

防治登革熱 避斑蚊不積水

資料來源：登革熱 - 衛生福利部疾病管制署一般民衆版 <http://www.cdc.gov.tw/home/Dengue>

登革熱 (Dengue fever)，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染登革病毒的急性傳染病。登革熱的好發地區，主要集中在熱帶、亞熱帶等有埃及斑蚊和白線斑蚊分布的國家，但隨著全球化發展逐漸便利，各國之間相互流通及往返也趨於頻繁，全球氣候暖化導致病媒蚊分布區域擴大，種種原因導致登革熱疫情再度浮現。

登革熱依抗原的不同可分為四種血清型別，而每一型都具有能感染致病的能力。

病媒蚊：埃及斑蚊及白線斑蚊，共同的特徵：身體是黑色的，腳上有白斑。埃及斑蚊喜歡棲息於室內的人工容器或積水處；白線斑蚊比較喜歡棲息於室外。叮咬人的高峰期約在日出後的一到二小時、日落前的二到三個小時間，此時外出可要特別留意！

潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為三至八天，最長可達十四天。

發病症狀：

每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別的登革病毒，有更高機率可能成為「登革出血熱」，登革熱出血熱除上述典型登革熱症狀外，另會有明顯的出血傾向，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達百分之五十！

治療方法：

由於目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以一定要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，通常在感染後兩週左右就可自行痊癒。登革熱目前尚無有效可施打之疫苗。此外，對於較嚴重的患者，一般會採「支持性療法」，就是提供抗生素或是注入營養液等藥物治療，藉這種方式來協助感染登革熱的患者恢復體力或增強抵抗力。

預防方法：

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。

(一) 一般民眾的居家預防：家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬。清除不需要的容器，把不用的花瓶、容器等倒放。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹防蚊液(膏)。

(二) 清除孳生源四大訣竅，

澈底落實「巡、倒、清、刷」：

- 1.「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。
- 2.「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。
- 3.「清」—減少容器，留下的器具也都應該澈底清潔。
- 4.「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

(三) 感染登革熱民眾，應配合的事項：如果發現疑似感染登革熱之患者，通報地方衛生主管機關。患者應於發病後五日內預防被病媒蚊叮咬，且病房應加裝紗窗、紗門、病人應睡在蚊帳內。🌿

繪圖／李玉如

