

# 愛無涯 癌無礙

花蓮慈院癌症關懷十周年

文 / 彭薇勻



醫師和志工團隊來訪，滿滿的祝福與笑聲，溫暖了整個屋子，也溫暖了病友的心。

用生命走入生命，一個個因愛重生的故事，都在花蓮慈院相遇了。二〇〇三年花蓮慈濟醫院成立「癌症醫學中心」，同時也成立了「癌症關懷小組志工」。十年來，這個全部由癌症病友和家屬組成的志工團隊，除了盡責扮演醫療與病人家屬之間的橋梁，膚慰身心加油打氣的啦啦隊，更走入杳無人煙的山間小徑，到府關懷病人治療後的狀況。十年來他們用自己的親身經歷，為癌友帶來源源不絕的希望，更用無比的熱情和意志力，期待著繼續與癌友並肩走過無數個十年。

時光飛逝，不知不覺，花蓮慈濟醫院癌症關懷小組陪伴癌友已經走過十年。花蓮慈院在十二月九日舉辦「愛無涯·癌無礙」十載足感心音樂會，病友與志工分享十年點滴，花蓮慈院同仁也準備了烏克蘭麗麗的溫馨演出；曾經在大愛劇場「春暖花蓮」飾演癌症關懷志工謝靜芝的歌手曾淑勤，也現場以清亮感性的歌聲演唱〈春暖花蓮〉及〈魯冰花〉，獻給醫護團隊以及與生命奮戰不懈的癌友。

這天，罹患血癌已經十年的吳明坤特地與太太送上鮮花與祝福卡片，感恩癌症關懷小組多年的關心與照顧，陪他順利走過罹癌的病苦。吳明坤的太太說：「從交往到現在，先生都沒有送過花，這次是把第一次獻給了『癌症關懷小組』」；而罹患鼻咽癌的許永謀先生，一早就帶著太太與三個女兒特地從臺東初鹿來到花蓮慈院。除了癌友用健康的身體親自到場送上祝福外，還有多位已往生癌友的

家屬也特地前來探望醫療團隊，用行動感恩癌症關懷小組多年來的陪伴。

「感謝癌症關懷志工的陪伴，帶著我一起加入志工行列，才有今天勇敢的我。」罹患乳癌的王愛佑儘管身體不適，仍堅持出席感恩音樂會；曾經因為罹患癌症感到焦慮、憂鬱、恐慌，治療的副作用以及無人可訴說的心苦，讓愛佑的抗癌之路走得相當艱辛。癌症關懷志工謝靜芝帶她加入癌關志工的行列，等於為她開了一劑走出憂鬱的良方。

「我感受到大家滿滿的愛，所以也想盡自己的一點力量……」從大陸嫁到臺灣的劉寶珠，三年前發現罹患乳癌，讓她一度走不出心魔，還好有謝靜芝與其他癌關志工的陪伴，並接引她擔任癌症關懷志工，現在的她充滿喜悅，更發願要將抗癌心得像愛的種子般傳承下去。而父母親在五年內紛紛因為罹患肺癌相繼往生的林麗淑，因孩子就讀慈濟小學而來到花蓮，她有感而發地說：「當癌關志工有太多不可思議的好因緣，很感恩能在付出的同時增長自己的智慧。」

每次居家訪視從不缺席的放射腫瘤科副主任劉岱瑋醫師，不僅自己做志工，更帶著太太與兒子一起加入訪視行列。劉岱瑋醫師表示，他曾經跟著志工的腳步上山下海，只為了到臺東長濱鄉的山上，探望一位治療結束的癌友，那一刻除了感動外，更感恩關懷志工的用心，無遠弗屆的愛，讓每位癌友感覺抗癌的過程一點都不孤單。

花蓮慈院在二〇〇三年成立「癌症



歌手曾淑勤曾在大愛劇場飾演癌關志工，十年來這天親自為病友和家屬獻上動人的歌聲。攝影／楊國濱

醫學中心」，同時也成立「癌症關懷小組志工」。

十年來，癌症關懷志工除了擔任醫護與病人、家屬之間的橋梁，給癌友鼓勵、給家屬膚慰外，更跟著醫師到處奔波到病患家中「往診」，因為他們都曾經罹患癌症，或有家人是癌症病患，得到癌症的痛苦和害怕，他們全都了解。

一路帶領志工的癌症關懷小組「班長」謝靜芝表示，花蓮慈院癌症關懷小組有個特色，就是九成以上的志工都是癌症病友，一成則是癌症病友的家屬，有人的親人因癌症往生，有的親人正在勇敢抗癌，大家「以病療病」，一起哭泣歡笑、一起度過難關。

