

# 寶貝 藥安心

文 / 林佳霖 大林慈濟醫院藥劑部藥師

**Q:** 藥師您好，請問該如何分辨給孩子服用的藥品是不是「兒童專用」呢？如果拿一般成人藥品給孩子服用，會不會造成什麼不良影響？

**A:** 兒童成長過程中，體內水分分布及消化道的蠕動速度，都會隨著年齡變化而影響藥品吸收比率，服用藥品後的代謝速度也與成人不同。在幼兒剛出生時，肝臟代謝藥物的功能約只有成人的二至四成，腎臟功能也低於成年人。因此專為成人治療劑量設計的藥品規格，其實是不適合用來治療兒童的。





## 斤斤計較 避免藥物過量

兒科處方開立時，劑量計算過程較成人處方複雜許多，每一種藥品都必須先依照兒童年齡與體重精確調整劑量，再根據藥品建議劑量來換算。雖然有部分醫療院所將成人藥品對半、磨粉後給孩童使用，但這種方式其實潛藏許多問題。

當醫師對藥品不熟悉，就可能導致藥品劑量開立錯誤、開過量的情況，還有分裝時藥量分配不平均、磨粉後藥粉潮解、藥粉混合過程與磨粉器污染等等，都會對孩童健康造成危害。除此之外，分裝後的口服藥水與磨粉後的錠劑，包裝外無明確標示，無法辨識內含物成分與使用期限，也容易增加誤食與服用過期藥品的風險。

## 兒童專用藥劑 良藥不苦口

另一個多數家長的共同困擾，就是小朋友不敢吃藥，從哄騙甚至到爆發全武行，孩子的頑強反抗常導致藥品服用時溢出，甚至讓孩子噎到，因此有些家長為了方便，將磨好的藥粉加入牛奶或果汁汽水中。但這種餵藥方式並不正確，因為牛奶與果汁等飲料含有離子類物質，會與藥品產生交互作用，破壞藥品療效，甚至使藥品變質危害健康。

合格的兒童專用藥是根據孩童治療劑量與臨床需求所研發，劑型製造與分裝都在藥廠中進行，除了藥品資訊標示完整，也避免藥品在分裝時出錯或汙染。而且用藥含量經過設計，劑量換算較容易掌控，可避免換算錯誤導致的用藥疏失。

一般常見的兒童專用藥有液劑、糖漿、咀嚼錠、顆粒劑、滴劑等，為了避免孩童排斥，口服劑型會添加草莓、橘子等矯味劑來掩飾藥品苦味。配合家長餵藥需求，兒童專用藥還會隨藥品附上專屬餵藥量具、滴管與餵藥器，確保餵藥的精確度。

## 主動確認把關 拒絕成人藥品

根據臺灣醫療改革基金會的統計資料，目前健保給付的兒童專用藥品有一百種以上，而且品項齊全，如感冒藥、退燒藥、消化系統用藥、抗生素、止痛劑等皆有為孩童設計的專屬劑型，多數具有規模的醫療院所都已普遍使用。然而仍有部分醫療機構尚未跟進，依然使用成人藥品進行磨粉分裝，提供給孩童使用。

小孩不是縮小的大人，選用藥品應以兒童專用製劑為優先考量。雖然多數醫院基於保障兒童用藥安全，已大多使用兒童專用藥，降低磨粉分包所導致的風險，但家長仍可主動向醫師、藥師確認藥品是否為兒童專用，並詢問完整的藥品使用資訊與保存注意事項，讓寶貝用藥更安全放心。🌱

### 「非」兒童專用藥與兒童專用藥品的差異

	「非」兒童專用藥	兒童專用藥
外觀	<ul style="list-style-type: none"> <li>› 剝半、分割的錠劑</li> <li>› 錠劑磨粉分包</li> <li>› 膠囊分裝</li> <li>› 五顏六色的水劑分裝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› 液劑、糖漿、咀嚼錠、顆粒劑、滴劑等</li> </ul>
差異	<ul style="list-style-type: none"> <li>› 藥品混合磨粉，容易導致變質。</li> <li>› 藥量分裝不平均，無法精確掌握藥量。</li> <li>› 具有苦味，孩童接受度差，餵食困難。</li> <li>› 藥品磨粉與水劑分裝後無詳實標示，無法確定品項與效期。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› 由藥廠製造分裝，安全衛生，劑型設計符合孩童治療需求。</li> <li>› 劑量換算好掌握，可避免藥物過量或不足的情況發生。</li> <li>› 去除藥品苦味，提升孩童接受度。</li> <li>› 外包裝標示與使用注意事項完整詳實。</li> <li>› 附專屬滴管、量杯、餵藥器等器具，增添餵藥便利性。</li> </ul>

## 藥師小叮嚀

### 兒童就醫時

1. 需詳細告知醫師孩童不適症狀、年紀、體重等基本資料。
2. 若孩童有藥物或食物等過敏記錄，或曾經因服藥出現身體不適的情形，就醫時必須主動告知醫師。
3. 主動詢問醫療院所是否提供兒童專用藥劑。

### 領取藥品時

1. 領藥前應留意處方箋上的姓名、年齡、性別等基本資料是否正確。
2. 領藥時確認藥袋上的姓名、藥品種類、數量是否相符。
3. 水劑、糖漿、栓劑等特殊劑型藥品，應事先與醫師、藥師確認用法與注意事項。

### 服用藥品時

1. 餵服藥品前，先確認藥袋上的用法用量。
2. 詳讀藥品說明書、注意事項與藥袋資訊。
3. 避免將藥品添加於牛奶與果汁中，以免破壞療效。
4. 服藥期間應留意孩童是否出現身體不適或過敏的情況發生，如果出現不適感或皮疹等過敏症狀，需儘速就醫。



 食品藥物管理署  
Food and Drug Administration

# 藥物食品安全週報

大家對日常生活中產品的安全性非常關心，TFDA發行『**藥物食品安全週報**』，內容包括食品安全宣導、化粧品醫療器材使用注意事項、安眠藥等藥品安全宣導，關心相關產品動態的您，不能不知！**現在透過訂閱，每週即可由電子郵件，免費**得知最新相關資訊。歡迎轉寄親朋好友共享。

※訂閱電子報的方式有2種：

1. 至**食品藥物管理署網站**<http://www.fda.gov.tw>/便民服務/訂閱電子報，輸入您的e-mail，點選訂閱「藥物食品安全週報」電子報就可以成為訂閱戶。
2. 或**食品藥物消費者知識服務網**<https://consumer.fda.gov.tw>/便民服務/電子報專區/訂閱電子報，輸入您的e-mail，訂閱「藥物食品安全週報」就可以成為訂閱戶。