

## 香港 天水圍

### 溫馨關懷禦寒流 義檢發放慶佳節

2013.12.29

文 / 王昕、羊潔嫻

「你們真的和其他團體很不一樣，從我第一步踏進來，就感覺到一種難以描述的特殊氛圍。師兄師姊柔聲細語地提醒我們注意腳下的階梯，讓我心裡暖暖的。」第一次受邀參加天水圍冬令發放的潘廣萍說出了她對慈濟的印象。十二月廿九日，香港天文臺發布寒冷預報、氣溫下探九度，慈濟香港分會在水圍伯裘書院舉行二〇一三年天水圍冬令發放暨義檢，在歲末佳節之際將愛與關懷帶進這個偏遠社區。

### 放下煩惱 踏實過日子

入冬之後，天氣越來越冷。為了讓有困難的家庭能夠度過寒冬、迎接新年，慈濟志工及時準備了保障溫飽的物資，從白米、食用油、香積麵、餅乾、毛毯、護手霜到圍巾和藥油等一應俱全，讓九十六戶、二百零九位居民過一個溫暖好年。

關懷戶李仙玲代表上臺，她的眼淚終於再也忍不住。「因為一些生活的變故，以前的我一直很不快樂，連女兒都常常說『媽媽妳怎麼從來都不笑呢？』直到慈濟的志工來關懷，讓我突然發現原來有這麼多比我過得更困難的人。看到他們都能走出來幫助別人，我決定要



氣溫只有九度的星期假日，慈濟在香港天水圍舉行冬令發放暨義檢活動，溫暖了居民的身與心。攝影／譚嘉倩



因看診人數頗多，人醫會醫護人員與慈濟志工協助受檢民眾填寫資料。攝影／譚嘉倩

從自己的小世界裡面走出來，也要來付出。」

### 首次結合發放義檢 深入社區居民有感

今年的天水圍冬令發放首次結合義檢，為社區居民提供免費的身體檢查。義檢動線簡單流暢，首先幫已完成登

記的居民量身高、體重，還有血壓、血糖、血脂，然後再做醫療分流，安排適合科別的醫師會診，受檢人數共一百四十八位。

參與的人醫會團隊包括眼科、婦科、風濕老人科、身心醫學、脊椎脊骨科和兒科共十二位醫師、二十位護士。量血脂的儀器因氣溫過低失靈，志工需用體溫及暖暖包將儀器暖化才得以順利測量。在等候檢查之際，志工們為民眾送上熱茶並噓寒問暖，慈青、慈少們亦在旁帶動暖身操。

八十六歲的崔秀媛婆婆是慈濟居家關懷的對象，今年第一次參加義檢，醫生都稱讚她身體健康、耳聰目明。另一位天水圍居民李豔萍也對慈濟在環保志業的付出印象深刻，她說：「如果人人都能夠幫忙做環保，志工們就不會那麼辛苦，還能讓地球減少很多災難。其實這些都是我們隨手可以做得到的。」

### 意外體會把握當下 珍惜機會勤加付出

這次舉行發放暨義檢的日期，適逢耶誕及新年假期，志工一度擔心邀請醫護人員會遇上困難，卻是意想不到的順利。陳淑滇護理師帶著剛從英國回港度假的女兒黃詠琦，以及先生黃錫年醫師一起參加這次活動，一家三口在三天前發生車禍，差點讓她們無法出席義檢，幸好全家安然無恙。陳淑滇說：「因為還有慈濟事要做！」這突發的無常令她們三人更加珍惜能付出的機會，並希望



