

大醫醫心

央視主播白岩松

文 / 吳宛霖、何麗華

「真正成功的醫師，跨越時間治療了當時的家庭、治療了我，讓我記得那個溫暖的夜晚，也會治療一代又一代，……」大陸知名記者及電視製作人、主持人白岩松八日上午在靜思堂與全球人醫年會學員分享他與慈濟的因緣，以及他對醫療獨特的見解。他以「遠看是佛、近看是愛」詮釋他對慈濟的印象，更以「近看是醫生、遠看是佛」讚許所有人醫會的成員在醫療困難的年代，能仍把心中的佛打磨出來，讓悲憫之心如月光一般幫助眾生的身心獲得希望。

大陸知名的媒體人白岩松受慈濟發言人何日生邀請，於八日上午到靜思堂與全球慈濟人醫年會學員分享「大醫醫心」。何日生師兄介紹時表示，白岩松在二〇〇五年第一次採訪證嚴上人，也是大陸第一次對慈濟以及人間佛教深入的報導；而長期在做醫療節目與採訪的白岩松，也是大陸救難緊急醫療協會副會長、醫師道德委員會委員，對大陸以及各地醫療現況了解相當深入。



大陸知名媒體人白岩松在人醫年會上分享志工人文課程，鼓勵所有人醫會成員成為慈悲醫心的大醫王。
攝影 / 陳基雄



總是在膚慰 給的是希望

白岩松一開頭，就以美國首位分離結核桿菌的特魯多（Edward L.Trudeau, 1848-1915）醫師的墓誌銘——「偶而去治癒、常常去幫助、總是在膚慰（To Cure Sometimes ; To Relieve Often ; To Comfort Always.）」來闡述，到底該怎麼定位醫師？白岩松表示，特魯多自己是醫師，卻也是一位結核病患者，當醫療的技術和極限無法治癒他時，特魯多到鄉間的湖畔想要了卻殘生，卻因為自然的放鬆與身心的膚慰而痊癒，讓他成為第一個分離出結核桿菌的醫師，也讓他體會到，醫師到底是治療病人、還是膚慰病人？

白岩松指出，世界衛生組織鄭重發出警告：「我們可能重新進入到無抗生素可用的新醫學黑暗時代。」當抗生素發明後，一度經歷醫學的「黃金時代」，很多棘手的疾病馬上藥到病除，最厲害的時候，結核病十萬個患者才十個人死亡，但是疾病並沒有結束。白岩松說，嫂嫂的妹妹與自己同年，卻在二十九歲的花樣年華就往生了，而死因，就是他一直以為現代醫學輕易就能治癒的結核病。

儘管醫學不斷進步，頑強的細菌也很快的變得更聰明、更強大、更耐多藥性，人類永遠面臨道高一尺、魔高一丈的威脅，醫學雖然擁有神聖的一面，卻也有其無力與極限，人一輩子生老病死都無法離開醫師，但是現在很多疾病並不能被治癒，甚

二〇一二年白岩松
（中）在北京受邀
錄製「書香中國」
節目。慈濟基金會
人文志業發展處主
任何日生（右）致
贈佛陀灑淨琉璃結
緣。攝影／黃基淦



至需要患者來參與才能解決，所以，面對這樣的狀況，許多各地來到醫師面前的患者，想帶走的不僅僅是痊癒；其實醫師給的是「希望」。

話鋒一轉，白岩松馬上舉出最新的數據，全世界每四十秒就有一人自殺，每年全世界超過八十萬人死於自殺，遠遠超過每年因災禍與戰爭的死亡人數總和，因此這個世界最需要治癒的，不是身體的疾病，而是人心。他認為，「慈濟」本身就是一所大醫院，不但治療人們肉體的疾病，也治癒人們精神上、心靈上的苦。世界各地慈濟志工、人醫會成員在做的，其實就是醫治人心、膚慰的工作；而佛陀，就是醫治人心的大醫王。在治癒具體傷痛之外，多一點愛，就能帶來希望，人只要有希望，就不會走上絕路。

近看是醫生 遠看是佛

「遠看是佛、近看是愛。」白岩松說，慈濟發言人何日生整理消化證嚴上人的思想體現的書《一念間》在大陸出版時請他作序，他閱讀後悟出了對慈濟的這層認識；而透過對醫療的認識，他也引伸出醫師「近看是醫生、遠看是佛」的體會，因為世界上沒有任何一種職業像醫生一樣，是介於凡人與佛之間的。

可惜的是，暴力傷醫事件、醫療糾紛近幾年不論在臺灣或大

陸都頻繁發生，嚴重打擊醫療尊嚴與士氣。白岩松說，大醫醫心，醫師就是去幫助別人的佛，世界回報的應該是笑臉，但是現在卻很多障礙、委屈、磨難，醫師救人卻還被攻擊，甚至有時候網路或社會的支持似乎還站在施暴者的一方。

