



慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

花蓮

慈濟醫學中心

虔心擦拭佛堂 功德迴向病榻的孩子

十一月十八日

在花蓮壽豐觀光經理學校就讀的曹同學騎機車與學妹相撞，好在兩位學妹輕傷，不過塊頭不小、戴著安全帽的他，倒地後卻嚴重損及腦部，送來醫院時昏迷指數四，上午的昏迷指數在六至七之間，仍屬重度昏迷。陳新源主任已為他做了減壓手術，將兩側顱骨移除，術後狀況穩定。

從基隆趕來的父母，得知從小善良、仁慈的兒子發生車禍後，心情是既難過又不能接受，但是來到慈院這個充滿愛的空間後，曹爸爸的心情也「減壓」了，雖然一開口就眼紅，但是來到慈院有親切的志工招呼，感覺上就像家一樣，這種溫馨感覺，讓他沈重的心減輕了許多。而曹媽媽則說：加護病房外就有佛堂，感覺上有佛可以就近保護，安心很多。

其實曹爸爸曹媽媽剛來時非常焦急，一進到加護病房便呼天搶地，呼喚孩子的名。當家屬發洩情緒後，來香師姊才上前輕聲告訴曹媽媽，妳這麼大聲叫會嚇到孩子，只要輕聲的在他耳旁告訴他不要怕，爸爸媽媽都在身邊，要放輕鬆……等支持性的話語。而且哭根本無法解決問題，現在最要緊的是如何讓他恢復健康。來香師姊也建議家屬，可以在他身旁播放他平時愛聽的音樂，或者錄下自己想對孩子說的話，用溫柔、體貼、鼓勵的話語，給他信心與支持。

非常疼愛孩子的爸爸，在家不曾做過打掃的工作，但是為了孩子，他誠心又認真的在佛堂裡「勤拂拭」，他為了孩子放下生意來到花蓮，甚少掉淚的他，也為了孩子，數度淚灑慈院。他說：在這裡沒負擔，不像來到醫院，倒像在家中一般。在佛堂裡，他的心得到平靜、得到寄託。來香師姊還提醒他們，記得把這種對待佛祖的精神帶回家，用這種精神去對待家人以及周遭的親朋。

曹媽媽說有志工在真好，「因為有人可以請教。」當醫師要為

兒子做氣切時，心裡惶惶無助，在得到師姊善解的分析，及「把專業交給醫師，把心交給菩薩」的前提下，給了這對父母很正確的理解。

所以，爲了要讓孩子能夠早日清醒，也爲了要安住自己焦急、煩惱的心，這一對來自基隆的曹姓夫妻，轉移焦慮心爲祝福心，並付諸行動——擦拭佛堂，讓佛堂更莊嚴，讓自己的心更清明，祝福在加護病房裡的兒子，可以早日脫離險境。

孩子的女友王小姐也前來探視，在王小姐的呼喚下，他的手指竟然有了回應，這個好消息令曹爸爸曹媽媽喜上眉梢，臉上的憂愁一掃而空。

關山 慈濟醫院

「人生不一定球球是好球」——仍在成長的復健師林秀玲

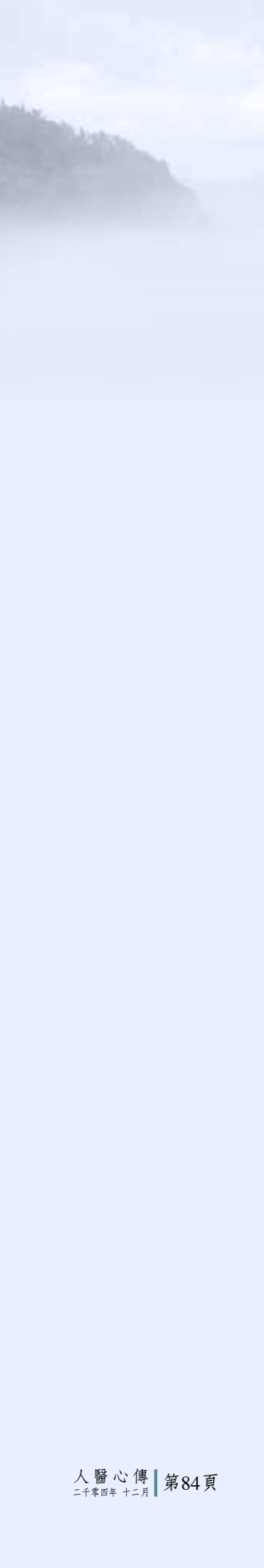
十一月二十三日

見習、實習的階段與真正投入職場的真實感受，兩者有什麼差別性？

畢業於慈濟技術學院，來到關山慈濟醫院擔任復健師近四個月的林秀玲，真實而不掩飾地說著：「在見習、實習的時候，心態都只是看一看、熟悉環境；但是真正進入了職場，肩上也多了『承擔』二字，我會用心去認識與探討，更從患者身上了解每一種疾病，也比較主動學習，尤其在溝通上與病患建立互信的關心。」

