

皮蛇 不上身

文 / 劉采艷 花蓮慈濟醫院藥劑部主任

Q ■ 貴院有進「皮蛇疫苗」嗎？
■ 已經得過帶狀疱疹，再打有用嗎？

A ■ 帶狀疱疹疫苗俗稱「皮蛇疫苗」，在美國上市已經六年，臺灣衛生福利部也在二〇一三年十月正式上市。花蓮慈濟醫院已有採購，適應症為五十到七十九歲成人預防帶狀疱疹及神經痛，施打一劑即可，二到四週後會產生抗體，自費價新臺幣六千元。得過水痘的人，帶狀疱疹病毒已經潛藏於體內，可能再度活化為帶狀疱疹，美國預防接種專家委員會 (ACIP) 建議五十歲以上健康長者、及曾經得過水痘的人都應該施打帶狀疱疹疫苗，做好防範。

六十歲以上患者需當心 五成演變為慢性神經痛

俗稱「皮蛇」的帶狀疱疹，在民間流傳著許多錯誤的迷思。老一輩的常說「皮蛇」繞身體一圈，可能會有喪命的危險，許多患者在恐慌之下，接受所謂的「斬蛇」療法；這些錯誤的治療方法使得病患延誤就醫，最後演變成更嚴重的神經傷害。帶狀疱疹的初期輕度症狀只在皮膚局部表現，中度則帶狀似的分布在皮膚，重度更是擴大皮膚範圍，且有灼熱感。帶狀疱疹後神經痛為最常見併發症，疼痛若持續長達九十天以上，就可稱為帶狀疱疹神經痛。六十歲以上患者出現疱疹後神經痛的比例為百分之五十。

若病患有糖尿病、或是白血病、癌症等免疫力不足患者，更容易引起嚴重併發症。除了長期的神經痛之外，還會合併出現嚴重的視力模糊、結膜炎、視力退化、皮膚細菌感染、肌肉無力、聽力降低或喪失等，病毒若擴散至中樞神經，仍有可能引發腦膜炎，例如嚴重的眼疾、視力退化、皮膚細菌感染、肌肉無力、聽力降低或喪失等，甚至對生命造成威脅。

有效降低再發率與疼痛 特殊免疫疾病患者不適用

水痘和帶狀疱疹屬於同一種病毒，所以又稱為水痘帶狀疱疹病毒（Varicella-zoster virus）。小時候得過水痘，水痘病毒潛伏在神經節內，長大後在免疫系統衰弱或不穩定的時候發作，就成為帶狀疱疹。通常五十歲以上的中老年人因免疫力下降，所以容易發作；年輕人如果有免疫疾病、癌症、HIV 感染，或是身心壓力大、重大手術，帶狀疱疹也容易發作。美國衛生部經過十二年的追蹤，發現帶狀疱疹在某些人身上會捲土重來，女性有百分之七點二的機率再得一次，男性的機率約為百分之五。

帶狀疱疹疫苗對帶狀疱疹的預防效果會因年齡而有不同，五十到五十九歲民眾打過疫苗可降低百分之七十的發生風險、六十到六十九歲可降低百分之六十五，七十歲以上可降低百分之四十五。萬一打過疫苗還是得了帶狀疱疹，臨床試驗結果顯示，疫苗可降低百分之六十的急性疼痛發生率，若將疼痛程度由低到高區分為一到十分，帶狀疱疹發生三個月後，打過疫苗者的三分以上疼痛發生率也會降低百分之六十七。

國內引進的帶狀疱疹疫苗，接種一劑可維持七年以上的保護力，由於此疫苗是活性減毒疫苗，免疫力不佳者如愛滋病、紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎等自體免疫疾病患者，以及使用抗病毒藥物者（如抗 B、C 型肝炎病毒藥物）不建議接種。欲施打帶狀疱疹疫苗者應事先諮詢醫師，再依建議施行，確保疫苗防護力。🌱