

# 分享幸福慶佳節

## 歡度醫檢師藥師節

文 / 何姿儀、彭薇勻、徐莉惠、梁恩馨

年關前，正是溫馨送暖、相互祝福的好時節。元月十四日、十五日分別為醫檢師節與藥師節，花蓮、大林、臺北以及臺中慈濟醫院的醫檢師與藥師們，在這個屬於他們的日子裡紛紛走出戶外，投入服務的行動來回饋鄉里，讓節慶變得更有意義。



## 花蓮慈院

### 愛心匯暖流 一齊過好年

每到歲末寒冬，花蓮慈濟醫院都會探視感恩戶，送上過年物資並幫忙打掃、除舊布新。醫檢師節前夕的一月十一日上午，高瑞和院長、檢驗醫學科主任林等義、股長余立志以及其他醫護同仁，把握機會一齊體驗付出的喜悅。林等義主任表示，當得知有服務的機會，科內隨即有四位醫檢師報名，跟著志工都做得很歡喜。

「真的很感恩你們！」來到阿珠姨家，眾人將一袋袋裝滿幸福的物資袋與證嚴上人的福慧年金親自送到阿珠姨的手中，讓她們在春節前夕能收到滿載的祝福。而另一位收到福慧年金的阿英阿嬤，還拿出平時賣菜所投的竹筒交給高院長，阿英阿嬤說：「慈濟幫助我，我也要盡一點心力幫助大家，讓大家一起過好年。」

走過一條又一條的狹窄巷弄，一行人來到光復鄉市區的艾媽媽家，準備進行年終大掃除。儘管事前已經聯繫好，抵達艾家門前卻不見半個人影，透過鄰居幫忙詢問，才知道艾媽媽與女兒臨時接到工作，前往附近的山坡地採檳榔了。因為艾媽媽沒有手機可以聯繫，只好將準備要幫艾媽媽除舊布新的二手家具放在屋前庭院，請鄰居代為轉交。

接著一行人前往感恩戶劉先生家中。幾年前的一場大火，劉先生家的天花板

與地板全被燒毀，醫護志工特地趕在年前送上募集而來的沙發組、沙發桌與衣櫃。正在採檳榔的劉先生接到電話後立刻返回家中，看到醫護志工與滿滿乾淨的家具，讓他相當感動，直說「感恩」！從感恩戶的笑容中，同仁們學會把愛與溫暖灑向需要的地方。

### 前進原民兒少之家 寓教於樂學用藥

花蓮慈院藥劑部也在十一日下午，由主任劉采艷與藥劑科主任呂文瑛、臨床藥學科主任陳怡珊等十六位藥師與家屬、人文室同仁，背著吉他、帶著愛心物資和禮物，來到秀林鄉原住民少年兒童之家，用寓教於樂的方式教導孩子們正確用藥知識。



醫護志工趕在年前送上募集而來的各式家具，讓感恩戶劉先生的家中充滿溫馨。攝影／劉明總

雖然去年已經來過，忙於工作的藥師團隊仍早在一個月前就開始籌劃，希望能給孩子們更充實的用藥常識和更溫馨的回憶。由郭婉貞、朱奕儒、曾彥哲三位 PGY（畢業後第一年一般醫學訓練）藥師扮演金蘋果姊姊、綠西瓜哥哥、便當哥哥吸引小朋友的注意，更利用藥局內常見的藥品紙箱與藥罐，著手製作了骰子、彈珠檯以及用藥神槍等衛教道具，融入「用藥五大核心」的觀念進行闖關遊戲。此外，藥師們還準備了「小小的夢想」、「最珍貴的角落」兩首別具意義的詩歌，祝福孩子勇敢朝著小小夢想前進。而獲得二〇一三年全國育幼院運動會街舞冠軍的院童，現場表演了比賽時的舞蹈，與藥師們一起分享得獎的喜悦。

「可以付出是一件非常快樂的事。」劉采艷主任表示，連續第二年來到這裡，希望將這份愛的循環延續下去，做為同仁最珍貴的藥師節禮物。



花蓮慈院藥師們利用藥局內的紙箱製作各種可愛的道具，讓小朋友們學習正確的用藥知識。攝影／魏瑋廷



花蓮慈院高瑞和院長（中）與檢驗醫學科林等義主任（右）將物資袋與福慧年金親手送交給感恩戶，讓他們能在春節前夕能收到滿載的祝福。攝影／劉明總

## 大林慈院

### 去除暗角接新春 聯手粉刷幸福牆

歲末年終，大林慈濟醫院總是會關懷鄰近地區的照顧戶，不僅將愛灑向社區，二〇一四年元月，賴寧生院長邀約大家一起粉刷地下二樓停車場牆面，共同改善院區環境，提供病患更舒服的空間，獲得各單位熱烈迴響。

因適逢一月十四日醫檢師節與十五日藥師節，臨床病理科、風濕免疫科與藥劑部都提前預約了油漆時段。每年藥師節來臨前，藥師們都精心規劃社區關懷與衛教活動，多年來皆由同仁自行發起。去年是帶著同仁接力協助二期宿舍西南側的連鎖磚鋪設工作，今年更有懿



