



第一 與第一百個微笑

◆ 口述 / 陳英和 花蓮慈濟醫學中心名譽院長、骨科部主任

猶記在臺大醫院的中央走廊上，我和證嚴上人第一次的會面。

那時上人奔走尋找醫師的背影、憂心花蓮醫療資源缺乏的面容，至今仍在我腦海中，歷歷在目。

我是臺南的子弟，出身公務員家庭，在四個兄弟中排行老三。因為家族裡有多位長輩都從事醫職，從小耳濡目染之下，「當醫生」自然而然的就成為我的志向，一路從建國中學讀到臺灣大學醫學院。救人，是身為醫師的職責所在，外科系統立竿見影的治療效果，讓我特別嚮往，而骨科又是我心目中「外科中的外科」，所以就選擇了骨科。

會從臺大醫院來到花蓮，遵從「尊

師重道」的禮節是很重要的因素。因為當時在臺大的老師——骨科劉堂桂主任、外科陳楷模主任的鼓勵，加上認為花蓮慈院有很大的發揮空間，便選擇來到花蓮慈院服務。雖然那時對慈濟一無所知，但是在與證嚴上人短暫的會面中，很清楚感受到上人的苦心以及對醫療的期盼，上人四處奔波找醫師的瘦弱身影，也特別令我不捨。

醫學注重疾病的發生率，以僵直性脊椎炎而言，發生率是千分之二，屬於流行病學的範疇，這個推測是很準確的；也就是說，在一千個人裡，會有兩個人罹患僵直性脊椎炎。千分之二這個數字對很多人而言，大概就只



因感動於證嚴上人的悲心，年輕的陳英和醫師選擇到後山花蓮行醫，至今堅守崗位。（上圖）為一九八八年證嚴上人到病房探視下半身因公安意外而截肢的林傳欽，由陳英和醫師說明治療的情況與方向。

（下圖）被巨石壓傷的林傳欽在躺了幾個月後，終能克服下身皮膚缺損以及體表覆蓋品質不足問題，能夠離開病床是治療上的一大突破。於是陳英和醫師帶著他進精舍接受上人祝福。圖最右為陳英和醫師。（陳英和提供）



是個流行病學上的數字，但是對我而言，是社會、人群、大家所必須共同承擔的數字。假設一千個人裡面，一定會有兩個人得病，這兩個人就是「示現菩薩」，他們代替其他九百九十八人承擔病苦，讓我們能有健康的身體；透過醫治他們的過程，醫學也能因此而進步。

所以我看病人，就好像看到受苦受

難的自己。如果今天命運改變，角色轉化，我有可能就是病人，他可能就是醫師；也因為如此，我在看每一個病人，都充分的同理，凡事都從病人的角度來看，因為不論診間看診號是一號還是一百號，對看診的病人而言，這都是他們當天唯一一次的看病機會、唯一能跟醫師見面的機會。既然同樣都是唯一的一次機會，就不應該得到不一樣的待遇，不應該掛一號的病人看到的是精神飽滿、笑容滿面的醫師；但第一百號看到的就是一個精神萎靡、死氣沉沉的醫師。常有人問我，為什麼看病看到那麼晚，面對超過百號的患者，仍然能保持笑咪咪的態度，因為多年來我都秉持這個原則，習慣了也就不覺得辛苦，是很自然的事情。

我為病人做的，僅只是醫治他們的病痛，但是我從病人身上學到的人生道理，卻遠遠超過我所給予的。在二十多年的行醫路上，有兩位病人特

別讓我印象深刻；「以病為師」對我而言，也有不同的意義。

一位是陳靜小姐，她是我初到花蓮慈院時的病人，十四歲就罹患罕見疾病「骨盆腔硬纖維瘤」。雖然曾北上求醫切除部分腫瘤，但是就在隔年因為腫瘤擴散，她來到剛啟業的花蓮慈濟醫院就診，我與多科團隊組成跨科醫療小組，前後共為她開了七次大刀。

漫長的治療過程，我看著陳靜勇敢地面對疾病，努力突破人生困境，從花蓮女中、清華大學一路讀到研究所。現在的她，除了在新竹科學園區就業，更完成結婚生子的人生大事，我常常收到她到歐洲各國出差的明信片，每每看到信裡娟秀的字句，她那分上進的心，讓我這樣好手好腳的人都自慚

形穢，她對生命的韌性，真的讓我深受感動。

另一位是鄭淑慧女士，十多年前她來看我時，全身不能動彈，罹患僵直性脊椎炎導致鄭女士的髖關節骨頭幾乎深陷到骨盆腔裡，威脅骨盆腔裡的大血管。我緊急為她進行髖關節拿除手術後，鄭女士雖然得依賴輪椅代步，但幸運地保住性命。讓我感動的，是鄭女士的先生；十多年來面對鄭女士的病情，不但不離不棄，還將鄭女士照顧得無微不至，充分展現用心與體貼。他們住在彰化，但為了讓太太得到最好的醫療，夫妻常常坐飛機往返花蓮，家中也全面改成無障礙空間。鄭女士的先生最常跟我說，深怕且擔心日漸衰老的自己，不知道還能照顧太太多久……今年九月，先生發現罹患癌症末期，很快的就離世了，但在他們身上，我看到很珍貴的的人間至情。

一眨眼，二十多年的行醫歲月過去了。從病人身上，我看到、我學到難能可貴的人生課題，如果我的行醫人生也有一些體悟，我會真摯地感激每一位病人。（整理／魏瑋廷）



陳英和名譽院長的醫術已經被列入世界骨科專科醫師必讀教科書中，圖為印尼的骨科醫師前來臺灣觀摩陳英和院長手術。攝影／楊國濱



病人的健康就是送給他最好的禮物。從十四歲開始就與「骨盆腔硬纖維瘤」奮戰的陳靜，不論走到世界各地哪個角落，都會寄回一張明信片給陳英和醫師，十多年如一日，讓醫師知道她很好。陳英和院長每年也都格外的珍惜收藏。攝影／（上圖）劉明總（下圖）楊國濱

