

# 育新醫 成良醫

文 / 彭薇勻、王慧蘭、謝明芳

為了因應疾病型態不斷改變，提供更高品質、適當的醫療服務，許多先進國家均讓醫學生在畢業後接受「畢業後一般醫學訓練（簡稱 PGY，Post Graduate Year）」，讓新進醫師有接觸各種常見疾病的機會，熟悉治療方法，對病人更有保障。



PGY 醫師在合格的臨床教師指導下，在各醫療科中學習治療方法。圖為臺北慈院急診室主任楊久勝指導新進 PGY 醫師。攝影／范宇宏



花蓮慈院高瑞和院長贈送智慧型平板以及《做最好的自己》一書給 PGY 醫師，鼓勵大家把握時間，為未來打下穩固基礎。攝影／楊國濱

儘管近年臺灣醫療環境艱困，醫師招募不易，慈濟醫療志業以結合人文、科技與教學的各項優勢，招募成績亮眼。今年花蓮慈濟醫院有三十一位新進 PGY 醫師前來報到，臺北慈濟醫院與大林慈濟醫院則分別有廿八位、十六位，臺中慈濟醫院也有三位，總計七十八位新進醫師加入志為人醫守護生命的行列。

### **e化行動創新教學 建構專屬學習歷程**

花蓮慈院今年招收的三十一位 PGY 醫師裡，就有廿一位是慈濟大學醫學系畢業生。醫師願意投身偏鄉服務，陳宗鷹副院長表示，花蓮慈院

用心的教學深獲學生肯定，近三年慈濟大學學生不僅留任人數增加，PGY 完訓後留下來完成專科訓練的醫師也大幅提升。

為了帶給學員更優質的教學品質，花蓮慈院歷經半年的研發與測試，今年正式推行 PGY 專屬的 e-Portfolio（電子學習歷程檔案）行動 App（應用程式），並贈送每位 PGY 醫師一臺智慧型平板，讓他們能隨時在 e-Portfolio 系統中記錄自己的學習歷程，建立更好的師生溝通管道，提升 PGY 訓練計畫的完整性及教學效率。

慈濟大學應屆畢業生黃琦醫師表示，花蓮慈院除了有豐富的軟、硬體教學

資源，在花蓮慈院接受實習醫學生訓練時，也從學長、學姊的經驗分享中，了解到花蓮慈院對 PGY 訓練的用心，因此決定繼續留在花蓮慈院學習。

「慈濟醫院跟其他醫院不一樣，絕對值得大家留下來！」高瑞和院長指出，「內功」要練得穩，馬步訓練就一定得扎實，花蓮慈院堅強的師資陣容與硬體資源，絕對有能力提供 PGY 學員優質的學習環境，期勉大家運用這幾年的時間打下穩固的基礎，思考未來的方向，花蓮慈院就是大家最堅強的後盾與溫暖的家。



資訊人員向 PGY 醫師說明 e-Portfolio 系統的操作方式。攝影／楊國濱



花蓮慈院 攝影／楊國濱

## 全人醫療守護愛 用心傳承育良醫

臺北慈院長年在臨床、研究及教學等工作成效卓著，今年吸引二十八位 PGY 選擇在臺北慈院接受為期一年的訓練。為了培養這群醫學生力軍，教學部也精心規劃了一系列「全人醫療」的課程，希望讓他們培養責任感與慈悲心。

「我們穿著潔白的制服，做著社會上羨慕的高尚工作，要心懷感恩。」趙有誠院長表示，慈濟醫院設立的宗旨是救人，不只是等病人來找醫師，醫師們更應主動去發掘能做的事。期勉大家在這

一年的學習中，除了累積臨床及專科知識和經驗，也要具備誠正信實的態度，將來成為一名有為有守的好醫師。

PGY 訓練主要是希望讓醫師具備全方位的診療能力，因此一年的訓練範圍涵蓋內、外、婦、兒、急診各科及社區服務訓練。陽明大學醫學系畢業的陳上瑜醫師第一站被安排至急診室，跟著楊久滕主任學習照護病人。她表示，喜歡有挑戰並能接觸到不同病症的科別，因此早就立志要成為急診醫師。

慈濟大學醫學系畢業的彭瓊慧醫師，因為過去在臺北慈院泌尿科實習時表

開訓典禮上，趙有誠院長期勉 PGY 醫師要具備誠正信實的態度，成為視病猶親的良醫。攝影／吳裕智



臺北慈院的 PGY 醫師認真和臨床教師進行討論並從中學習。攝影／范宇宏



現良好，獲得外科部主任兼泌尿科醫師楊緒棣的青睞。彭瓊慧表示，她十分感謝楊主任給予的指導與鼓勵，願意成為賞識她的伯樂，雖然女生很少願意選擇走泌尿科，她期盼有朝一日自己可以成為千里馬。另一位畢業於臺北醫學大學牙醫系的朱振安，在牙科王君仔醫師的指導下，細心為患者補牙，小心謹慎的動作和親切詳細的

