

健康保胃戰

文 / 彭姿蓉 臺北慈濟醫院藥學部藥師

Q ■ 藥師您好！西藥真礙胃，我想請醫師加開胃藥「卡顧胃」，這樣可以嗎？

A：其實並非所有藥品都會傷胃，也頂多造成輕微影響而已，只要停藥或調整服藥方式即可改善。胃藥本身並不能顧胃或者防止藥品引起的胃潰瘍，所以吃藥不一定要加胃藥，如果搭配服用，反而可能影響其他藥品的吸收或溶解，導致失效或增加副作用。建議民眾無須要求醫師加開胃藥，也不要自行購買使用，交由醫師做整體用藥評估即可。

胃藥非顧胃 用藥教育打破迷思

今年衛生福利部委辦的正確用藥教育計畫遴選，臺北慈濟醫院從廿一所醫療院所中脫穎而出，成為北區正確用藥教育資源中心，在四月廿九日正式開幕啟用。為了推廣正確用藥的知識，日前也舉辦正確用藥教育志工招募，希望藉由與藥師公會、社區結盟，以及舉辦正確用藥志工培訓等方式來提升民眾的用藥觀念。

由於今年宣導主題為「正確用藥五大核心能力」，並以「制酸劑」為主軸，中心於是花費一個月的時間，針對一千五百位民眾進行胃藥認知調查。統計結果發現，民眾普遍認為的胃藥迷思有五大類型，「覺得西藥都很傷胃」、「吃藥最好配胃藥」、「吃胃藥就可以顧胃」、「就醫時主動要求醫師開胃藥」、「不知道胃藥可能影響其他藥的藥效」。

其中四成民眾認為西藥傷胃，所以吃藥最好配胃藥，更有高達七成的民眾不知道胃藥還會影響其他藥的藥效。令人驚訝的是，許多民眾甚至覺得吃胃藥還可以顧胃，多吃多健康，因此看病時都要求醫師加開胃藥。

胃藥也有副作用 吃多反傷身

胃藥的正確名字其實叫做制酸劑，顧名思義就是拿來中和胃酸。市售制酸劑成藥相當普遍，且通常不是單一成分，而是含多種成分的複方，像是含有碳酸氫鈉（俗稱小蘇打）、鎂、鋁、鈣等成分。

各種不同成分的胃藥有其對應的適應症，但相對也會帶來不同的副作用。例如含碳酸氫鈉的胃藥，雖可迅速中和胃酸，但容易導致脹氣及反彈性胃酸分泌；鈉含量高的胃藥，則不適合心血管、腎臟病人；含鋁的胃藥則易造成便秘，含鎂則容易導致腹瀉等等。

此外，胃藥並沒有顧胃或避免胃潰瘍的功效，反而容易與其他藥品交互作用而影響藥效，建議民眾應相信專業，交由醫師衡量用藥，不要自行購買使用。如懷疑藥品造成腸胃不適，應告知醫師或藥師來進行評估，服用胃藥並不是解決問題的好方法。👤



臺灣人習慣吃胃藥，但各式各樣的胃藥琳瑯滿目，多吃反而傷胃，服用前建議要與藥師討論。

藥師小叮嚀

胃藥「五要」原則

- 一、要知風險：長期使用制酸劑會造成胃酸不足，除了影響吸收，還會導致胃腸道細菌增生，增加感染的風險。
- 二、要看標示：拿到胃藥時，須注意藥品藥盒、仿單(說明書)的使用方法與注意事項，甚至保留領藥後的藥袋，依其指示服用藥品。
- 三、要告知病況：就診時要詳細向醫師說明症狀，以及是否有藥物過敏、其他疾病或併用的藥品。
- 四、要遵醫囑：務必遵照醫師或藥師指示用藥。
- 五、要問專業：服用制酸劑後如有不適症狀，如產生過敏情況或是服用藥品三天後，腸胃症狀仍未改善等，都應該與您的醫師、藥師聯絡並儘速就診。