

愛 蓮 說

什麼樣的愛，讓你有勇氣面對生命的最終；
什麼樣的愛，讓你以笑容掩蓋身上的苦痛，
你的身上插滿了管子，但你的心上卻沒有。

在如淤泥的人生裡，清蓮綻放其中，
呼吸著生命的甜美，吐露著感恩的喜悅。

你說，生命不在長度而在厚度，
你說，相約再回人間再來慈濟，
身影、話語，點滴盡在心蓮裡。

——他們在心蓮病房最後的話語





照片故事一

心蓮故事一 婚禮的祝福

三支長的蠟燭、三支短的蠟燭，代表的是三十三年寶貴的時光和一段永恆不渝的感情。這是心蓮病房為阿秀阿姨和她的先生舉辦的婚禮。

前一天晚上心蓮團隊開始佈置汽球和彩帶的時候，阿秀阿姨就很興奮地期待，那再一次和先生進入禮堂，並得到祝福的感覺。

當天早上，志工們開始插上鮮花、掛上紅燈籠，阿姨換上了大紅的禮服，她說這是她第二次穿上這件衣服。女兒緩緩地為她塗上指甲油，畫上最美麗的口紅。今天阿秀阿姨是最快樂的新娘子，她的嘴總是笑著，一直不斷地謝謝大家，她的喜悅感染了現場的每一個人，他們夫妻的深情，也讓每一對祝福的眼睛盈滿了熱淚。

許多親人好友和教會的朋友，都來為他們獻上最誠摯的祝福。阿秀阿姨還忍不住下床來和大家一起跳舞，生命中的愛和喜悅，並不因為生命即將消逝而減少。

這一天，不僅是阿秀阿姨最快樂的日子，這一天，也讓家人留下雋永的回憶。



心蓮故事二 一對結婚三十年的「初戀情人」

這是陳太太生平第一次收到這麼漂亮的玫瑰花，也是先生第一次送這麼漂亮的玫瑰花給太太。

其實這束情人節的玫瑰花，是體貼的醫療團隊幫先生從花店訂來的，由先生埋單。

先生在送出這束玫瑰花給太太的時候，表情是相當靦腆的，就好像初戀的情人，送給對方的第一次定情物一樣。

而陳太太收到這束花的時候，表情是很震撼的，就好像第一次接受愛慕者的表白，一顆心好像小鹿亂撞一般。於是，團隊就幫他們拍下了這張令人難忘的照片——一對結婚將近三十年的「初戀情人」。

其實很多事情都是要學習的，許多病人或是家屬說：好像我生這個病之後，才真正開始學到很多東西。生病，也生智慧。在心蓮的這段生活中，陳先生和陳太太重新認識彼此，重新建立關係。

癌症是上天 送我的禮物

文 / 石世明 花蓮慈濟醫學中心家醫科臨床心理師

「病人」不存在

在面對一些像是得到癌症這樣重症的病人時，對於心理師來說，其實沒有「病人」這個詞存在。有時候，我在探望病人的時候會告訴他：「雖然你的身上插有四根管子，但是你的『心裡面』並沒有插管，所以我沒有辦法把你當作『病人』來看。」心理師不是在討好病人，而是真心誠意地在傳達一個很重要的想法，那就是身體生病，心理不一定要跟著生病。

那麼從心理的層面來說，得到那麼嚴重的疾病，如果他不是病人，那他會是什麼樣的人呢？對心理師來說，他是一個需要「改變」和「成長」的人。也許有些不好的生活習慣，或是不良的生活態度，會影響到身體的健康；也許一個人的性格需要調整，他待人接物的方式需要改變，或是他的生命價值觀其實是需要好好地被省思一番。重病的發生，不意謂著一個人馬上就要失去性命，而是身體對人的提醒，這意謂著：「你應該要好好停下來想一想……」