大林慈院蕭竹賀藥劑師在調製油漆。攝影／謝明芳

德媽媽準備豐盛的餐點陪著大家一起刷油漆，幸福滿分。

在一百五十名同仁的合心協力之下，牆面粉刷的進度遠超過預期，才幾天的時間，偌大的地下室就完成了大部分面積。合和互協、去舊迎新，除去了暗角，更讓人感到歡喜輕安。



醫檢師與藥師聯手粉刷地下停車場。攝影／謝明芳

## 臺北慈院

### 宣導廢藥處理 挽袖賣力做回收

根據藥師公會的統計，臺灣一年大約有三十六億顆的藥品被丟棄，這些藥品若沒有好好處理，對生態會有很大的影響。於是在十一日藥師節前夕的週六午後，臺北慈濟醫院藥學部吳大圩主任帶領三十位同仁浩浩蕩蕩來到慈濟環保站，藥師們表演短劇向環保志工宣導如何處理廢棄藥品，大受環保志工的歡迎。負責宣導的林冠伶藥師說：「快要過年了，家家戶戶開始大掃除，很多不用的藥品如果任意丟棄會汙染環境。有些志工很惜福，想把藥品回收後、改天義診時拿去用，其實回收藥品的品質無法保證，安全上有疑慮。一般廢棄藥品，我們會當成垃圾處理，特殊藥品則另行特殊處理。」

完成廢藥宣導後，藥師們戴起口罩、挽起衣袖，變成向志工們學習做回收的環保小尖兵。大家排成一列長龍，將堆



臺北慈院藥學部主任吳大圩（左三）帶頭與所有藥師學習回收的藝術，人人笑逐顏開覺得很不一樣。攝影／徐莉惠

積成山的廢紙、舊報紙以螞蟻雄兵接力的方式，陸續從環保站裡傳接到資源回收車上。率先跳上資源回收車的李銘嘉藥師，負責將一疊疊的舊報紙排放整齊。「我想這應該是最困難的部分，所以一開始我就決定要跳上車子。在回收車上感覺蠻辛苦的，這些紙都很重，要想一下該怎麼堆放才安全，很怕紙會掉下來砸到下面的同事。」去年藥師節曾到感恩戶家中清理環境，今年聽到要來做環保，他毫不猶豫報名參加。

第一次參加藥師節活動的歐岱欣藥師，二〇一三年八月才成為藥學部生力軍。「大家同心協力完成一件事的感覺很好，今天體會到環保志工很偉大、做回收很辛苦，所以我們平常應該減少製造垃圾，而且要做好分類。」藥師群中有一位六歲的小朋友特別引人注目，她是藥學部吳安然組長的女兒。「做環保很好玩，在家裡也有做，就是要把一樣的東西放在一起。」從童言童語中，環保的概念已經深植在小小的心靈裡。

帶頭做環保的吳大圩主任表示，環保議題越來越受到重視，在節日前夕特別讓大家都用調配藥品的雙手來體驗、實踐環保，眾人齊心為地球盡一份心力，藥師節感覺更是不一樣。



臺北慈院林冠伶藥師向環保站的志工宣導藥品處理的安全性與重要性。攝影／徐莉惠

## 臺中慈院

### 中藥渣做肥料 愛心園丁疼惜大地

臺中慈濟醫院在一月十二日以「藥檢淨山獻熱情、甲午躍馬勤耕心」為題提前慶祝藥劑師、醫檢師節，一百五十多位同仁、眷屬化身環保志工與都市園丁，兵分二路沿途淨山，再會合到醫院後山的靜思心田與香蕉園整理環境。藥劑科特地帶來以中藥渣製作而成的液肥、固肥為這片綠色園地增添營養，展現取之於大地、用之於大地的疼惜之心。

藥劑科陳綺華主任親自引領同仁的孩子用一比五百的比例稀釋液肥，她笑說，臺中慈院中藥局製作的液肥帶有濃郁中藥味，不僅是氣血雙補的有機肥料，更是對環境無汙染的天然驅蟲劑。中藥局廖宜敬組長進一步解釋，中藥渣含有澱粉、粗纖維、粗脂肪、粗蛋白、維生素及微量元素等，運用廚餘桶以「三明治堆疊法」，從底層開始以發



中藥師們將以中藥渣製成的固肥鋪在地上，為香蕉園施肥。攝影／梁恩馨

酵輔助菌、中藥渣、中層發酵輔助菌、中藥渣、上層發酵輔助菌的順序堆疊，經過三天到五個月不等時間自然發酵，能夠生產出百分之二的液肥與百分之廿的固肥。液肥適合用在葉菜類植物，固肥適宜做植栽的固態基質，長時間使用並不會酸化土壤，可說是「（藥材）取之於大地，（中藥渣）用之於大地」。

「媽媽，這是什麼？紅的、綠的還會飛！」醫檢師詹庭激的五歲女兒吳采庭從來沒看過瓢蟲、蚱蜢，透過母親機會教育，學到課本中學不到的知識。小學四年級的陳逸哲是藥劑科陳建全股長與新陳代謝科黃怡瓔醫師的二兒子，縱使一個星期後要考期末考，他還是跟著父親拿起鏟子參與淨山，運動同時又能抒解壓力。醫檢師張司尚帶著一歲十個月大的兒子一同撿碎石、拔雜草，親子互動畫面溫暖人心。

歷經三個小時耕耘大地，眾人兩頰紛紛抹上了紅暈。檢驗科主任簡如慧分享，親近大自然帶來滿滿能量，過去的一年有許多煩惱雜念，在除草、撿石頭、施肥的過程中都放下，用盼望植物成長的正向心念迎向全新的馬年。🌱



臺中慈院一百五十多位同仁進行淨山與整理田園，共同歡慶醫檢師、藥師節。攝影／梁恩馨