



## 美國 南愛滿地市

### 加州首次志工義診 關懷身心弘人文

2014.04.27

文、攝影 / 楊婉娟

美國慈濟醫療基金會有感於平日常志工們忙於關懷社區、利益眾生之餘，常常忽略了自己的健康，雖然許多志工有健康保險，但並不一定包括牙科和中醫。二〇一四年四月廿七日，醫療基金會特

地舉辦「法親關懷義診活動」，當天有十七位牙醫師、三位洗牙師與七位中醫師熱情前來守護志工的健康。六十九位志工同時也是病人，互相輪流服務、彼此配合補位。除了醫療義診之外，醫療基金會也提供醫學新知及預防醫學等系列講座，希望志工在愛人之餘，也要愛自己。

#### 茶道花道展人文 心素食儀現創

清晨六點，志工們就來到南愛滿地(South El Monte)醫療園區布置場地。除了牙科原有四間診療室、醫療車上兩個診療椅外，室外帳篷內再加搭了六臺活動診療椅，總共十二臺洗牙機齊為志工服務。



牙科支援了醫療車並搭設室外帳篷，共有十二臺洗牙機來服務志工。

候診室內一盆盆雅俗共賞的小品花，端放在八張潔白的圓桌上。志工許惠紅特地從爾灣(Irvine)前來，彈奏優美的古箏陶冶氛圍；教育志業的茶道團隊以恭敬、感恩的心，為勞苦功高的醫師及志工們奉上一杯溫暖的慈濟茶。空間裡茶香、花香裊裊飄散，輪班待診的志工一邊聆聽陣陣悠揚、抒情飄逸的箏樂旋律，一邊以茶會心、以茶說法，放鬆身心也緩解等待的焦慮。

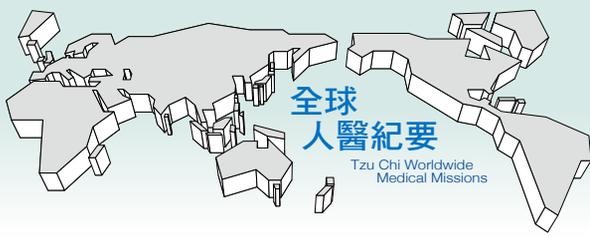
俗話說「預防勝於治療」，平日要維護身體健康，飲食均衡常識不能少；現場特別邀請吳希素營養師為大家講解，只要吃得營養健康又能夠控制攝取的熱量，就可以遠離三高（高膽固醇、



志工許惠紅特地從爾灣前來彈奏古箏，樂音加上花香、茶香，緩解志工等候時的焦慮。



慈濟志工葛卓言（右一）與邱顯全（左二）等人，用心製作壽司來推廣香積飯。



高血脂和高血壓)。還有慈濟心素食儀團隊，教導志工如何將精舍師父們製作的賑災香積飯，變成美味可口的點心及壽司，並且隨著季節的變換，做出多種不同風味的美食。熊貓餐飲集團(Panda Restaurant Group)為了回饋社區，精心準備二百份美味可口、鋪排雅緻的素食與大家結緣。負責餐飲的區域經理伍雲龍(Charles Wu)，將參加全球實業家靜思生活營隊中學習到的慈濟人文，用心展現於今日素齋中。

### 用疼惜的心 照顧全心付出的志工

洗牙師彭瑪麗(Mary Peng)是香積志工林來春的小女兒，由於母親的關係，她在學生時期就已經是義診中心的志工，二〇〇〇年正式成為牙科助理，二〇〇三年離職返回學校進修成為洗牙師。瑪麗表示，她與同是洗牙師的好友蒂芬妮·安德森(Tiffany Anderson)住得很

近，每當慈濟有義診時，一定會邀約她一起為大眾服務，蒂芬妮也都懷著滿心歡喜來參與。

中醫師紀榮元最擅長推拿，有肌肉疼痛的病患都喜歡找他治療，經過他的巧手，疼痛的部位很快就會感到舒緩許多。一直在幕後默默支持紀醫師的太太饒鳳蓮女士，瞭解推拿需要手勁和技巧，每當紀醫師累了一天回到家後，她會為先生按摩、幫忙消除疲勞，好讓他在第二天能繼續為大家服務。

廿多年來，許多從青年做到壯年、由壯年做到老年的志工，無怨無悔地付出；這次他們能由照顧別人轉變為被他人照顧，都感到非常地高興。志工鍾順生表示：「我蠻感動的。看到這麼多的醫生，犧牲了他們寶貴的休息時間，來為我們服務，每一個志工都非常非常感恩。」

