



吃瑞樂沙？ 還是克流感？

文 / 陳怡珊 花蓮慈濟醫院藥劑部藥師 攝影 / 楊舜斌

Q 我最近得了流感，醫生開了一種叫「瑞樂沙」的吸入藥品給我，請問這跟克流感有什麼不同？

A 瑞樂沙 (Relenza) 和克流感 (Tamiflu) 一樣是「流感抗病毒藥劑」，在藥理學分類上同屬於神經胺酸酶抑制劑。

流感病毒的神經胺酸酶，會幫助再生新病毒，也會使病毒較容易通過口腔黏膜到呼吸道、肺部的上皮細胞，因此用流感抗病毒藥劑抑制流感病毒的神經胺酸酶活性，也就能抑制病毒的複製力及感染力。

克流感用口服 瑞樂沙採吸入式

衛生福利部疾病管制署提供公費流感抗病毒藥劑已行之有年，在流感疫情高峰期甚至會擴大使用範圍，以期能及早給藥，掌握治療黃金期，有效控制疫情。公費流感抗病毒藥劑以瑞樂沙和克流感為主，前幾年大多提供克流感，主要是因為克流感上市時間較早，且使用方式為口服，接受度普遍較高。去年冬天，疾管署考量流感抗病毒藥劑存量，請各合約醫院協助推廣瑞樂沙處方，因此目前民眾有較高的機會使用瑞樂沙。

瑞樂沙的主成份是 zanamivir(音譯：扎那米爾)，是一種強效神經胺酸酶抑制劑，每一劑瑞樂沙含五毫克 zanamivir。

瑞樂沙是吸入用粉劑型，需藉由隨藥提供的碟型吸入器，經口吸入，讓藥效很快進入呼吸道。使用方式雖較為特別，但經由簡單的衛教後，多能正確使用。流行性感冒病毒的複製繁衍，都發生在呼吸道的表面上皮細胞，研究已證實使用瑞樂沙治療急性流行性感冒的療效。

瑞樂沙適用於五歲以上兒童及成人的流感治療，而且兒童並不需要依照體重調整劑量，老人或肝、腎功能不好者，也無需調整，建議的使用方式為，每次吸入兩劑(總計十毫克)，每天兩次，連續治療五天。預防性治療則必須連續使用十天，每天一次，每次吸入兩劑。藥品包裝盒內均附有使用步驟，使用前務必閱讀，有不清楚之處可詢問藥師。

用藥留意刺激反應 良好習慣防流感

要注意的是，由於瑞樂沙是經口直接吸入呼吸道，可能會造成刺激反應。臨床上曾有流感病人在使用瑞樂沙後出現支氣管痙攣或呼吸功能降低的情況，如果使用瑞樂沙後出現呼吸道的過敏反應，應立刻停藥並就醫檢查。另外，提醒有呼吸道疾病的患者在使用瑞樂沙時，建議應備妥速效性支氣管擴張劑。對於要同時使用其他吸入用藥(如速效性支氣管擴張劑)和瑞樂沙的患者，建議先使用該藥再使用瑞樂沙。

流感抗病毒藥劑也有可能產生神經系統與行為方面症狀，不論是瑞樂沙、克流感都曾在治療流行性感患者時，導致癲癇、譫妄、幻覺等異常行為表現。這些症狀主要發生於疾病初期，往往突然出現又迅速消退，而且大部分發生於兒童病患，建議在服用瑞樂沙、克流感後，要小心監測有沒有異常反應，如果出現神經、精神方面的症狀，應立即就醫評估。

不同於一般感冒，流感較易出現明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等，症狀發作也較突然，痊癒的時間也比一般感冒長，通常約需一至兩週甚至數週才能完全恢復，而且容易引發併發症，嚴重的話甚至導致死亡。藉此機會也要再次提醒民眾，平常要注意手部衛生及作息正常，一旦出現流感症狀，要儘速就醫，按時服藥完成療程，才能有效縮短病程、緩解病情，早日恢復健康。👤



使用瑞樂沙吸入器時，需先將上蓋掀起刺破泡殼，然後將吸嘴平放入口中，將藥物吸入。



瑞樂沙包含一個碟型吸入器，以及四個為一組的藥囊碟盤。