

尋回初心 明如鏡

大林慈濟醫院精舍尋根之旅

文 / 何姿儀、黃小娟、謝明芳、王宜蓁



跟著師父出坡採收蘿蔔，回歸田園生活，簡瑞騰副院長（左）與林名男醫務秘書展示成果。攝影／吳惠富

二〇一四年三月十五日，大林慈濟醫院醫護同仁在賴寧生院長的帶領下，九十二位同仁繞過半個臺灣，回到心靈的故鄉——靜思精舍。求法若渴的學員們珍惜法緣，再回心靈故鄉聞法香，累積愛的能量。

「掃地、掃地、掃心地，不掃心地空掃地。」開營典禮上，德旻師父與學員們分享時說，輪到自己掃地時常常覺得來不及掃好，多年前，自己曾因證嚴上人外出行腳，起了「二天掃一次地就好」的懈怠心。然而時日過後就體悟到：「上人不在家我就不掃地，那上人不在時，我要不要修行呢？修行是為自己還是為上人？」因此，他體悟了掃地，就是掃「心地」。

記得時時耕耘心中那畝田

德旻師父憶及，秋天在掃落葉時，時常是剛掃完、一陣風吹過，樹葉又灑落一地。葉子掉落在自己的身上是不沾身的，但凡夫往往在生活、人與人相處的過程產生「無明風」，將吹落的「業」一片片往身上、心裡貼，污染了原本的清淨心靈。「落葉可以再加工變成有機肥，而時間、空間、人與人之間所造成的『業』，也可以由知轉智，轉化成心中成長的資糧。」

精舍的工作是輪值的，德旻師父分享有一回輪到「園頭」——耕菜園。在耕種的過程，要會鬆土、劃線，還要學習駕駛耕耘機。有一次剛好一位師父生



開營典禮上，德旻師父勉勵大家聽法入心，並且實際身體力行。攝影／張萬

病、一位師父被安排其他工作，剩下德倓師父要獨自操作耕耘機。其實那是他第一次使用耕耘機，請教其他師父後就把耕耘機開出去了。雖然順利完成這項工作，但到了最後卻不知道怎麼讓這臺耕耘機停下來。「這個過程，我學習到承擔使命與責任的不同。」

「有一段時間常常下雨，所以不能到



夜幕低垂，皎潔明月高掛，學員與師父秉燭談心，簡瑞騰副院長（正面左二）說，回靜思精舍能讓自己 and 同仁的心更清明。攝影／張萬



德勸師父摘下肉桂葉請大家品味，感受大自然中一草一木中各自體現生命的意義。攝影／黃小娟

菜園播種，有師父教我先育苗，就是先把種子『種』在一個盤子裡。我發現種的苗怎麼都長不大，請教其他師父才知道，苗需要陽光；不巧地，在我把這些苗送到戶外曬太陽時，來了一陣大雨，趕緊從這頭騎著腳踏車去老遠的那頭救幼苗，覺得好辛苦喔！」長期在菜園灑播種子、照顧幼苗的德倓師父，深深了解農事的辛苦和人與大地之間的聯繫。他分享有次在感恩堂禮拜經文，跪拜後頭一抬起，看到前方的大地之母佛像，不由地淚流滿面。「大地之母雙手執起種子，就像證嚴上人這四十多年來，一直默默為芸芸眾生以及靜思弟子們心中的那畝田，種下顆顆菩提種子，但，我們有沒有耕耘？」

萬物化大用 修行人間路

在人文走廊下，德勸師父談起自己出家前很少做家事，在精舍曬棉被時得先學習克服登高的恐懼，從一頭的三、四樓爬過那頭，讓大家感受精舍師父的克勤、克難精神。接著他帶領同仁們來到肉桂樹旁，採下幾片樹葉讓每個人聞聞香味，這也用來做給大家喝的肉桂茶。菜園道路旁的萬壽菊，時時散發著芬芳，並能化為淨皂的原料潔淨身心，學員彎腰聞香，學習菊花的謙卑與清雅。師父從植物發揮的良能和天然淨皂的誕生，教導大家萬物化無用為大用之生命體現。

精舍主堂，處處充滿巧思的設計讓人讚歎。銅鐘外的二十四片菩提葉，代表



大林慈院同仁穿上雨鞋、手套，推著堆肥，體驗師父們一日不作、一日不食的日常生活。攝影／吳惠富

著一日二十四小時、一年二十四個節氣和每年農曆三月二十四日的周年慶，師父們與慈濟人日日把握在時間、空間、人與人之間勤精進，提醒大家不管聞法或力行付出，都要精進不懈怠。主堂內的天花板恰似「人」字和一艘大船，德勸師父以此意象勉眾「成佛在人間」，而眼前只有宇宙大覺者而沒有菩薩的像，即是期勉人人就是一尊尊的活菩薩，並在修行路上不半途而廢。

滾滾紅塵 藉事練心體會佛法

夜幕低垂，一輪皎潔明月高掛天際，回到心靈故鄉的大林慈院同仁們與師父圍成圓圈，秉燭談心。德格師父分享精舍九年的修行點滴，人醫會藥師林妙華恍然發現，從慈青尋根至今已二十年。大林慈院神經生理檢查室的蔡麗敏