義診在下午三點結束，總共看診牙科八十三位，中醫七十一位。隨後，醫療團隊舉辦感恩圓緣，醫師們分享在醫療路上付出無所求的法喜。陳恂滿(Shirley Chen)牙醫師表示：「今天才發現，我們平日都疏忽了要照顧自家人，好多人都不知道應該要用牙線來清潔牙齒，更不要說如何正確使用牙線了。希望今後這種為法親的義診活動能多舉辦。」醫療基金會執行長葛卓言也以靜思語書籤來和志工們結緣，讓今天法親關懷義診劃下圓滿的句點。



洗牙師彭瑪麗（左）邀約好友蒂芬妮，一起在義診現場為群眾服務。

## 約旦 沙格拉

### 大使參與義診發放 親王召見感恩付出

2014.05.01~02

文、攝影 / 陳秋華

二〇一四年五月一日下午，約旦義診發放團從首都安曼出發。此行共有六位醫師（五位牙科、一位皮膚科）以及二位助理，召集人志工阿比爾身兼藥劑師；志工包括陳秋華共六位，並邀請剛到任的臺灣駐約旦代表處大使李世明先生和祕書同行。團隊先在玫瑰城(Petra)過夜，為隔天的義診發放做準備。

曾參與前次義診的伊拉克籍牙醫師札伊德(Zaid)，此回因為要考試而無法參加，特別介紹了四位牙醫來助陣；另一

位牙醫師努爾(NOOR KUTKUT)則是由於家庭因素不克前來，但是她特地在行前協助整理及檢查牙科的器材、耗材。

#### 牙醫帶動傳承 團隊合作解疾患

五月二日一早，義診團隊出發前往沙格拉(Thagrat)，首先到學校進行五十戶的食品物資發放。大家排成一列搬運物資，李世明大使也穿上志工背心幫忙；志工莉莉跟在一旁等待的孩子進行互動，並和其他志工帶著糖果與他們分享。在發放現場，牙醫師達力彎著腰將物資送到災民手中，大使李世明亦歡喜參與發放工作，當地的慈善組織窗口特地前來感恩慈濟十二年來的關懷。因為缺乏牙科醫療及衛教，團隊進行發放時與民眾接觸後發現，幾乎每位居民都有牙齒方面的問題。

一行人接著前往新建的醫務中心義



義診發放團隊一抵達現場，立即著手整理所需物資，以利後續作業的進行。



剛到任的臺灣駐約旦代表處李世明大使（左二），穿起慈濟志工背心協助發放工作。



狹小的義診場地內，在阿米德牙醫師（白色上衣）的指揮下，進行牙科器械清潔、組裝與擺位。



義診團隊感恩有付出的機會，用心讓這次回饋當地的服務能圓滿成功。



約旦哈山親王（前排中著白色外套）席地而坐，親切地與義診團員們合照。左一為約旦慈濟志工陳秋華。

診。該中心硬體設備齊全，卻沒有醫師。阿米德(Ameed)牙醫師率領志工架設機器、組裝與器械清潔，同時為新來的醫師做示範，他的太太則負責牙科器材的擺放。大家自動分工、互相補位，空間雖然不大，但是充滿溫馨與人文。

牙醫師們細心地為每位患者治療，也彼此相互切磋、學習。志工阿比爾除了負責配藥，也為患者量血壓，莉莉則協助患者測試血糖值。志工黃惠珍與先生默默為團隊準備午餐。義診在下午三點半結束，阿比爾帶領團隊將醫務中心的場地打掃乾淨才離開。

### 蒙親王召見 感受謙卑與親和力

在回程的路上，因為志工陳秋華需至哈山親王家歸隊的因緣，親王特地召見全體團員，並聆聽長達一個半小時的分

享。原本衛士準備了一張舒適的椅子請親王坐。哈山親王卻問起團內那位最年長，志工莉莉舉手了，他就請莉莉坐上那張舒適的椅子，而自己和團員一樣坐塑膠椅。那一瞬間、全團震撼，真切感受到親王的親和力與謙卑。

聽完分享，哈山親王感恩慈濟人的付出，他提到約旦在幾十年來收容巴勒斯坦和伊拉克的難民，如今又有敘利亞難民，這對約旦的經濟及安全產生了問題，希望大家要有感恩心。陳秋華也分享了證嚴法師的開示，「海外慈濟人，腳踏在別人的地，頭上頂著別人的天，要感恩、要回饋當地。」

臨別時，親王與團員一一握手並合影留念。趕回安曼已是晚上十一點。大夥感恩親王的關心，也感恩彼此的用心和努力，才能在困難中順利圓滿。🌱