一起與沛穎負責院內復健患者的秀玲，兩人一肩挑起照顧復健的大任，幾個月來秀玲不停地調適自己的心態，她記得靜思語：「人生不一定球球是好球」。每天事情不是都「不變」的，因爲「計畫」永遠趕不上「變化」，於是秀玲發覺自己比往常成熟許多。

在復健過程當中，面對老人家或者幾歲大的小孩需面臨一輩子的復健，秀玲會理智地告訴她自己，盡量以專業且在自己能幫忙



的範圍內，協助他們陪著他們。她表示：「雖然會感到心痛，但是並不能幫到他們什麼，所以只好在自己的能力範圍內，盡量地幫助他們。」

「看見妳們的微笑，會減輕我們的疼痛。」這是病患對兩位年輕復健師所說的話，剛開始秀玲聽到這些感恩的話時，她心裡驚訝地認為：「哇，這麼好用，我只有笑一笑，所以覺得很神奇，原來這樣就可以治百病，以後我只要每天哈哈大笑就好。」但是這帖藥方，也是道盡患者對這兩位「七年級生」的信任，以及肯定她們親切待人的態度。

看見滿足與幸福——人醫會在瑞源的義診

十一月二十八日

在義診活動的場合出現這樣的畫面——坐在小椅凳上的三名瑞源小朋友，端著碗大口大口品嚐佳餚；心裡卻為這樣的畫面，以及他們幸福滿足的稚顏模樣所牽動，問著他們：「弟弟，素食的菜好不好吃？」他們不假思索地說著：「好吃。」這樣的回答，除了浮起欣慰之情，此時慈濟人的「予樂」已遠比藥物更具「療效」。

瑞源村是以客家族群朋友居多的村莊，今日慈濟人醫會再度前來義診，卻碰上關山鎮內舉辦「客家民俗文物」及「稻米產業文化」的活動，於是村民前來看診較往常少。即使民眾不多，也未相對減少慈濟醫護人員的熱情。

此次，一群來自慈濟大學醫科共十二名的大一同學，可說是當地小朋友的開心丸與出氣筒。而小孩子的活潑與衛生觀念，在這群未來即將是「大醫王」的心中，已留下極深刻的印象。認為兒童不僅認識SARS、基本的衛生習慣，其實在這偏遠地方，他們得到的訊息與都會區並無差異。

此外增加骨科的看診，果真吸引多位民眾，其中有一位曾阿公被鐵板壓到左腳背，經過三天仍然紅腫，今日趁著義診來就醫拿藥，對於關山慈濟醫院，阿公可是讚不絕口。

每次義診，醫療器材搬上搬下，搬不動的是慈濟人的恆心與持

續，即使只剩下一個病患，也會用「無量」級的心來服務他們。而那三位用餐的小朋友，臉上表情一直深留於心。就算幾個小時換取他們的滿足表情，也讓人感到值得。慈濟人真的好幸福喔！

玉里慈濟醫院

「走進你的家」——社區保健志工

十一月十七日

由玉里慈濟醫院承接「行政院衛生署國民健康局」所設置的「社區健康營造」中心，目前正在實行「社區保健志工」的方案。

這群保健志工，從昨日（十六日）早上，在玉里慈濟醫院的七樓講堂，開始展開兩天「十二小時」的初階訓練，今日下午將舉行結業儀式。所有課程中包含：保健志工的願景與發展，以及倫理、角色功能、法規認識及發展趨勢等一些基本概念。

由於今日也是瑞穗居家關懷，同行的同仁王文建師兄表示「社區保健志工」的涵義，王大哥說：保健志工是從自己照顧起，再擴大至家人、左右鄰舍，直到整個社區。平時這群志工，會拿著血壓計到一些獨居老人家中，進行關懷與慰問，除了幫他們量血壓，還不忘提醒老人家一些日常生活，及須注意哪些身體健康方面的問題。