天上掉下來的禮物，讓全家成長

許多的病人都經歷了這樣的一段精神旅程，我們把它稱之為「心靈的旅程」，這是說：因為生病，所以讓人有時間停下腳步，好好的省思自己原來的生活，進而看到一個和以前，在健康的社會價值下不同的世界，慢慢的病人發現更為靠近生命的東西，彷彿生命裡有了另外一種風光。所以生病，不是只有生病，還生「智慧」，這是許多病人在經歷一段挫折，摸索和成長之後會告訴我的話。

最近有一位病友在分享會裡面提到：「生病以後，好像一家人都昇華了，好像都進步很多……」這位病友自發病，治療，到現在已經有一年多的時間。曾經她經歷過許多未知、徬徨、身體的不適，這些身體所帶來的苦痛，彷彿被她轉化成為另外一種精神上的營養品。

這位病友說，以前他們是一個普通的家庭，先生上班，小孩子上學，放學回家就是寫功課，大家一起吃飯，各自把自己的事情料理好，不會特別去談什

麼事情。但是自從她生病之後，雖然經常離家到醫院接受治療，沒有辦法和以前一樣有那麼多的時間陪家人。但是後來她的孩子卻跟媽媽說：「媽媽你生病之後成長很多……」、「妳去當志工，做了很多有意義的事……」。這位病友說這些日子以來，先生的觀念也改變很多，他更瞭解生命的可貴，也更疼惜周遭的一切。「把念頭轉一下，我真的認為得到這個癌症，是上天送我的一個『禮物』。因為這樣，所以我的家庭更加充滿愛。」

人有選擇「態度」的權利

這位病友很清楚地告訴我們，人對生命其實沒有選擇權。沒有人能夠選擇自己要不要得到這個病，甚至醫生也不能夠選擇生命的長短。但是，人有選擇自己「生命態度」的權利，有選擇怎麼樣看待疾病的權利。

有很多病人會問「為什麼我會得到癌症這種病？」，這位病友說，「我想應該是自己有些功課還沒有做好。」「所以當我成長了，我的家人也跟著我成長了，我們更加明白什麼是『愛』的時候，我反而會很感恩，會覺得說：怎麼我有這個機會得到這份禮物！」

醒「悟」——瞭解自己的心

也有病人在生病後的改變當中，他深刻地瞭解到，自己過去總是恣意地放任自己活在「貪、癡、怒、傲、怨」的世界中。他經常脾氣不好，罵人造口

業。但生病之後他反觀自身，質問自己「那是原來的我嗎？」「那是我原本的心嗎？」得到癌症讓他真正地醒悟過來，他深刻地明白到醒「悟」的意義。

「悟」由「吾」和「心」兩個部分所構成，因此「醒悟」意謂著：瞭解我自己的心。得到癌症，就是要開始去瞭解我的心，這是病人要做的功課啊！有這個體悟之後，他不斷對他人懺悔，也對自己懺悔。他說「懺悔是爲了自己，爲了洗滌自己的污心。」

進入「心」世界，發現「新世界」

當病人開始往自己的內心去探索的時候，他進入「心」世界，卻也發現「新世界」。他對自己的心更加認識，他成長了自己，也帶動了周圍親人朋友的成長。這位病友說，以前要孩子用功讀書，會拼命想要留很多金錢給小孩子。現在他的觀念改變了，他要留給孩子兩「一、」，那就是「回憶」和「記憶」，因為這才是真正重要的。

從陪伴這些癌友的過程中，我深深地感受到，「許多得到癌症的人，是世界上活得最認真的人」，「一個人不會因爲他活得比較久，而獲得比較多的智慧」。癌友們教導我的是：人要修行，要心靈成長才有辦法獲得生命的智慧。而癌症這個病，對經歷過這個心靈成長歷程的朋友們來說，是老天賜予的禮物。許多癌友共同的心聲是：「一覺醒來看到陽光，讓我好感恩，我又有一天的生命。感恩！」