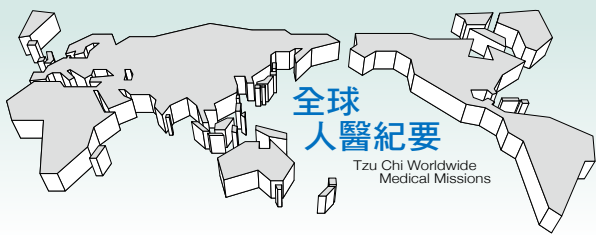
關懷戶李仙玲因生活變故眼淚忍不住流了下來，志工輕輕地抱住她安慰。攝影／譚嘉倩



香港分會副執行長李麟泰與天水圍的居民分享發放的意義，並代表香港分會為居民送上祝福。攝影／林桂霖

以後多來參與人醫會的活動。

天水圍因位處偏遠，往返市區交通費用相對提高，收入較低的天水圍居民鮮少離開社區太遠。慈濟志工為有困難的人安度歲末，進行冬令發放；不忍眾生因病受苦，舉行義檢，讓社區居民感受人間溫情。



## 臺灣 彰化

### 歲末送愛暖街友 啟動良能善循環

2014.01.19

文 / 謝玉珠 攝影 / 柯士山

「有很多的街友進到環保站做資源分類、做有意義的事。他們不會像以前一樣呆坐一整天，等著別人的救助。」二〇一四年一月十九日下午，人安社會福利慈善事業基金會與慈濟基金會在彰化老人會館共同為街友義診與義剪，合作長達三年多的「彰化街友平安站」陳鴻斌站長說出慈濟人對街友的醫療關懷與鼓勵產生了正面效應。

歲末年終，老人會館內熱鬧滾滾，除了義診、義剪還有寒冬送暖物資發放，最主要是要鼓勵街友向上，讓他們能歡喜過新年。今天計有醫師、護理師、藥師等十四位人醫會成員，以及理髮師、慈濟志工等三十二人共同參與，物資發放三十七人份。

#### 快手修整儀容 容光煥發迎春

林隆威醫師分享他的感動：「因為他們都是弱勢的團體，很多人沒有健保，身體有病痛卻只能過一天算一天，很令人不捨。苦難的人走不出來，有福的人就要走進去。」

林水木藥師參加義診後表示：「街友們要到醫院看病可能都有困難，但是慢性病一定要長期吃藥才不會造成病情惡化，這需要長期的陪同及關懷，也需要



郭顯懋醫師（右一）仔細看診，親切地對著張女士解釋病情，並叮嚀她按時吃藥。



志工楊美月（左一）替街友修整頭髮，讓他們神清氣爽、儀容整潔，覺得自己做了一件非常有意義的事。

龐大的資金及人力物力，目前只有慈濟基金會做得到。」

因為春節即將來臨，街友們都希望能夠修剪頭髮、整理儀容，所以特別安排了三位理髮師。今天報名參加義剪的人數暴增近三倍，總共來了四十二位，要在短短的兩個小時內全部剪完，理髮

的志工們專心致志、全神貫注，一秒也不停歇地不斷剪著，剪到後來雙手直發抖。楊美月表示：「第一次要在如此短的時間剪這麼多的頭髮，雖然感到很緊迫，但是看到他們由原本的長髮遮面，到理髮完後的神清氣爽、儀容整潔，看了都替他們感到高興，覺得自己做了一件非常有意義的事。」

### 感念志工付出 貢獻良能做環保

人安基金會幹事、同時也是「彰化街友平安站」站長陳鴻斌表示，很感恩慈濟基金會發揮愛心、無所求的付出，幫助這群弱勢朋友。他們常常小病累積成大病，很多慢性病也需要長期藥物治

療，對我們來說是一筆很大的負擔，還好有慈濟的幫忙。」

黃先生在接受義診及物資後感動地表示：「很感恩醫師醫治我的腳，讓我可以走路，又準備了我所需要的衣服、毛毯、襪子等物資，讓我能度過寒冬。只要是身體狀況比較好的時候，我都要到環保站做資源回收，付出自己一點點的心力。」

郭顯懋醫師祝福街友們新春吉祥如意，並且鼓勵他們走出來、回歸社會的體制，擁有積極正面的人生觀。義診活動在「祈禱」的歌聲中圓滿結束，眾人期盼將愛的效應層層擴大，如漣漪般不斷累積善的影響力。🌱



慈濟人醫會成員與志工帶來了適合街友的物資，讓平安站內的街友們能歡喜過新年。