「並且藉由專業的知識，社區志工可以了解一些疾病的防治與醫療常識，另外當志工發現個案急需醫院協助時，此時他們也幫醫院發揮守望相助的功能，所以『保健志工』是社區醫院的『尖兵』，他們也有如每一顆種子，遍灑在每個角落，於是『生活健康化』『健康生活化』，也是往後的生活趨勢。」王大哥以肯定的語氣，談述保健志工。

除了保健志工，例行的居家關懷，大家來到瑞穗一位獨居照顧戶余先生的家中。因在年輕時對家庭並未盡到責任，也差點做出不法舉動的他，造成他的太太及小孩心裡永遠的痛恨，於是現在獨自一人，成了家人的「拒絕往來戶」，住在隱密的山坡上生

活。

所幸他的大嫂會不定時地來探視他，另外他的住處也順理成章成了逃家小孩的避難所。由於患有高血壓的余先生，仍然有飲酒的習慣，瘦小的身軀、蒼白的臉孔，住在老舊的瓦屋，雖然房舍望出的視野不錯，但是他內心卻是空虛的，有時朋友到來就有伴，否則平時就獨自守在荒涼隱密的山上。

另外，一位照顧戶是靠近瑞穗牧場旁的高女士，眼睛無法看見的她，很喜歡慈濟人到他們家走動。眼睛不方便的她，在門外繫上一條白色繩子，連接到外面的茅廁，有時需到外面如廁時，一開門她就藉助白繩子到廁所。每當醫護同仁許久才來她家，她都會開玩笑地對大家說：「你們很久沒有來我這邊看我。」於是，王文建師兄每次到瑞穗居家關懷，總會提醒同仁，記得到高女士患者家中看看。

每一次看個案，總可以知道許許多多藏在個案心中的故事，他們曾是犯過錯，或者年輕時不會想，甚至一出生就得面臨惡劣的生活環境，但是在所有不美好的事物下，仍有慈濟人願意傾聽他們想改過的心，或者力勸他們不要再犯重蹈覆轍的錯誤。

雖然同仁、志工能給的有限，但相信大家的溫暖，他們可以感受得到，就像一位居住在高女士家附近的阿公，他是一位舊同仁的父親，他彎著腰，感謝大家大老遠來照顧他們並且幫他們量血壓。

大林 慈濟醫院

世傑歡度週歲生日

十一月十三日

十一月的嘉南平原，仍常有著夏日的暑氣，今天是星期六，往來的人潮使大廳裡的氣氛和戶外的陽光一樣暖烘烘的，在世傑的

病房裡，也有著相同的溫暖。

近午時分，明月師姐與十幾位醫療志工，帶著禮物熱熱鬧鬧來到世傑的病房裡——慶祝世傑今天滿週歲囉！

克里斯和露西這對安靜又純樸的小夫妻，對師姐的熱情造訪感到欣喜非凡，轉眼間，這個讓露西流過許多眼淚的小寶貝，竟然已經一歲了，露西抱著世傑，接受大家團團圍繞的祝福，看到在露西懷中的世傑，可覺得他真是很爭氣，第一天來大林時，世傑被包在小被子裡的孱弱模樣，令人心疼與不捨，不到兩個月，現在世傑可是白白又胖胖，整個人都大了一圈呢！

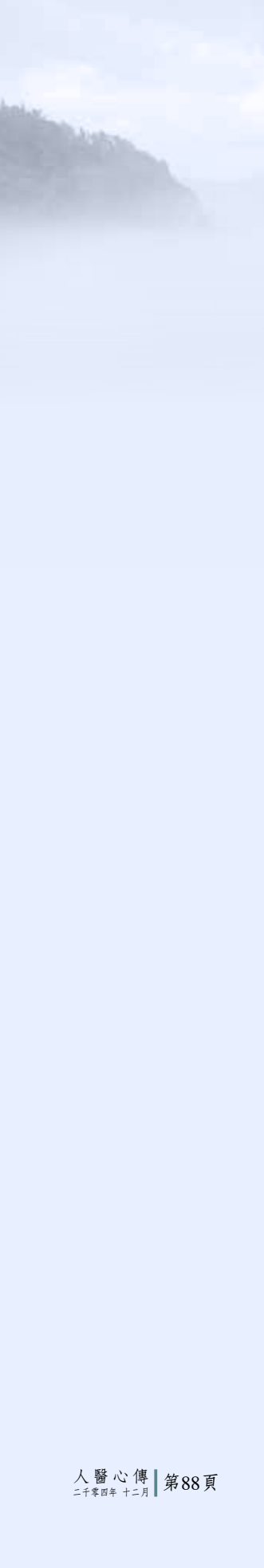
幾天前，社工盧盈好注意到世傑的生日將至，趕緊跟大家分享這個喜訊，她還訂了個蘑菇造型的小蛋糕，這個蛋糕就像世傑一樣圓圓胖胖的，相當可愛，露西感恩地唱出「因為你因為我」，回饋給在場的每個人，雖然世傑眼睛看不到，但他一定感受到眾人帶給他的祝福，在大家唱完生日快樂歌之後，世傑忍不住將好奇的小手伸向蛋糕，手上沾了奶油，好像要告訴大家，「這個蛋糕也有我的一份喔！」

