

圓夢的答案

◆ 文 / 李嘉富 臺北慈濟醫院身心醫學科主治醫師

人生旅程上下起落總是在所難免，年過半百仍需方向抉擇也是常見之事。二〇一二年對我來說算是一次人生重要的轉折，在這交叉路口抉擇人生方向的過程中，我曾經和許多人一樣都難免有短暫的徬徨不安，尤其是在這被認為已近「醫療崩壞」而許多醫療人員紛紛退卻出走的年代。

十年前我躺在三總的病床上，那時我的膽囊裡有「七龍珠」，當時我已經是慈濟的委員，有師兄姊問我是否一起受證慈誠，我並未立即答應，心中很猶豫，因為我那個時候的人生，總還一直思考「為什麼我這麼辛苦工作，但升官的卻不是我？」二〇一二年，當我在臺北參加北區人醫會議時遇見了蔡宗賢醫師，但是到九月份，卻聽聞蔡醫師住進加護病房的消息，當二〇一二年九月底，很幸運地完成了當時服務醫院的評鑑後，終於利用自己的慰勞假全程參加國際人醫會的年會；會中卻看見了包含菲律賓呂秀



李嘉富醫師圓滿榮董後，向證嚴上人與臺北慈濟院的醫護人員分享他的行醫心路歷程。攝影／連志強

泉副院長及蔡宗賢醫師的人醫身影，雖然他們已經離開了人間，但那樣步步難行卻步步行的身影，著實震撼著我的心！當下自己立即簽下了無語良師（大體捐贈）的志願捐贈卡，作為自己當年的生日賀禮。年會過程中，看見來自全球數百位醫療人員分享著他們平常在自己的國家社區所做的點

點滴滴，心中同時浮現著證嚴上人「來不及了！」的叮嚀，也因此讓我為自己未來的方向做出了更明確的指引，心中更堅定了跟隨證嚴上人所推動慈濟世界的信念。今年退伍後，感恩臺北慈院趙院長願意回收我這個老兵，讓我不會出現退休症候群，而能繼續披著白袍在精神醫學的領域貢獻自己的力量。發現找到了對的環境，過去我沒辦法說我是慈濟的醫師，今天終於能說出我是慈濟的醫師。

回顧這分因緣，一九九六年，我太太在國防醫學院擔任護理老師時，因為慈濟志工曾美玉師姊的邀約而參與

慈濟人醫會的義診。由於老婆人生的第一次，老公總是不能缺席，我也因此與人醫會結緣，第一次參與了慈濟人醫會得義診。在這之後的十七年中，因為參與了人醫會，而開拓了我對社區醫療的認識。

二〇〇二年，我第一次參加了在大林慈院舉辦的慈濟國際人醫年會，看到我的故鄉嘉義能夠在田中央蓋起一棟值得信賴的醫院，鄉親們不用再經歷一九八八年母親節的時候，我必須跟著救護車一路從嘉義陪著中風的父親到臺北大醫院求助的過程，就感到非常欣慰。



因義診而接觸社區醫療與人醫會的李嘉富醫師，到臺北慈院服務後，仍利用假日參加義診，關懷弱勢民眾。圖為李醫師參加在臺北車站為國際移工舉辦的義診，仔細對病人說明身體狀況。攝影／簡伶芝

從事精神醫療二十五年，曾經閱聽無數身心困苦者的生命故事。究竟是什麼力量才能讓人化解憂愁，轉苦為樂？證嚴上人說：「把病交給醫師，把苦交給佛陀。」去年十月初，我在醫院為新一批的實習醫學生授課，課後一位指導老師送了一張卡片給我，卡片上寫著「上人心中理想的人才。」看到這張卡片，我突然領悟了上人受人尊敬，並能助眾生轉苦為樂的重要內涵。而上人心中的理想人才，不正是自己選擇醫療最初發的自我期許嗎！

上人說：「既然方向正確，就該大步邁進。」我非常感恩有機會能夠完成自己的心願，回到慈濟醫療志業。除了感恩之外，也虔誠發願，行醫路上恆持剎那，「要謙虛自抑，而非不可一世；要潔身自愛，以涵養德香；要無私愛執著，平等待人；要心量開闊，克制脾氣；要做事認真，與人無爭；要言談舉止威儀風度；要有學有德清淨心；要把握大原則，小事不計較。」願所有身心受困的求助者都能找到圓夢答案身心康樂。🕊



二〇一三年底，李嘉富醫師受證慈誠，全家人一起參加歲末祝福。攝影／王聰賢