遑論時常熬夜，作息日夜顛倒或是過度勞累的人。

目前在肝炎的治療上，不少民眾使用「偏方」，或是以「有病治病、無病強身」的觀念食用保肝藥品「補肝」，然

而在沒有醫師的診斷下，以及在不清楚自己的健康情況之下服用，不但藥品無法發揮正確的功效，反而會增加身體不必要的負擔，對此不只西醫反對，中醫更是有不一樣的看法。

中西醫都說不能亂補肝

「中醫在治療肝病的時候，常常我們不是在殺病毒，我們是在處理這個病毒，」花蓮慈濟醫院中醫部柯建新醫師表示，「中醫有一個很重要的基本概念，就是辨、證、論、治，就是你是處於什麼時期、什麼症狀，我們就給予不同的治療。」

以中醫的觀點看病毒的活動，會發現，即使是已得B型肝炎的病人，有可能處在所謂的「靜止期」——就是病毒

都不活動，也可能處於活動期中的急性期或慢性期。在中醫的觀念裡，不同的病毒時期，或是隨著病人攝取不同的食物而改變體質，或是給予不同的治療和不同的藥方，而不是一帖藥方治到底，或單純地抑制病毒，殺死病毒。

雖然西醫現有的治療性藥物，能有效地抑制病毒，但是，病人一旦停止服用，難保病毒不會再度復發，而長期地使用，也會使得病毒產生抗藥性；不僅如此，病毒還會因為生存而產生變種，成為抗藥性變種病毒。還有另一種野生型或是自然突變種病毒，若是以現有的B型肝炎藥物來作治療，治癒的成功機率很低。

要如何有效治療一般病毒、各種突變病毒、野生型病毒所引發的B型肝炎，

林憲宏醫師表示，二十歲左右是B型肝炎急性發作期間。建議B肝帶原者，最好每半年定期篩檢。



作息日夜顛倒、常熬夜的人
要留意病毒入侵。



仍可以將藥物的後遺症降至最低，醫藥界還在繼續努力研發。這其中還包括了工業技術研究院的生物醫學工程中心也正在研發的新科學中藥，並且已進入臨床試驗階段。

台灣對B型肝炎的治療，從束手無策、推廣疫苗注射到新藥的研發，一

路走來，足以證明B型肝炎正嚴重地威脅著國人的生命健康。不要小看B型肝炎，若不謹慎注意，它就會變成一個可怕的奪命殺手。雖然，人類與病毒之間的對抗，一直不斷地持續著，兩造的求生意志，形成一場場地循環賽，在這場競賽中，最終的結果，沒有誰是絕對的贏家，唯有避免病毒的入侵，才能擁有健康和未來。

而若您已是B型肝炎患者，也不需要太過恐慌，信任你的醫師，按照醫師的囑咐，定期追蹤、接受治療。但是，最重要也是最好的醫師，就是自己。堅定的求生意志、樂觀的心情以及正確的觀念，是心靈最好的良藥，許多B型肝炎患者，在與病毒共處的情形下，仍然活的精彩。與其說迎戰病毒，還不如說是，迎戰自己的意志力。



專家叮嚀：肝病吃中藥還是吃西藥？

「我們建議，有症狀，不舒服，最好能夠尋求一個合格的中醫師來幫你調整體質，他根據你不同症狀，作適度的調理。一旦你的身體維持到正常的狀態，就不需要一直吃藥，只要不斷地追蹤，不管是西醫或者是中醫的追蹤。重點就是讓你跟這個病毒和平的共存，讓身體處於一個最佳的狀態。」

花蓮慈濟醫學中心中醫部醫師 柯建新