也省思，「一個回頭就是二十年，我體會到對的事情就要勇往直前，把握當下、恆持剎那，時間不能蹉跎。」

服務於泌尿科震波碎石室的黃馨慧請教師父：「修行是要訓練、學習什麼？」德格師父分享：「一般道場是以讀經、拜經來修行，但慈濟的修行是藉事練心，在做事過程體驗很多佛法。人與人之間的相處也是一種修行，就如上人所說，看別人不順眼，是自己的修養不夠。出家前，我上班之外的時間都用來做慈濟，有人問我只要做慈濟就夠了嗎？自己很堅定地回答：『沒錯！』因為做慈濟讓自己歡喜，不用太在乎別人的看法，『對的事，做就對了！』」德宇師父說，回來的同仁要像種子，了解以後、回去再散播出去，如愛的漣漪般層層擴散。



同仁們拿著鐮刀，分辨出雜草加以割除，如同去掉心中的煩惱。攝影／張如容

「我好多年沒回來精舍了，這次回來發現不一樣了！但是莊嚴的道氣依舊不變。最近在思考，大林慈院癌症中心成立十年了，從十年前的一位醫師到現在的規模，真的是從無到有。」血液腫瘤科蘇裕傑主任分享，看著其他醫院在培育新血，想到慈濟也是不斷培養出優秀良醫，新秀的茁壯，讓蘇主任思考如何扮演好角色去傳承與提攜後進，帶領癌症中心往下一個十年邁進。

用心拔除煩惱 打掃千年暗室

十六日一早，學員們換上雨鞋、戴上手套，推著推車，平日拿著聽診器、針筒的雙手，今天跟著師父拔草、施肥、

採收……，感受大地之美與師父們平日的辛苦而深深佩服。

在醫院裡，醫護同仁治療的是病人；來到這裡，治療的對象換成大地，德枋師父提醒學員們用心與大地對話。「這條坡道稱做『成佛之道』，您們要體驗的是除草。這片草地上種植的是韓國草，但與這片草地共存的還有許多各式各樣的雜草，一邊用心割除，也要一邊想著『把心中的煩惱去除』。」

大林慈院常有為感恩戶打掃的活動，德枋師父問：「有參與的同仁應該知道打掃前的模樣，是不是門一打開什麼都有？」此時外科專科護理師徐燕萍答道：「對啊！門一打開，會有好多眾生

（老鼠、蟑螂等）跑出來喔！」

「進慈濟之前，也是要先打掃我們心裡的千年暗室。當您下定決心開始修行，心中的善與惡就會一一浮現，累生累世所累積下來的業力，若是善的多，就會讓您順利圓滿；若是惡的多，則業力會先現前。我們要照顧好自己的心，就像現在體驗除草一樣，要一一去除自己的習氣。」德枋師父說道。

天地萬物 蘊藏做人道理

黃怡婷護理師除草除到一半突然大叫，原來是一隻「馬陸」。德枋師父輕輕地把馬陸放在手上，「馬陸遇到危險時是將自己捲曲起來，牠不會咬人、傷害人，還是大地的益蟲喔！」原本捲曲的馬陸，宛如知道師父不會傷害牠，奇

蹟似地在他的手上自在爬行。德枋師父說人要學習尊重生命，不要有分別心。我們難得人身，也要學習不食眾生肉。

除草約莫一小時後，德枋師父邀請大家圍成一個小圓圈分享心得。黃怡婷分享：「拔草很簡單，但要拔除生活中的習氣很不簡單。上班時我都會想著，今天不知道又會不會遇到難應付的病人？會不會晚下班？但在拔草的當下，並不會去想工作上的壓力與不愉快，所以我會試著讓自己的心量開闊。」

在紫蘇區，德枋師父指導大家挑選無病蟲害的部分才能使用，有學員不解地請教師父，為何葉片正面這麼漂亮，病蟲害卻都躲在葉片背面？師父說這些病蟲害就如人們想隱藏缺點而藏在後面。學員恍然大悟，原來凡事不能只看表



德枋師父（左一）帶領同仁採收紫蘇的同時，讓大家了解病蟲害躲在葉片背面就如同人們想隱藏缺點的道理。攝影／賴玉鬆

面，採收紫蘇也要細心去體察天地萬物蘊藏的道理。

慈悲大地 拭亮心中明鏡

德禩師父帶著另一組學員來到菜園，示範如何剝除爛掉的葉子。同仁拿著鐮刀、彎下腰大展身手，兩、三排的牛皮菜在大家合作下，不一會兒就收成完畢。德禩師父肯定大家身為農家子弟與平日在大林的大愛農場做農事的功夫。過程中，同仁巧見菜蟲身影，師父藉機教育，「可以為菜蟲做三皈依和發願，願菜蟲下輩子再來時，能成為一位付出、救人的人。」師父尊重生命、慈悲等觀的胸襟，是同仁們在菜園習得的道理之一。

院長室秘書組同仁朱雅婷看見師父

推著推車，其中一個輪子運轉得不很順利，因而體悟到：「自己就像那一個轉不動的輪子，需要藉助其他的輪子來轉動。此次是我第一次承擔小隊輔，感恩組員對我的包容與成就。」

掃過心地、聞過肉桂香、感受過清風明月、田間泥土的柔軟與農事的繁雜；師父們慈悲大地、清簡自持的生活態度，去疑解惑後，此行再次擦亮心中的明鏡，延續身心收攝的平靜，安板就寢前，同仁們靜坐靜思、除去煩惱無明。回程的列車上，簡瑞騰副院長幾乎讀完整本《心靈的故鄉》精舍巡禮專書。他引用書中「有一缺九」的觀念，與同仁互勉明年一人帶九人回來精舍體驗生活，讓善的力量接續傳遞。🌀

德禩師父（左四）與「一日農夫」們採收牛皮菜，共享豐收的喜悅。攝影／黃小娟

