

有事做就是好事

◆ 文 / 董民基 玉里慈濟醫院麻醉科主任

大醫院的麻醉醫師都在做什麼？如果是個事必躬親的麻醉醫師，那他大概就是一直走來走去，因為每個人平均負責最少四間開刀房，開刀過程中，就一直穿梭在每個房間看病人的狀況。在馬偕醫院服務時，一個同事特別帶了計步器來測量，一天下來竟然走了幾公里，真的很難想像，在這樣狹小的空間內也能走這麼多路，但事實擺在眼前。

回到十年前，我在花蓮慈院李毅醫師這個好友兼損友的邀約下，從省立桃園醫院（現衛生福利部桃園醫院）來到玉里慈院。在玉里慈院服務的人有個特色，除了要會做事，最好還能夠隨叫隨到，剛好我的個性也是這樣，喜歡一個人做事，處理的好壞都由我負責，所以就決定來這裡服務。

剛來的時候真的很忙，因為玉里只有我一個麻醉醫師，偶爾還要支援關山慈院的緊急手術。十年前，花蓮慈院的麻醉醫師人數也不多，因此只能支援關山慈院星期二到四的手術，其他時間就是我下去處理。早期我都自己開車下去，因為比較好掌握時間，



董民基醫師在玉里十年，大多時間都隱身在手術室內守護民眾的生命。圖為他參與玉里慈院浴佛共同祈禱。攝影／陳世淵

後來因為需要支援的次數減少，而且大部分都是事先約好的手術，所以我就改搭火車往返，也能省下派車回程空轉的人力與時間。

印象最深刻的經驗，是有次到關山支援潘永謙院長開刀，當手術結束時已經半夜了，但潘院長開著車子把我載回來，繼續接著開玉里這邊的手術，讓我十分佩服外科醫師的毅力。在玉里慈院，張玉麟院長的手術也很多，尤其腦神經的手術比較複雜，最快也要接近四小時，有時候凌晨進去開刀房，天亮才出來，但緊接著就是一整

天的手術，如果那天運氣不好，晚上急診又來幾個需要開刀的病人，那就會非常非常累。像這樣超過二十四小時沒休息的經驗，來到玉里就經歷了好幾次。

從事麻醉工作二十多年來，雖然最辛苦的經驗是在玉里，但最輕鬆的時候也是在玉里，所以我常和麻醉護士說這都是運氣。在玉里待了快十年，沒有遇到什麼特別的病人，也很少會有所謂「一塌糊塗」的病人，像是嚴重車禍、自殺導致大出血的情況，精神壓力輕鬆許多。但是可以感覺到這邊病人身體狀況的確比較差，像是老人們年紀大會有的毛病，另一個原因就是太常喝酒，所以常常遇到血小板

不足的問題，這在西部其實是很罕見的情形。

二〇一三年，醫院新加入兩位泌尿科醫師，可以預期接下來開刀量會增加，對我來說，有事做就是好事，不要沒事做就好，找出適合自己的方式，其實工作就沒有什麼好壞之分了。

有些人會覺得麻醉醫師好像很輕鬆，就是監控儀器、打打麻藥，但我覺得還是「一科看一科」，如果環境真的這麼好，就不會有這麼多麻醉醫師在外自行開業，做不是自身專業的工作。像我偶爾也會羨慕其他科別的醫師，但回過頭想想，在玉里真的是很不錯，能夠為偏鄉居民服務，怎麼一下就十年過去了。🌱



情繫玉里修福慧

◆ 文 / 林靜雯 玉里慈濟醫院感染控制護理師

二〇〇三年，我們全家決定搬到玉里。因緣，其實早就繫在張玉麟院長的心裡。數不清有多少次，玉里腦部受傷患者，經不起長途轉送的折磨，腦海裡那一張張家屬愁苦哀傷的面容，讓原本在花蓮慈院服務的張玉麟醫師，一口答應王志鴻副院長的邀約。就這樣沿著臺九線公路，我們一家人跟玉里緊緊繫在一起。

民眾對玉里慈濟醫院的期望很高，我們在臨床上也會遇到病人說，「希望來到慈濟，病就好了，然後就可以回家了。」所以在玉里行醫，醫護同仁的壓力也更形加重。

醫院雖小，五臟俱全。在初創時期要能啟動運轉、維持醫療照護單位的運作，憑藉的完全是一份做為南丁格爾的使命感。那時候在加護病房工作，醫院等級小又偏僻，但為了病人，在加護病房的我想，如果可以再給他多一點，再豐富一點，再專業一點，會更好。所以，沒有營養師、社工、呼吸治療師，就自己去問、去學、去找文獻、去練習，或是找認識的人去問該怎麼做，和病患成



林靜雯擔任感控護理師，到社區與居民互動，教阿公阿嬤最基礎的洗手功。攝影／陳世淵

為生命共同體；也是在這個期間發現自己有無比的潛能，也沒有比心更難克服的事。

其實這就是「全人照護」的精神所在，這才驚覺，竟在規模這麼小的醫院，打造了一個符合完整的南丁格爾的護理象徵。我想，這絕不是在當年擠在臺北人群中小小的護士可以想像的。此刻深深感覺，玉里這片星光閃閃的夜，無形孕育了心中無比巨大的慈悲。

剛接受感染控制護理師訓練時，也才接下門診護理長，每天工作十幾個小

時，從早上七點忙到晚上九、十點。晚上都會接到女兒電話：「媽媽妳可以回來睡覺了。」因為女兒還小，一定要跟我一塊才睡得著。身為職業婦女，內心真是煎熬。雖然沒有太多時間念書，但在院長的鼓勵下還是參加考試，因為實務經驗豐富，順利取得了感管師證照。讓我的護理生涯又跨入一個全新的層面。

因為慈濟的場域，有證嚴上人的教誨，讓我對護理工作有了不一樣的想法。以前覺得護理工作像蠟燭一樣要燃燒自己照亮別人，現在覺得能照護別人、成為別人的依靠，是件值得感恩的事。

當我還在加護病房工作時，也同時

要幫忙照顧手術後的病人。有一天一位病人按門鈴來尋找「昨天幫我蓋腳的護士」。原來他在術後恢復過程中迷迷糊糊的，卻感覺很冷，有人把他的腳用棉被包住保暖，他想找那個人道謝。那時我才發現，「莫因善小而不為」，原來一個小小的動作，就能讓還在和自己身體打仗的病人感受到即時的溫暖。

很感恩我可以當護理師，玉里很多長者說很高興能被我們服務，我們自然會把病人當成親人來照顧，病人因而感動，醫病、護病間產生了良善的循環。

一路走來，十年了，最大的不同是，我更愛玉里，覺得老天爺給了我一份好禮物，能以護理工作積福德，在玉里小鎮修智慧，心中無限感恩！🍀



從花蓮到玉里，林靜雯照顧偏遠地區鄉親十年如一日。