以大陸的調查來說，原本最傑出的人才都希望能學醫、行醫救人，但是近年發現，許多優秀的年輕人不願行醫，現任醫師有近八成不希望自己的下一代再做醫師。他也為醫師受這麼多折磨委屈不平而詢問證嚴上人，結果證嚴上人回覆他：「被磨的石頭才會發亮，鑽石也是磨出來的。」一席話讓他豁然開朗。他突然體悟到，上人一路走來也是備受委屈誤解與磨難，自是比任何人都能體會，而「越磨越亮」的比喻並非對任何不公不義都隱忍，而是在社會的法律、制度和公義之下，醫師能不被醫療糾紛或傷醫事件擊潰救人的熱忱，而能將行醫之路作為打磨自我，打造自己的內心成為佛心的考驗與使命。

人醫如月悲憫心 未病先治擴大善

除了膚慰病人、給予病人希望；並能化困頓為打磨自己內心的力量外，白岩松最後提到，最高明的醫師就是要承擔起「大醫治未病」的使命。以大陸人口來說，罹患高血壓的人口已經超過兩億人，但是獲得有效控制的不到百分之十，目前平均一百位大陸民眾中，就已經有十五位六十歲以上的民眾，老年

白岩松為醫療人員發聲，也鼓勵所有的醫師都能將磨難昇華為打磨自我的助力。
攝影／陳基雄



白岩松以自己的
人生經歷和所有
學員分享，一位
用心的醫師如何
跨越時間歲月醫
治整個家族的故事。攝影／陳基
雄



化已經是世界人口的走向，尤其是許多大陸人的觀念是「年輕用生命買錢，老了用錢買命。」但往往年輕用命還買不夠老來醫病的錢。

所以他以上人今年中秋節的開示「慈悲如月」，雖然太陽熱烈而巨大、屬於顯性而成功，然而月亮本身並不發光，卻能照亮每一個暗夜中行路人的路。所以他鼓勵醫師們能悲憫如月光，譬如「軟慈善」，不只是物質力量（金錢、物質、快速治療），還需要許多醫師以志工之心，將醫學常識通俗化，教給民眾抵抗疾病的能力，這是儲蓄健康，預防醫學的概念。醫師若能以志工之心幫助病人，透過電視、報紙、網路、廣播等傳播更多健康的知識，讓民眾都有健康概念，使第一次上醫院看病的年齡延後，讓病人可以得小病、晚得病、甚至不要得病，相信因此一定可以幫助更多人。

白岩松再補充，一個高明的醫生並不是他醫術精湛，而是他能用心在時常被忽略的小細節。就如醫師於冬天巡查病房時，先將聽診器在身體上溫熱，讓病人不會感受到金屬的冰涼；會快速走到病床邊，彎下腰傾聽病患心聲，永遠不讓患者掙扎起身。他期盼人醫會學員，都能達到此一「大醫境界」。

溫暖真誠 療癒一代又一代

最後，白岩松舉自己的小故事與所有人醫會成員分享一個醫師的影響。他說自己生長在大陸最北邊靠近蘇俄的呼倫貝

爾小村子海拉爾，非常偏遠，生病了都要到大城市去治療。那時，北京的報紙送到村子要三天的時間，看的都是舊聞，卻沒想到他長大後成為新聞主播。

四十年前，他的父親才三十歲，經常咳血，母親請父親去天津找大醫院檢查，父親也是拖到把所有公事都辦完了才去就醫，結果檢查之後發現是癌症，當醫師知道他是一個人來就醫時，不敢告訴他真正的病情，只是請父親一定要住院，但是不知道嚴重性的父親拿出火車票，告訴醫師他很忙，準備晚上就坐車回家，然後趁著這位醫師去找幫手來勸他住院時，偷偷溜走了。細心的醫師記住了父親的乘車班次，在他的父親上火車前，搭著救護車趕到車站，靠著站長廣播尋人，接回了這位他放心不下的病人。

白岩松說，雖然兩年後，父親仍然去世了，以醫療的結果來說，治療是不成功的。但是當他多年後大學畢業準備要到外地工作的前夕，母親告訴他這個故事，並且沒有遺憾的說，如果現在遇到當時那位醫生、加上現代的醫療技術，父親的病很有可能是可以治癒的。他看著母親的表情，感受到這位到車站接回父親的醫師是全世界最成功的醫師，因為他不但醫治了這個家庭，也跨越時間歲月，醫治了他，這個已經長大的孩子，他將永遠記得那個溫暖的夜晚，也會繼續將這個醫師與這個溫暖的故事傳給自己的孩子，療癒一代又一代。🌱



在大陸極具知名度的白岩松在演講過後與學員互動。圖為他接受來自上海的羅惠文醫師提問。攝影／陳基雄