



上人開示

信受真實，
隨他修善

人生苦難偏多，佛陀來到人間，教導人人開闊心胸、彼此勉勵，共同為眾生苦難付出，為的是拔苦予樂，淨化人心。日前在花蓮舉辦「慈濟人醫會第二屆臺灣論壇」，包含六家慈濟醫院及人醫會，共五百多人參與。有志一同者齊聚，分享心得，還能學習經驗善法，十分幸福。

論壇中，聽聞慈院同仁團隊合作，以真誠的愛、疼惜生命的心為患者付出，將生命從鬼門關拉回來，幫助他們恢復生活品質；慈濟人醫會長期以來，不論上山、下鄉義診，或國際救災，病苦人走不出來，人醫會就走進去幫助，早已與醫療志業合而為一。就如臺北慈院趙有誠院長說的：「人醫慈院手牽手、大愛護生久久久。」這些都是真實法，令人感動。

這群醫師分享的都是自己身體力行的結果，甘願付出，歡喜去做，內容具體而紮實。事例真實，心得讓人有所體會，此即「真實法」。對於「真實法」我們要能「信受」——深深相信、恭敬接受；「相信」為人間付出是對的，恭敬地「接受」並合眾人力量做好事。

除了醫師的分享，課程還安排他們接觸大地，到靜思精舍菜園拔雜草。由於雜草長得快，若不拔除，菜長不大；就像煩惱若不去除，法無法在心中滋長。看到平時在室內工作的醫師，烈日下，汗一滴一滴地流，印證了臺灣諺語說的「一粒米二十四滴汗」，讓人相信此言不虛；而親身體會農作的辛勞，會讓人更懂得珍惜糧食。

佛法不只要懂得聽，若能真正力行而有體悟，並持續有感受地去做，就能做得很歡喜。此外，聽聞別人所做所感，能起歡喜心，即是「隨他修善」。他做，我們歡喜；我們做，他隨喜，彼此互相成就，這就是菩薩的團體。🌱

釋證嚴