十年來與許多家屬、病人結下深深緣分的謝靜芝說，十年前當許文林副



曾經傷心哭泣，因為關懷小組志工們的善解引導，病友和家屬們更懂得正面看待人生。攝影／楊國濱

院長邀她加入的時候，就想起四十年前父親也是因為肝癌往生，讓她決定要投入癌症關懷，與癌友結下太多不可思議的好因緣。

「天上最美是星星，但是人間最美的是溫情！」花蓮慈院高瑞和院長表示，十年來癌症關懷小組志工與癌症醫學中心團隊用心地將醫療環境經營得像家一樣，用無涯的愛膚慰著腫瘤患者與家屬身心病苦，讓癌症不再是無法跨越的阻礙。

身兼癌症醫學中心主任的許文林副院長陪著癌關小組一路成長，了解癌症治療很辛苦、歷程長，他說，癌症關懷小組十年來承擔陪伴角色，比專業的醫師更靠近病患的心，把別人的痛放在心裡，走到每一個人身邊，真心去付出愛，帶著每位病友走出絕望，迎向希望。



癌友吳明坤獻上鮮花感恩癌症關懷小組與他一起抗癌，由志工謝靜芝代表收下。攝影／楊國濱



# 路長情更長

文 / 彭薇勻



癌症關懷志工用愛走出醫院、十年來的足跡不但走進病患家裡，也走進他們心裡。攝影／彭薇勻

抗癌很辛苦，但有人能陪伴關懷，會是癌友繼續走下去的力量。花蓮慈濟醫院癌症關懷小組，用生命陪伴癌症病友，愛的足跡從醫院的病房、門診、化療室，擴展到院外的病患家庭，以實際行動關懷病友走過十周年。十二月七日清晨，天還未亮，癌症醫學中心主任許文林副院長與放射腫瘤科醫師劉岱璋，以及癌症關懷小組的志工準時在花蓮慈院大門集合出發，沿著花東縱谷南下，沿途走進癌友的家裡，提供最直接的愛，與久違不見的癌友們分享癌症關懷十周年的喜悅。

### 送愛到府 真心的約定

「哇！美蓮最近氣色很好喔！」約一個半小時的車程，第一站先來到花蓮縣瑞穗鄉的劉林美蓮家。一走進家門見到昔日的抗癌好夥伴，她果真神采奕奕。

罹患肺癌多年的劉林美蓮原本不願面對生病的事實，連「癌症」兩個字都不願說出口，讓她過著「身苦、心更苦」的生活。經過放射線治療後的美蓮恢復狀況很好，正在接受標靶治療的美蓮終於願意打開心房走入社區做志工，分享自己抗癌的心路歷程，希望鼓勵更多病友重拾信心。美蓮很感恩醫療團隊將自己不安的情緒化為安慰心靈的力量，加上癌關小組的志工們持續的關懷，讓她充滿勇氣更堅定的走下去。

離開了瑞穗，癌症關懷小組繼續沿著花東縱谷往南走，前往臺東池上探望罹患舌癌的地質專家張勝雄與罹患肺癌的謝松雄。得知癌關小組要來家訪，張勝雄高齡一百歲的母親特地出來迎接，恢復狀況很好的張勝雄講起話來中氣十足，讓癌關小組好生欣慰。隨後在張勝雄的陪伴下，一行人繼續



罹患肺癌的謝松雄（右三）因為癌細胞轉移至骨頭後，體力大不如前，讓癌關小組的志工們看了相當心疼，特別去探視他。攝影／彭薇勻

前往探視他的妹婿謝松雄。

教職退休後的謝松雄在池上的杜園擔任秘書，儘管罹患肺癌，經過治療恢復狀況穩定後，他還是堅持每天到杜園報到，將杜園照顧的清淨優雅。癌關志工幾乎每年都會到池上探望謝松雄與張勝雄，多年來感情就像是一家人一樣的緊密。手藝一級棒的謝太太，每次都準備好吃的素油飯待客。謝太太說，自己沒有什麼可以回饋的，只能讓癌關志工們「懷念」一下媽媽的好味道。

去年五月開始，謝松雄的癌細胞悄悄轉移至骨頭，體力大不如前的他，



許文林副院長（左）送上象徵平平安安的蘋果給謝松雄的太太，袋子內的五穀粉和營養品背後都蘊含著無限祝福的心意。攝影／彭薇勻

癌症關懷小組的志工，都曾走過人生低谷，他們比醫師更靠近病患的心，用同理心帶給病友力量和勇氣。右起鄧淑卿、潘幸子、謝靜芝、林鶴儀、黃楷詒、彭金英、劉玉秋、吳家裕和林麗淑。攝影／黃思齊





罹患「唇癌」的尹安忍（中）感恩花蓮慈院的醫護團隊不僅救他的命，更盡力修補他的臉，如今擁有好的生活品質，他也開始用做環保作為回饋社會的第一步。攝影／彭薇勻

現在長期臥床，並需要靠鼻胃管才能進食。為了就近照顧，家人申請了當地的居家安寧共照服務。許文林副院長送上象徵「平平安安」的蘋果，「圓圓滿滿」的營養補給品，以及「五穀豐收」的五穀粉為全家人打氣，而這分每年遠道而來不失約的祝福，在陰雨綿綿的天氣裡，更讓東臺灣的偏遠病患備感溫暖。

