

# 人人健康 人人幸福

◆ 文 / 賴寧生 大林慈濟醫院院長

過去，醫院是看病、治病的地方，現在，醫院的角色更加提升，除了治病之外，也提供完整的醫療與照護服務，在疾病發生之前，提早介入，不僅預防疾病，更是促進健康。世界衛生組織從一九九三年開始推動健康促進醫院，大林慈濟醫院也於二〇〇七年加入健康促進醫院國際網絡，在政策的支持下，把健康促進內化成同仁生命的一部分，在生活與職場中展現健康的觀念與作為。從上而下，將醫療的本質，做最全面性的延伸，從關懷自己、關懷他人、關懷社會到關懷地球，使醫院成為健康促進的磐石。

早在大林慈院加入健康促進醫院國際網絡前，在當時擔任院長的慈濟醫療志業林俊龍執行長的帶領下，就已落實推動各項符合健康促進理念的作為，例如推動素食、使用環保餐具、社區篩檢等，從健康的同仁、健康的病人，一步步推動到健康社區、環境、心靈，正是這樣步步踏實的精神，讓大林慈院在三年前榮獲首屆 WHO「健康促進醫院全球典範獎」殊榮。



今年四月二十四日，大林慈院又在西班牙巴塞隆納榮獲世界衛生組織的健康促進年會頒發「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」。除了國際的肯定之外，今年三月也榮獲第五屆綠色品牌大調查「醫療服務類特優獎」。獲獎肯定的背後是大林慈濟醫院同仁與病患、社區民眾共同為健康與環境的努力。

也許有人會問，地球暖化跟我的健康有什麼關係？其實生態一旦被破壞，大乾坤失調，人體的小乾坤更是不保，因此節能減碳成為愛護地球、守護健康的當務之急，這也是我們積極推動節能減碳的原因。

在傳統的觀念中，醫院所扮演的角色就是治病，為什麼要推動環保呢？由於醫院是十分耗能的場所，不但會產生很多廢棄物，建築本身也十分耗能，對環境會造成很大的衝擊，而醫院又同時擁有最專業的健康資源，所以推動環保更是責無旁貸。

低碳醫院的推動，從能源效率、綠色建築設計、替代能源、交通運輸工具、食物、廢棄物與水等七大面向著

手。在食物方面，醫院提供素食餐點並推廣使用環保餐具。啟業至今十三年來，至少減少因葷食產生四十三億公斤排碳量，也可以減少五百四十一萬雙衛生筷的使用。另外，廢棄物的減碳作為也相當卓著。除了生物醫療廢棄物的控管與統計外，醫院各樓層均放置有資源回收桶，護理站也設置不同分類的回收桶，有效降低廢棄物量。以二〇一一年為例，平均每日每床的一般性廢棄物與生物醫療廢棄物的產生量，只有二點四三公斤。也榮獲二〇一二年「廢棄資源管理績優事業選拔」特優獎。除此之外，改善能源效率是減緩地球暖化，最快也最具有成本效益的方式。為了減少醫院能源消耗及花費，設置熱泵系統、替換環保燈具與空調設備，進行管控，減低電量耗費，減少碳排放量。其中尤以空調設備與天然瓦斯的節能，已達到最佳的能源效率。

環保只是我們推動健康促進醫院的其中一環，面對雲嘉地區人口老化嚴重的問題，大林慈院推動高齡友善，不但院內設施考量高齡長輩的需求，更為長者設置快速通關櫃檯。而高齡體驗，則是讓院內同仁親自感受高齡者的不便，更能將心比心，營造一個親善的老人就醫環境。

早在啟業之時，大林慈院就跨出醫院深入各個鄉鎮，藉由各項篩檢活動與衛教，將健康的觀念帶入社區，預防疾病發生。如今鑑於人口老化，罹患失智症人口攀升，更於二〇一一年展開早期失智症篩檢，並以最簡便的就醫流程，協助社區篩檢出來異常個案能及早得到確診與治療。

身為健康促進典範醫院，我們不只提供有溫度的醫療服務，更希望走在疾病發生之前，營造健康的環境與生活方式，讓人人得到身心的幸福與安樂。🌱



大林慈院從同仁為基礎推動健康促進，往外擴散，成績斐然。圖為院內路跑社團運動後合影。