



# 慈悲生喜樂

◆ 文 / 楊道杰 臺中慈濟醫院神經外科主治醫師

「靜思語」從二十五年前開始出現在我生活中；因為妹妹在一九九〇年考上花蓮的慈濟護專後，媽媽成為慈濟會員，家裡開始接觸慈濟世界。爸媽常拿著靜思語裡的道理來教育我們家的小孩，家中牆壁也掛滿了靜思語中的字句。高中上課時，老師也常拿靜思語來教導我們，只是那時正值年少輕狂的時期，念的又是第一志願的明星高中，非但視而不見，聽而不聞，有時還要和父母老師頂嘴爭論一番。

上了大學，有次和班上同學一起參加慈青社活動，那時是到臺中太原路上的復健醫院當志工，學習如何幫助這些病患，看到那些因中風或腦外傷的病人因身體的殘障所造成自己及家人的痛苦，給了我很深的感受：一是見苦知福，自己好手好腳，還可以去幫助別人，二是當個手心向下的人，施比受更快樂；三是想到那些因病而身體殘疾的人，能否有更好的預防或治療方式？所以，我後來選擇神經外科為專科，並希望致力於腦血管疾病的治療及研究。

畢業後，二〇〇〇年開始在林口長庚醫院接受嚴格的神經外科訓練，二〇〇六年取得神經外科專科醫師執照後，繼續留在林口長庚服務，我會開各式各樣困難的腦部及腦血管手術，我的病人癒後不錯，他們也很感謝我，但是我自己內心卻很難感覺平安喜樂，因為總覺得自己像顆戰鬥陀螺一樣一直轉，總覺得付出很多卻少了什麼，心裡一直很沉重。直到一天無意間



因為行醫心情的轉變以及團隊的支持，楊道杰醫師重新體會幫助病人的快樂。攝影／曾秀英

轉到大愛電視臺，證嚴上人開示「大醫王要有慈悲心，付出無所求……」時，看到了上人對醫療的尊重，加上我本身就是中部人，決定轉換跑道到臺中慈濟醫院上班。

到了臺中慈院，讓我感受最深的是慈濟文化中特有的「合和互協」——合心、和氣、互愛、協力。大家都是一家人的氣氛盈繞著整個醫院，雖然，沒有醫學中心那麼高規格的儀器設備及人力資源，但每位同仁，每位志工都是發自內心地對病人付出關懷，真誠地希望解除病人的病苦。我發現過去行醫過程之所以不快樂，是因為以前只有很強的「責任心」，只想成就自己的專業及名聲，卻缺乏足夠的「慈悲心」，欠缺主動關懷病人的熱情，加上常常一個人孤軍奮戰，所以，一旦病人較多，或遇到困難時就會覺得壓力沉重，疲累不堪。就如同上人靜思語中所說的：「付出有所求，求不得，苦不堪言；若求得，歡喜也短暫」。

在慈濟，醫療不再是高牆中的精品，而是和社區深深結合的。當有需要的時候，慈濟的醫師會走入災區、社區及偏鄉主動照顧病人，這也是讓我覺得慈濟醫院和一般醫院不一樣的地方；這也改變了我對醫療的概念，病人不再只是個冷冰冰的病歷號，治療也不再只是開刀、吃藥而已。每個月和「慈濟人醫會」的社區往診及義診，深入病人居家環境，了解使人生病的社會家庭因素，及他們遭遇的困難及痛苦，使我產生「病苦的同理心」，不再抱持醫師高高在上的權威感，也明白了為何病人常常無法遵循醫囑的原因。

來到臺中慈院已經一年，終於慢慢能體會上人開辦慈濟醫院的慈悲心，期許自己能佛心師志，投入人間菩薩道行列，在未來的日子用心於醫療中照顧更多病人，為人們去除病苦，在慈濟這塊福田上用心耕耘，就像上人開示的「能清楚、篤定內心方向，就不會計較」，而此同時，我也發現靜思語早已不知不覺進入我心中。🌱