說明，讓患者讚許有加。

除了臨床學習課程，教學部也將邀請醫界前輩來指導，如胸腔內科泰斗楊思標教授來院指導 X 光片的判讀；另規劃一系列「全人醫療」課程，包括病人體驗營、長者體驗營、臨終照護等等，藉由體驗活動及身心靈的照護訓練，培養醫師視病猶親、「以人為本、尊重生命」的精神。



上圖：臺北慈院在臨床、研究及教學的成就卓越，吸引年輕醫師接受訓練。攝影／吳裕智

下圖：臺中慈院由簡守信院長（中排右五）帶領，歡迎新進醫師。攝影／馬順德



## 田中央的大醫院 用愛與關懷陪伴

大林慈院雖然位處鄉下，但同事間如家人般溫馨的氣氛，以及資深醫師們對教學的熱誠，一屆傳承一屆的好口碑，仍讓不少剛畢業的優秀醫學生選擇來到大林慈院學習。

今年除了有來自成功大學、國防醫學院、慈濟大學、中國醫藥大學、中山醫學大學等十六位一般科 PGY 醫師，還有八位內科、急診科、解剖病理科、牙科、中醫科等第一年專科住院醫師，共二十四位新進住院醫師加入醫療團隊。

為了讓新進醫師更快進入狀況，大林慈院教學部特別準備了兩天的職前訓練課程，並請到教學部呂紹睿主任分享「醫療專業素養與臨床實務」，呂主任也贈送剛出版的著作《新膝望—退化性膝關節炎》做為見面禮。精彩的課程內容，讓兩位醫師新鮮人要學習呂主任的勇敢，堅持做對的事，更堅定了投身骨科、心臟外科的志向。

「大林慈院雖然地處偏鄉，提供的教學、網站資源、進修機會等各方面豐富且完善，尤其整個醫院的氣氛就像個大家庭，不管是臨床的師長、行政同仁、志工，猶如家人般關心著我們，這是我



大林慈院教學部呂紹睿主任主講「醫療專業素養與臨床實務」課程，讓 PGY 醫師們收穫滿滿。攝影／張竣彥

想繼續留下來的原因。」放射腫瘤科第一年住院醫師陳良政以過來人的身分，向學弟妹分享他的所見所聞。

畢業於成功大學的陳良政，去年也是在大林慈院擔任 PGY 醫師，經過一年的訓練和摸索，他選擇到「人煙罕至」的放射腫瘤科來發揮所學。陳良政表示，大林慈院放射腫瘤科不但環境良好、資源豐富、進修管道便利，前輩們也都很用心教學，讓他決定在這一科努力，希望帶給病人最好的服務。

另一位畢業於中國醫藥大學學士後中醫學系的張長志，因為上過大林慈院中醫部葉家舟主任的課，被葉主任的教學吸引而選擇到大林慈院。他表示大部分中醫師在診斷腰痛的病人時，往往只聽描述就認定是腎臟功能不好而選擇補腎，但卻可能沒有對症下藥，而葉主任會從內科、生理切入剖析，探討是否為肌肉等問題造成的疼痛，仔細確認病因，讓他學到很多。

同樣畢業於中國醫藥大學學士後中醫學系的鄭秣丞，則是抱著一份理想前來。鄭秣丞說，以前就一直很想到偏遠地區服務，大林慈院位處鄉間，而且是用以人為本的精神來照顧病人，讓他決定來這邊學習。其實鄭秣丞最初的專業背景是藥學，但他後來發現藥師只能配合醫師處方，無法滿足他想直接幫助病人的心念，所以選擇再去讀中醫，成為一位中醫師，他期待往後能同時運用藥理與醫學的所學，發揮更大的功能去服務病人。



感染管制課程中，新進住院醫師練習如何正確穿脫防護衣。攝影／張竣彥



去年也是大林慈院 PGY 的陳良政醫師，以過來人的經驗和大家分享。攝影／謝明芳



看到這麼多願意付出的新進住院醫師，賴寧生院長也期勉：「大家走過了第一階段的見習、實習，是『不知道自己不知道的』，現在進入第二階段的住院醫師訓練，了解不足而虛心求教，是『知道自己不知道的』，將來進入第三階段的主治醫師，就能『知道自己所知道的』；更厲害的是進入第四階段，『不知道自己所知道的』，長久累積的經驗讓自己憑直覺，不需要靠檢查就能

得知病因，檢查變成一種印證工具。不管在哪個階段，重要的是我們都要培養同理心。」

過去常常被社會誤解為禁不起考驗、一壓就軟的「草莓族」，在這群住院醫師身上，卻不難見到他們深懷理想，以及勇於挑戰困難，不迷於名利追逐的態度。期待每位學員都能在這段 PGY 生涯中敞開心胸積極學習，在未來成為解除病苦的良醫。🌱

大林慈院 攝影／張竣彥