常住志工別有用心地準備了一千顆紅蛋，送到世傑的房裡，明月師姐交給克里斯一大盤紅蛋，鼓勵他說：「去跟每一個人分享你兒子生日的喜悅，接受大家的祝福吧！」克里斯接過這一大盤溫潤的紅蛋，他要將心裡的愛灑向周遭的每一個人，同時也要感恩這麼多人帶給他的幸福。

接到紅蛋的病患們都全都沾染了這份喜悅，雖然自己臥病在床，但也不吝惜給予祝福，「祝你的兒子健健康康頭殼定，高讀冊」、「祝福你的兒子平安順遂蹦蹦大」、「乎你兒子將來是大將才」……，儘管語言不通，無法理解每一句話的含意，但克里斯知道大家在祝福他的兒子，開心的笑容從來沒有消失過，一一鞠躬跟說「感恩」。

走過病房一圈後，捧著上百顆紅蛋的克里斯，已流了一身汗，雙手也因為負重而微微的顫抖，不過克里斯也收到了滿滿的祝福，他帶著輕快的步伐，歡喜地回到病房，口中唸著「many more bless！」(好多的祝福)。

世傑是個特別的孩子，他以殘缺的面貌來到這個世界，但也幸



運地接受著全世界的愛，這段時間裡，每天有來自十方的祝福，陪著他們走過一個個關卡，帶給他們意想不到的成長與幸福。行政同仁從世傑入院以來，知道世傑必須在大林待上一段時間，需要不少的尿布與生活用品，同仁們紛紛解囊集資購買。在世傑的枕頭旁邊，還有一疊的聖母與耶穌基督的小畫像，與幾本小經書，這是世傑要來台灣時，在菲律賓機場偶遇的一位善良女士送的，這位女士知道世傑的際遇，虔心祝福世傑手術平安順利。除了慈濟人之外，還有太多他們認識、不認識的人們在祝福著世傑。

醫療團隊的細心照護與志工菩薩的貼心陪伴，讓他們可以暫時不必爲了生活而苦惱，因此不止世傑在短短的時間內變得胖嘟嘟的，原本消瘦的克里斯與露西，也都增加了五公斤的體重，應是他們被愛得很多，很飽滿，能讓他們充滿了安全感，放心地在慈濟大家庭裡成長。

不過克里斯與露西，從不將這些視爲理所當然，而是很珍惜在這裡擁有的一切。前不久有志工送來鞋子，他們總捨不得穿上，即使穿了一會兒，回來後就一定馬上擦乾淨，不忍心穿髒、穿舊，因爲這一切對他們而言都太珍貴了。現在他們也會在常住志工身旁跟前跟後幫忙做志工，爲醫院布置美輪美奐的環境，與往來的民眾廣結好緣。世傑是個人見人愛的孩子，所到之處，總是吸引著大家目光，大家對著他又逗又笑的，行進間，偶然有些民眾因爲不瞭解而睜著詫異的雙眼看世傑，然而克里斯與露西並不畏懼別人的眼神，他們能夠大方地與人分享孩子成長的喜悅，因爲在他們眼裡，世傑是最幸福可愛的孩子，更因爲愛讓他們有勇氣面對一切的困境與未知的未來，他們的笑容，讓短暫交會的人們，學習面對困境的勇氣，懂得知足與惜福。

在一陣熱鬧過後，世傑在鶯鶯師姐的懷中安詳地睡著了。一年前的今天，曾是他們傷心與驚愕的開始，但他們未曾放棄，隨著世傑堅韌的生命力尋找希望，直到慈濟人走進他們的世界，他們不曾想到過，世傑出生後第一個生日，會在這個充滿希望的國度，充滿愛的大家庭裡度過。

