

心的方向

◆ 文 / 連禹軒

慈濟人醫會、大林慈濟醫院住院醫師

去年，我從中山醫學大學畢業，目前在衛生福利部嘉義醫院的加護病房服務，二〇一四年八月即前往大林慈濟醫院承擔住院醫師。我立志走外科，心臟外科是我的第一志願。

回想與大林慈院的因緣，其實早已種下。大二那年暑假，第一次踏入大林慈院參加人醫營活動，深受慈濟醫療人文的感動與啟發。營隊結束後，回到學校開始接觸慈青社，與慈濟結下深深的緣。

巨大的身影 確立行醫志向

大學四年級時，因為課業繁重、高度自我要求，加上與同學之間的比較、計較，壓得我幾乎喘不過氣來，甚至掙扎著想放棄醫療這條路，一度萌生放棄行醫的念頭。證嚴上人的精神與身教，以及學佛的父親以正念引導，是最重要的精神支柱，陪伴我走過這段路。從挫折中重新站起來，我更堅定要走慈濟路。大四暑假進入臨床見習，內心生起許多疑惑。在此同時，



連禹軒醫師參加嘉義縣梅山鄉義診，為小朋友聽診。攝影／劉志銘

我隨著慈青的腳步回靜思精舍，當天看到的上人身影好巨大，那種張力可以震懾心魔，把無明煩惱震掉。想起上人建院的艱辛，自己的困難便顯得微不足道，而我更加確立自己行醫的志向，在有限的時間內努力提升自己，才能幫助更多的病人。

這些周折的經歷，開啟了我的智慧，而智慧的源頭來自慈濟，因此我發願回饋慈濟醫療志業體。這個起點，來自於慈濟人醫營，我抱著一顆飲水思源感恩的心，回來大林慈院服務，希望能助大林慈院一臂之力。

將心比心 投入義診與外科

在嘉義醫院服替代役期間，只要沒遇到值班的假日，都會參加人醫會活動，參加義診的收穫比想像中大很多。眼見偏鄉部落醫療資源的匱乏，更能

體會上人在花蓮建院的心情；看到病人出院回家後的生活條件，或機構裡臥床、重殘的病人，可以更理解他們的需求。還有偏鄉病人為了求醫而舟車勞頓，車資往往遠高於就診費用，義診對他們的幫助非常大，每次參加完就很期待下一次。

外科，是一種使命。眼見同儕之中，願意投入外科體系的人愈來愈少，想到父母將來年邁若需要外科手術，也是需要值得信任的外科醫師雙手的幫忙；將心比心，別人的父母也同樣需要照顧，就覺得自己應該勇往直前。沒有人做，就更應該去承擔起來，與其未來埋怨，不如現在趕快去做。是上人的精神影響了我，讓我不會害怕孤寂；上人的力量讓我沒有畏懼，中間經歷的考驗都讓我更加堅定。

信仰力量支持 時時拂拭心鏡

到大林慈院服務，我抱持的心態不是去桃花源，而是選擇一個嚴厲的老師來鞭策自己。雖然這個環境不是年輕人常會想選擇的地方，換個角度來想，在這裡會讓我更謙虛地去學習，而不是在都市醫學中心的光環下迷失本心。我是年輕醫師、心性還不夠成熟，承擔志業的途中、心魔的考驗難免，需要常常反省自己有沒有偏離初發心。大林慈院是一間有明鏡的醫院，可以幫助自己成長。

是信仰的力量支持著我，學習用智慧去克服困難，努力承擔更重的責任。我也會鼓勵學弟妹不要怕，用法好好去學習，一同來荷起慈濟醫療志業的重擔。🌱

靜思精舍尋根之旅，
連禹軒醫師（右）跟著
常住師父出坡拔紅
蘿蔔。攝影／吳惠富