### 面對心底的悲傷 不把自己當病人

「走過八年抗戰，我活得很好！」林玉豐看到許文林副院長與劉岱瑋醫師，以及熟悉的癌關志工，內心充滿感動。回想起當初因罹患顛底鱗狀上皮細胞癌接受放射治療的經過及心境，真的有種想要逃跑的念頭，因為連基

本的吞嚥功能都喪失了，「實在是太難受，真的很想放棄！」幸好一路上很多志工的鼓勵，讓林玉豐重新燃起鬥志。而一路陪伴的癌症關懷小組的班長謝靜芝師姊感受更深刻，她開心地說，看到老朋友現在非常健康且體重也增加，恢復他往日的朝氣，真的很替他感到歡喜。

「其實抗癌的最好方法，就是不要把自己當成癌症病人。」林玉豐笑著說，熬過了艱苦的治療過程後，這幾年他努力地照顧好自己，就是希望能用健康的身體，再回到花蓮慈院看看大家。一同陪伴的放射腫瘤科劉岱瑋醫師表示，癌友們願意走出來，等於願意面對心底的那份悲傷，看到他們化病痛為生存的動力，非常不簡單。

來到臺東成功，病友尹安忍的屋外整齊排放著回收資源，全是他用心做環保的成果。罹患唇癌的尹安忍，因為經歷生死關頭，對生命有了不同的體悟。二〇〇八年尹安忍初到花蓮慈院時，右半臉腫大的嚴重程度，讓治療過許多頭頸癌的耳鼻喉科陳培榕副院長還大吃一驚。尹安忍說，那時候為了治療唇癌，甚至跑到西部做了血管內化學治療，只可惜這非傳統口腔癌治療的方法，並沒有改善他的病苦，反而越來越嚴重，發病部位裡裡外外都是腫瘤，甚至連嘴巴都已經無法張開了。但是尹安忍很感恩花蓮慈院陳培榕副院長、整形外科王健興醫師以及放射腫瘤科團隊與癌關小組，一路



陪著他「拚」下去，才有今天健康的他。

「我今天有這一條命，是慈濟給我的，真的很感恩。」尹安忍說，那時候頭頸部團隊安排了一系列的放射線治療、化學治療為他保住生命，接著為了改善他的生活品質，整形外科王健興醫師經過多次重建，幫他做了一個「嘴唇」，讓他能有正常功能的口鼻、飲食、語言溝通。看到尹安忍展露笑顏，醫療團隊也跟著開心。劉岱璋醫師說，看到尹安忍把自己照顧得這麼好，真的很感動。現在尹安忍更在志工鼓勵下，決定參與社區志工培訓。

穿梭在成功海邊三仙台市區街道上，癌症關懷小組花了好一番功夫終於找到陳天送的家。一行人才抵達巷口，就看到口咽癌病患陳天送已經在巷口揮手迎接。一走進前院，就看到陳天送的媽媽、阿姨、姨丈、姐姐早已等候多時。十多人圍坐在陳天送身邊，

他格外欣喜：「我家好久沒這麼熱鬧了！」在謝靜芝師姊的引導下，陳天送開起了話匣子，說他生病後只能打臨工，沒有工作時，就會在前院種種菜，打發點時間。

一踏進陳天送的小菜園，一片綠油油、各種不同的青菜映入眼簾，陳天送說，這些全都是天然的沒有化學肥料、殺蟲劑的有機蔬菜，雖然長得不是很好看，有些菜葉遭到蟲子吃食，但卻最健康、天然。陳天送大方採收新鮮蔬菜，準備讓癌關小組志工帶回花蓮的「伴手禮」。陳天送臉上沒有一絲愁容，取而代之的，是無比幸福的臉。

經過一天從北到南好幾百公里的行程，癌關小組回到花蓮慈院時已經天黑，慈善醫療齊心付出，讓病友們忘卻煩惱，雖然有些疲累，但內心也裝滿著每位病友的笑容與故事，搥搥雙腿和肩膀，也期待下一回的重逢。🌱

口咽癌病患陳天送（右）帶志工參觀他的有機小菜園。攝影／彭薇勻



癌症醫學中心關懷癌症病友與家屬，除了一年一度的「團隊關懷」外，醫師、護理師以及癌關志工會依據病人的身心、家庭狀況，每月、每季不定期的分別「行動」，給予病友最即時與迫切需要的幫助。例如護理部督導林雅萍、癌症醫學中心腫瘤個管師謝樹蘭、吳麗月、林英惠得知罹患直腸癌第二期的游先生家境困難，在游先生剛出院不久的十一月底，就一起前往游先生家進行訪視，除了實地了解病友的居家照護與衛生外，還悄悄帶了花蓮慈院腫瘤團隊準備的營養補充品、米、乳液……等等，更準備了一個大蛋糕，給游先生為四歲的孩子慶生，讓沒有能力買蛋糕給孩子的游先生真的好驚喜、好感動。



攝影／魏瑋廷