



# 得慧根 要會跟

◆ 文 / 許文林 花蓮慈濟醫院副院長

從得知菲律賓有風災後，我就準備好了，一直期待證嚴上人准許我們去義診。雖然以前也參加過很多次國際義診，但這次真的是世紀災難，一到災區，感覺好像到了地獄。「海燕」這麼超級強大的颱風，就像一顆半徑超過三百公尺的大保齡球整個從菲律賓東岸、靠近太平洋的獨魯萬一路滾過去，一直到內陸的奧馬克。我們前進災區看到沿途的山都被刮得光禿禿的，香蕉樹全倒了一地，椰子樹也都被刮成彎腰駝背的奇形怪狀，沿途的木造、鐵皮小房子都被掀掉四處散落。而靠近山邊、海邊交通不便的地方是狀況最悲慘的，獨魯萬的執行市長林福益說，失蹤、還沒發現的不算，當地大概已經找到了兩千人的屍體，我親眼看見災區沿岸四艘巨大的商船都被吹到到陸地上了。

抵達了災區，我們暫時住在學校裡。第一梯去勘災的志工，連蚊帳都沒有，

只能睡地上，甚至半夜水還淹進屋內沒辦法睡覺。我們去的時候，已經有教室可以睡了，大家排排睡，一間教室大約睡二十四個人，每個人都有一頂小蚊帳。學校沒有電，要靠發電機，洗澡要在沒有馬桶蓋的廁所裡，水很小。因為教室只有一間廁所，等著洗的人太多，所以義診結束回到寢處，幾乎都是將雙手雙腳和臉稍微擦乾淨就好，加上前兩天都清晨三、四點起床，沿途坐了好幾小時的車和船，所以到第三天，大家也不管有沒有洗到澡，晚上七點一倒下去就睡了。

在獨魯萬第一天的義診就醫治了六百四十四個病人，大都是咳嗽、感冒流鼻水、腸胃道的問題，但是小病人很多，當天就有兩百個孩子，所以很缺少小兒科醫師；藥師也很缺，領藥的地方大排長龍，外科也是很多傷口需要處理，來自美國的陳福民醫師幫忙開刀。眼科非常缺乏設備和藥品，



當慈濟團隊抵達義診及發放地點前，居民已大排長龍在路邊等候。攝影／許文林

醫師苦不堪言，牙科醫師由北區人醫會的謝金龍醫師獨撐大局，也因為沒有診療椅，只能請病人頭往後仰靠在窗臺上，拿著探照燈來檢查或拔牙。真是難為大家了。

看病雖克難也有趣。我們共六位醫師準備看病人，但是當地民眾其實不太懂英語，大都只講當地方言，而翻譯志工只有一位，怎麼辦？最後只好請翻譯幫大家上課。翻譯就在黑板上寫，每個人都努力學，譬如「ubo」就是咳嗽、「sipon」就是流鼻水，「sakit」就是痛、「no sakit mo?」就是問你哪裡不舒服，「bibi」就是告訴病人，藥要口服。

當地的醫院，原來的醫療人員幾乎都離開了，現在大都由各國的救援團體進駐，加上醫院也被強颶破壞，設備也不能用了。我們去的時候，各國的物資雖已進入災區了，但年輕人搶在前面，婦孺還是弱勢。所以我覺得

最棒的就是「以工代賑」；慈濟的以工代賑真的是證嚴上人的智慧，這應該是全世界最厲害的發明。因為推動之後，你可以看到原本閒晃的、發呆的都動起來了，全部的人一起動起來後，市容很快就恢復乾淨了。雖然遇到這種天災非常苦，但是可以看到整個城市在動、在恢復的生命力。

第一天開始以工代賑的時候有六百多人響應，第二天有兩千人，第三天到六千五百人，第四天義診團隊去幫忙的時候，已經達到九千五百人，據說再隔一天就有一萬五千人了。我們跟著菲律賓的慈濟志工蔡昇航師兄一起去發放，發放的地點有的在教堂裡、有的在路邊。我參加的那場在路邊、大約有三千人的場面。志工到了後將參加發放的居民分成兩半，每十人一排，人群就擠在窄窄的路邊綿延了兩百公尺長，只好分成兩邊輪流愛灑及發放。

災後義診團在學校就地取材，小小的課桌椅充當診療檯上。圖為許文林副院長正為災民問診中。攝影／簡淑絲

原本這條擠滿三千人又有工程車也從中穿梭的小路一直亂哄哄，但是當菲律賓的慈濟人帶著大家開始祈禱的時候，現場竟然鴉雀無聲，我們閉著眼睛，只聽到非常美而祥和的音樂和歌聲，讓大家的心都沈靜了下來。當這一邊完成發放，再到另外一邊，全部再從頭來過，還是一樣，大家蹲坐在地上，沒有人動，一片寧靜，這種心靈的震撼真的讓人非常感動，也讓我真的非常佩服菲律賓的慈濟人。我們這次發放總共才十幾個人，面對好幾千人，如果居民真的暴動起來，



我們沒人跑得掉，可是菲律賓的慈濟人可以把現場控制得那麼和平而有秩序，震撼已經不足以形容我的感受，而是親身體會到慈濟人擁有讓災民感動的力量，而災民的感動又回流到我們身上。從剛到達災區彷彿從天堂跌到地獄的感受，卻又一樣在災區感受到有如在天堂的境界，讓我們更感受到不可思議的力量。

看到菲律賓慈濟人這麼少，但是卻這麼用心，很多師姊年紀都很大了，

海燕颱風肆虐後，菲律賓東岸的獨魯萬滿目瘡痍，海港的巨船也被颶風吹到岸上。攝影／許文林



還到處奔波為我們張羅。見苦知福，在臺灣真的很幸福。上人說：「是人弘法、非法弘人。」更是我此行深刻的體悟，一定要走出去才能學習更多。這一趟說是學習之旅也好、或是心靈之旅也好，總之就是滿滿的收穫、滿滿的歡喜。雖然自己的力量很小，仍是能貢獻所長、親身參與，面對這苦難的眾生盡上一份心力；而且團隊的整體之美，也在這次義診顯露無遺，美國、辛巴威的志工也都前去支援，不分彼此，因而更珍惜自己是這個團隊的成員。所以還是要說，參加義診不是付出，而是享受付出能力的快樂、享受自己在團體中貢獻能力。

身為醫師，能給的真的不只是肉體上的幫助，而是心靈的膚慰，這才是最棒的事。讓災民從心裡感動、流淚，

雖然他們只是簡單的感恩，自己的心靈卻因而更堅定。

十一年前我在花蓮慈院到職後第一個月，就跟著到印尼參加紅溪河的義診，當時就非常震撼。至今不論國內外，已經不知道參加幾次義診了。我常常跟新進的醫護同仁分享，參加慈濟義診很簡單，只要有兩個字掌握住就可以了，就是「會跟」——「跟著走、跟著吃、跟著睡、跟著做」。因為證嚴上人賜給我們無窮的智慧，我這個凡夫俗子並不是那麼有「慧根」，我只是「會跟」而已；但是跟了十幾年，現在發現，只要「會跟」，就會有「慧根」。這說來容易也很難，說難其實也很容易；只要肯做、甘願，每個人都會有自己的任務和體悟，這也是我十餘年來最大的體會。🌱

許文林副院長（右起）、骨科鄭世通醫師、家醫科葉日式主任、肝膽腸胃科湯道謙醫師是花蓮慈院參加第一梯義診團的團員。（許文林提供）

